



اینفو

گفت و گو

گلخانه

یادداشت

می‌توانید مقداری پنبه روی سطح ظرف یا سبد قرار دهید تا طرفین آن را بپوشاند سپس دانه‌های شاهی را روی پنبه بچسبانید تا سبز شوند.

سبزه خرفه

خرفه در هر نوع خاکی می‌تواند رشد کند ولی اگر خاک دارای رطوبت کمتری باشد موجب رشد بهتر آن می‌شود. بذر خرفه را به صورت دست‌پاش بکارید و روی آن را با یک لایه (حدوداً یک سانتی‌متر) خاک یا بسترهای آماده کشت سبزی و صیفی پوشش دهید.

برای انداختن سبزه فوری خرفه، مقداری بذر خرفه را در یک ظرف جدا خیس می‌کنیم. بذر خاکشیر را هم در یک ظرف جدا خیس می‌کنیم و وقتی لعاب پیدا کرد، بذر خرفه را به آن اضافه می‌کنیم.

بذر خرفه به دلیل این‌که لعابی ندارد به تنهایی قابل استفاده نیست و بذر خاکشیر به آن کمک می‌کند. بنابراین بهتر است برای سبزه خرفه، از سه واحد بذر خرفه با یک واحد بذر خاکشیر استفاد کرد.

همچنین برای مدل دار کردن سبزه خرفه می‌توانید از بذر شاهی نیز استفاده کرده و شکل دلخواه خود را به آن بدهید و بعد جاهای خالی را با بذر خرفه و خاکشیر بپوشانید.

سبزه در چند روز اول به آب و رطوبت زیادی برای رشد نیاز دارد و اگر به درستی مرطوب نشود بذرها خشک می‌شود. همچنین گرما و سرما بر رشد سبزه تاثیر زیادی دارد و اگر در محل گرمی باشد سرعت رشد آن سریع‌تر از محل سرد است و نور خورشید هم سرعت رشد جوانه‌ها را بیشتر خواهد کرد.

سبزه کنجد

برای تهیه سبزه کنجد اگر پنج روز تا یک هفته قبل از عید اقدام کنید، کافی است. دانه کنجد خام که در واقع بو داده نیست خریداری کنید و فرقی نمی‌کند کنجد سفید باشد یا سیاه.

کنجد را در یک ظرف بریزید و به مدت هشت ساعت در یک ظرف بخیسانید. معمولاً دانه‌هایی که سایز کوچکی دارند را روی یک پارچه با تنظیف (پارچه‌ای نازک) قرار می‌دهند تا سبز شود.

یک قطعه پارچه نازک را روی کوزه‌ای سفالی، سبد، بطری یا هر ظرفی که در نظر گرفته‌اید بکشید و دانه‌های کنجد را از آب خارج کرده و روی پارچه قرار دهید. چند روز بعد دانه‌های کنجد جوانه می‌زنند و رشد می‌کنند.

در مدتی که کنجد جوانه بزند تا رشد کند با اسپری، آب مورد نیاز سبزه کنجد را فراهم کنید.

اگر در محیطی که دمای آن سرد نیست و متعادل است، سبزه را قرار دهید، شاهد زودتر سبز شدن آن خواهید بود.

یکی از زیباترین سبزه‌ها که می‌تواند به سفره هفت‌سین شما جلوه خاصی ببخشد سبزه کنجد است.



چگونه در روزهای باقی‌مانده برای سفره نوروز سبزه سبز کنیم؟

سبزه‌های دقیقه‌نودی برای سفره هفت‌سین

مریم احمدی

خبرنگار چار دیواری

اگر هنوز برای انداختن سبزه عید اقدام نکرده‌اید باید بگویم که می‌توانید در فرصت باقی‌مانده از سبزه‌های دقیقه‌نودی استفاده کنید و سرسبزی سفره هفت‌سین‌تان با خلایق و کار دست خودتان باشد. دانه‌ها یا بذرهایی که کوچک‌تر هستند همچون کنجد،

سبزه خاکشیر

یکی از سبزه‌های دقیقه‌نودی سبزه خاکشیر است که ظرف مدت پنج تا شش روز سبز می‌شود.

دانه‌های خاکشیر جزو دانه‌های لعابدار است که به سرعت سبز می‌شود و روی ظرف‌های سفالی همچون کوزه یا سبد چوبی جلوه خاصی دارد.

بذر خاکشیر را از عطاری می‌توانید تهیه کنید و به مدت یک شب در آب بخیسانید.

کوزه سفالی یا سبدي را در نظر بگیرید و روی آن جوراب شیشه‌ای زنانه یا پارچه تنظیف بکشید.

بذره‌های خاکشیر پس از مدت یک شب که در آب می‌مانند لعابدار می‌شوند. با دست بذره‌های خاکشیر را روی سطح جوراب یا پارچه بمالید تا تمام سطح را به صورت یکنواخت بپوشانند، سپس در کوزه آب بریزید و تا زمانی که دانه‌های خاکشیر جوانه بزنند از اسپری آب برای تامین آب مورد نیاز سبزه استفاده کنید.

پس از حدود یک هفته سبزه خاکشیر شما آماده شده و می‌تواند به سفره

هفت‌سین شما جلوه خاصی ببخشد.

سبزه شاهی

یکی از سبزه‌های دقیقه‌نودی که ظرف مدت پنج روز تا یک هفته قبل از عید می‌تواند تهیه شود و زیبایی خاصی دارد سبزه شاهی است.

بذر شاهی را خریداری کنید و به مدت ۲۴ ساعت در آب بخیسانید.

بذر شاهی نیز جزو بذره‌های لعابدار است و پس از این‌که در آب قرار بگیرد دانه‌ها بزرگ شده و چند برابر وزن خودش آب می‌گیرد.

روی یک کوزه سفالی یک پارچه تنظیف یا یک جوراب زنانه شیشه‌ای بکشید و دانه‌های لعابدار شاهی را با دست روی پارچه به صورت یکنواخت بچسبانید، سپس در کوزه آب بریزید و تا زمانی که دانه‌های شاهی جوانه بدهند با اسپری، آب مورد نیاز دانه‌ها را تامین کنید.

ظرف مدت کوتاهی دانه‌های شاهی جوانه زده و یک سبزه شاهی زیبا برای سر سفره هفت‌سین خواهید داشت.

اگر می‌خواهید سبزه شاهی را روی سبد یا هر ظرف دیگری تهیه کنید،

توضیح برای رمز جدول:

پس از حل کامل جدول از پشت سرهم قرار دادن حروف خانه‌هایی که با عدد مشخص شده‌اند رمز جدول به دست می‌آید.

تعداد حروف رمز جدول در هر شماره می‌تواند متغیر باشد.

جدول

طراح: بیژن گورانی

گسترده‌ی نوروز	نوعی ترشی سوره ۳۰	سلول‌های مغز سوسیس پلند	لنگه در و پنجره رستگار	نیکورو چین و چروک	عبوس و اخمو آشکارا	درون چیزی کلمه استثناء توزاد	تیره توزاد	ظرف طبخ آبگوشت پوست نخل	گسترده‌ی نوروز
۱	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۱
۲	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۲
۳	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۳
۴	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۴
۵	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۵
۶	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۶
۷	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۷
۸	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۸
۹	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۹
۱۰	۵	۱	۱	۱	۱	۱	۱	۳	۱۰

رمز جدول شماره قبل:

خانه تکانی