



نقش افراد و خانواده‌ها در حفاظت از محیط زیست و کمک به ز

# هوای زمین را داشته

دست‌مان بر می‌آید؟ در پاسخ به این پرسش، مصرف یک کیسه پلاستیکی کمتر می‌کنید من و خانواده و فرزندانم فقط چ اقتصادی کشور یا دنیا نداریم اما باید کدام از ما رفتارهای خود را در حیطه دنیایی بهتر داشته باشیم. اصلاح مدیریت تولید زباله و پسماندهای مولفه‌هایی است که می‌تواند در محیط

دنیایی را تصور کنید که دیگر حتی یک درخت هم روی زمین وجود ندارد. دنیایی که تا چشم کاری کند بیابان است و دود و آتش همه جا را پر کرده است. حتی دیگر کمترین اکسیژنی برای نفس کشیدن وجود ندارد و همه برای زنده ماندن ناگزیرند به کیسول‌های اکسیژن متصل باشند. اگر هوای زمین مان را نداشته باشیم این کابوس تلخ ممکن است اتفاق بیفتد! همچنان که همین حالا هم بخش مهمی از بافت‌های جنگلی و منابع طبیعی به دلیل استفاده نادرست ما انسان‌ها از طبیعت از بین رفته است و زمین‌مان در وضعیت خطرناکی قرار دارد و اگر به فکر نباشیم ممکن است کار از کار بگذرد! اما شاید با خودتان فکر کنید ما برای حفظ محیط زیست و پاک ماندن زمین چه کاری از

زهره احمدزاده

خبرنگار چار دیواری

## مدیریت مصرف

کاهش مصرف تأثیر بسیار زیادی بر حفاظت از محیط زیست می‌گذارد. در واقع ترکیب کاهش مصرف، استفاده مجدد و بازیافت می‌تواند محیط زیست را نجات دهد. اگر شما هم از آن دسته افراد هستید که انباری‌های شلوغ دارند حتما باید روی رفتار خریدتان بازنگری کنید. دفعه بعدی که برای خرید وسیله‌ای وسوسه شدید یا می‌خواستید کالایی غیر ضروری بخرید با خود فکر کنید که آیا وجود این وسیله کیفیت زندگی‌تان را بهبود می‌بخشد یا خیر؟

## کاهش استفاده از پلاستیک

مصرف جهانی کیسه پلاستیکی در مقیاس جهانی، ۵۰۰ میلیارد کیسه است. کیسه‌های پلاستیکی برای این که کاملاً پوسیده شوند به ۱۰۰ تا ۵۰۰ سال زمان نیاز دارند. این یعنی تا ۵۰۰ سال در محیط زیست باقی‌مانده و به آن آسیب می‌زنند. علاوه بر این پلاستیک‌ها در طبیعت به جانوران هم آسیب جدی وارد می‌کنند. اکوسیستم دریایی بیشترین آسیب را از آلودگی پلاستیکی دریافت می‌کند. ۳۱ گونه از پستانداران دریایی با پلاستیک‌های بلعیده شده شناسایی شده‌اند و بیشتر از ۱۰۰ گونه از پرندگان دریایی هم مصنوعات پلاستیکی را به جای غذا بلعیده‌اند. بیشتر از ۲۵۰ گونه دریایی در بین پلاستیک‌های رها شده در آب‌ها گرفتار شده‌اند و حدود ۸ درصد از گونه‌های شیر دریایی با پلاستیک‌ها خفه شده و جنازه آنها پیدا شده است!

## کاشت درخت و ایجاد فضای سبز

همه ما درختان و گیاهان را به عنوان ریه‌های زمین می‌شناسیم. بافت گیاهی نه فقط با چرخه مصرف دی اکسید کربن و تولید اکسیژن می‌تواند به حفظ طبیعت و سلامت هوا کمک کند، بلکه این پوشش مانع فرسایش زمین و شکل‌گیری سیلاب است. در واقع اگر در شرایط کم‌آبی که با آن مواجهیم بارش باران موجب بروز سیلاب و ویرانی می‌شود به این خاطر است که ما آدم‌ها پوشش گیاهی را نابود کرده‌ایم اما هر کدام از ما به سهم خودمان با کاشت یک درخت یا حفظ پوشش گیاهی می‌توانیم به حفظ زمین کمک کنیم.

## همین یک زمین را داریم!

ما فقط یک زمین داریم! زمینی که به ما حق حیات و زندگی داده و ما هم باید هوای زمین و محیط زیست را داشته باشیم و تلاش کنیم تا زندگی کردن مان به زمین و محیط زیست آسیب نزنند.

در واقع همان قدر که ما آدم‌ها نسبت به زمین حق داریم، سایر موجودات اعم از حیوانات و گیاهان هم حق و حقوقی دارند اما خیلی وقت‌ها ما آدم‌ها با رفتارهای مان و برای آن‌که آسایش بیشتری داشته باشیم باعث تخریب محیط زیست، گیاهان، جنگل‌ها، منابع طبیعی و به خطر افتادن زندگی سایر جانداران و حیوانات می‌شویم.

البته دود این ماجرا در چشم خودمان هم فرو می‌رود! آلودگی‌های زیست محیطی، انباشت زباله‌های گوناگون، از بین رفتن پوشش گیاهی و چالش‌های اقلیمی و آلودگی هوا و آب همه دستاوردهای استفاده بی‌ملاحظه بشر از محیط زیست، کره زمین و مواهب آن است که موجب شده زندگی برای بسیاری از مردم به خصوص افرادی که در کلانشهرها حضور دارند سخت و ملال‌آور شود.

درست تجربه‌ای که خود ما هم در روزهای آلودگی هوا یا ورود ریزگردها و بروز سیلاب‌های ویرانگر به دلیل از بین رفتن پوشش گیاهی با آن مواجه بوده‌ایم و اهالی کلانشهرها خیلی وقت‌ها نفس‌شان از هوای آلوده پایتخت و دیگر شهرهای بزرگ بالا نمی‌آید. این در حالی است که همه ما در پاک نگه داشتن زمین و حفاظت از محیط زیست نقشی مؤثر داریم و خیلی از کارهای کوچک ما می‌تواند به زمینی پاک و سرسبزتر و محیطی سالم‌تر برای خودمان منتهی شود.

به همین خاطر روز جهانی زمین پاک را که هر ساله در ایران در دوم اردیبهشت برگزار می‌شود، باید یک جنبش محیط‌زیستی تلقی کرد تا همگان از اهمیت زمین و مزایای بی‌بدیل آن و گام‌هایی که می‌توانند برای حفظ آن بردارند، آگاه شوند. البته مردم دیگر نقاط جهان این روز را هر ساله در ۲۲ آوریل گرامی می‌دارند؛ این روز، روزی برای ارتقای آگاهی و آموزش در مورد مسائل زیست‌محیطی و ترویج فرهنگ حفاظت و پاسداری از زمین است.

فلسفه برگزاری روز زمین پاک، حفظ کردن زمین از آلودگی و پاک‌سازی آن از آلاینده‌هاست در واقع از آنجا که زمین همواره با پیشرفت تکنولوژی‌های نوین در معرض خطر و آسیب‌هایی است که در آینده سلامت جوامع مختلف را در هر نقطه از دنیا به چالش خواهد کشید.