

### چگونه از کودکان

### در فضای مجازی مراقبت کنیم؟

کودکان زیر پنج سال در سراسر دنیا، قبل از راه رفتن و صحبت کردن، لمس صفحات لمسی را یاد می‌گیرند و با قواعد استفاده از آن آشنا می‌شوند. کودکان با دیدن موبایل و سایر وسایل الکترونیکی در دست دیگران، جذب دنیای مجازی می‌شوند.

وقتی یک وسیله هوشمند را در اختیار کودک قرار دادید، فهمیدن این‌که کودک وقت خود را در چه فضاهایی سپری می‌کند و با چه چیزهایی مواجه می‌شود، کار راحتی نیست اما والدین باید درباره همه جوانب فضای مجازی برای کودکان آگاهی داشته باشند. به این ترتیب می‌توان قدم‌ها و راهکارهای مناسب برای به حداقل رساندن آسیب فضای مجازی را اتخاذ کرد.

کودکان در فضای مجازی با دنیایی از اطلاعات روبه‌رو می‌شوند و هیچ آگاهی از نوع اطلاعات این فضا ندارند. بنابراین از طریق گفت‌وگو و صحبت صمیمانه به آنها آموزش دهید که کدام اطلاعات را می‌توانند از اینترنت به دست بیاورند. اگر کودک شباهه هر دلیل به موبایل و تبلت دسترسی دارد یا برای مدرسه و تکالیفش از شبکه‌های مجازی استفاده می‌کند، به او آموزش دهید که اطلاعات محرمانه چیست و نباید آن را در اختیار کسی قرار دهد یا این‌که هرگز نام واقعی، محل زندگی، مدرسه یا سایر اطلاعات شخصی و خانوادگی را در فضای مجازی در اختیار کسی نگذارد.

کودکان باید در حضور والدین و با نظارت آنها از وسایل الکترنیکی استفاده کنند. بنابراین هرگونه استفاده از موبایل و تبلت در اتاق یا دور از چشم بزرگ‌ترها ممنوع است. همچنین هنگام غذا خوردن، فیلم دیدن، مسافرت، مهمانی و تفریحات دیگر، استفاده از وسایل الکترونیکی را محدود یا منع کنید. درضمن زمان استفاده از موبایل و وسایل الکترونیکی باید محدودیت داشته باشد. البته اجبار یا حساسیت زیاد در این زمینه نتیجه خوبی ندارد. شرایطی ایجاد کنید‌که کودک بتواند فعالیت و کارهای او با موبایل کنترل می‌شود اما او را در تنگنا و فشار قرار ندهید، فقط سعی کنید این قوانین را صمیمانه با او در میان بگذارید و اجرا کنید.

#### کارگاه زندگی

توسعه استفاده از وسایل الکترونیکی و شبکه‌های مجازی در دهه‌های اخیر، نگرانی نسبت به فعالیت کودکان در این فضا را افزایش داده است. کودکان سرمایه‌های هر جامعه محسوب می‌شوند و از طرفی آگاهی و خودکنترلی مناسب برای محافظت از آسیب‌های محیط مجازی را ندارند. از طرفی گستردگی کاربردهای وسایل الکترونیکی و فضای اینترنت، امکان حذف آن از زندگی کودکان را غیرممکن کرده است. لازم است والدین با خطرانی که ممکن است در این فضا کودکان را تهدید کند آشنایی کامل

### جایگزین کردن

### فعالیت های مناسب

کنند. دسترسی‌زودهنگام این‌نسل به تکنولوژی نشان از ارتباط بیشتر آنان با جهان و فرهنگ‌های مختلف‌است؛ نسلی که در آستانه‌متاورس قرار دارد و دارای تفاوت‌های چشمگیری با سایرینسل هاست.

