

خواص درمانی گیاه بابا آدم یا فیل گوش

نکته

خواص بابا آدم

یکی دیگر از خواص بابا آدم برای سلامت پوست است. گیاه بابا آدم، خواص زیادی برای پوست دارد که می‌تواند بهبود وضعیت پوست را به دنبال داشته باشد. این گیاه می‌تواند به عنوان یک ضد التهاب طبیعی برای پوست استفاده شود و به درمان برخی مشکلات پوستی مانند آکنه، خارش و قرمزی کمک کند. همچنین خواص ضد باکتریایی برگ‌های بابا آدم می‌تواند به کاهش التهاب و جلوگیری از تولید باکتری‌های مضر در پوست کمک کند. گیاه بابا آدم می‌تواند به بهبود سلامت مو و افزایش رشد آن کمک کند. این گیاه حاوی مواد مغذی مهمی است که به بهبود موهای شکننده و ضعیف کمک می‌کند.

خاصیت بابا آدم برای موبه این صورت است که موجب تقویت فولیکول‌ها و در نتیجه افزایش سرعت رشد مو شده و از ریزش مو جلوگیری می‌کند.

عرق بابا آدم خواص فراوانی دارد. یکی از خواص عرق بابا آدم برطرف کردن التهاب مفاصل است. همچنین این عرق گیاهی می‌تواند موجب تسکین درد کمر شود. یکی دیگر از خواص عرق بابا آدم تقویت سیستم ایمنی است. عرق بابا آدم موجب درمان سرماخوردگی، بهبود ایدز، درمان التهاب، درمان ذات‌الریه و بهبود رماتیسم می‌شود.

برای تصفیه خون و درمان جاقی نیز می‌توانید از عرق بابا آدم یا فیل گوش استفاده کنید. عرق بابا آدم خاصیت ضد پیری داشته و موجب شفافیت پوست شما می‌شود. ادرارآوری و افزایش تعریق از دیگر خواص عرق بابا آدم است که از این طریق به دفع آب از بدن کمک می‌کند. عرق بابا آدم موجب بهبود هضم غذا شده و دستگاه گوارش را سم‌زدایی می‌کند. درمان فشار خون بالا، رفع یبوست، درمان قند خون و کلسترول از دیگر خواص عرق بابا آدم هستند.

گیاه بابا آدم که نام‌های دیگر آن فیل گوش و آراقیطون است، یکی از گیاهان دارویی محبوب و مفید در دنیای طب سنتی است که از قدیمی‌ترین زمان‌ها به عنوان یک روش درمانی برای بیماری‌های مختلف به کار می‌رفته است. از خواص این گیاه می‌توان به کاهش التهاب‌های بدن، تقویت سیستم ایمنی، درمان عفونت‌های قارچی و باکتریایی، کاهش درد و التهاب مفاصل، تسکین سردردها و کمک به هضم غذا اشاره کرد. علاوه بر این، بررسی‌های علمی نشان داده که استفاده از این گیاه می‌تواند در بهبود علائم بیماری‌های قلبی، کبدی و کلیوی، اضطراب و افسردگی، بیماری‌های چشمی و حتی بهبود سلامت پوست موثر باشد. به همین دلیل، این گیاه به عنوان یک درمان سنتی بسیار معروف است و در سال‌های اخیر، به دلیل خواص بیشترش، در دنیای پزشکی نیز توجه بسیاری به آن شده است. با توجه به این‌که بابا آدم گیاهی خودرو و در نواحی گوناگون کشورمان قابل دسترسی است، می‌توانید از خواص فوق‌العاده این گیاه برای بهبود و تقویت سلامت خود استفاده کنید. گیاه بابا آدم، به دلیل شکل منحصر به فرد برگ‌هایش و گل‌های زیبایی که دارد، یکی از گیاهان زینتی و محبوب در باغچه‌ها و فضاهای باز است. در شماره‌های قبلی چار دیواری این گیاه را در بخش گلخانه معرفی کرده‌ایم اما این بار می‌خواهیم با خواص درمانی آن آشنا شویم. از خواص بابا آدم این است که برای درمان سرگیجه و رماتیسم می‌توان از جوشانده برگ بابا آدم استفاده کرد. بهبود نقرس، تسکین درد سیاتیک، درمان چاقی، تسریع هضم غذا و درمان التهاب از دیگر خواص بابا آدم است.

