

رئیس بخش پزشکی، بهداشت و بیوتکنولوژی شرکت توسعه فناوری پلاسما:

پلاسماتراپی و بهبود سبک زندگی؛ مرهمی بر زخم‌های دیابت



هستند یعنی از هر ۱۰ نفر یک نفر مبتلا است. با توجه به پیش‌بینی‌هایی که می‌شود و با تأکید بر سرعت رشدی که به صورت تصاعدی بالا می‌رود، تا سال ۲۰۴۰ تعداد ۷۵۰ میلیون نفر در جهان، مبتلا به دیابت خواهیم داشت. البته ایران هم از این قاعده مستثنا نیست. کم‌این که این آمار در ایران بیشتر هم هست.

آمایشی بین سال‌های ۱۳۹۵ تا ۱۴۰۰ انجام شد که نشان داد در سال ۱۳۹۵ به میزان ۱۱ درصد مبتلا به دیابت بودند یعنی یک درصد بیشتر از آمار جهانی. آمار جهانی ۱۰ درصد بود. در سال ۱۴۰۰ این عدد به ۱۴ درصد رسید؛ بنابراین طی پنج سال ۳۰ درصد افزایش داشته‌ایم. عوامل بسیاری در این موضوع دخیل هستند؛ از جمله سبک زندگی شهرنشینی، مصرف زیاد کالری، شیوع چاقی، کم‌تحرکی و... عواملی هستند که باعث بروز دیابت می‌شوند. به تبع آن، آمار در شهر و روستا باید متفاوت باشد. این آمار در شهرها ۱۵ درصد و در روستا ۱۱ درصد است. در خانم‌ها ۱۵ درصد و در آقایان ۱۳ درصد است. به طور کلی توزیع آن در مناطق جغرافیایی مختلف متفاوت است.

۱) چه مناطقی بیشترین آمار را به خود اختصاص داده‌اند؟
بیشترین آمار را به ترتیب در مازندران، گیلان، یزد، خوزستان و سمنان داریم. به دلیل شیوع این بیماری و این که هر ساله در حال افزایش است، سازمان بهداشت جهانی اهداف گانه‌ای



اگر نگاهی به

بیماری‌های

شایع امروز

بیندازیم متوجه

می‌شویم یکی از

بیماری‌هایی که

بار اقتصادی و

اجتماعی زیادی را

به نظام سلامت

و جامعه وارد

می‌کند،

دیابت است

خورشید را میلیون‌ها سال است می‌شناسیم؛ ستاره‌ای که تا به حال به خاموشی نگراییده است. این روشنائی همیشگی مثال زدنی است؛ پدیده‌ای نورافروز و گرمابخش. در دنیای امروز ما آنچه همچون خورشید مثال زدنی است، تمام‌نشدنی است و آنچه ما را به آن دلگرم می‌کند، همان خصوصیت گرمابخشی خورشید است که پایان نیافتنی است. معجزه قرن بیست و یک «پلاسما»! فناوری عصری است که هم نور می‌بخشد، هم زنده و پایدار است و هم به فراوانی اطراف ما هست. حتی در اطراف خورشید و محیطی که هرگز نمی‌میرد! راهیابی پلاسما در صنعت، کشاورزی و از همه ویژه‌تر، پزشکی قرن حاضر نجات‌بخش جان و حافظ سلامت درمندان است که شاید چشم امیدشان به دروازه‌های دارو و درمان خشکیده است و به دنبال کورسوی نجات‌بخشی هستند. برای بیماران دیابتی و سرطانی پلاسماتراپی نه تنها همان کورسوی امید است، بلکه رهایی‌بخش از درد و رنج نیز هست. در این باره شرکت توسعه فناوری پلاسما راه را فراتر رفته و با برنامه‌های مدون و تلاشی وافر مسیر پرفرازونشیب درمان و سلامت را هموار ساخته است. با رئیس بخش پزشکی، بهداشت و بیوتکنولوژی شرکت توسعه فناوری پلاسما که به دلیل برخی ملاحظات امکان انتشار نام و تصویر ایشان وجود ندارد در ارتباط با بعدی از ابعاد فناوری پلاسما و راهیابی آن به پزشکی امروز به گفت‌وگو نشستیم.

ماست. اگر نگاهی به بیماری‌های شایع امروز بیندازیم متوجه می‌شویم یکی از بیماری‌هایی که بار اقتصادی و اجتماعی زیادی را به نظام سلامت و جامعه وارد می‌کند، دیابت است. به طوری که مطالعات اپیدمیولوژیک در دنیا نشان داده‌اند دیابت، سومین عامل مرگ‌ومیر پس از بیماری‌های قلبی - عروقی و سرطان است.

۲) آمار جهانی در ارتباط با بروز و شیوع دیابت چیست؟
مطالعات نشان می‌دهد در کل دنیا ۵۰۰ میلیون نفر در حال حاضر (آمار مربوط به ۲۰۲۲ است) مبتلا به دیابت

۳) سبک زندگی‌ای که در حال حاضر عامه مردم از آن پیروی می‌کنند، بروز چه بیماری‌هایی را به دنبال داشته است و علت آن چیست؟

متأسفانه ما در دنیایی زندگی می‌کنیم که آمار بیماری‌ها، چه واگیر و چه غیرواگیردار در حال افزایش است که به دلایل متفاوتی اتفاق می‌افتند. از دلایل ژنتیکی که تقریباً غیرقابل کنترل هستند تا عوامل اپی‌ژنتیکی که می‌توان گفت قابل کنترل است. مهم‌ترین عامل اپی‌ژنتیکی، سبک زندگی است که تا حدودی کنترلش در دست