#### نسل آلفا؛ عین‌شده با تکنولوژی

شکل‌گیری نسل‌های آلفا و زد حاکی از آن است که شاید شکاف نسلی متعددی را به‌دنبال داشته باشد. والدینی که تفاوت زیادی با فرزندان خود، مخصوصا در استفاده از تکنولوژی و فناوری نوین دارند. دکتر داوود فریدیور، پژوهشگر ارشد مطالعات راهبردی رسانه در خصوص چنین نام‌گذاری‌هایی به جام‌جم می‌گوید: فارغ از تمام نام‌گذاری‌هایی که وجود دارد، موضوع خیلی پیچیده نیست؛ چراکه به کار بردن این اسامی و نام‌هایی همچون آلفا و زد، بر پیچیدگی و ترس ماچرا می‌افزاید. اگر امروز برای خانواده‌ها بگویم که چنین نسلی به وجود آمده، ترسی وجود آنان را فرامی‌گیرد. این کلمات و این نوع برجسب‌زنی‌ها بارهای مثبت و منفی زیادی به همراه دارد. وی می‌افزاید، انسان با دو ویژگی عقل و شعور و حق انتخاب نسبت به سایر موجودات متمایز شده و همین امر منجر به این می‌شود که در تعامل با محیط تصمیماتی بدیع و غیرقابل پیش‌بینی اتخاذ کند. انسان بر محیط اثر می‌گذارد و از محیط اثر می‌پذیرد. این تعامل بین انسان و محیط بر اساس حواس پنج‌گانه اتفاق می‌افتد و انسان‌ها در این تعامل تجربه کسب می‌کنند. هرچه در نوع یادگیری و مدل تعامل بین انسان و محیط، حواس بیشتری درگیر باشد، قدرت و سرعت یادگیری افزایش پیدا می‌کند. الگوهای رفتاری ما بیشتر احساسی، هنرمندانه،

داشته باشند. این خطرات باید از روش‌های مناسب و گفت‌وگوی صمیمانه به کودکان منتقل شود. وضع قوانین و محدودیت‌های لازم برای استفاده کودکان از فضای مجازی، در عین حفظ دسترسی مناسب آنها به این امکانات، به ایمن نگه‌داشتن کودکان در فضای آنلاین کمک‌شایانی خواهدکرد. جایگزینی، یکی از راهکارهایی‌است که مانع از اعتیاد و وابستگی بیش از حد کودکان به فضای مجازی می‌شود. طبیعتا وقتی می‌خواهیم هر چیزی را از کودک بگیریم یا استفاده از آن را محدود کنیم باید یک جایگزین جذاب‌تر را در

اختیارش بگذاریم. بازی‌های رومیزی جذاب فراوانی وجود دارند‌که می‌توانید خودتان هم با وسایل ساده در خانه بسازید یا مدل بازیی آن را بخرید. اغلب بازی‌های فکری در عین جذابیت، توانمندی‌هاو مهارت‌های متعدد ذهنی را در کودکان تقویت می‌کنند. بازی‌های فیزیکی، ورزش و تفریحات ساده هم جایگزین بسیار خوبی برای سرگرم کردن کودکان هستند. این نوع بازی‌ها در عین حال به سلامت جسمی، تقویت مهارت‌های اجتماعی، دوست‌یابی و بهبود روابط صمیمانه بین کودک و والدین کمک می‌کنند.

### نسل آلفا چه کسانی هستند و چه ویژگی‌هایی دارند؟

# آلفایی‌ها، غرق در دنیای دیجیتال

#### سواد رسانه‌ای، نیازمند ارتباط با نسل آلفا

آگاهی والدین، معلمان و تمام مسئولان و برنامه‌ریزان کشور از ویژگی‌های خاص این نسل، موجب درک صحیح آنان از شخصیت این افراد در چنین سونامی اطلاعاتی می‌شود. والدین باید سواد رسانه‌ای را در برخورد با این نسل در اولویت قرار دهند تا از کودکی که فضای مجازی در خوشش تزریق شده، عقب نمانند. راهکار فریدیور در این خصوص این است که مدیریت و مواجهه با نسل جدید، نیازمند داشتن نگاه و برنامه راهبردی است و این بدان معنی است که باید بین همه کسانی که در تربیت نسل جدید تاثیرگذار هستند، همچون خانواده، دستگاه‌های مسئول آموزش، دستگاه‌های فرهنگی و تربیتی و رسانه‌ها، مدیریت هوشمندانه و تعامل هم‌افزا وجود داشته باشد. به‌رحال ضروری است که همه مسئولان کشور به یاد داشته باشند که هر کودکی در نسل آلفا متحصصه‌فرد است و نیازهای خاص خود را دارد و باید نگاه ویژه‌ای به آنان داشت تا آینده‌ای موفقیت‌آمیز را رقم بزنند.

مهارتی که فریدیور می‌گوید، گویی پیش از تولدشان هم یک کودک الکترونیکی و سایبری بوده‌اند. این استاد دانشگاه بر این باور است که نسل امروز به نسبت سن خود دارای مهارت بیشتری است؛ چراکه ما ابزارهای مهارت‌آموزی بیشتری متناسب با تحولات تکنولوژی در اختیار آنان گذاشتیم.

