چگونه در زندگی زناشویی سازگار باشیم؟

سازگاری، اسمش سکوت نیست. اصلا قرار نیست کسی در زندگی بسوزد و بسازد تا حال یک زندگی و آدم‌هایش خوب شود. به‌صورت‌کلی رابطه‌ای محکم و اثربخش است که در آن یک نتیجه برد ـ برد رخ دهد نه این‌که اگر حال یکی از طرفین خوب نیست، حال دیگری را به نوعی بگیرد. سازگاری زناشویی سازگاری عاطفی، اقتصادی و فرهنگی زوج‌ها تعریف می‌شود که به همسر، عوامل فردی و خانوادگی، نیازها و نگرش همسران، سلامت روانی، میزان محبت بین آنها، کارآمدی نقش خانوادگی و انطباق انتظارهای زندگی زناشویی آنان با هم مربوط می‌شود. توانایی سازگاری خوب در مواجهه با شرایط سخت یک مهارت ارزشمند برای بزرگسالان است. از سوی دیگر سازگاری زناشویی مهم است؛ زیرا بر کیفیت و رضایت رابطه بین زوج‌ها تاثیر می‌گذارد. هنگامی که با شریک زندگی سازگار هستید، به احتمال زیاد ازدواجی هماهنگ، رضایت‌بخش و پایدار خواهید داشت. تاب‌آوری چیزی نیست که شما با آن متولد شده باشید یا آن را داشته باشید؛ بلکه مهارتی است که می‌توان آن را آموخت. وفق‌دادن خود با شرایط به این معنی است که شما به‌جای تمرکز روی خوب و بی‌نقص بودن شرایط با شریک زندگی‌تان، روی انعطاف‌پذیری و توانایی مقابله با چالش‌ها تمرکز کنید به گونه‌ای که بتوانید به سرعت به مسئولیت‌ها و انتظارات در حال تغییر پاسخ دهید.

تلنگر

حواس‌مان به افراد سوگوار باشد

وقتی کسی عزیزی را از دست می‌دهد، ممکن است در روزهای اول خیلی دلتنگ او شود. شاید بازگشت به زندگی عادی بعد از مرگ یکی از عزیزان، غیرممکن به نظرآید. درحالی‌که نمی‌توانید عزیزی را که ازدست‌داده‌اید بازگردانید یا برای همیشه او را فراموش کنید، اما اطرافیان و حتی خود فرد با انجام کارهایی می‌توانند با این غم کنار آمده و به زندگی ادامه دهند. به‌صورت‌کلی سوگ یک پاسخ طبیعی به ازدست‌دادن است. یک محرومیت عاطفی که وقتی چیزی یا کسی که دوستش دارید و از دست می‌رود احساس می‌کنید. بخشی از مصیبت‌ها و ماتم‌ها زودگذر و برخی پیچیده و دیرگذر هستند. سوگواری و گذراندن مراحل آن از مهم‌ترین عوامل التیام‌بخش برای انسان ماتم‌دیده است. حتی فقدان‌های جزئی در زندگی می‌تواند باعث ایجاد حس غم و اندوه شود. فرد داغدار با بسیاری از احساسات شدید و دردناک ازجمله افسردگی، عصبانیت، گناه و غم عمیق درحال کشمکش است. غالبا او در غم و ناراحتی خود احساس انزوا و تنهایی شدیدی می‌کند. برای بسیاری از افراد سوگوار درخواست کمک سخت است. آنها ممکن است از جلب توجه زیاد احساس ترس و گناه کنند، یا از این‌که سربار دیگران باشند بترسند یا این‌که برای درخواست کمک بی‌حال و افسرده باشند. مهم‌ترین کاری که می‌شود برای یک فرد غمگین انجام داد، این است که به‌سادگی در کنار او بود. این پشتیبانی و حضور دلسوز، به آنان کمک می‌کند تا با این درد کنار بیایند و به‌تدریج شروع به بهبود کنند. هرچه درک اطرافیان از غم و ناراحتی بهتر باشد، به آنان کمک بیشتری خواهد کرد. ممکن است روزی آنها بخواهند روی شانه فردی گریه کنند یا در سکوت بنشینند یا حتی خاطرات خود را به اشتراک بگذارند. با حضور و گوش‌دادن دلسوزانه، می‌توان از غم و غصه افراد داغدار کم کند.

