

آسم مادران شیرده و نوزادان

حتما شنیده‌اید که داشتن ژن‌های مستعدکننده باعث افزایش خطر ابتلا به آسم می‌شوند و لذا والدین یا برادر و خواهر) با‌فرد مبتلا به آسم می‌تواند باعث افزایش احتمال بروز آسم شود. نوزادان شیرخوار بیشتر موادغذایی مورد نیاز خود را از طریق شیر مادر تأمین می‌کنند و در نتیجه تغذیه و سایر اقدامات مادران می‌تواند در ترکیب شیر و انتقال مواد به نوزاد تاثیر اصلی را داشته باشد.

لذا بحث تغذیه مادران شیرده اهمیت بسزایی دارد و می‌تواند تاثیرات شدیدی بر وضعیت نوزاد داشته باشد. مادرانی که مواجهه با آلرژی‌ها داشته و میزان بالایی از مواد غذایی آلرژی‌زا دریافت می‌کنند، احتمال دارد ترکیباتی از این مواد را از طریق شیر به نوزاد منتقل کنند. اینها حتی در مواردی بدون بروز علائم در خود مادر، می‌تواند سبب بروز آلرژی و حساسیت در نوزاد شود و خطر ابتلا به آسم در نوزاد را افزایش دهد که باید موردتوجه مادران شیرده قرار گیرد و مشاوره‌های لازم را از متخصصان تغذیه و پزشکان و متخصصان مربوطه دریافت کنند.

همچنین فراموش نکنید مادرانی که استعمال سیگار داشته باشند نیز خطر بروز آسم و آلرژی را در نوزادان خود به‌شدت بالا می‌برند که توصیه می‌شود این امر حتما کنترل شود و اقدامات لازم برای ترک سیگار را داشته باشند. همچنین مادرانی که درگیر بیماری آسم هستند از طریق مشورت با پزشک خود دستورات لازم را برای کنترل علائم و نشانه‌های بیماری دریافت کرده و تحت‌نظر پزشک مربوط، نوزادان خود را مورد ارزیابی قرار دهند.



ماسک‌های مصرفی را جمع‌آوری می‌کردند و پس از شستن و تمیز کردن آنها را می‌فروختند

خطر ابتلا به دیابت نوع۲ با دیابت بارداری

نتایج تحقیق جدید نشان می‌دهد بسیاری از افرادی که دیابت بارداری را تجربه می‌کنند در آینده مبتلا به دیابت نوع۲ خواهند شد.

محققان پی بردند که برخی پیش‌سازهای پروتئین دیابتی در اوایل بارداری بروز کرده و کسانی‌که به آنها مبتلا شوند با احتمال بیشتر ابتلا به



در همه‌گیری کووید-۱۹

چطور به حفظ سلامت محیط زیست کمک کنیم؟

راهنمای پاکسازی محیط زیست از کرونا

همه‌گیری بیماری کووید-۱۹ جان بسیاری از انسان‌ها را به تلخ‌ترین شکل ممکن گرفت. حیات بشر دستخوش تغییراتی باورنکردنی شد؛ تحولاتی که تا دو سال پیش فقط آن را در فیلم‌های علمی-تخیلی دیده بودیم! اما در مقابل، ضرورت رعایت نکته‌های بهداشتی و از همه مهم‌تر قرنطینه و کاهش رفت‌وآمد و سفرها و وسایل نقلیه عمومی و شخصی، باعث کاهش آلودگی هوادر شهرهای مختلف جهان و به‌ویژه در کلانشهرها شده‌است. اما از آن سو، ماسک‌ها، دستکش‌ها، بطری‌ها، دستمال‌های ضدعفونی‌کننده و... رها شده یا معدوم نشده، سلامت و نظافت محیط زیست را به‌شدت تهدید کرده و می‌کند. با توجه به خطر مضاعفی که آلودگی‌های زیست‌محیطی ناشی از کرونا سلامت همه ما را تهدید می‌کند، درباره رعایت نکاتی برای حفظ سلامت محیط زیست در دوره همه‌گیری کرونا، لازم است بیشتر بدانیم.



مهدیار خسروشاهی

سلامت

دیابت نوع ۲ در مراحل بعدی زندگی مواجه هستند. دیابت در طول بارداری می‌تواند خطر نقایص مادرزادی، مرده‌زایی و زایمان زودهنگام را افزایش دهد.

