

گزارشی ازدادگاه زوج جوان که با دلیلی عجیب، تصمیم به جدایی گرفتند

دعای اضافی

بر سر خرید



بهانه طلاق، نه دلیل آن!

سara شفاقی، روان‌شناس در این خصوص می‌گوید: معمولاً برخی مشکلات اوایل زندگی زناشویی باعث می‌شود دعوا و مشاجره جای شیرینی زندگی را برای زوج‌های جوان بگیرد. در دنیا واقعی دیده‌می‌شود خیلی از ازدواج‌ها به دلایل مختلف از همان ابتدا به اختلافات و مشکلات زیادی می‌خورد. در این میان برخی زوج‌های نیز بعد از مدتی به بن بست می‌رسند. آمار نشان می‌دهد بسیاری از ازدواج‌ها همان سال‌های ابتدایی زندگی متوقف می‌شود. به نظر من خیلی مهم است که از همان ابتدایی زندگی زن و شوهر مهارت کنترل هیجانات خود را داشته باشند. نباید برای مسائل ساده و پیش بافتاده، عصبانی شوند و کنترل خود را از دست بدند. اگر این اتفاق تکرار شود ممکن است دیگر قابل جبران نباشد.

بنابراین مهارت تنظیم هیجان و کنترل خشم می‌تواند به زوج‌ها در این زمینه کمک کند. از طرف دیگر، گاهی زوج‌هادرسال‌های ابتدایی زندگی مشترک به دلیل این که نمی‌توانند تفاوت‌های همدیگر را درکنند، دچار تنفس و لجیاز شده و به همین دلیل زندگی خود را نابود می‌کنند. مهارت کنترل خشم و در تفاوت‌های مازهم‌ترین مسائلی است که زن و شوهر باید پیش از ازدواج نسبت به آن آگاهی لازم را داشته باشند.