عاطفی و ناشی از روحیه لطیفی است که داریم، اما نسل جدید با فراگیر شدن استفاده از این فضای مجازی نظیر کامپیوتر و موبایل و... اطلاعات خود را از این مجرا دریافت می‌کند.

#### نسل آلفای ماهرتر، نه باهوش‌!

نسل آلفا و زد از والدین در زمینه رسانه پیشی گرفته و اطلاعات این نسل روبه‌رور در حال افزایش است. این موضوع شاید تا جایی پیش رود و این افراد چنان در فضای مجازی فرو روند که شاهد فاصله زیاد آنان با پدر و مادرهای‌شان باشیم. فریدیور ضمن بیان هوش و مهارت این نسل می‌گوید، اگر ما در مدل یادگیری، حواس بیشتری را درگیر کنیم، به‌دنبال آن قدرت یادگیری و حافظه هم افزایش پیدا می‌کند. ابزارها، نوع و مدل یادگیری نسل‌های امروز با گذشته به سبب تکنولوژی‌هایی که در اختیارشان بوده، بسیار متفاوت شده است. ما احساس می‌کنیم که نسل امروز باهوش‌تر است، در حالی که این‌گونه نیست، بلکه بر اساس تحول رخ‌داده در آموزش‌ها و تعامل با محیط، حواس بیشتری درگیر شده و بنابراین سرعت و مهارت یادگیری افزایش پیدا کرده است. افرادی که با توجه به

طراح: بیژن گورانی

#### جدول ۶۶۸۹

### جدول عادی

**افقی:** ۱) برگه ثبت نمرات دانش‌آموز- طولانی و بیابیی (۲) گوشزد- ناممکن- هیچ‌کاره (۳) لباس پوشیده- آفیون- مفید و موثر۴) تعجب زنانه- نوعی هواپیمای مسافربری- آپارتمان کوچک با تجهیزات ساده۵) خطاب مردانه- وسیله رفت‌وروب- آرنج۶) عماد- توبه کردن- ستون بدن۷) لیختن به لب دارد- ریزو کوچک- پشت آب نرمی‌مادن۸) آدم ماشینی- کودک پارسی‌رمان بینوایان- قتلگاه۹) امر به یافتن- گبول- پدر شعر فارسی (۱۰) تلخ- مبتکر- شهرستانی در استان زنجان۱۱) قوای نظامی یک کشور- برادر مادر- بالای زمین۱۲) راویه ۹۰ درجه- از بین رفتن نور- غیر از۱۳) جالب توجه- همراه‌ادا- نقطه شروع۱۴) دیدنی در ارتش- گازی به شدت قابل اشتعال- واحد اندازه‌گیری ظرفیت الکتریکی۱۵) تروتمند- ایالتی در خارج از خاک استرالیا.

**عمودی:** ۱) نخ یافتنی- مجموعه تلویزیونی مذهبی ساخته شهیار بجرانی۲) خلق و خو- اصل و نسب- دردها۳) خرما- لوازم- خبرگزاری قرآنی ایران۴) عبادت‌کننده- آرمون چندگزینشی‌ای- قبل از ورزش۵) R- اخترشناسی- شاعر آلمانی- نام آفر۶) حرکت و جنبش- از مواد خیس راجع در طراحی و نقاشی- پدر آری۷) سیاهی لشکر سینمایی- سازمان جهانی خواربار و کشاورزی- دارای اهمیت۸) شهرستانی در استان ایلام۹) از نوشت‌افزار- مدال دوم- ودیعه۱۰) کم پشت- دست روی

چیزی کشیدن- پرندگان۱۱) پیشوند فعل مضارع- از رنگ‌های ترکیبی- امپراتوری آلمان- صدای پنجری۱۲) زغبنوت- جان دارد و جان شیرین خوش‌است- کوپرت‌دشتی۱۳) دقیقه‌ها- پیش درآمد- تیز و برنده۱۴) کمک- ضدحمله- محکمه باطنی۱۵) قلمی ساخته مسعود کیمیایی با بازی پرویز پرستویی- رهایی.