لیلاونکی

خبرنگار چار دیواری

دریچه

طبع گیاه بابا آدم



طبع گیاه بابا آدم گرم و خشک است و به عنوان یک گیاه گرمسیری شناخته می‌شود. این گیاه در آب‌وهوای گرم و خشک بهتر رشد می‌کند و در مناطقی با زمستان‌های سرد و برفی، به دلیل حساسیت برگ‌هایش به سرما، ممکن است آسیب ببیند. به همین دلیل، این گیاه بیشتر در نواحی جنوبی و گرمسیری کشور ما رشد می‌کند. از دیدگاه طب سنتی، برگ‌های گیاه بابا آدم خشک‌کننده، ضد تب و آنتی‌بیوتیک هستند و می‌توانند در درمان برخی بیماری‌ها مانند عفونت‌ها، آسم، بیماری‌های پوستی و سرماخوردگی مفید باشند. همچنین، مصرف این گیاه به عنوان دارویی برای بهبود عملکرد کلیه و جلوگیری از سنگ کلیه معروف است.

شیوه‌های نگهداری، میزان ماندگاری و تشخیص سلامت روغن زیتون

روغن زیتون هم خراب می‌شود؟



فربیده تهرانی

شاید برای شما هم اتفاق افتاده‌گاهی که درگیر نظافت کردن آشپزخانه و

محل حفظ شیشه روغن‌های گیاهی خویش هستید با بطری‌های دربردارنده روغن زیتون روبه‌رو شده‌اید که مدت‌ها پیش خریداری کرده‌اید و نمی‌دانید با آنها چه کنید! اکثر روغن‌های زیتون ۱۸ تا ۲۴ ماه بعد از بسته‌بندی ماندگاری دارند، این بازه برای روغن زیتون فرابکر که نسبت به روغن زیتون ساده کمتر پردازش می‌شود حدود ۱۲ تا ۱۸ ماه است. بعد از این فرصت احتمالاً روغن زیتون ته طعم تلخ یا این‌که تندى به خود می‌گیرد و استفاده از آن در پخت و پز سفارش نمی‌شود.

شیوه نگهداری روغن زیتون

روغن زیتون را در جای خنک و بدون نور مانند درون کابینت، درون فریزر یا این‌که جای دردار محافظت کنید. دقت داشته باشید که نگهداری روغن زیتون در یخچال ممکن است منجر به مه‌آلودگی یا این‌که ابری شدن آن شود که این موضوع نتیجه واکنش طبیعی روغن به دمای خنک است و به معنای خراب شدن روغن نیست. برای دوری از اکسیداسیون توصیه می‌شود روغن را در بطری‌های شیشه‌ای تیره‌تر حفظ کنید تا از نور که از عوامل تشدیدکننده اکسیداسیون است در امان باشد.

آگهی مزایده ۳۳۸۸/۲۰۴ / خودرو حضور مرکز فروش کوثر

مرکز فروش کوثر در نظر دارد تعداد ۱۵۰ دستگاه خودرو سبک، سنگین مستعمل و اسقاط زیر را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند.

تنوع خودرو:

پژو سواری (۴۰۵، روآ) مزدا وانت، سمند سواری، پیکان (وانت و سواری) پراید سواری، پژو سواری پارس، تویوتا وانت FJ۷۵، نیسان وانت، فولکس واگن استیشن، تویوتا وانت هایلوکس، ولوو کامیون تریلی کش ۱۲، بنز کامیون ۹۱۱ بنز کامیون تریلی کش ۲۶۲۸، بنز اتوبوس ۳۰۲، کفی تریلی دو محور

الف) شرایط مزایده:

- ۱- اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می‌باشد).
- ۲- خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به عنوان سپرده به صورت نقد از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.
- ۳- بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ یک میلیارد ریال تهیه چک رمزدار یا ارائه چک شخصی صیادی ثبت شده به نام مرکز فروش کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت

پیشنهادی الزامی است.

۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.

۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید، ۲٪ بابت هزینه‌های جانبی مزایده و ۹٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.

۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

۷- کلیه هزینه‌های پس از فروش اعم از بیمه، مالیات، عوارض شهرداری، دریافت تاییدیه معاینه فنی و هزینه‌های تعویض پلاک و نیز انجام امور اداری مربوطه به عهده خریدار می‌باشد.

ب) زمان و مکان:

زمان بازدید مزایده: روزهای چهارشنبه و پنجشنبه ۲ و ۳ اسفند ماه ۱۴۰۲

صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و ۱۴ الی ۱۶

زمان برگزاری مزایده: روز شنبه ۱۴۰۲/۱۲/۰۵ (ساعت ۸ صبح)

آدرس محل بازدید و برگزاری مزایده: کرج، محمدشهر، روبروی پمپ بنزین علی موقعیت شهید شوکت پور، تلفن تماس: ۰۹۳۵۴۹۶۹۴۲۵

ساعت پاسخگویی صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۳ الی ۱۶ مدیریت خدمات پس از فروش ۷-۴۴۵۴۹۱۱۶-۰۲۱