

🕒
دعای روز بیست و سوم ماه رمضان

اللهم اغسلني فيهِ من الذنوب وطهرني فيهِ من العيوب وامتنع قلبي فيهِ بينقوى القلوب يا مقبل عثرات المذنبين.

خدایا بشوی مرا در این ماه از گناه و پاکم نما در آن از عیباها و آزمایش کن دلم را در آن به پرهیزکاری دل ها ای چشم پوش لعنشی های گناهکاران.

🕒
اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۲:۰۸
غروب آفتاب: ۱۸:۲۷
اذان مغرب: ۱۸:۴۵
نیمه شب شرعی: ۲۳:۳۵
اذان صبح: ۰۴:۲۴
طلوع خورشید: ۰۵:۴۹

📰
نکته روز

هر خانواده یک داروخانه

مشهور است که مصرف داروی جامعه ایرانی بیشتر از استانداردهای جهانی است، حتی چند سال پیش مسئولی از وزارت بهداشت و درمان اذعان کرد که پزشکان ایرانی علاقه وافری به تجویز دارو دارند و میانگین نسخه نویسی داروی آنها چند برابر پزشکان جهانی است، این موضوع البته که مهم است اما سؤال این است که اساسا ایرانی ها چه دارویی را بیشتر مصرف می کنند؟ در فهرست تازه منتشر شده، می توان به پاسخ این پرسش رسید.

دیابت در صدر

امیرحسین حبیبیان، در سال ۱۴۰۲ مثل سال ۱۴۰۱ ۱۴۰ درصد مصرف ترین داروهای کشور، ابتدا داروهای بیمارمان دیابتی و در رتبه بعدی داروهای بیمارمان قلبی و عروقی بوده است.

داروهای گران در فهرست

۱۱۶ قلم داروی تجویز شده در فهرست گران ترین داروهای تجویزی در کشور است که این داروها بیشتر برای بیمارمان خاص و صعب العلاج، مصرف شده است.

داروی یک میلیاردی!

برخی از این داروها، بیش از ۷۰ میلیون تومان قیمت دارد. برای بیمارمان مبتلا به موکوپلی ساکاریدوز نیز داروی تجویزی با قیمتی بیش از یک میلیارد تومان در این سامانه ثبت شده است.

افزایش مصرف متفورمین

۲۴۰ میلیون داروی متفورمین در سال ۱۴۰۲ تجویز شده که در مقایسه با سال قبل از آن ۳۰ درصد افزایش داشته است و پس از آن داروهای آ.اس.آ. و لوازتان که در پرفشاری خون استفاده می شوند، قرار دارند.

استان های پر مصرف

در ۱۵ استان کشور پر مصرف ترین داروها ابتدا داروهای بیمارمان دیابتی و در رتبه بعدی داروهای بیمارمان قلبی و عروقی است که عبارتند از: استان های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، اردبیل، همدان، قزوین و قم.

📉
تمایل به فرزندآوری در ایران

بله

خیر

نمی توانم (به دلیل سن بالا)

روستا

شهر غیر از مرکز استان

مرکز استان

۹,۶

۷,۱

۹,۶

۱۸,۴

۱۶,۴

۱۴,۷

۲۴

۲۲,۴

۲۵,۴

۵۴,۱

۵۰,۳

۵۰,۳

📉
تعداد مطلوب فرزندان

۱ فرزند

۲ فرزند

۳ فرزند

۴ فرزند

۵+ فرزند

۱۱,۵

۷۴

۱۰,۷

۱۳۸۲

۰,۳

۸,۲

۴۸,۱

۲۲,۱

۱۳۹۴

۱۶

۱۴,۱

۴,۲

۱۹,۹

۱۴۰۲

۴,۶

📉
آیا تمایل دارید در آینده صاحب فرزند شوید؟

بله

خیر

نمی توانم

تعداد فرزندانم کافی است

۵۱%

۱۶,۲%

۸,۷%

۲۴%

📰
پیشخوان

همه شیا طین اینجاست!