**جدول ویژه**

**افقی:** ۱) ماهی عنبر- نوعی شیرینی۲) خواندن قرآن باقرانت درست- چهارپایان-

#### حل جدول ویژه ۶۶۸۸

	۱۵	۱۴	۱۳	۱۲	۱۱	۱۰	۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱
۱	م	ر	ا	خ	ا	ف	ا	و	ل	ت	ا	و	ل	ت	ا
۲	م	ج	ا	ر	ا	م	ا	ر	ا	م	ا	ر	ا	م	ا
۳	م	ر	ا	خ	ا	ف	ا	و	ل	ت	ا	و	ل	ت	ا
۴	م	د	ا	ب	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س
۵	م	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س	ی	س	ی
۶	ر	گ	ت	ا	ی	م	س	ا	ن	ا	ت	ا	ف	م	ف
۷	و	ت	د	ب	و	م	و	س	ه	ت	ا	ک	ی	ک	ی
۸	م	و	ا	ب	م	ت	د	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی
۹	م	د	ا	ب	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س
۱۰	م	د	ا	ب	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س
۱۱	ی	ا	س	ل	ا	ف	ا	و	ل	ت	ا	ر	ق	و	ه
۱۲	ا	و	ا	ب	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س
۱۳	م	و	ا	ب	ی	ن	ع	ا	د	ت	س	ی	س	ی	س
۱۴	م	ل	ی	ل	ا	د	ا	ر	ه	ع	ج	و	ل	ی	ل
۱۵	م	ا	ن	د	ا	ه	ا	ر	ی	س	ی	ا	ر	ا	ی

بطن۳) زبان کوچک- به تازگی- ابزار برقرربی۴) یازده- کوچک‌تر از دریا- زیرین۵) پیشمانی- نام اختصاری سازمان جهانی کار- پرچم۶) گاز لامپ‌های تبلیغاتی- حروف یکسان در آخر ابیات شعر- برگزیدترین کلبید موسیقی۷) گوشه‌ای در دستگاه همایون- پرهیزگران- آینده۸) تخم کتان- جعبه نگهداری اموال- طویل۹) مقابل شب- متنافر- رمان مشهور دافنه دوموریه۱۰) اردون‌صدف- از رایج‌ترین ابزار طراحی- خانه ساحلی۱۱) خلق و خو- گرد و خاک- از عناصر چهارگانه۱۲) از

**شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص) وابسته به شرکت مگاموتور سایپا** در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت **خرید نقش کار پرسنل** اقدام نماید. لذا تأمین کنندگان دارای رزومه کاری مرتبط، می توانند با توجه به موارد ذیل نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱) **موضوع مناقصه:** انتخاب پیمانکار جهت خرید نقش کار پرسنل مطابق مشخصات اعلامی از سوی شرکت گداز قطعه کیا.

۲) **کارفرما:** شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص)

۳) **مهلت جهت دریافت اسناد مناقصه:** از روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ لغایت روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ بر سایت شرکت [www.ggkco.ir](http://www.ggkco.ir) مراجعه نمایند.

۴) **آخرین مهلت جهت تسلیم پیشنهاد:** ساعت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸.

۵) **آدرس محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات:** استان لرستان، شهرستان ازنا، کیلومتر ۵ جاده دورود /ازنا، منطقه ویژه اقتصادی ازنا، شرکت تولیدی گداز قطعه کیا، واحد بازرگانی تلفن ۳۴۳۲۵۱۲-۰۶۶-۰۵۰۶۴۸۲۰۹۱۶۶ (آقای رضایی).

وزیر نفت با اشاره به شتاب‌گیری روند جمع‌آوری گازهای همراه و مشعل در سال ۱۴۰۳، گفت: کارخانه گاز و گاز مایع ۳۱۰۰ با هدف جمع‌آوری گازهای مشعل میدان‌های نفتی غرب کشور در منطقه دهلران به‌زودی با حضور رئیس‌جمهوری به بهره‌برداری می‌رسد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی وزارت نفت، جواد اوجی روز چهارشنبه (هشتم فروردین ماه) در حاشیه نشست هیئت دولت در جمع خبرنگاران با اشاره به اینکه گروه



وزیر نفت در حاشیه نشست هیئت دولت:

#### روند جمع‌آوری گازهای مشعل در ۱۴۰۳ شتاب می‌گیرد

**مگاموتور**

**سایپا**

**آگهی مناقصه به شماره ۴۰۳/۰۰۱**

**شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص) وابسته به شرکت مگاموتور سایپا** در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت **خرید لباس کار دو رنگ (دورنگ) و تیشرت پرسنل** اقدام نماید. لذا تأمین کنندگان دارای رزومه کاری مرتبط، می توانند با توجه به موارد ذیل نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱) **موضوع مناقصه:** انتخاب پیمانکار جهت خرید لباس کار دو تیکه (دو رنگ) و تیشرت پرسنل مطابق مشخصات اعلامی از سوی شرکت گداز قطعه کیا.