«جام جم» از گسترش جاهلیت مدن و لاکچری‌بازی در مراسم سوگواری گزارش می‌دهد

نمایش ثروت در خانه ابدی!

تهمینه سبحانی‌شاد
گروه جامعه

زمانی که از مراسم خاکسپاری یا ختم سخن می‌گوییم، ذهن‌مان به سمت حلوا و خرما و کتاب مقدس قرآن می‌رود که یا در سر مزار یا در مسجد و مراسم آن متوفا شاهد بودیم؛ اما مدتی است مراسم سوگواری شکل دیگری به خود گرفته است. وجود انواع و اقسام تاج‌گل‌ها و بسته‌های لاکچری پذیرایی و حتی آرایش‌های مخصوص این مراسم، بسیار تعجب‌برانگیز است چراکه چنین تجملاتی برای یک خانواده عزادار که عزیزی را از دست داده است، شاید کمی دور از انتظار باشد. در این بین با جست‌وجویی در فضای مجازی، شرکت‌ها و تشریفاتی را می‌بینیم که از هر فرصتی استفاده می‌کنند و به روش‌های مختلف حتی در زمان مرگ افراد سود می‌برند. عناوین مختلفی هم در برخی از این سایت‌ها دیده می‌شود؛ از اعزام پزشک و آمبولانس معتمد و گل‌آرایی و شمع‌آرایی محل تدفین گرفته تا موسیقی مراسم ختم و اجرای مراسم ترحیم عرفانی در مزار آن مرحوم. جالب‌تر و تعجب‌برانگیزتر این‌که یکی از همان تشریفات و خدمات لوکس گزینه‌ای را در منوی خدمات خود درج کرده بود که پیش از مرگ هم مشاوره‌هایی برای اجرای هرچه بهتر مراسم وجود دارد! آرامستان‌هایی که زمانی در سادگی غرق شده بود و صاحبان عزا برای آرامش روح متوفای خود تلاش می‌کردند، اما هم‌اینک محلی است برای نمایش ثروت و تجمل برخی از افرادی که فکر می‌کنند با برگزاری چنین مراسم‌های لاکچری منجر به شادی روح آن عزیز ازدست‌رفته خواهند شد.

امروزه بسیاری از مجالس ختم، میدانی برای چشم و هم‌چشمی و فخرفروشی برخی از افراد متمول شده است. از طرفی برگزاری مراسم سوگواری به‌اصطلاح لاکچری، منجر به این می‌شود خانواده‌هایی هم که از سطح طبقاتی متوسطی برخوردار هستند نیز برای حفظ آبروی خود و آن متوفا، هزینه‌های سنگینی را متحمل شوند. درصورتی‌که این مراسم می‌تواند به افراد، نقطه پایانی زندگی را یادآوری کند و محلی برای تامل بیشتر به زندگی پس از مرگ و حتی رفتار حال حاضر افراد زنده باشد.

فخرفروشی در مجالس ختم لاکچری

متاسفانه برخی خانواده‌ها تصور می‌کنند هرقدر مراسم ترحیم یا خاکسپاری لاکچری باشد، به عزیز ازدست‌رفته‌شان احترام بیشتری گذاشته‌اند و اطرافیان هم از این کار آنها راضی خواهند بود.

محسن نصری، جامعه‌شناس مذهبی ضمن بیان علت برگزاری مراسم سوگواری لاکچری به جام‌جم می‌گوید: «با نگاهی به ارزش‌های اسلامی، شاهد این موضوع هستیم که بیشتر این ارزش‌ها بیانگر آن است که نسبت به یکدیگر تفاخر و تکبر نداشته باشیم. این اتفاقی که در سبک زندگی و مراسم عزاداری در حال رخ‌دادن است، توسط برخی از افراد و به سبب فخرفروشی و بزرگ نشان‌دادن خودشان در بین سایر افراد است. بعضا هزینه‌هایی می‌کنند که هم خلاف شرع و هم خلاف عقل و عرف جامعه است.»

