

چرا تشخیص زودهنگام آسم مهم است؟



دکتر سید شمس‌الدین‌اظهاری
فلوشیپ‌آسم‌والرژی

👉 شیوع بیماری آسم در دنیا رو به افزایش است و بیش از ۳۵۰ میلیون نفر در سراسر جهان به بیماری آسم مبتلا بوده که جمعیت زیادی از آنها را عمدتاً کودکان و نوجوانان تشکیل می‌دهد. پژوهش‌ها نشان داده‌اند درصد بسیار بالای مرگ‌ومیر ناشی از بیماری آسم با تشخیص و درمان درست و به‌موقع بیماری و نیز آموزش کافی و مناسب به بیمار و خانواده او قابل پیشگیری است. لذا تشخیص زودهنگام آسم بسیار ضروری بوده و با تشخیص سریع و درمان به‌موقع آسم، می‌توان آن را به‌راحتی کنترل و از تبدیل شدن فرم خفیف آسم به فرم شدید و پایدار ممانعت کرد. یکی از مشکلات اساسی در تشخیص زودهنگام آسم، بی‌توجهی والدین به مشکلات تنفسی، نادیده‌انگاری یا انکار درگیری کودک خود هستند که می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری را درپی داشته باشد. در این بین آموزش والدین و کسب اطلاعات کافی و کامل از بیماری آسم می‌تواند بسیار کمک‌کننده باشد و موجب بهبود سریع‌تر بیماری فرد، افزایش کیفیت زندگی، کاهش بار مالی خانواده و سیستم بهداشتی درمانی، کاهش ساعات غیبت از مدرسه و افزایش امید به زندگی و نشاط را در کودکان درپی داشته باشد.

یکی از مهم‌ترین علل بستری شدن کودکان دچار آسم شدید و حاد در بیمارستان، فقدان آموزش والدین بوده‌که موجب مراجعه دیر هنگام به مراکز درمانی و باعث تشدید بیماری شده است. لذا آشنایی فرد و خانواده بیمار مبتلا به آسم با علائم و مشکلات بیماری می‌تواند بسیار کمک‌کننده بوده و باعث ارتقای کیفیت سلامت و بهداشت جامعه شود.



اثر سیاه‌دانه بر کاهش احتمال ابتلا به کووید - ۱۹

محققان دریافته‌ند ترکیب موجود در سیاه‌دانه می‌تواند از ابتلا به کووید - ۱۹ و ایجاد عفونت ریه جلوگیری کند. محققان استرالیایی دانشگاه فناوری سیدنی دریافته‌اند تیموکینون، ماده فعال سیاه‌دانه که بیشتر به عنوان گل‌رازیانه شناخته می‌شود، می‌تواند به پروتئین سنبله کروناویروس بچسبد و از ایجاد عفونت ریه



👉 بدن انسان برای سوخت‌وساز و عملکرد مناسب اندام‌ها به انواع ویتامین‌ها و پروتئین‌هایی نیاز دارد که غالباً از موادغذایی دریافت می‌کند. درست است که مصرف انواع داروهای مکمل هم می‌توانند نیاز بدن را جبران کنند اما هیچ‌کدام به اندازه مصرف موادغذایی نمی‌تواند کمبود بدن را جبران کند. یکی از ویتامین‌های ضروری برای سلامت بدن کمبود ویتامین B۱۲ است که علائم هشداردهنده‌ای از نظر جسمی دارد. کمبود ویتامین B۱۲ معمولاً در سالمندان و به‌ویژه افرادی که از نقص خودایمنی رنج می‌برند بیشتر دیده می‌شود. باکتری‌های روده نقش مهمی در این میان ایفا می‌کنند. تظاهر جسمی بدن به کمبود این ویتامین زمانی اتفاق می‌افتد که از کمبود این ماده حیاتی در بدن مدتی سپری شده باشد. اما در بسیاری از موارد، کمبود این ویتامین در بدن به‌راحتی تشخیص داده نمی‌شود. ویتامین B۱۲ از مقابله با خستگی گرفته تا حفظ سلامت اعصاب و سلول‌های خونی مؤثر است. کمبود این ویتامین باعث بروز درد‌های ناگهانی و غیرعادی می‌شود.



