مشارکت را به فرزندان‌مان بیاموزیم

یافته‌های علمی نشان می‌دهد کودکان تا پنج سالگی معنی مشارکت و تقسیم کار را به درستی درک نمی‌کنند اما این یافته‌ها به این معنی نیست که کودکان را تا این سنین باید رها کرد و قوانین پایه را به آنها نیاموخت زیرا برای تربیت فرزندی اهل مشارکت و کار جمعی باید چند اصل اساسی را به تدریج به او آموخت. یکی از این اصول، صبر کردن و رعایت نوبت است یعنی مثلا اگر کودک‌مان قرار است با سایر کودکان از وسایلی مشترک برای بازی استفاده کند به او بگوییم که ابتدا نوبت فلانی است و سپس نوبت تو و پس از تو نوبت دیگری. البته بارها و بارها در موضوعات گوناگون شنیده‌ایم که حرف در صورتی مؤثر است که با عمل همراه باشد. پس این‌که به فرزند خود در مورد صبر و رعایت نوبت صحبت کنیم اما خودمان در عمل به این موضوعات پایبند نباشیم حرف‌های‌مان راه به جایی نخواهد برد. بنابراین برای تربیت فرزندی مشارکت‌جو و مایل به انجام کار گروهی باید خودمان آستین بالا زده و برای او تبدیل به الگو شویم. اگر کودکان ما، والدین خود را در حال مشارکت، کمک کردن به دیگران و همکاری ببینند قطعا از آنها تقلید کرده و این رفتارها درون‌شان نهادینه می‌شود. یادمان باشد تمرین، کلید موفقیت است؛ پس انتظار نداشته باشید که این ویژگی‌های والا به سرعت و در اندک مدتی در کودکان نهادینه شود زیرا رمز کار در تمرین و تکرار و مداومت است. در این میان از نقش اعطای پاداش نیز نباید غافل شویم.

یادداشت

مهدی نیک ضمیر | گروه جامعه

مشارکت سیاسی زنان مهم و تاثیرگذار

وقتی از مشارکت سیاسی زنان صحبت می‌شود شاید خیلی‌ها تصور کنند این مشارکت لزوما به معنای آن است که تعداد بیشتری از زنان در انتخابات‌های مجلس یا شورای شهر و امثال آن کاندیدا شوند. این در حالی است که به‌رغم بیشتر بودن آمار مردان برای کاندیداشدن و سهم بیشتری که مردان سیاستمدار از کرسی‌های تصمیم‌گیری سیاسی در کشور ما و در تمام کشورهای دنیا دارند، زنان می‌توانند مشارکت و فعالیت‌های سیاسی بیشتری نسبت به مردان داشته باشند. برای درک بهتر این ماجرا کافی است تا به نظام‌های خانوادگی و زندگی شخصی و تجربه زیسته خودمان نگاهی بیندازیم تا نقش مهم و اثرگذاری قابل‌توجه زنان در تصمیم‌های خانوادگی یا تصمیم‌های کلانی را که در سطوح فرهنگی و اجتماعی گرفته می‌شود، متوجه شویم. بر این اساس زنان گرچه به لحاظ جمعیتی نیمی از جامعه را تشکیل می‌دهند اما از منظر تاثیرگذاری می‌توانند نیمه دیگر جامعه یعنی مردان را تحت تاثیر قرار دهند، همچنان‌که در کانون خانواده اغلب تصمیم‌گیری‌های مهم و کلان با راهنمایی و نگاه ظریف و در عین حال جامع‌نگر زنانه مادران خانه به سرانجام می‌رسد. بر این اساس زنان شاید به‌واسطه ویژگی‌های روحی‌شان دل‌شان نخواهد به شکل مستقیم در عرصه سیاست ورود پیدا کنند اما به شکل غیرمستقیم در مباحث و مسائل سیاسی مشارکتی تاثیرگذار دارند و می‌توانند در سرنوشت سیاسی جامعه خودشان به‌شدت تاثیرگذار باشند. در مسأله انتخابات‌ها هم زنان به‌عنوان نیمی از بدنه جامعه حق رای و مشارکت سیاسی دارند و علاوه بر آرای خودشان می‌توانند اعضای خانواده را هم برای شرکت در انتخابات تشویق کنند.

