

همسر من سیگار کشی را ترک نکرد، طلاق می‌خواهم



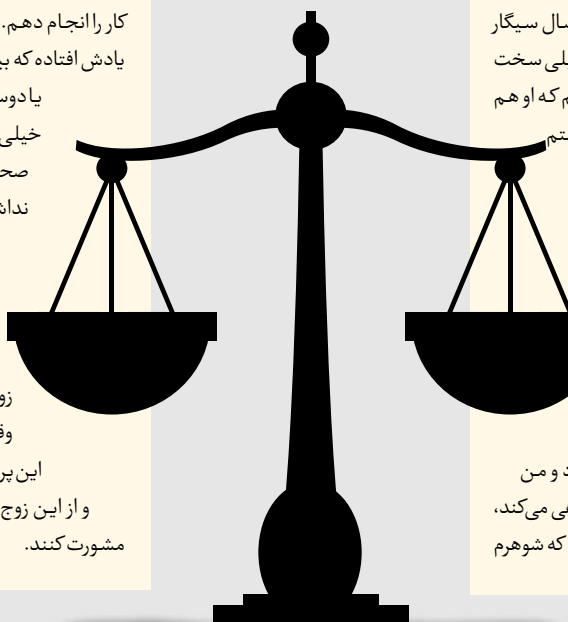
زن میانسال وقتی دید شوهرش پنهانی سیگار می‌کشید، تصمیم گرفت به زندگی چندین ساله‌اش برای همیشه پایان دهد. این زن و شوهر بعد از چندین سال سیگار کشیدن، همزمان با هم تصمیم گرفتند ترک کنند. زن میانسال با هر سختی بود، سیگار کشیدن را کنار گذاشت ولی وقتی فهمید شوهرش قرارشان را زیر پا گذاشته، آن قدر عصبانی شد که در نهایت دعوای‌شان به دادگاه خانواده کشیده شد.

سیما فراهانی
تپش

به خاطر من سیگار را کنار گذاشته است. ولی چند روز پیش ناگهان به طور اتفاقی شوهرم را در حال سیگار کشیدن دیدم. خیلی تعجب کردم. شوکه شدم. بعد از آن فهمیدم او در این مدت سیگار را کنار نگذاشته است. شوهرم حاضر نشد به خاطر من یک بار سختی بکشد. همین تلنگر باعث شد بفهمم دیگر زندگی در کنار این مرد فایده‌ای ندارد. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی من سال‌ها سیگار کشیده بودم و ترک آن برایم سخت بود. این دلیل نمی‌شود که همسر من مثل بچه‌ها قهر کند و کارمان را به طلاق بکشد. او وقتی فهمید هنوز هم سیگار می‌کشم، جنجال بزرگی راه انداخت. در صورتی که در این سن و سال نباید از من توقع داشته باشد بتوانم به راحتی این کار را انجام دهم. این زن در این سن و سال تازه یادش افتاده که ببیند چقدر به او اهمیت می‌دهم یادوستش دارم، در صورتی که این کار خیلی بچه‌گانه است. سعی کردم با او صحبت و آرامش کنم. ولی فایده‌ای نداشت. راستش من هم از این کار او اصلاً خوشم نیامد و دیگر نمی‌خواهم در کنار این زن زندگی کنم.

در پایان قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند. ولی وقتی اصرار آنها را دید، رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست با یک مشاور خانواده مشورت کنند.

من در گذشته اشتباه بزرگی مرتکب شدم ولی همسر من نتوانست مرا ببخشد. او در این سال‌ها نسبت به من بی‌تفاوت بود. ما از هم دور شده و فاصله گرفته بودیم



