

شوهرم زیادی به دیگران کمک می‌کند



مهدی یکه‌سادات
تپش

زن جوان که از خیرخواهی‌های شوهرش خسته شده بود، بعد از آخرین کار خیر شوهرش تصمیم گرفت برای همیشه به زندگی مشترکش پایان دهد. مرد جوان که به یکی از همکاران نیازمندش پول زیادی کمک کرده بود، هرگز تصورش را هم نمی‌کرد که به خاطر این موضوع پایش به دادگاه خانواده باز شود.

پول قرض خواستند. من حتی با آنها هم مخالفت می‌کردم، ولی انگار حرف‌های من برایش اهمیتی ندارد. کار خودش را می‌کند و این مسأله مرا آزار می‌دهد. آخرین بار فهمیدم به همکارش پول قرض داده است در صورتی که من چند روز پیش می‌خواستم وسیله‌ای برای خانه‌مان بخرم اما پول نداشتم. دیگر نتوانستم تاب بیاورم. جنجال بزرگی سر این مسأله به پا شد و دیگر تصمیم گرفتم از این مرد برای همیشه جدا شوم. و ارزشی برای من و زندگی‌مان قائل نیست. در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی همسرم بیش از حد بهانه‌گیر شده، من فقط به دلیل اوضاع مالی بسیار بد همکارم که صاحبخانه‌اش قصد داشت او را بیرون کند، کمک کردم. در صورتی که همسرم می‌گوید چرا پول را به من ندادی تا بتوانم میز ناهارخوری بخرم. خیلی عصبانی شدم. همکارم در وضعیت بدی قرار داشت. او به جای این‌که به این اخلاقم افتخار کند، برعکس مرتب تحقیرم می‌کند. انگار حسادت می‌کند یا می‌خواهد مرا آزار دهد. راستش من دیگر از این رفتارها و بهانه‌گیری‌هایش خسته شدم. دیگر نمی‌خواهم در کنار این زن بپرتم و بی‌درک زندگی کنم. من هم در خواست طلاق دارم.

در پایان قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست در فرصت به‌دست آمده با یک مشاوره خانواده مشورت کنند.



همکارم در وضعیت بدی قرار داشت. او به جای این‌که به این اخلاقم افتخار کند، برعکس مرتب تحقیرم می‌کند. انگار حسادت می‌کند یا می‌خواهد مرا آزار دهد



این زوج جوان هفته گذشته درخواست طلاق خود را به دادگاه ارائه دادند. زن جوان وقتی در مقابل قاضی قرار گرفت، درباره علت درخواست طلاق خود گفت: هفت سال است که با معین زندگی می‌کنم. او مرد خیر و نیکوکاری است. این موضوع اصلاً بد نیست. اتفاقاً از همان روزهای اول وقتی پی به این اخلاقش بردم، بیشتر عاشقش شدم اما هرگز تصورش را هم نمی‌کردم روزی برسد که این اخلاقش مرا آزار بدهد. معین بیشتر از این‌که به فکر زندگی‌مان باشد، به فکر این و آن است. هرکس برای کمک سراغش می‌آید، دریغ نمی‌کند. در حالی‌که خودمان کلی مشکل و بدبختی داریم. بارها با او صحبت کردم؛ ولی فایده‌ای نداشته است. وقتی ببیند کسی به کمک مالی یا حتی کاری نیاز دارد، از خودش می‌زند، ولی کمک می‌کند. بارها حتی پول اجاره‌خانه‌مان را به فلان همکارش قرض داده تا کارش راه بیفتد. در صورتی که اجاره‌خانه خودمان عقب افتاده است. بارها سر این رفتارهایش به مشکل برخوردیم، ولی معین دست بردار نیست. اوایل حرفی نمی‌زد. می‌گفتم اگر دو بار خودش دچار مشکل شود، دیگر از این دست و دلبازی‌ها نمی‌کند. ولی فایده‌ای نداشت. او به هیچ عنوان حاضر نیست دست از این رفتارش بردارد فقط ما را به دردسر می‌اندازد. او حاضر نیست به کسی نه بگوید. بارها شده که مثلاً از طرف خانواده خودم سراغش رفتند و

کمک مشاوره خانواده را جدی بگیرید

رابطه آنها دچار مشکل می‌شود. تعریف دقیق‌تری که بخواهیم برای این قبیل رفتارها داشته باشیم که اغلب از آنها به‌عنوان لجبازی یاد می‌کنند، این است که فرد یک رفتار مقابله‌ای از خود نشان می‌دهد که از آن طریق از خودش دفاع کند و در عین حال به طرف مقابلش بفهماند که قدرت این زندگی مشترک متعلق به کیست و طرف مقابل این نکته را بداند که نمی‌تواند او را کنترل کند و برنده این بازی اوست. کمک گرفتن از مشاوره زندگی مشترک در این مشکلات می‌تواند کمک بسزایی به شما و همسرتان بکند. اینجاست که کمک یک فرد متخصص می‌تواند به زن و شوهر کمک کند تا این اختلاف‌ها را برطرف کنند و با کمک یک مشاوره، مشکلات خودشان را حل کنند.



نظر مشاور

سارا شقاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: در طول زندگی شاید برخی مواقع اتفاق بیفتد زن یا شوهر احساس کنند همسرشان به خواسته‌های‌شان عمل نمی‌کند و به عقاید و نظرهای‌شان درباره مسائل مختلف احترام نمی‌گذارد. که این مسأله شاید باعث شود او احساس کند که برای همسرش مهم نیست. وقتی زن و شوهر در این چرخه قرار می‌گیرند زندگی مشترک دیگر زندگی مشترک نیست و به یک میدان مسابقه تبدیل می‌شود که هرکدام از طرفین می‌خواهند خواسته خود را به دیگری تحمیل کنند و در واقع در نهایت آنها برنده این مسابقه باشند. در صورتی که تنها جایی که نباید این اتفاق رخ دهد زندگی مشترک زناشویی است. اگر زوجین بخواهند به این روش ادامه دهند

خانواده

تپش

۸ | ویژه‌نامه حوادث | روزنامه جام‌جم
چهارشنبه ۲۹ فروردین ۱۴۰۳ | شماره ۱۰۵۶

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین‌زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت‌طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملک، سیما فراهانی

آدرینا ایرانمنش

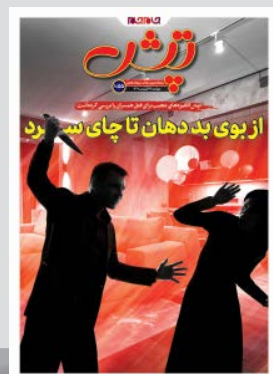
صفحه آرایی: وحید اخباری

گرافیک عکس: زرناز حسینی

جلد: سپهر سهامی فرد

ویراستار: سیدمهدی یکه‌سادات

رسانه‌های نو: رضا آرین



تپش را در شبکه‌های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن‌های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی‌های روزنامه جام‌جم