

طبیب تب

چقدر احتمال دارد پس از واکسیناسیون کرونا بگیریم؟

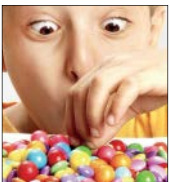
یکی از سؤالاتی که تقریباً تمام افراد پس از دریافت واکسن مطرح می‌کنند، این است که از این به بعد چقدر در معرض خطر خواهیم بود؟ همچنین موارد ابتلا به این ویروس پس از واکسیناسیون نیز گزارش شده است که سعی می‌کنیم در این نوشتار به پاسخ این موارد بپردازیم.

باید توجه کنید تا این لحظه هیچ واکسنی در دنیا اثربخشی صددرصدی نداشته است و حتی در صورت تزریق نوبت‌های توصیه شده، باز هم این احتمال وجود دارد که ایمنی لازم ایجاد نشود؛ به همین دلیل به همه افراد توصیه می‌شود کماکان دستورالعمل‌های بهداشتی و پیشگیرانه را مانند کسانی که واکسن دریافت نکرده‌اند، رعایت کنند.

ویروس مسبب این بیماری همچنان در بیشتر نقاط دنیا در چرخش است و در برخی کشورها به‌علت ماندگاری طولانی دچار جهش (تغییر ساختار) شده است. به همین دلیل تمام افراد در معرض ابتلا خواهند بود.

حتی ممکن است در زمان تزریق واکسن، آلوده به این ویروس باشند ولی به علت بی‌علامت بودن، اطلاعی از بیمار بودن خود نداشته باشند. این افراد احتمالاً در روزهای بعد دچار علائم خواهند شد و تشخیص این‌که این تظاهرات، عوارض معمول و گذرای واکسن است یا ابتلای به کووید-۱۹ به‌ویژه در روزهای اول بسیار مشکل است.

به همین علت و به‌خصوص اگر این علائم شدید بود یا بیشتر از سه روز طول کشید، حتماً با پزشک مشورت کنید.



دکتر منصور فناعی:
اگر افرادی در سنین بالا دچار حملات آسم‌مانند در شب می‌شوند باید به فکر درمان بیماری ریفلاکس باشند

خطر اختلال شناختی با مصرف مواد قندی در کودکی

براساس نتایج مطالعه جدید پژوهشگران استرالیایی، کودکانی که بیش‌ازحد مواد قندی مصرف می‌کنند در بزرگسالی بیشتر در معرض چاقی، بیش‌فعالی و اختلال شناختی قرار دارند. محققان می‌گویند: شواهد اخیر نشان می‌دهد، چاقی و رفتارهای تکانشی ناشی از عادات غذایی غلط به مصرف بیش‌ازحد



یک فوق‌تخصص بیماری‌های گوارشی و کبد می‌گوید کاهش وزن و گرفتن رژیم‌های درست غذایی در کاهش علائم گوارش و خطر سرطان‌های گوارشی موثر است

رد پای بیماری گوارشی در مسیر چاقی



پونه شیرساری
سلامت

آیا چاقی و اضافه‌وزن می‌تواند مشکلات گوارشی را بدون داشتن زمینه قبلی در فرد ایجاد کند؟

چاقی از مهم‌ترین عوامل خطر ساز در بروز بیماری‌های گوارشی است که سبب التهاب مزمن می‌شود. چاقی به دلیل افزایش فشار

بسیاری از افراد عوارض چاقی را معطوف به مشکلات قلبی-عروقی، دیابت، چربی خون و مشکلات اسکلتی-عضلانی می‌دانند. این در حالی است که امروزه مشخص شده است چاقی می‌تواند سبب بروز سرفه مزمن، گرفتگی گلو و حتی مشکلات لثه و دندان و گوش میانی در افراد شود.