نگاهی به «گمشده در ۱۳۰۶»، روایتی از داستان چه در محتوا و چه در فرم نویسنده: پویان مکاری
نشر: آوند دانش
سال انتشار: ۱۳۹۹
تعداد صفحه: ۲۹۶

«گمشده در ۱۳۰۶» هم قصه می گوید هم فرم بازی دارد و از آن مهم تر حادثه های خرد و ریز فراوان به آن اضافه شده است. عرفان هاشمی (عرفانک) شخصیت اصلی و راوی رمان حالا در کسوت یک بزرگسال در انتهای خط زمانی رمان خود ایستاده و جست و جوی ۴۰ ساله اش را از موهبت امیری (دایی موهبت) روایت می کند. داستان با شکست زمانی و مکانی بین سال های دهه ۶۰ و امروز و در تهران و اصفهان و روستای دهج (در مرز استان یزد) و به شیوه رفت و برگشتی روایت می شود. کتاب، ظرفیت داستانی تعداد بیشتری شخصیت و تیپ نسبت به داستان کوتاه دارد. ولی وقتی خط روایت ۴۰ ساله است و رمان ماجراجویانه، یک دوچین اسم وارد رمان می شود که نه شخصیت است، نه تیپ. نمی خواهد سیاهی لشکر باشد ولی در حد یک اسم باقی می ماند. راوی رمان، خیلی جاها بی تفاوت از حوادث می گذرد. صحنه غرق شدن یک نفر در آب زاینده رود، دریده شدن جوانی توسط حیوانی هار یا حتی صحنه های گانگستری که خیلی بی تفاوت از آن گذشته یا به توصیف آنچه دور از عینیت و توضیحات غیرمهم است، پرداخته شده است. اگرچه وجه سوررئال رمان جذاب است اما روایت رخداد های کاملاً واقعی با وجه سوررئال رمان را باید از همدیگر جدا دانست.

📱
جنگل زباله

📱
پر سه برفی پلنگ

📱
تولید یک جزیره

📱
اتفاق عجیب در بیست!

آنگ لی کارگردان مشهور اسکاری قرار است فیلم زندگی بروس لی را بسازد | براساس واکنش کاربران، آقای همساده از ستاره های امسال تلویزیون بود | جسد سلوان مومیکا، در خانه اش در نروژ کشف شد

📰
خبر

لی به روایت لی!

از یک طرف آنگ لی نمی تواند باور کند که ۴۰ سال از فارغ التحصیلی او از «مدرسه هنر تیش» در نیویورک می گذرد و با خنده می گوید: یادآوری نکن! اما در عین حال می گوید: از زمانی که او در رشته تولید فیلم فارغ التحصیل شده، تغییر چندانی نکرده است. او می گوید: چه ۴۰ سال، چه ۱۵ سال یا حتی دو ماه، حرفه من مانند ادامه مدرسه به نظر می رسد. دوست دارم فکر کنم همیشه در مدرسه فیلم هستم، پروژه های مختلف می سازم و چگونگی ساخت فیلم را بررسی می کنم. الان دنیا مدرسه من است. لی ۶۹ ساله می گوید ساختن فیلم ها آسان تر نشده اما او امیدوار است در مرحله بعد بالاخره فیلم دیرینه بروس لی را بسازد: فیلمی که بیوه رزمی کار و دخترش سال ها پیش پیشنهادش را برای فیلمساز آورده بودند.

📰
نکته

مرگ هتاک

جسد عامل هتک حرمت به قرآن کریم در سوئد، در خانه اش در نروژ کشف شد. سلوان منی مومیکا، پناهجوی عراقی بود که مدتی پیش به علت اقدام به سوژاندن قرآن در کانون توجه قرار گرفت. او که تبعه عراق بود به سوئد پناهنده شده بود. روز گذشته اعلام شد جسد او در خانه اش در نروژ پیدا شده و پلیس تحقیقات درباره مرگ او را آغاز کرده است. مومیکا به علت برگزاری تظاهرات در سوئد معروف شد که در آن قرآن را در ملاءعام سوژاند. مومیکا در آخرین پیام خود در شبکه اجتماعی ایکس نوشته بود: امروز سوئد را ترک کردم و اکنون در نروژ تحت حمایت مسئولان نروژی هستم. من برای پناهنده گی و حمایت بین المللی در نروژ درخواست دادم.

📰
چهره

خندیدن به فلاکت

برنامه مهمانی، ساخته ایرج طهماسب که در روزهای تعطیلات نوروز از شبکه نسیم پخش شد از جمله موفق ترین و پربازدیدترین برنامه های نوروزی تلویزیون بود. برنامه ای که با عروسک های قدیمی برنامه کلاه قرمزی و البته اضافه شدن عروسک های برنامه «مهمونی» به ترکیب جالب توجهی دست یافت و البته در این میان و تا قسمت های پخش شده امروز، شخصیت «آقای همساده» از جمله شخصیت های محبوب سریال بوده است. شخصیتی که با وجود بدشاشنی های مکرر و اتفاقات ناگوار بسیاری که در زندگی او روی داده و البته روی می دهد، همچنان نوع روایتش از آن فلاکت ها همراه با خوشرویی و خوش خنده بودن است.