

## نقش پدر در تربیت فرزند دختر

اولین مردی که هر دختری می‌شناسد، پدرش است. پدران برای دختران‌شان نماد مردانگی هستند. به همین دلیل هم دختران هر مردی را که وارد زندگی‌شان می‌شود با پدر خود مقایسه می‌کنند. همچنین پدران نقش مهمی در عزت نفس دختران دارند.

در تربیت یک دختر درست است که هر دوی والدین مسوول هستند اما پدران نقش موثرتری در ایجاد حس امنیت، استقلال و انتخاب‌های صحیح دختران‌شان در آینده دارند.

به لحاظ روان‌شناسی ثابت شده است دخترانی که در خانه مورد حمایت عاطفی پدران‌شان قرار می‌گیرند، در ارتباط با جنس مخالف دچار تصمیم‌های سطحی و لحظه‌ای و زودگذر نمی‌شوند، این‌که با یک محبت کوچک دلشان بلرزد و فریب بخورند چرا که از نظر عاطفی اقناع هستند.

بسیاری از زنان موفق در دوره کودکی و نوجوانی، پدرانی داشته‌اند که استعداد و احساسات مربوط به جذابیت و دوست‌داشتنی بودن را در آنها پرورش داده‌اند. در واقع، این زنان در طول زمان شکل‌گیری شخصیت، به طور مستمر از جانب پدران‌شان مورد احترام بوده و هیچ‌گاه، ضعیف شمرده نشده‌اند.

دختری که در خانواده با پدر مستبد به دنیا می‌آید، خودش را یک قربانی می‌داند. اگر پدر مستبدی هستید از خود بپرسید آیا بهتر نیست دخترتان در بعضی مسائل به تنهایی و مستقل تصمیم‌گیری کند؟ اگر این اجازه را به دختر خود بدهید او هم کم‌کم یاد می‌گیرد روی پای خودش بایستد.

پدران باید قوانین و محدودیت‌ها را برای دختر مشخص کنند و به او یاد بدهند که پدر و مادر برخلاف هم عمل نمی‌کنند. در صورتی که پدر عاطفه خود را به دختر نشان دهد، دختر بعدها به دلیل اعتمادی که به پدر خود دارد، از او در زمان تصمیم‌گیری‌ها مشورت می‌گیرد.

اما عشق و ارتباط یک پدر واقعی با دخترش قابل شکستن نیست. پدر هیچ‌گاه دختر خود را در اتفاقات و مشکلات تنها نمی‌گذارد. البته ممکن است پدر گاهی اوقات به دختر خود سخت‌گیری هم داشته باشد اما این هم بخشی از وظایف پدری در تربیت فرزندان است.

### حامی اصلی خانواده

پدر اصولاً نقش متفاوتی در خانواده دارد و جنس محبت و حمایتش با جنس محبت و حمایت مادر متفاوت است.

پدر حمایتگر اصلی خانواده است. شخصیت پدر می‌تواند به طور قابل توجهی بر زندگی یک کودک تأثیر بگذارد. پدران ممکن است شرایط را متفاوت از مادران اداره کنند.

مادران تمایل دارند از فرزندان خود محافظت کنند در حالی که پدران ممکن است کنجکاو و تجربه را تشویق کنند. گرچه نخستین کسی که در زندگی کودکان نقش مستقیم دارد و زمان زیادی را با فرزندش می‌گذراند مادر است اما اهمیت نقش پدر در تربیت و شکل‌دهی به شخصیت فرزندان از مادر کمتر نیست.

### نخستین تصویر از مرد در ذهن بچه‌ها

کودکان روحیه‌ای حساس دارند و از طریق مشاهده رفتارهای والدین و اطرافیان است که تجربیات رابطه‌ای را درونی می‌کنند. شخصیت پدر در خانواده به عنوان یکی از اولین الگوها و روابط مردانه‌ای است که کودک با آن مواجه می‌شود. اگر کودک رابطه سالمی با پدر خود داشته باشد، تمایل به داشتن عزت نفس بالاتر، اعتماد به نفس و روابط پایدارتر با مردان دارد. برعکس اگر کودکی رابطه ناسالمی با پدرش داشته باشد، ممکن است در بزرگسالی دچار پریشانی روانی بیشتری شود و با ایجاد روابط سالم با مردان مبارزه کند. روابط ناسالم با یک شخصیت پدری می‌تواند به طور قابل توجهی بر سلامت روانی و انتخاب‌های ناخودآگاه کودک در بزرگسالی تأثیر بگذارد.

### نقش محوری

ایفای نقش مناسب پدر در خانواده می‌تواند از بار مسئولیت روانی و عاطفی زن خانواده کم کند و او را در ایفای بهتر و مناسب‌تر نقش مادری کمک دهد اما در خانواده‌هایی که پدر به دلایلی نقش خود را به درستی ایفا نمی‌کند و خودش نقش پدرانه‌اش را به تأمین نیازهای مالی و مادی خانواده تقلیل می‌دهد، مادران هم ناگزیرند بیشتر از خودشان مایه بگذارند و جای خالی پدر را در روابط خانوادگی و روابط میان فرزندان پر کنند.

### کمک به رشد عاطفی کودک

بچه‌ها بخشی از رشد عاطفی و اجتماعی خود را از روابط میان پدر و مادر در خانواده یاد می‌گیرند؛ پدرانی که تعارضات زندگی خانوادگی و زنشویی را با احترام و بدون خشونت با همسر خود حل کنند به رشد عاطفی فرزندان‌شان کمک می‌کنند. بچه‌ها با مشاهده روابط میان پدر و مادر یاد می‌گیرند که چه انتظاراتی باید از طرف مقابل داشته باشند و چگونه در روابط با شریک زندگی خود رفتار کنند.

### رهبر خانواده

برخلاف باورهای رایج که نقش تربیت فرزند را صرفاً به مادر مربوط می‌داند باید بگوییم پدرها هم در این خصوص نقشی مهم و تأثیرگذار دارند و به نوعی رهبر خانواده‌اند. در خانواده‌هایی که پدر در کنار مادر به درستی نقش تربیتی خود را ایفا می‌کند، فرزندان از سلامت روانی و اجتماعی بیشتری برخوردارند.

### مشاوره به فرزندان

هر چند مادرها هم در خانواده نقش مشاوره‌ای دارند اما این نقش درباره پدرها پررنگ‌تر است و آنها کمتر احساسات را در تصمیم‌گیری‌های‌شان دخالت می‌دهند. پدرها به فرزندان خود کمک می‌کنند تا یاد بگیرند که چگونه انتخاب‌های بهتری برای زندگی داشته باشند. پدران به رشد شناختی فرزندان‌شان کمک زیادی می‌کنند. کودکان با عملکرد شناختی توسعه‌یافته احساس می‌کنند که بیشتر مورد محبت قرار می‌گیرند که باعث بهبود رفتار می‌شود.

# پدر، قهرمان

بررسی  
صدقه  
شرم و حی  
شوی در  
برایت د  
وجودت  
هستند

فقط حضورش کافی است تا این

حس را به تو بدهد که پشتت به کوه

گرم است! پدرها شاید مانند مادرها

آشکارا محبت نکنند، آن قدر خوش زبان نباشند و زبان به تعریف

و تمجید نکشایند و

احتمالاً قربان

زهره احمدزاده

خبرنگار چارادیواری