از سوی دیگر، چاقی می‌تواند منشأ بسیاری از بیماری‌های گوارش و کبد باشد. چنان‌که یکی از شایع‌ترین عوارض گوارشی یعنی ریفلاکس محتویات معده به مری ناشی از چاقی و اضافه‌وزن زیاد است که بی‌توجهی به این موضوع می‌تواند سبب التهاب مزمن در بخش انتهایی مری شود. لزوم آگاهی نسبت به عوارض گوارشی ناشی از چاقی سبب شد با دکتر فریبرز منصور فناعی، فوق‌تخصص بیماری‌های گوارش و کبد و استاد دانشگاه علوم پزشکی گیلان گفت‌وگو کنیم.

تحریک غیرطبیعی و بیش‌ازحد سیستم عصبی می‌شود. لازم است آزمایش‌های انسانی انجام شود اما این مطالعه نشان می‌دهد، تأثیر مصرف طولانی‌مدت قند از سنین جوانی آغاز می‌شود و بیشتر در رژیم غذایی غربی اتفاق می‌افتد و خطر ابتلا به بیش‌فعالی مداوم و نقص عصبی در بزرگسالی را افزایش می‌دهد. / ایپسا

رابطه رژیم‌های لاغری با کاهش مشکلات گوارشی

از دکتر منصور فناعی پرسیدم آیا گرفتن رژیم‌های لاغری به رفع مشکلات گوارشی کمک می‌کند؟
وی در پاسخ گفت: «مطمئناً کاهش وزن و گرفتن رژیم‌های غذایی درست در کاهش علائم گوارشی، بروز ریفلاکس، خطر کبد چرب و کاهش خطر سرطان‌های گوارشی مؤثر است. به بیان دیگر، تحرک، ورزش و تغییر سبک زندگی با استفاده از غذاهایی که فیبر بیشتری دارند در مقابله با چاقی و پیشگیری از بیماری‌های مختلف بسیار حائز اهمیت است.»
این فوق‌تخصص بیماری‌های گوارش و کبد تأکید کرد: «پس به موقع خوردن وعده‌های غذایی، کم‌خوردن، ورزش و تحرک کافی می‌تواند از بروز این بیماری‌ها جلوگیری کند.»

شوند. ریفلاکس انتهای مری حتی می‌تواند تنگی نفس و حالاتی شبیه به آسم را ایجاد کند؛ بنابراین اگر افرادی در سنین بالا دچار حملات آسم‌مانند در شب می‌شوند باید به فکر درمان بیماری ریفلاکس باشند.

درمان این عارضه با کاهش وزن ممکن است؟

مطمئناً در افرادی که ریفلاکس دارند و چاق نیز هستند از مهم‌ترین درمان‌های کاهش وزن است که کمک می‌کند تا وضعیت‌شان بسیار بهتر شود. اگر این بیماران وزن‌شان را کم نکنند، نمی‌توان جلوی برگشت محتویات معده به مری را گرفت.

آیا چاقی می‌تواند منجر به بروز زخم معده شود؟

چاقی منجر به بروز زخم معده نمی‌شود ولی کسانی که زخم اثنی‌عشر دارند، به‌دلیل دل‌ضعفه‌ای که دارند، مدام می‌خورند و ممکن است دچار چاقی شوند.

چاقی تا چه حد خطر سرطان‌های گوارشی را افزایش می‌دهد؟

چاقی مزمن احتمالاً ابتلا به سرطان گوارشی به‌خصوص سرطان روده بزرگ و لوزالمعده را بالا می‌برد و هم مستقیماً و هم به‌طور غیرمستقیم با مقاومت به انسولین و ایجاد دیابت در فرد، خطر این‌ سرطان‌ها را بالا می‌برد.

خود، درآمد غیرریالی کسب کند. یکی دیگر از حوزه‌های مهمی که ژین برای آن برنامه‌ریزی کرده، گسترش حوزه تولید محتوا است. تولید و ترجمه محتوای مرتبط با سلامت برای ۵۰ میلیون نفر در زبان در دنیا می‌تواند ژین را به منبعی ارزشمند از اطلاعات حوزه سلامت به زبان کردی تبدیل کند.