نصری بر این باور است که ریشه برگزاری این مراسم، به معضل اخلاقی، فکری و روحی افراد و همچنین موضوع سبک زندگی براساس تفاخر و تکبر مربوط می‌شود درصورتی‌که در آیات و روایات اسلام، به ساده برگزار شدن این مجالس تاکید می‌شود.

ترویج اشرافی‌گری و ایجاد تنش اجتماعی

فقدان عزیز ازدست‌رفته، بی‌رحم و پر از غصه است. در این شرایط حضور آشنایان و بستگان در مراسم ترحیم، تسکین و مرهم بزرگی است. از طرفی مراسم ترحیم، برای بازماندگان یک بزرگداشت و خیرات برای عزیز ازدست‌رفته بوده و از اهمیت بالایی برخوردار است. بر همین اساس و طبق اظهارات این جامعه‌شناس، ما نباید اجازه دهیم که جامعه، همچون گذشته به یک جاهلیت مدرن و با استفاده از سبک‌های جدید تبدیل شود. وی تصریح می‌کند: «در آیه شریفه قرآن و در سوره تکاثر هم به این موضوع اشاره شده است که در فرهنگ جاهلی عده‌ای برای فخرفروشی، با شمردن قبرهای اموات‌شان، حتی به قبورشان هم فخر می‌فروختند.»

وی می‌افزاید: «اگر در جامعه‌ای، عده‌ای بخواهند اشرافی‌گری خود را به رخ دیگران بکشند و در تفاخر زندگی کنند، این جامعه نمی‌تواند یک انسجام اجتماعی خوبی پیدا کند بلکه تنش‌های اجتماعی و اختلاف در بین آنان، تفرقه ایجاد می‌کند. خانواده‌هایی هم که سطح توان‌شان در حد برگزاری چنین مجالس نیست، ممکن است با دیدن چنین مراسمی اثر منفی روی زندگی و فکرشان داشته باشد. و از طرفی فاصله طبقاتی و اجتماعی و تنش‌های اجتماعی را تشدید می‌کند.»

به‌کارگیری آموزش و تربیت در خانواده و مدارس

برگزاری مراسم سوگواری پرزرق‌وبرق و پرخرج به‌تنهایی بد نیست ولی چه خوب و نیکوست که به‌جای این هزینه‌های اضافه و خرید گل‌های چنده‌میلیون تومانی و هزینه‌های میلیاردی، همین هزینه را صرف امور خیریه، آزادی زندانیان، کمک هزینه جهیزیه و کمک به افراد محروم این جامعه نماییم. نصری با اشاره به راهکارهای موجود در این خصوص می‌گوید: «باید بعد اخلاقی جامعه را ترویج کنیم که اگر رفتار نادرستی صورت‌گرفت، بتوانیم در عرصه فرهنگ‌سازی و مطالبه‌گری اجتماعی کاری کنیم که افراد، تمایلی به انجام این‌گونه کارها نداشته باشند. اگر ما بخواهیم این نوع از ارزش‌ها و هنجارهای اجتماعی را اصلاح کنیم، راه‌حل آن آموزش‌وپرورش است. باید آموزش و تربیت را، هم در نهاد خانواده و هم در مدارس به‌کارگیریم. نسل جوانی که وارد جامعه می‌شود، باید از کودکی با برخی از مسائل آشنا شود. او باید متوجه شود که هنجار و اخلاق اجتماعی باید چگونه باشد که هم خودش آسیب نبیند و هم به جامعه آسیب نزند. البته خانواده‌ها هم باید در مورد این مسأله توجیه شوند و بدانند که برگزاری چنین مراسمی چه پیامدهایی را برای جامعه در بر دارد.»