محققان دریافته‌اند ۵/۷ درصد از کسانی که دیابت بارداری داشتند به

بمانید و بخرید و کمک کنید

پس از همه‌گیری کرونا، بسیاری از مشاغل و به‌ویژه مشاغل کوچک دچار آسیب شدند. اما از طرفی امکان خرید حضوری در دوره‌ای متوقف و در دوره‌ای کاهش یافت. کاهش تردد در سطح شهر، به کاهش حجم آلودگی‌های زیست‌محیطی و به‌ویژه آلودگی هوا، کمک شایانی کرد. اکنون شرایط به حالت عادی بازگشته و با گرم‌شدن و کاهش حجم بارندگی‌ها، آلودگی هوا، تهدیدی جدی است.

👉 **راه‌حل:** خرید اینترنتی یک تیر و دو نشان است. به این دلیل که اول میزان رفت و آمد در سطح شهر کاهش یافته و همین به کاهش حجم آلاینده‌ها کمک می‌کند. دوم این‌که با خرید اینترنتی از مراکز و مغازه‌های کوچک به جای خرید از پاساژها، به رونق دوباره اقتصاد آنها کمک می‌کنید.

برای هوا، باغبانی کنید

هوا گرم است. آسمان برای بارش باران کمی خسیس شده‌است و خودروهای شخصی و عمومی هر روز آلاینده‌های بی‌شماری را به هوا و ریه‌های ما تزریق می‌کند. آسانسورها، فضای بسته محل کار، رستوران‌ها، کافی‌شاپ‌ها و... همگی آلوده به ویروس کرونا است. برای فرار از این وضعیت و کمک به کاهش آلاینده‌ها باید کاری کرد. 👉 **راه‌حل:** باغبانی چاره کار است. با کاشت و پرورش گل و گیاه در داخل آپارتمان، ایوان، بالکن، پشت‌بام، حیاط و... می‌توانید به بهبود هوای تنفسی کمک کنید. از سوی دیگر اگر در حیاط کشاورزی کنید، به حفظ سلامت خاک، آب و تداوم رشد و بقای گونه‌های مختلف گیاهی نیز کمک کرده‌اید. به‌علاوه کاشت و پرورش انواع سبزی‌ها و بوته‌ها مانند توت‌فرنگی، فلفل، بادمجان و... می‌تواند غذای سالم‌تری را در اختیار شما قرار داده و وقت اضافی شما را هم پر کند.

آب آشامیدنی

از کجا تأمین می‌شود؟

بطری‌های آب معدنی، آب لوله‌کشی شهری یا آب تصفیه‌شده با دستگاه‌های خانگی؟ بطری‌های آب معدنی از عوامل آلاینده محیط‌زیست هستند و از زمانی که در اندازه‌ها و در کارخانه‌های مختلف تولید می‌شوند، تاثیر آلودگی آنها بیشتر شده‌است. در دوره همه‌گیری کرونا، استفاده از بطری‌های پلاستیکی اعم از بطری‌های حاوی الکل، انواع مواد شوینده و پاک‌کننده و بطری‌های آب معدنی، افزایش یافته و همین مساله به سلامت محیط‌زیست آسیب وارد می‌کند.

👉 **راه‌حل:** یکی از راهکارهای کاهش بار آلودگی ناشی از استفاده از بطری‌ها، حذف بطری‌های آب معدنی از سبد خرید روزانه است. اگر به نوشیدن آب لوله‌کشی شهری حساس هستید، از دستگاه‌های تصفیه آب خانگی استفاده کنید.

فروشنده‌گان و پخش‌کنندگان اصلی کشور برقرار کرده‌اند، می‌گوید: «در جریان چهارمین نمایشگاه اسباب‌بازی سال ۹۹ توانستیم با همکاری شرکتی که در زمینه تأمین محصولات فروشگاه‌های زنجیره‌ای کل کشور فعالیت می‌کند، محصولاتمان را در قفسه فروشگاه‌های اتکا، شهروند، هایپرمی و فاه قرار دهیم.» فخری در ادامه می‌افزاید: «با چشم‌اندازی که در نظر گرفته‌ایم، فاصله زیادی داریم. یکی از برنامه‌های آتی ما که اتفاقاً آغاز شده است، پروژه خانه‌های پانکس است. این خانه‌ها، محیط‌های سرگرمی و آموزشی هستند و وقت زیادی را صرف محتوای آنها کرده‌ایم. امیدواریم به‌زودی در کل کشور و در منطقه این خانه‌ها قابل استفاده برای کودکان و نوجوانان باشند. دره‌مین راستا منتظر ارتباط با سرمایه‌گذار در شهرهای مختلف ایران و منطقه هستیم.»