راه‌های ارتباط با «ژین»

www.jin724.com

jin724com

۰۸۷-۳۳۷۳۰۵۱۷

کردستان، سنندج، شهرک بهاران، بلوار زکریای رازی، پارک علم و فناوری کردستان، طبقه همکف



برای ورود به سایت این کد را با گوشی اسکن کنید

هدف مخاطبان سایت و اپلیکیشن ژین می‌تواند با روشی بسیار ساده از پزشک دلخواه‌شان مشاوره ونوبت دریافت کنند و مطمئن باشند در گرفتن این خدمات، روال قانونی و دقت نظر در ثبت آن رعایت شده و در سایت خطا و مشکلی برایش رخ نمی‌دهد.

این نکته برای ژین بسیار حائز اهمیت است زیرا سایت‌های مشابه مختلف برای ارائه این خدمات یا حتی فروش خودرو و محصولات گران‌قیمت در کشور دچار مشکل شده و متأسفانه اکثراً به‌راحتی هک می‌شوند و باید توجه داشت که امنیت و دقت در ارائه خدمت چقدر می‌تواند به سود مشتری باشد یا این‌که برایش دردسر و زحمت ایجاد کند. از این رو ژین سعی کرده است روند ارائه خدماتش به هیچ‌وجه خدشه دار نشده و امکان تقلب وجود نداشته باشد. به همین دلیل برای نمونه به کسانی که بتوانند در دریافت نوبت از طریق پلتفرم ژین خطایی پیدا کنند یا به کسی که بتواند خارج از روال قانونی و فنی ژین نوبت دریافت کند جایزه داده می‌شود.

چشم‌انداز ژین برای سال‌های پیش‌رو

به گفته مدیرعامل شرکت اهورا پرداز کردستان، این مجموعه در نظر دارد مدل تجاری پلتفرم ژین را در گروین کند و با راه‌اندازی و توسعه خدمات در عراق و اقلیم کردستان عراق به عنوان نخستین کشور بازار هدف

۱۰هزار تومان که در سایت متناسب با هر درخواست تعیین شده، خدمات مورد نیاز خود را دریافت کنند. در حال حاضر پلتفرم ژین ۱۰۰ هزار کاربر فعال و اعتبارسنجی‌شده و دارای هویت دارد. به‌علاوه امکان مشاوره آنلاین در ژین همپاس و افراد می‌توانند با قابلیت برقراری تماس متنی، صوتی و تصویری با متخصصان مختلف ارتباط برقرار کنند.

خدمات رسانی آنلاین پزشکی به‌صورت منطقه‌ای

حوزه سلامت به گونه‌ای است که در حال حاضر بخش بزرگی از نیازهای مردم در آن باید به شکل منطقه‌ای پاسخ داده شود. در واقع بعضی از خدمات پزشکی محدود به منطقه جغرافیایی و شهر محل سکونت است و به تبع آن ژین هم سعی دارد تا علاوه بر اینکه نیازهای پزشکی استان‌های کردستان، کرمانشاه، خراسان شمالی و اردبیل را پاسخ می‌دهد ارتباطش را با پزشکان و متخصصان شهرهای بزرگ هم حفظ کند. شرکت اهورا پرداز کردستان

ضمن فعالیت‌هایش توانسته برای ۶ نفر در استان اشتغال‌زایی داشته باشد و بیش از ۴۰۰ هزار خدمت در ماه برای استان‌های اشاره شده ارائه بدهد. این شرکت قرار است به زودی در استان‌های همدان، ایلام، لرستان، آذربایجان غربی و شرقی و نیز اقلیم کردستان عراق خدمت‌رسانی کند.