شرکت ملی نفت ایران
شرکت نفت و گاز اروندان (سهامی خاص)

فراخوان شناسایی تولیدکنندگان مواد شیمیایی

جهت واحد بهره‌برداری CETP و نفت تولیدی میدان سپهر

در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد)

نوبت اول

به شماره فراخوان ۲۰۰۲۰۹۳۵۶۷۰۰۰۰۹۸

این امور در نظر دارد جهت تأمین مواد شیمیایی مشروحه در جدول ذیل، تولیدکنندگان واجد شرایط (عضویت در سامانه EP الزامی می باشد) را از طریق فراخوان عمومی شناسایی نماید.

تاریخ انتشار فراخوان در سامانه ستاد تاریخ ۱۴۰۲/۰۹/۱۲ می‌باشد و شرکت‌ها حداکثر تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۹/۲۵ می توانند نامه اعلام آمادگی (لیست مواد قابل تامین) خود را فقط از طریق سامانه ستاد به نشانی www.setadiran.ir ارسال نمایند.

ردیف	نام ماده شیمیایی	واحد بهره‌برداری
۱	ضد رسوب	غرب کارون و CETP
۲	اکسیژن زدا	غرب کارون و CETP
۳	باکتری‌زدا نوع ۱	غرب کارون و CETP
۴	باکتری‌زدا نوع ۲	غرب کارون و CETP
۵	تعلیق‌شکن	غرب کارون و CETP

ردیف	نام ماده شیمیایی	واحد بهره‌برداری
۶	ضدخوردگی آب	غرب کارون و CETP
۷	ضدخوردگی نفت	غرب کارون و CETP
۸	ph Adjuster	غرب کارون و CETP
۹	آنتی‌فوم	غرب کارون و CETP

بدیهی است انتشار این آگهی صرفاً به منظور شناسایی تولیدکنندگان مواد شیمیایی جدول فوق بوده و اسناد و مدارک می بایست در سامانه ستاد بارگذاری گردد.

متقاضیان در صورت داشتن هرگونه سوالی می توانند با شماره تلفن‌های ذیل تماس بگیرند.