صادرات محصولات پانکس

مهندس فخری درباره مسیر صادرات این شرکت می‌گوید: «ما در نمایشگاه‌های کشورهای مختلف شرکت کرده‌ایم. برای مثال سال ۹۸ در دمشق استقبال خیلی خوبی داشتیم و سپس در سلیمانیه و اربیل عراق فروش خوبی را تجربه کردیم. قرار بود نمایشگاه بعدی ما در مسقط عمان باشد، ولی هم‌زمان شد با همه‌گیری کرونا و درست در اوج صادرات، کارمان متوقف شد. از سوی دیگر محصولات ما آموزشی بوده و مستقیم با مدرسه و دانش‌آموز مرتبط است. بااین‌حال در این مدت سعی کردیم روی محتواهایمان کار کنیم.» وی در ادامه به یکی از مشکلات فعالان بخش فرهنگی اشاره می‌کند و می‌گوید: «سرمایه‌گذاران بخش خصوصی معمولاً در حوزه فرهنگی سرمایه‌گذاری نمی‌کنند و چندان همت نکرده‌اند، درحالی‌که از لحاظ استراتژیک می‌تواند بسیار به نفعشان باشد. برای مثال در مسابقات بین‌المللی رباتیک، شرکت‌های خودروسازی حامی گروه‌ها هستند، ولی در کشور ما سرمایه‌گذاران بخش خصوصی حاضر به پذیرش چنین ریسک‌هایی نیستند.»

چرا باید برای فرزندم «پانکس» بخرم؟

کیفیت بالای ساخت و قطعات بسته‌ها سرگرمی همیشگی برای کودکان تنوع بالای محصولات با ۶۰ سرگرمی مختلف تولید محتوای جذاب و اصیل با همکاری کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

قیمت ۲۴۰ هزار تومانی نسبت در برابر نمونه‌های مشابه خارجی با قیمت حدود ۱۷۰ دلار

چشم‌اندازهای بزرگ

بنیان‌گذار این مجموعه با اشاره به ارتباطات خوبی که با

آکادمی خلاقیت اسپادانا بانام تجاری پانکس، انواع محصولات آموزشی رباتیک و پرورش خلاقیت را برای کودکان و نوجوانان تولید کرده است

پرورش هوش و خلاقیت کودکان با پانکس

شرکت در کلاس‌های پیش دبستانی می‌تواند از خلاقانه‌ترین دوران زندگی کودکان باشد؛ جایی‌که بسیاری از آموزش‌ها از طریق بازی انجام می‌شود و همین بازی‌های خلاقانه، بخشی حیاتی برای رشد فکری کودکان هستند. در این سن تخیل کودک هنوز در حال رشد است و اسباب‌بازی و بسته‌های آموزشی که هدفمند و به‌همین منظور طراحی‌شده، می‌تواند با پرورش خلاقیت کودکان، در ایجاد اعتماد به نفس، ابراز احساسات و یادگیری مهارت‌های ارتباطی به آنها کمک کنند، مهارت‌های حرکتی‌شان رشد کند و فرصت تصمیم‌گیری، حل مسأله و تفکر انتقادی را تمرین کنند. قرار گرفتن کودک در معرض فرصت‌های خلاقانه به پیشرفتش کمک می‌کند و فرصت کاوش و یادگیری درباره دنیای اطراف را برای او فراهم می‌کند. در این دوران هر قدم کوچک در جهت رشد مهارت‌های کودکان، نقطه عطف مهمی در رشد و شادی آنهاست. شرکت خلاق و نوآور «ایده‌پردازان نوین صنعت سپاهان» با نام تجاری «پانکس» از شرکت‌های با سابقه و خوشنام در حوزه تولید و ساخت بسته‌های مهندسی خلاقیت و رباتیک در کشور است.