بررسی چگونگی تاثیرگذاری زنان در انتخابات

زنان؛ پیشران مشارکت در انتخابات

فاخره بهبهانی
گروه جامعه

در بررسی فرمایشات رهبر معظم انقلاب، با توجه به در پیش بودن انتخابات مهم اسفند ۱۴۰۲، نقش‌آفرینی بانوان در این عرصه در اجتماع و خانواده ضروری به نظر می‌رسد. مهم‌ترین نقش زنان در خانه، تحریک و تهییج و ترغیب همسر و فرزندان به فعال بودن در انتخابات و تحقیق درست است. با توجه به این‌که زنان در برخی مسائل از جمله شناخت اشخاص و راهبردها و جریان‌ها، دقیق‌تر و ظریف‌تر از مردها به صحنه نگاه می‌کنند، بنابراین می‌توانند در شناخت نامزدهای اصلح انتخاباتی و تشویق اعضای خانواده به حضور در پای صندوق‌های رأی، نقش مهمی ایفا کنند.

زنان با توجه به این‌که ۵۰درصد جامعه را تشکیل می‌دهند باید به سرنوشت خود و کشور حساس بوده و با مشارکت حداکثری در انتخابات، زمینه شکست دشمنان و پیروزی ملت ایران را فراهم سازند. بانوان با القای افکار و اندیشه‌های صحیح خود در مورد انتخابات می‌توانند عزم اعضای خانواده را برای حضور پررنگ‌تر در روز انتخابات جزم نمایند و به‌عنوان محور و الگوی خانواده وظیفه دارند شاخص‌های انتخاب درست را در اختیار فرزندان و سایر اعضای خانواده قرار دهند. شاخص‌هایی چون تعهد، تخصص، امانتداری، پاکدامنی، دوری از فساد، کارآمدی در مدیریت اجرایی کشور، دانستن نیازهای جامعه و مردم، هوشمندی، بابرنامه‌بودن، پایبندی به ارزش‌ها و آرمان‌های انقلاب، پایبندی به تعهدات مطرح‌شده و اخلاق‌مداری از شاخص‌های مهم در انتخاب کاندیدای اصلح است که باید توسط زنان و مادران برای اعضای خانواده به‌ویژه افراد جوان‌تر تبیین و تشریح شود.

حق رای برای زنان

مصطفی محمدی مکی، کارشناس ارشد علوم قرآن در گفت‌وگو با جام جم می‌گوید: «از نظر حقوقی و اخلاقی، حق رأی یکی از بنیادی‌ترین حقوق انسانی است که باید برای همه شهروندان بدون تبعیض فراهم باشد و این حق برای زنان نیز یک حق اساسی محسوب می‌شود. از سوی دیگر، مشارکت در انتخابات و استفاده از حق رأی، وظیفه‌ای ملی و شهروندی نیز محسوب می‌شود. زیرا با رأی دادن، شهروندان در سرنوشت سیاسی کشور خود مشارکت می‌کنند و درواقع به ایفای مسئولیت‌ها و تکالیف شهروندی خود می‌پردازند. بنابراین می‌توان گفت حق رأی برای زنان یک حق بنیادین، انجام وظیفه و مسئولیتی شهروندی به حساب می‌آید. پس هر دو جنبه حق و وظیفه را در بر دارد.»

زنانی با قدرت بالای مشارکت

برای این‌که یک زن بتواند در حضور پررنگ‌تر اعضای خانواده در انتخابات مؤثر واقع شود، دارا بودن چندین ویژگی می‌تواند مفید باشد. محمدی مکی می‌گوید: «یک زن باید آگاهی سیاسی و اجتماعی بالا داشته باشد. زنی که از دانش و آگاهی خوبی در حوزه‌های سیاسی و اجتماعی برخوردار باشد، بهتر می‌تواند اعضای خانواده را قانع و ترغیب به مشارکت در انتخابات کند. مهارت‌های ارتباطی و تعاملی قوی زنان معیار دیگری است. زنانی که مهارت بالایی در برقراری ارتباط، گوش دادن، همدلی و قانع‌سازی داشته باشند، می‌توانند خانواده را بیشتر تحت تأثیر قرار دهند. همچنین پایبندی به ارزش‌های اخلاقی و شهروندی سبب التزام یک زن به اصول و ارزش‌هایی مانند مسئولیت‌پذیری، مشارکت‌جویی، عدالت‌خواهی و ... می‌شود و می‌تواند سرمشق و الگویی برای دیگر اعضای خانواده باشد. بنابراین، زنان آگاه، متعهد و با قدرت بیان و ارتباط بالا، قادرند نقش موثری در مشارکت هرچه بیشتر خانواده در انتخابات ایفا کنند.»