تدارکات و امور کالا: ۸۸۹۰۱۰۵۰-۰۲۱ ، ۵۳۵۲۶۱۷۹-۰۶۱ ، ۳۲۱۲۳۱۸۱-۰۶۱

آدرس وب سایت: AOGC.IR پست الکترونیکی: AOGC.KALA@AOGC.IR

شناسه ۱۶۱۳۲۵۹

روابط عمومی شرکت نفت و گاز اروندان

در حوزه کاربردهای هوش مصنوعی در صنعت نفت

همکاری علمی پژوهشی وزارت نفت با دانشگاه صنعتی شریف آغاز شد

نشست هم‌اندیشی وزارت نفت و دانشگاه صنعتی شریف با موضوع همکاری علمی پژوهشی در حوزه کاربردهای هوش مصنوعی در صنعت نفت برگزار شد. در ابتدای این نشست مطالبی درباره پیشرفت‌های هوش مصنوعی در صنایع نفت و گاز دنیا ارائه و مطالعه موردی کشور امارات متحده عربی به عنوان یکی از کشورهای پیشرو در این حوزه بررسی شد و از میان اسناد بالادستی، موضوع پیش‌نویس «نقشه راه توسعه ملی هوش مصنوعی» که از سوی پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات منتشر شده است، مطرح و قابلیت اجرایی این سند بالاخص راهبرد هشتم آن درباره توسعه کاربردهای هوش مصنوعی ارائه شد. در ادامه پرویز سنگین، مدیرکل نظام فنی و اجرایی و ارزیابی طرح‌های وزارت نفت با اشاره به اینکه به‌دلیل تحریم‌ها و چالش‌های فناورانه، در برخی از موضوع‌ها میان صنعت نفت کشور و فناوری‌های روزآمد جهان فاصله وجود دارد، گفت: امیدواریم از طریق هوشمندسازی بتوانیم این فاصله را هرچه سریع‌تر از بین ببریم. وی افزود: مواردی مانند سیلاب در مناطق نفت‌خیز جنوب کشور، زلزله و فرونشست از موضوع‌های اصلی و چالش‌های جاری این صنعت است، همچنین در پیش‌نویس نقشه راه توسعه ملی هوش مصنوعی، تعداد زیادی وظیفه برای وزارتخانه‌های نفت و نیرو در افق ۱۰ ساله تعریف شده است. مدیرکل نظام فنی و اجرایی و ارزشیابی طرح‌های وزارت نفت ادامه داد: فعالیت‌هایی در پارک نوآوری و فناوری صنعت نفت در حوزه هوش مصنوعی در حال اجراست، همچنین در نظر است کارگروه اجرایی هوش مصنوعی صنعت نفت به منظور پیاده‌سازی اهداف و سیاست‌های کلان وزارت نفت تشکیل شود. سنگین تصریح کرد: با آنکه کارگروهی متشکل از نمایندگان وزارت دفاع، پژوهشگاه وزارت نیرو، پژوهشگاه ارتباطات و فناوری اطلاعات و پارک نوآوری و فناوری صنعت نفت با محوریت معاونت مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت به منظور هم‌افزایی و مشارکت میان دستگاه‌های دولتی کشور، آغاز به کار کرده است، امیدواریم به زودی متخصصان دانشگاه صنعتی شریف نیز به این کارگروه اضافه شوند. حمیدرضا ربیعی، مدیر مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات پیشرفته دانشگاه صنعتی شریف نیز در ادامه با تشکر از برگزاری نشست‌های هم‌اندیشی همسو با ایجاد فرهنگ و پیاده‌سازی فناوری‌های نوظهور، نسبت به تدوین یک نقشه راه مدون و امکان اجرا و پیاده‌سازی آن در سطح صنعت نفت اشاره کرد. وی افزود: تشکیل یک گروه از افراد متبحر در زمینه‌های علمی، تجربی و اجرایی لازمه آغاز این فرآیند است و در کنار هم قرار گرفتن این سه ضلع، می‌تواند نتیجه‌بخش بودن فعالیت‌ها را تضمین کند.

مدیر مرکز فناوری اطلاعات و ارتباطات پیشرفته دانشگاه صنعتی شریف رصد کردن فرآیند تدوین سند «نقشه راه توسعه ملی هوش مصنوعی» را دارای اهمیت برشمرد و اظهار کرد: با توجه به سرعت بسیار بالای پیشرفت این حوزه در دنیا و برای استفاده بهینه از زمان و از دست ندادن فرصت‌ها، کارهای مربوط به تدوین نقشه راه صنعت نفت در راستای حل چند چالش اصلی این صنعت، پیگیری شود تا هر چه سریع‌تر وارد فاز اجرایی شویم و اثری ماندگار در کشور به وجود آوریم. ربیعی با بیان اینکه اجرایی شدن یک پروژه موفق در زمینه هوش مصنوعی در کشور، مانع از مهاجرت نخبگان این حوزه می‌شود، از نمایندگان وزارت نفت برای برگزاری نشست آینده با حضور تیم تخصصی هوش مصنوعی در محل دانشگاه صنعتی شریف، دعوت کرد. بر اساس این گزارش، نشست هم‌اندیشی بین وزارت نفت و دانشگاه صنعتی شریف روز دوشنبه ششم آذرماه به‌صورت حضوری و مجازی (همزمان) در محل اداره کل نظام فنی و اجرایی و ارزشیابی طرح‌های معاونت مهندسی، پژوهش و فناوری وزارت نفت برگزار شد.

