

هیچ چیز به اندازه عضویت در

یک خانواده دوست داشتنی

اطمینان بخش نیست. خانواده

موجب ایجاد احساس تعلق و امنیت

خاطر در افراد می شود. احساس

تعلق یک نیاز انسانی است و داشتن

خانواده این نیاز را برآورده می کند



چگونه یک خانواده مستحکم داشته باشیم؟

انسان موجودی اجتماعی است و این اجتماعی شدن را از کانون خانواده و ارتباطش با سایر اعضای خانواده آغاز می کند. طبیعت زیست با دیگران و تعاملات انسانی در کنار تمام مزایا، مهرورزی ها و دوستی ها با اختلافات و چالش ها هم همراه است.

هیچ دوانسانی نیستند که در کنار یکدیگر و زیر یک سقف زندگی کنند اما هیچ گاه به چالش برخورد و اختلاف نظری با همدیگر نداشته باشند.

این مسئله فقط در مورد زن و شوهرها صادق نیست بلکه حتی ممکن است فرزند شما که از وجود خودتان شکل گرفته هم، از نظر نگاه و جهان بینی، دنیایش با شما کاملاً متفاوت باشد. اما هنر یک خانواده سالم این است که بتواند این اختلافات و چالش ها را مدیریت کند.

برای مدیریت تعارض ها در محیط خانواده همه چیز از برقراری ارتباط خوب با سایر اعضای خانواده شروع می شود. هرکدام از ما باید تمام تلاش مان را برای برقراری این ارتباط موثر داشته باشیم. همچنین نباید این را فراموش کنیم که حتی در صورت اختلاف نظر با اعضای خانواده باز هم ما یک خانواده ایم و باید اتحادمان را با یکدیگر حفظ کنیم و تحت هر شرایطی یکدیگر را همراهی نماییم و پشتیبانی و حمایت از همدیگر را به واسطه اختلافات جزئی کنار نگذاریم.

محبت و همدلی کلید دستیابی به یک خانواده سالم است. خیلی وقت ها لازم است تا احساسات مان را به دیگر اعضای خانواده ابراز کنیم. مثلاً پدر و مادر به فرزندشان یادآوری کنند که دوستش دارند. همچنان که فرزندان با تمام اختلاف نظری که ممکن است در سنین نوجوانی و جوانی با پدر و مادرشان پیدا بکنند، لازم است گاهی دستان شان را دور گردن پدر و مادر حلقه کرده، چشم در چشم آنها دوخته و به آنها یادآوری کنند دوست شان دارند. در کنار این مسئله، هرکدام از ما باید بپذیریم که هرانسان یک شخصیت مستقل است و ویژگی های متفاوتی دارد. پذیرفتن این تفاوت ها ویژگی ها و حتی گاهی وقت ها نواقص همدیگر و دیدن خوبی ها و محاسن در کنار معایب و ایرادها، موضوع دیگری است که موجب می شود بتوانیم ارتباط بهتری با اعضای خانواده داشته باشیم و در نهایت به سمت خانواده سالم پیش برویم.

عزت نفس

عزت نفس مهم ترین هدیه ای است که یک خانواده سالم با تربیت درست به فرزندان شان هدیه می کند. خانواده، شخصیت و باورهای انسان را می سازد و ارزش های اخلاقی را به او می آموزد. همه ما دوست داریم که مورد احترام قرار بگیریم. احترام بخشی از عشق است و همه ما به افرادی که دوست شان داریم (صرف نظر از سن آنها) احترام می گذاریم. خانواده براساس عشق و احترام متقابل بنا شده است، بنابراین زمینه مناسبی برای دستیابی به عزت نفس بالا و احساس هویت قوی است.

عشق

تولد یک فرزند معمولاً حاصل عشق است و هرکدام از ما نه فقط با عشق به دنیا می آییم بلکه عشق را برای نخستین بار در خانواده احساس می کنیم و آن را از عشق ورزی پدر و مادر و اطرافیان به خودمان و همچنین به یکدیگر یاد می گیریم و در زندگی به کار می بندیم. اساس یک خانواده مستحکم، براساس مهرورزی، مهربانی و محبت ساخته می شود و به عبارت دیگر، خانواده بر پایه عشق بنامی شود. والدین الگوهای خوبی هستند که از بدو تولد بدون قید و شرط ما را دوست دارند و هنر عشق ورزیدن و حس خوب مورد مهر قرارگرفتن را به شکلی عملی به ما می آموزند.

امنیت

یکی از مهم ترین نقش های خانواده تأمین امنیت در همه سطوح مانند امنیت جسمی، امنیت مالی و... است. وقتی نوزادی به دنیا می آید، نیاز به مراقبت و امنیت دارد و نهاد خانواده تا زمان به استقلال رسیدن و حتی بعد از آن از ما محافظت می کند و امنیت و آرامش خاطر را برای مان به ارمغان می آورد. کودکان معمولاً نگران حفظ امنیت خود نیستند؛ چراکه بزرگسالان تا زمان رسیدن به بلوغ جسمی و فکری، مسئولیت حفظ امنیت و مراقبت از آنها را برعهده می گیرند. حتی پس از آن هم خانواده برای تأمین امنیت فرزندان و دیگر اعضا نقش مهمی دارد.

احساس تعلق

هیچ چیز به اندازه عضویت در یک خانواده دوست داشتنی اطمینان بخش نیست. خانواده موجب ایجاد احساس تعلق و امنیت خاطر در افراد می شود. احساس تعلق یک نیاز انسانی است و داشتن خانواده این نیاز را برآورده می کند. محیط یک خانواده مستحکم، به شما اعتماد به نفس و تعادل عاطفی می دهد. مطالعات نشان می دهد که داشتن حس تعلق، انگیزه را بهبود می بخشد و موجب پرورش نگرش مثبت نسبت به زندگی می شود.

تأمین نیازهای انسانی

خانواده نخستین جایگاهی است که تمامی نیازهای اساسی مادران تأمین می شود؛ از نیازهای اولیه ای که یک کودک برای خورد و خوراک، پوشاک، سقفی بالای سر و نیازهای مادی دارد گرفته تا نیازهای معنوی همچون مورد مهر قرارگرفتن و دریافت محبت و توجه و مسائلی از این قبیل. این جریان ارضای نیازهای انسانی چه مادی و چه معنوی در طول سیر تکامل انسان در محیط خانواده ادامه دارد و کم کم ما هم خودمان به یکی از منابع تأمین این نیازها برای سایر اعضای خانواده تبدیل می شویم.

زندگی

خانواده زیربنایی ترین و اصلی ترین بنیاد یک جامعه است. ما امن و پناهگاه همه ما خانه و خانواده است و امن ترین افرادی که می شناسیم، اعضای خانواده ما هستند. نهاد خانواده آنچنان از اهمیت بالایی برخوردار است که محیط سالم یا ناسالم خانواده تأثیر بسیار عمیقی در پرورش فضائل اخلاقی یا رشد ردائل دارد؛ به گونه ای که باید سنگ زیربنای اخلاق انسان در آنجا نهاده شود. به همین علت اسلام بر ضرورت تشکیل نهاد مقدس خانواده و قوانین ثابت در باب روابط خانوادگی، ازدواج و مانند آنها تأکید داشته است اما ببینیم چرا نهاد خانواده این همه مهم است و خانواده چه کارکردهایی دارد.