نوبت‌دهی آنلاین با شرایط عادلانه

هدف مهم ژین ارائه خدمات دورا سلامت و سلامت دیجیتال با شیوه‌ای عادلانه بوده است. با توجه به این

شرکت دانش بنیان «اهورا پرداز کردستان» خدمات متنوعی را

در حوزه سلامت دیجیتال ارائه می‌کند

با ژین به آسانی از پزشک نوبت و مشاوره بگیر



وقتی بیماری می‌شویم یا بیماری در خانه داریم، همیشه یکی از دغدغه‌های اساسی گرفتن مشاوره، ویزیت و نوبت از پزشکان و متخصص‌های مجرب و متعهد است. معمولاً یا باید مدت‌ها منتظر بمانیم تا نوبت دریافت کنیم یا بایستی زمان زیادی را برای تلفن کردن، مراجعه یا ثبت‌نام‌های اینترنتی صرف کنیم که در مورد آخر ممکن است در نهایت هم نوبتی برایمان ثبت نشود و بعداً از منشی و مسئولان اجرایی کلینیک‌ها و مطب‌های تخصصی بشنویم که سایت دچار مشکل بوده یا به هر دلیلی نامی از ما در بخش درخواست نوبت وجود ندارد. مسأله‌ای که غیر از صرف زمان، اضطراب زیادی به بیمار وارد می‌کند و ممکن است آغاز درمان و تشخیص بیماری را هم به تعویق بیندازد و خطراتی برای افراد به همراه داشته باشد. شرکت «اهورا پرداز کردستان» با در نظر گرفتن این مسأله تلاش کرده راه حلی برایش پیدا کند و بر اساس آن خدماتی را به مردم ارائه کند. از آنجا که این شرکت تجربه ۱۵ ساله در کار با مراکز درمانی داشته و بر همین اساس با ساختار کار پزشکان و متخصصان کاملاً آشناست، خدماتش در این حوزه با کمترین چالش به پیش می‌رود.

در فرآیند نوبت‌دهی و تخصیص زمان به بیماران شده است. ما برای حل این موضوع و ارائه خدمات کامل از مرحله قبل از درمان تا بعد از درمان پلتفرم «ژین» را ارائه کرده‌ایم و امیدوارم در این فرآیند، فردی برای دریافت نوبت و طی کردن مراحل درمان با مشکل روبه‌رو نشود.»

مزایای پلتفرم دیجیتال ژین نسبت به رقبا

ارائه بسته کامل خدمات آنلاین پزشکی

جمع شدن همه خدمات آنلاین پزشکی در کنار هم شاید از مهم‌ترین وجوه تمایز «ژین» نسبت به سایر

چالش‌های ژین در ارتقا و ارائه محصول نهایی

مشکلاتشان باز کند. اما نگاه و نحوه برخورد برخی مدیران به گونه‌ای است که گویی نمی‌خواهند با فعالیت‌های موثر همراهی کنند و در رشد و توسعه کسب‌وکارها نقشی داشته باشند. گاهی با سنگ اندازی و گاهی با برخورد سنتی جلوی فعالیت ما را می‌گیرند. اما در کنار همه این موارد لازم است از همراهی‌ها و حمایت‌های معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری و استانداری کردستان و پارک علم و فناوری استان کردستان تشکر ویژه کنیم.

چالش‌هایی که در مسیر راه‌اندازی و توسعه ژین داشته است تقد‌های به برخی و مسئولان استان کردستان وارد می‌کند و می‌گوید: «متأسفانه نحوه مدیریت بعضی از مسئولان در این استان بسیار سلیقه‌ای و کوتاه‌بینانه است.

سرمایه ما جوانان، عمر و زندگی‌مان است که در راهی که فکر می‌کنیم نیاز و تقاضای مردم بوده خرجش کرده‌ایم و حالا در تلاشیم محصولی را به ثمر برسانیم که برای جامعه کاربردی باشد و گره‌ای از دغدغه‌ها و