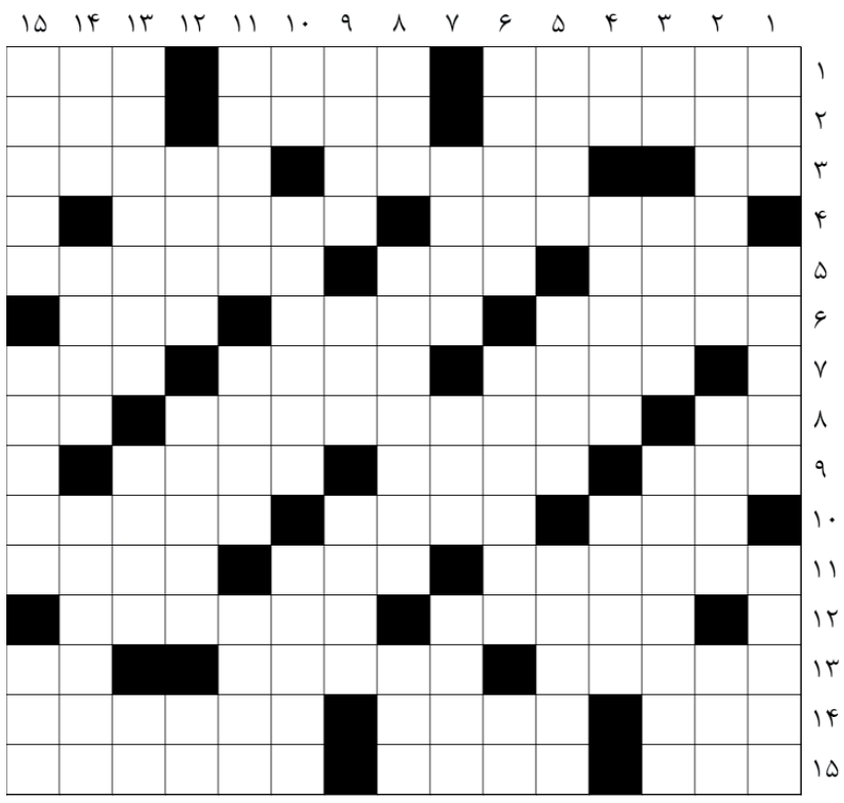
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۲۰

جدول عادی

افقی: ۱- برخی از این آب ماهی می‌گیرند! ۲- ستارگان ۳- ابراز شادمانی ۲- نقاب ۴- فرومایه ۵- معشوق ۳- شهرستانی در استان بوشهر ۶- کشتزار خربزه ۷- پشت سر هم بودن کاری ۴- عدسی محدب ۸- مردان خدا ۵- ستاره کم‌پیدا ۹- ساغر ۱۰- سوره عروس قرآن ۶- برکه ۱۱- مدال دوم ۱۲- زندان ۷- گلی آپارتمانی ۱۳- بسیار بخشنده ۱۴- عددی یک‌رقمی ۸- پایتخت ایتالیا ۱۵- آهنگی که به طور ضمنی در سراسر یک فیلم شنیده می‌شود ۹- فرورفته ۱۶- ویژه‌تر ۱۰- پرخاش ۱۷- نماز وحشت ۱۱- دور کردن ۱۸- اندام تنفسی ماهی ۱۲- ستایش کردن ۱۹- درجه‌دار دریایی ۱۳- از اعمال حج ۲۰- سرشت ۱۴- از پیامبران الهی ۲۱- شیطان ۱۵- تن‌پوش زمستانی ۲۲- فاتح ۱۶- دریا ۲۳- سرمست ۱۷- قدرت ۲۴- مترجم ۱۸- چراغ آسمان ۲۵- پرتاب گلوله از تفنگ ۲۶- ورزشگاهی در انگلستان.