راه‌های مقابله با بن‌بست فکری

متاسفانه در بسیاری از مواقع به‌دلیل فقدان روشنگری مادران و زنان در جامعه با نوعی بن‌بست فکری در نسل جوان و اعضای یک خانواده مواجه می‌شویم که موجب می‌شود خیلی راحت دشمنان با هیاهوی رسانه‌ای به اهداف مورد نظر خود دست یافته و جوانان را به سمت خود جذب کنند. محمدی مکی برای مقابله با بن‌بست فکری و دلسردی نسل جوان نسبت به مشارکت در انتخابات، چند توصیه به مادران و زنان دارد و می‌گوید: «خودتان نسبت به مسائل سیاسی و اجتماعی آگاه‌تر شوید تا بتوانید منبعی برای روشنگری و هدایت فرزندان‌تان باشید. با فرزندان‌تان بحث‌های سازنده‌ای درباره آینده کشور و اهمیت مشارکت سیاسی داشته باشید. از طریق قصه‌گویی و الگوسازی از شخصیت‌های موفق و مشارکت‌جو، انگیزه فرزندان را برای مشارکت افزایش دهید. روحیه انتقادی و تحلیل منطقی را در فرزندان‌تان تقویت کنید تا به راحتی فریب تبلیغات مخالفان را نخورند و امیدواریم با همراهی و راهنمایی شما مادران، شاهد مشارکت گسترده و آگاهانه نسل جوان در انتخابات باشیم.»

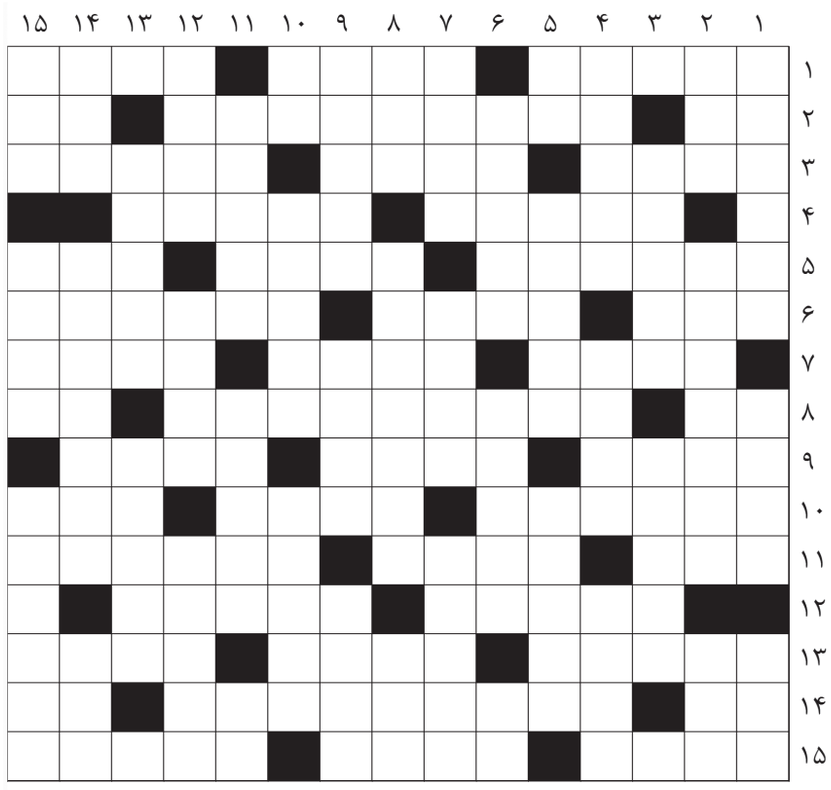
ویژگی‌های منحصربه‌فرد زنان

برش

این ادعا که زنان در شناسایی و انتخاب بهترین کاندیدا برای انتخابات ظرافت و دقت بیشتری دارند، تا حدودی قابل دفاع است. محمدی مکی می‌گوید: «زنان به‌طورکلی در اموری که نیاز به دقت و ظرافت دارد، عملکرد بهتری دارند. مثلا در تشخیص جزئیات ریز یا احساسات و عواطف ظریف. بانوان معمولا به موضوعات اجتماعی و سیاسی با دیدی جامع‌تر و چندوجهی می‌نگرند و صرفا به دنبال منافع فردی نیستند. گرایش زنان به همدلی و درک دیدگاه‌های مختلف باعث می‌شود بتوانند انتخاب بهتری داشته باشند. البته این بدان معنا نیست که تمام زنان لزوما قضاوت بهتری در این زمینه دارند اما به‌طورکلی می‌توان انتظار داشت که زنان بتوانند با دقت و ظرافت بیشتری کاندیدای اصلح را شناسایی کنند. البته این موضوع نیاز به بررسی‌های تجربی و آماری دقیق‌تری دارد.»