مستعدش در مسابقات کشوری رباتیک سال ۸۶ در بخش ربات‌های فوتبالیست مقام اول را کسب می‌کنند. در ادامه همان سال به مسابقات بین‌المللی پرتغال اعزام می‌شوند و در آنجا نیز سکوی مقام اول را از آن خود می‌کنند. مهندس فخری می‌گوید: «چند ماه پس از اینکه به ایران بازگشتم، در فکر برپایی آموزشگاهی برای تدریس فناوری ساخت و طراحی ربات‌ها بودم و به این نتیجه رسیدم کار را با طراحی کیت و آموزش قدم به قدم رباتیک از مقدماتی تا پیشرفته، برای بچه‌ها شروع کنم. به این ترتیب کار اصلی من، طراحی و ساخت کیت‌های رباتیک برای دانش‌آموزان شد. در این کیت‌ها، گروه سنی را پایین در نظر می‌گرفتم تا بچه‌ها بتوانند از سن کم و دوران دبستان با رباتیک آشنا شوند. برای مثال ربات‌هایی طراحی کردم که با فلوجارت فارسی برنامه‌ریزی می‌شدند.»

با توسعه کیت‌های رباتیک در سطح کشور، مهندس فخری و گروهش، هسته اولیه پانکس (امیر خیرآبادی، پدram

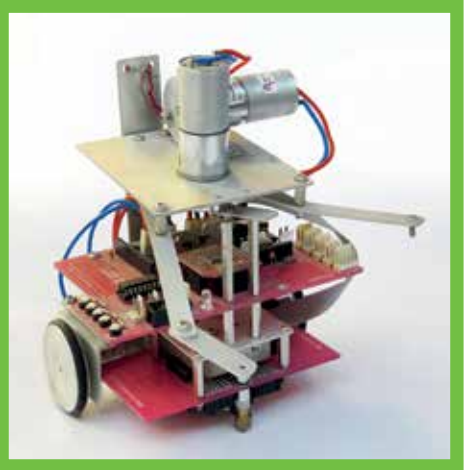
مهندس سید محمود فخری، مدیرعامل و بنیان‌گذار «ایده‌پردازان نوین صنعت سپاهان» از سال ۸۸ فعالیت خود را باهدف آموزش علوم روز دنیا در قالب ارائه بسته‌های متنوع آموزشی (ویژه سنین ۳ تا ۱۷ سال) و از مسیر تهیه سیستم آموزشی جامع متناسب با بسته‌ها آغاز کرده است. مهندس فخری، فارغ التحصیل کارشناسی مهندسی کامپیوتر و کارشناسی ارشد سیستم‌های مدیریت اطلاعات است و به عنوان دبیر رسمی آموزش و پرورش در دبیرستان‌های استعداد‌های درخشان و هنرستان‌ها کامپیوتر تدریس می‌کند. ماجرای تشکیل این کسب‌وکار از سال ۸۶ آغاز می‌شود که او همراه با گروهی شش نفره از دانش‌آموزان

محصولات پانکس در یک نگاه





بسته‌های مهندسی خلاقیت: این بسته‌های آموزشی برای کودکان سه تا هفت‌ساله به‌همراه طرح درس آماده‌شده‌اند.

بسته‌های رباتیک: این بسته‌ها برای بچه‌های ۶ تا ۱۸ ساله طراحی‌شده و شامل سه حوزه مکانیک، الکترونیک و برنامه‌نویسی است. مخاطب در قدم اول با بخش مکانیک شروع می‌کند و بعد با الکترونیک و برنامه‌نویسی ادامه می‌دهد. سطوح برنامه‌نویسی نیز به‌مرور پیشرفته‌تر می‌شود و پس از برنامه‌نویسی با فلوجارت‌های فارسی، برنامه‌نویسی با کدویرن و بعد با میکروکنترلر را تجربه می‌کنند.

بسته‌های مهارتی و خلاقیتی: مانند بسته‌های کاشی‌کاری، معماری و سازه‌های ماکارونی و خیاطی. برای مثال، بسته سازه‌های ماکارونی در دو ترم ۱۲ جلسه‌ای تدریس می‌شود. ترم اول، آموزش سازه‌های ماکارونی درکنار قطعات پانکس است و ترم دوم فقط سازه‌های ماکارونی برای کسب مهارت ساختن این سازه‌هاست.



راه‌های ارتباط و خرید محصولات آکادمی خلاقیت اسپادانا

	panex.ir و bazareq.com
	info@panex.ir
	Bazareq.com و panex_kids
	۰۹۱۳۲۱۴۸۲۱۲ و ۰۳۱۹۵۰۱۴۱۴۴
	اصفهان، دانشگاه اصفهان، مرکز رشد



باگوشی اسکن کنید و وارد سایت پانکس شوید



باگوشی اسکن کنید و برای خرید وارد سایت شوید