عمودی: ۱- دچار اختلال حواس موقتی ۲- شهری در عراق ۳- گواهی پایان تحصیلات متوسطه ۴- بی‌اعتقاد به دین ۵- اعتیادآور ۶- صدا ۷- غذای رقیق ۸- از طایفه‌های بلوچ ایران ۹- لقب حضرت آدم(ع) ۱۰- تکیه بر پشتی ۱۱- گاز بالابرنده بالن ۱۲- خلق و خو ۱۳- ضروری ۱۴- از واجبات نماز ۱۵- معادل فارسی خروج ۱۶- دقیقه‌ها ۱۷- مهارت ۱۸- پهلوان ۱۹- میزبان المپیک ۲۰۱۲ ۲۰- امر به یافتن ۲۱- منقضی ۲۲- فوری ۲۳- مجموعه حق‌ها و آزادی‌های طبیعی هر انسان که باید محترم شمرده شود ۲۴- بالشتک نان پزی ۲۵- عقیم ۲۶- شاعر معیری ۲۷- تیراژ ۲۸- بالابر ماشین ۲۹- همسایه کوبا ۳۰- حواری خائن ۳۱- ثابت شده با دلیل ۳۲- باشگاه فوتبال اسپانیایی ۳۳- ماده اولیه چسب ۳۴- کال ۳۵- نوعی خواهر و برادر ۳۶- درهم پیچیدن ۳۷- آخرین ماه قمری ۳۸- پندار ۳۹- نت سوم ۴۰- یک حرف و سه حرف ۴۱- شکافته ۴۲- پیامبر مدفون در شوش ۴۳- عید دهم ذی‌الحجه ۴۴- حیله ۴۵- بزرگی.



جدول ویژه

افقی: ۱- دانه‌های ریز گیاهی برای مداوای سرفه‌های مزمن ۲- به دریای خزر می‌ریزد ۳- مسرور ۴- بیماری ناشی از تجمع بیش از حد هوا در بافت‌های بدن ۵- خدمتکار ۶- دیدنی بم ۷- کوشش ۸- کتاب ترسایان ۹- خدای هند ۱۰- چشم پوشی از تصمیم ۱۱- چرخ چاه ۱۲- پشت سر هم ۱۳- کوهی در مکه ۱۴- شایستگی ۱۵- گلی آپارتمانی ۱۶- حنظل ۱۷- درازا ۱۸- مهلکه ۱۹- شهر تأسیسات هسته‌ای ۲۰- درخواست ۲۱- S ۲۲- نویسنده ایرانی رمان درخت انجیر معابد ۲۳- مساوی ۲۴- سرخاب ۲۵- زین و برگ اسب ۲۶- تپه باستانی آتن ۲۷- سیمی با ولتاژ صفر ۲۸- خانه ییلاقی ۲۹- تکنیکی در شیوه اجرای نقاشی ۳۰- وبسایت ۳۱- اقامتگاه مسافر ۳۲- بی‌ارزش ۳۳- خبرگزاری جمهوری اسلامی ایران ۳۴- درختی گرمسیری ۳۵- دستگاه اندازه‌گیری چگالی ۳۶- شهری در سوئیس ۳۷- حشره‌ای خونخوار ۳۸- خودپسندی ۳۹- دوست صادق ۴۰- تأمین‌کننده معاش افراد خانواده ۴۱- پیش قراول ۴۲- تنبل ۴۳- حمل و نقل.

عمودی: ۱- پول زور ۲- طرز عمل ۳- سرتاسر ۴- ماده‌ای در ورزش دوومیدانی ۵- حمام لاغری ۶- اتومبیل آلمانی ۷- طاقچه بالا ۸- خوب ۹- از دوره‌های زمین‌شناسی ۱۰- بانگ چوپان ۱۱- همسر حضرت موسی(ع) ۱۲- رهبر انقلاب ۱۹۱۷ روسیه ۱۳- لاغر ۱۴- بدون دقت لازم ۱۵- عدس ۱۶- فاقد شهرت ۱۷- اسکورت ۱۸- کتف ۱۹- بیهوده ۲۰- چینه دیوار ۲۱- معبود یگانه ۲۲- بی‌درنگ ۲۳- وزیر خوشنویس خلفای عباسی ۲۴- پیوند ۲۵- زاده شدن ۲۶- لایه بیرونی هر چیز ۲۷- فرمانروای خوارزمشاهی ۲۸- سخن بی‌پرده ۲۹- ساعت ۳۰- خونین‌ترین نبرد دریایی ۳۱- مدفن امیرکبیر ۳۲- نویسنده رمان نانا ۳۳- قسمت کم عمق دریا ۳۴- واسطه ۳۵- دختری که به سن ازدواج رسیده است ۳۶- بوی رطوبت ۳۷- درختی جنگلی با میوه‌ای خوراکی ۳۸- ترس ۳۹- از مطهرات ۴۰- نشانه ویژه ۴۱- وقت خود را به بطالت گذراندن ۴۲- نمک نشناس ۴۳- ریاضیدان فرانسوی قرن هفدهم ۴۴- دهقان ۴۵- زالزالک.