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۷۵



جدول عادی

افقی: ۱) ارث- حبه خشک شده انگور- کلاهبردار۲) یادداشت- سرمربی تیم فوتبال منچسترسیتی- چهره۳) سوغات قمصر- آفریننده- شرکتی که سرمایه آن متعلق به چند نفر است۴) درزی در لباس برای تنگ کردن- عطرمایه۵) آزادیخواه- خرامنده- خروس مازندرانی۶) میل و آرزو- واحد پول قطر- هریک از نمک‌های اسیدنیتریک۷) دعوت‌شده- آدم ماشینی- سمت چپ۸) نت ششم- شهرستانی در استان سیستان و بلوچستان- دفاع فوتبال۹) ماه نو- رها شدن- برودت۱۰) از سلسله‌هایی که بیش از صد سال در ایران حکومت کردند- انقطاع- دانش۱۱) اسب قهوه‌ای- رخوت- نوازنده چنگ در عهد ساسانی۱۲) کدخدا- شبیه۱۳) کتاب طب ابن‌سینا- الکتریکی- چاق و سرحال۱۴) مرغابی- رمانی نوشته سیامک گلشیری- از سازهای آیینی ایران۱۵) جاری- شیره درخت- چالاک.

عمودی: ۱) وسیله تزئینی برای کلاه و پرده- پهلوان تورانی شاهنامه- گور۲) همراه متل- روز بزرگ و مهم و متبرک- پارچه صاف کن۳) آسیاب بادی- دلگیر شدن۴) شلیک پیاپی- میز پایه کوتاه- نامی پسرانه۵) کجاست- اهل ساری- از ابزار چوب تراشی۶) از روی قاعده و قانون- تحقیق- ضمیر جمع۷) کناره- الهه عشق در اساطیر یونان- درخشنده۸) رفتن- علاقه- مهم‌ترین ابزار نقاشی۹) تبدیل گاز به مایع تحت شرایط فیزیکی و شیمیایی- واحدی در وزن- اقامت گزیده۱۰) شب روستایی- ارسال توپ به بازیکن خودی در فوتبال- انتقال بیماری۱۱) شفاهی- درگاه- ناپایدار۱۲) روحانی یهودی- حلال رنگ- برگزیده۱۳) فشار روحی- دارای حد متوسط۱۴) باغ دیدنی شیراز- بی‌بندوبار- مادر آذری۱۵) شوهر- از کوه‌های هزار مسجد در قوچان سرچشمه می‌گیرد- از ادوات جنگی قدیم.

جدول ویژه

افقی: ۱) واحد اندازه‌گیری حجم در انگلستان- به ذهن افکندن- نوعی مار سمی۲) پهلوان- رمانی از جوجو مویز، نویسنده انگلیسی- اصل هرچیز۳) زیرک- پسران عرب- حسود۴) باجه فروش روزنامه- کشتی حمل سوخت‌های مایع۵) نوعی ماشین چاپ خودکار- از طرح‌های شناخته‌شده فرش دستباف ایرانی- آن سوی سقف۶) جامه، لباس- داخل شدن- از ابزارهای شبکه جهانی اینترنت۷) نوعی موتور درون سوز- مهیا- تفسیرکننده۸) روغن مو- بازیگر زن فیلم باربی ساخته گرتا گرویک- داخل۹) گرباندن- پایه‌گذار حساب آنالیز- آشنا۱۰) معادل فارسی فایل- متوسل شدن- دچار گیجی موقت۱۱) پژواک- متانت- ثابت‌قدم۱۲) فرکانس- گودی۱۳) آگاه باش- طناب- بیماری یرقان۱۴) پروردگار- کارآگاه مشهور داستان‌های جان بوکان- ضمیر سوم۱۵) واحدی برای طول معادل ۳۶ اینچ- شن‌کش- یون منفی.