این زن وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: ۴۵ سال است با شوهرم زندگی می‌کنم. همیشه در سختی‌ها کنارش بودم. همیشه سعی کردم با او همراه باشم. هر اتفاقی که افتاد اولویت من شوهرم بود. هیچ وقت غر نزنم. هیچ وقت او را تنها نگذاشتم. در سختی‌ها او را در کنارم. ولی احساس می‌کنم او با من همراه نبوده است. چندین بار در سختی‌ها تنهایم گذاشت. بی‌تفاوت بود یا به ناراحتی من توجهی نمی‌کرد. شوهرم به خاطر من هیچ سختی را تحمل نکرد. تا این که چند ماه پیش یک روز از شوهرم خواستم سیگار را ترک کنیم. من به بیماری قلبی دچار شده بودم و دیگر نمی‌توانستم سیگار بکشم. ولی چون چندین سال سیگار کشیده بودم، ترک کردنش برایم خیلی سخت بود. برای همین از شوهرم خواستم که او هم در این کار مرا همراهی کند. از او خواستم که سیگار را ترک کند. اگر او در خانه و درست جلوی چشمان من سیگار می‌کشید، ترک آن برایم خیلی سخت می‌شد. در ضمن برای سلامتی خودش هم این همه سیگار خوب نبود. من برای اولین بار از شوهرم خواسته بودم که به خاطر من سختی بکشد. او هم قبول کرد و من خوشحال از این که شوهرم مرا همراهی می‌کند، سیگار را ترک کردم. به همه هم گفتم که شوهرم

از زندگی مشترک خود مراقبت کنید

در میانسالی، وقتی تصمیم به طلاق می‌گیرند، قطعاً مشکلاتی داشته‌اند که سال‌ها با آن دست و پنجه نرم کرده‌اند و در نهایت برای فرار از این مشکلات تصمیم به جدایی می‌گیرند. در صورتی که به اعتقاد من از ابتدای ازدواج و به هر میزان که از زمان ازدواج می‌گذرد، زن و شوهر باید تلاش کنند که انتقادگری، تحقیر و توهین به همسر را در زندگی زناشویی وارد نکنند تا در طول زمان علاقه و احساس مثبت در زندگی آنها کم رنگ نشود. یکی از الزامات روابط مطلوب زناشویی، داشتن اهداف مشترک و مورد علاقه طرفین است. مشورت و اهمیت دادن به یکدیگر، یکی از مهم‌ترین ملزوماتی است که برای حفظ زندگی مشترک به کار می‌رود. رعایت این مساله باعث می‌شود که زوج‌ها حتی بعد از چندین سال، باز هم مثل سال‌های اول زندگی مشترک‌شان نسبت به هم عشق و علاقه داشته باشند.



نظر مشاور

سارا شقاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: معمولاً زن و شوهرهایی که در میانسالی، تمایل به ترک زندگی پیدا می‌کنند، دلیل درخواست طلاق را ناکافی بودن پاسخگویی همسر خود می‌دانند. آنها انتظار دارند بعد از سال‌ها زندگی در اوج آرامش و کامیابی باشند. در حالی که این، یک توقع و انتظار افراطی است. طلاق در میانسالی هر چند با تصور رهایی از سال‌ها درد، رنج و تنهایی انجام می‌شود، اما در حقیقت بسیار متفاوت است. زن و مرد در این سن و سال، اغلب بعد از طلاق دچار مشکلات عمیق روحی و روانی می‌شوند. از دست دادن خانواده با فرزندان نوجوان و حتی بزرگسال، تغییر نگرش اطرافیان و خویشاوندان، این افراد را دچار چالش‌هایی مثل انزوا و اضطراب می‌کند. معمولاً افزایش علائم افسردگی از عوارض این اتفاق است. این در حالی است که در بیشتر اوقات زوج‌ها

خانواده

تپش

ویژه‌نامه حوادث | روزنامه جام‌جم
چهارشنبه ۲۷ دی ۱۴۰۲ | شماره ۱۰۴۸

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت‌طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملکی، سیما فراهانی

آدرینا ایرانمنش

صفحه آرایی: وحید اخباری

گرافیک عکس: زرناز حسینی

جلد: سپهر سپاهی فرد

ویراستار: سیدمهدی یک‌سادات

رسانه‌های نو: رضا آرین



تپش را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن‌های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی‌های روزنامه جام‌جم