حل جدول عادی ۶۶۱۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ع	ا	ط	ف	ه	■	ا	ف	س	ا	ن	ه	■	س	ب
۲	ب	ن	■	ا	م	ر	ی	ک	ا	■	ر	ض	ا	ع	ی
۳	ا	ی	ر	ج	■	ا	ش	ا	ع	ه	■	م	ب	ی	ت
۴	■	ا	س	ر	ا	ف	■	ه	د	ی	ه	■	و	د	ا
۵	ا	ب	ی	■	ج	ا	م	ی	■	ج	ا	و	ی	د	■
۶	ب	■	ت	ا	ر	ی	ک	■	ر	ا	م	ی	■	ق	ر
۷	ر	ک	ا	ب	■	ل	ا	م	ی	ن	و	ر	■	ی	ا
۸	م	ا	ل	ک	ی	■	ف	ل	ش	■	ن	ا	ط	ق	ه
۹	ر	ل	■	ر	س	م	ا	ل	خ	ط	■	ن	و	ی	ن
۱۰	د	ی	■	د	ا	ر	ت	■	ن	ا	ه	ل	■	م	
۱۱	ف	ا	ن	و	س	■	ح	د	ق	ه	■	ا	و	ا	
۱۲	پ	ر	ت	■	ل	و	و	ر	■	د	ر	و	ن	ی	■
۱۳	خ	ن	ک	ا	■	م	ب	ا	ن	ی	■	ر	ی	و	ف
۱۴	ت	ی	ا	م	ن	■	ک	ر	ا	س	و	س	■	ل	ا
۱۵	■	ا	ه	م	م	ت	ر	■	ب	ک	ت	ا	ش		

حل جدول ویژه ۶۶۱۹

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	م	ا	م	و	ن	■	ر	و	د	س	ر	خ	■	پ	ن
۲	ر	ش	■	ا	ل	ا	ی	ا	م	■	پ	ل	و	ت	و
۳	غ	ر	ا	ب	■	ب	ا	ل	ن	گ	■	ل	ا	ی	ی
۴	■	ا	غ	ل	ا	ن	■	و	ه	ل	ه	■	س	ن	ن
۵	ه	ف	ت	■	م	غ	ب	ر	■	ا	ش	ا	غ	ه	
۶	م	■	ب	ر	ت	ر	ی	■	ا	س	ی	د	■	ک	ا
۷	ن	ج	ا	ت	■	س	ب	ز	ب	ا	ر	■	ا	ا	ل
۸	ش	ک	ر	ا	ب	■	ل	ا	س	■	ر	ن	گ	ر	ز
۹	ی	ن	■	ت	ن	گ	ی	ن	ف	س	■	ا	ل	ی	م
۱۰	ن	ی	■	ی	و	ز	ک	■	ی	ک	د	ل	ه	■	ا
۱۱	■	ک	ی	و	ا	ن	■	ع	د	س	ی	■	م	س	ن
۱۲	ف	ل	س	■	ن	و	ر	د	■	ت	و	ا	■	ا	
۱۳	غ	س	ا	ل	■	ن	ی	و	ش	ا	■	ل	د	ن	ی
۱۴	ا	و	ل	ا	د	■	ر	ا	ه	ن	م	ا	■	ت	ر
۱۵	ن	ن	ل	ا	ل	ا	ن	د	■	س	م	ی	ر	ا	