۲) **کارفرما:** شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص)

۳) **مهلت جهت دریافت اسناد مناقصه:** از روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ لغایت روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ بر سایت شرکت [www.ggkco.ir](http://www.ggkco.ir) مراجعه نمایند.

۴) **آخرین مهلت جهت تسلیم پیشنهاد:** ساعت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸.

۵) **آدرس محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات:** استان لرستان، شهرستان ازنا، کیلومتر ۵ جاده دورود /ازنا، منطقه ویژه اقتصادی ازنا، شرکت تولیدی گداز قطعه کیا، واحد بازرگانی تلفن ۳۴۳۲۵۱۲-۰۶۶-۰۵۰۶۴۸۲۰۹۱۶۶ (آقای رضایی).

**شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص)**

**مگاموتور**

**سایپا**

**آگهی مناقصه به شماره ۴۰۳/۰۰۲**

**شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص) وابسته به شرکت مگاموتور سایپا** در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار جهت **خرید نقش کار پرسنل** اقدام نماید. لذا تأمین کنندگان دارای رزومه کاری مرتبط، می توانند با توجه به موارد ذیل نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند:

۱) **موضوع مناقصه:** انتخاب پیمانکار جهت خرید نقش کار پرسنل مطابق مشخصات اعلامی از سوی شرکت گداز قطعه کیا.

۲) **کارفرما:** شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص)

۳) **مهلت جهت دریافت اسناد مناقصه:** از روز چهارشنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۱۵ لغایت روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۱ بر سایت شرکت [www.ggkco.ir](http://www.ggkco.ir) مراجعه نمایند.

۴) **آخرین مهلت جهت تسلیم پیشنهاد:** ساعت ۱۵:۰۰ روز سه شنبه به تاریخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸.

۵) **آدرس محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادات:** استان لرستان، شهرستان ازنا، کیلومتر ۵ جاده دورود /ازنا، منطقه ویژه اقتصاد ازنا، شرکت تولیدی گداز قطعه کیا، واحد بازرگانی تلفن ۳۴۳۲۵۱۲-۰۶۶-۰۵۰۶۴۸۲۰۹۱۶۶ (آقای رضایی).

**شرکت تولیدی گداز قطعه کیا (سهامی خاص)**

رئیس‌جمهوری به بهره‌برداری می‌رسد، اظهار کرد: طی سال‌های گذشته گازهای همراه میدان‌های نفتی واقع در غرب کشور با اسال به مشعل‌ها سوزانده شده و تا امروز واحدی برای جمع‌آوری این گازها در استان‌های غربی کشور به بهره‌برداری نرسیده است. وزیر نفت با اشاره به سوختن روزانه ۲۵۰ میلیون فوت‌مکعب گازهای همراه در میدان‌های نفتی غرب کشور ادامه داد: خوشبختانه با تکمیل طرح‌های جمع‌آوری گازهای همراه میدان‌های نفتی در غرب کشور، همه گازهای همراه میدان‌های استان‌های ایلام و کرمانشاه جمع‌آوری و فرآوری می‌شوند. اوجی با اشاره به اینکه با بهره‌برداری از این کارخانه روزانه حدود ۷ میلیون مترمکعب گاز به شبکه سراسری تزریق می‌شود، گفت: سالانه یک میلیون تن اتان با خط لوله ساخته شده به پتروشیمی‌های جنوب کشور ارسال می‌شود تا خوراکشان از طریق این گازهای مشعل، تأمین و به ارزش افزوده تبدیل شود. وی ضمن اشاره به رکورد مصرف ۱۵۲ میلیون لیتر بنزین در روز پایانی سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: در روزهای تعطیلات نوروز ۱۴۰۳ تاکنون روزانه به‌طور میانگین حدود ۱۱۹ میلیون لیتر بنزین مصرف و سوخت مورد نیاز کشور بدون هیچ مشکلی به خوبی تأمین شده است.