عمودی: ۱) اولین شاه پیشدادی- سرزمین آفتاب تابان- قهرمان زن رمان سووشون۲) سرپرست- جذاب و دوست داشتنی- سوره هفتاد و هشتم۳) استخوانی در گوش- غذای تبریزی۴) تیراندازی- وقت- کاربلد۵) بدن- ویولن آلتو- ذرت۶) پستی در ورزش والیبال- دوستی- تکرار حرفی۷) معشوق- پوستین دوز- اصول و مبانی۸) از طوایف قشقایی- دستگاه شنوایی سنج- خواب ابدی۹) قصیده‌سرای عهد قاجار- خاموش- کهنه و پاره۱۰) طمع- الهه گل‌های رومیان باستان- امانتی۱۱) انتظام- از وسایل خیاطی- رمق آخر۱۲) کاخ- چاق و فربه- از مهمترین منابع انرژی۱۳) پارچه‌ای با خاصیت ارتجاعی- گذراندن۱۴) عقیده- پارکومتر- حرکت اول بازی شطرنج۱۵) خجستگی- از وسایل حمل و نقل درون شهری- توری سیمی مقاوم در برابر خوردگی.

حل جدول عادی ۶۶۷۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	س	س	■	ن	خ	ا	غ	■	ع	ر	ب	س	ت	ا	ن
۲	ا	ل	ت	ج	ا	■	ک	د	ب	ا	ن	و	■	ن	ر
۳	و	ط	ن	م	ن	■	ا	و	ا	■	ز	ر	د	ا	ه	ی
۴	ج	ه	د	■	گ	ش	س	ب	■	ق	ر	ا	س	■	م
۵	ب	■	ر	ق	ی	ب	■	ل	ه	ی	ب	■	ت	ت	ا
۶	ل	و	و	ر	■	پ	ر	و	ا	■	و	ی	و	ل	ن
۷	ا	ر	ی	ب	■	ر	ه	ر	و	■	د	ا	ن	ک	■
۸	غ	م	■	ا	ن	ه	ا	■	ا	ه	ن	ی	■	ر	گ
۹	■	ی	خ	ن	ن	ی	■	و	ک	ی	ل	■	س	چ	ا	ف
۱۰	ت	ش	و	ی	ش	■	ر	و	ی	ا	■	ک	ا	م	ت
۱۱	ک	ل	ر	■	ک	ن	د	ر	■	ک	م	ی	ن	■	ا
۱۲	چ	■	د	ا	ر	ا	■	م	ل	و	س	■	■	د	ر
۱۳	ه	ا	ن	ی	■	د	ن	ا	ن	■	ت	ر	خ	و	ن
۱۴	ر	ز	ا	■	ل	ا	ه	ل	ی	■	م	ش	ت	ر	ی
۱۵	ه	ا	ر	م	و	ن	ی	■	ن	و	ر	د	■	ی	ک

حل جدول ویژه ۶۶۷۴

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ح	ک	■	و	ه	ل	ه	■	س	ا	ب	ل	ب	و	ا
۲	ا	ت	م	ا	م	■	ا	ل	ب	و	ی	ه	■	ب	ل
۳	چ	ی	ن	ک	و	■	ل	ا	ب	ی	■	ا	س	ا	م
۴	ی	م	ن	■	ن	ق	ی	ب	■	ز	ب	ر	ا	■	ق
۵	ح	■	ژ	ن	د	ه	■	س	ا	ه	ی	■	ر	ا	ن
۶	س	ه	ی	م	ی	ق	ا	ت	ل	■	م	ا	و	ق	غ
۷	ن	ف	ت	ا	■	ه	م	ر	س	■	ا	ر	ی	ب	■
۸	ی	ت	■	د	ا	ه	ی	■	ف	ط	ر	ت	■	ا	ت
۹	■	و	ل	ی	د	■	ل	ه	ی	ب	■	ی	س	ن	ا
۱۰	ق	ا	ا	ن	ی	■	ا	ر	پ	ا	ک	ر	و	■	ر
۱۱	ا	د	م	■	ا	ج	ز	ا	■	ب	ا	ل	ی	■	ک
۱۲	س	■	پ	ه	ن	ا	■	ت	خ	ت	ه	■	ا	ر	د
۱۳	ط	ر	ا	ز	■	د	ن	ی	ا	■	ر	ا	ن	ی	ن
۱۴	ی	ن	■	ا	ر	ا	س	ت	ن	■	م	ر	ی	م	ی
۱۵	ن	گ	ا	ر	گ	ر	ی	■	م	ع	ن	ا	■	ن	ا

خاموش کردن لامپ‌های اضافی، ساده‌ترین راه صرفه‌جویی در مصرف برق است.

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای خراسان

آگهی تجدید مناقصه عمومی

یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی یکپارچه

به شماره ش/۱۴۰۲/۲۵

شرکت برق منطقه‌ای خراسان در نظر دارد، انجام خدمات پشتیبانی از سخت افزار و نرم افزارهای خود را به صورت حجمی از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی یکپارچه به پیمانکار حایز شرایط واگذار نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد	موضوع مناقصه	مدت اجرا	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	محل اعتبار
۲۰۰۲۰۰۱۱۲۳۰۰۰۰۷۹	انجام خدمات پشتیبانی از سخت‌افزار و نرم‌افزارهای شرکت برق منطقه‌ای خراسان به صورت حجمی	۱۲ ماه	۱,۹۷۴,۳۷۵,۵۱۴	داخلی

شرایط لازم برای ورود به مناقصه:

- دارا بودن گواهینامه صلاحیت معتبر ایمنی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- دارا بودن گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری با کد «فعالیت عمومی» حداقل رتبه در محدوده مبلغ برآوردی مناقصه از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی یا دارا بودن گواهی صلاحیت انفورماتیک از از شورای عالی انفورماتیک کشور

نحوه دریافت اسناد مناقصه:

مناقصه‌گران حایز شرایط می‌توانند پس از ثبت‌نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و بدون پرداخت وجه اسناد ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه را بارگیری نمایند.

- **تاریخ دریافت اسناد مناقصه:** از ساعت **۷ صبح** روز **پنجشنبه** به تاریخ **۱۴۰۲/۱۲/۰۳** تا ساعت **۱۰** صبح روز **دوشنبه** به تاریخ **۱۴۰۲/۱۲/۰۷**
- **تاریخ بارگذاری اسناد مناقصه:** حداکثر تا ساعت **۹** صبح روز **دوشنبه** به تاریخ **۱۴۰۲/۱۲/۲۱**
- **تاریخ و محل تحویل اسناد:** از پیشنهاددهندگان تقاضا می‌گردد، ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک (**پاکت کیفی الف، ب و ج**) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بارگذاری نمایند و اصل **پاکت الف** با شرایط درج شده در اسناد مناقصه در پاکت لاک و مهر شده تا ساعت **۹:۳۰** صبح روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۲/۱۲/۲۱** پس از ثبت در دبیرخانه شرکت برق منطقه‌ای خراسان به آدرس: مشهد، انتهای بلوار وکیل آباد نرسیده به جاده شاندیز، سمت راست به امور تدارکات و قراردادها، دورنگار **۳۶۱۰۳۶۲۹-۰۵۱** تحویل نمایند.
- **تاریخ و محل گشایش پاکت‌های مناقصه:** ساعت **۹:۳۰** صبح روز **دوشنبه** به تاریخ **۱۴۰۲/۱۲/۲۱** در محل امور تدارکات و قراردادها
- در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با امور قراردادها به شماره **۳۶۱۰۳۶۱۴-۰۵۱** تماس حاصل فرمایند.
- به پیشنهادهای فاقد امضا، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضا مدت مقرر واصل شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- پیشنهاددهنده موظف به ارایه تضمین معتبر و قابل تمدید مطابق آیین‌نامه تضمین در معاملات دولتی می‌باشد و پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن مورد پذیرش واقع نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزییات در اسناد مناقصه درج شده است.

ضمنا متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر، به پایگاه‌های اطلاع‌رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

پایگاه اطلاع‌رسانی معاملات توانیر ..... http://tender.tavanir.org.ir
پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات ..... http:/iets.mporg.ir
پایگاه اطلاع‌رسانی مناقصات شرکت برق منطقه‌ای خراسان ..... www.krec.ir
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد» ..... www.setadiran.ir

شناسه ۱۶۷۱۵۰۲

روابط عمومی شرکت برق منطقه‌ای خراسان

سازمان آگهی‌ها
۴۹۱۰۵۰۰۰
daneshpayam.agahi@gmail.com