ندا اظهاری
سلامت



کمبود ویتامین B۱۲ ارتباط میان اعصاب را از بین می‌برد و این مکانیسم آسیب‌دیده منجر به بروز زنگ گوش می‌شود. با تجویز مکمل‌های ویتامین B۱۲ برای این گروه از بیماران، می‌توان زنگ گوش را در بسیاری از آنها درمان کرد

👉 شوک‌های عصبی

شوک‌های عصبی در یک سمت بدن یکی از علائم کمبود ویتامین B۱۲ به شمار می‌رود. این شوک‌ها طی چند ثانیه مانند شوک خفیف اما عمیق الکتریکی بروز و به سرعت فروکش می‌کند. این اتفاق در یک طرف بدن از لگن تا قسمت‌های فوقانی بدن و حتی روی دنده‌ها بروز می‌کند. افرادی که دچار کمبود ویتامین B۱۲ هستند، میلیون‌کافی برای پوشش رشته‌های عصبی تولید نمی‌کنند. بدون این

جلوگیری کند. این گیاه گلدار، بومی شمال آفریقا و غرب آسیا، قرن‌هاست به عنوان داروی سنتی برای بیماری‌های متعدد، از جمله التهاب و عفونت‌ها مورد استفاده قرار می‌گیرد. به گفته محققان، تیموکینون می‌تواند با جلوگیری از آزاد شدن موادشیمیایی پیش التهابی مانند اینترلوکین‌ها، سیستم ایمنی بدن را به خوبی

است طوری که رنگ پوست بدن فرد رنگ پریده یازرد می‌شود. البته باید به رنگ طبیعی پوست برخی افراد زردپوست با رنگ‌پریده هم توجه کرد و رنگ طبیعی آنها را با علائم کم‌خونی و کمبود ویتامین B۱۲ اشتباه نگرفت.

👉 کاهش وزن

نوع دیگری از تظاهرات کم‌خونی که به دنبال کمبود ویتامین B۱۲ در بدن رخ می‌دهد، کاهش وزن است. این کاهش وزن بدون تغییر در الگوی رژیم‌غذایی یا فعالیت بدنی اتفاق می‌افتد. در حالت کلی، افراد با مصرف کالری کمتر و فعالیت بدنی بیشتر دچار کاهش وزن می‌شوند. اما اگر بدون تغییر در این دو مورد، کاهش وزنی اتفاق بیفتد، به طور قطع باید به دنبال علت اصلی آن بود. از دیگر علائم کم‌خونی ناشی از کمبود ویتامین B۱۲ می‌توان به خستگی، کوتاهی نفس، سرگیجه، نامنظمی ضربان قلب، بی‌حسی و سوزن‌سوزن شدن دست‌ها و پاها، ضعف عضلانی، تغییرات شخصیتی، حرکات ناپایدار و فراموشی اشاره کرد. ویتامین B۱۲ به تولید سلول‌های قرمز خونی سالم کمک می‌کند. سلول‌های قرمز خونی، اکسیژن را از ریه‌ها در کل بدن حمل می‌کنند. زمانی که بدن دچار کمبود این ویتامین می‌شود، شکل این سلول‌ها غیرعادی شده و اکسیژن آن گونه که باید در بدن منتقل نمی‌شود و دلیل بروز علائم کم‌خونی در کمبود ویتامین B۱۲ به همین دلیل است. التهاب و تورم زیان، سختی در راه رفتن و مشکل برقراری تعادل از دیگر علائم کمبود این ویتامین در بدن هستند.

👉 صداهای زنگ گوش

پایین بودن میزان ویتامین B۱۲ با ایجاد برخی علائم در گوش، ایجاد صداهای غیرمعمول و دائمی می‌کند. زنگ گوش و صداهایی از این قبیل، حالتی آزاردهنده است که در یک یا هر دو گوش اتفاق می‌افتد. این صدای ایجاد شده به‌دلیل صدایی خارجی ایجاد نمی‌شود و اطرافیان شما قادر به شنیدن این صدا نیستند.

👉 کم‌خونی و رنگ‌پریدی

کم‌خونی از جمله مشکلاتی است که در شماری از بیماری‌ها خودنمایی می‌کند. با افزایش کمبود ویتامین B۱۲، فرد دچار کم‌خونی می‌شود. یکی از علائم هشداردهنده کم‌خونی، زرد شدن پوست

به دلیل کمبود ویتامین B۱۲ نوعی بیماری نادر است که بیشتر در سالمندان مشاهده می‌شود البته این حالت گاهی در جوانان نیز دیده می‌شود.

واحدها و شهرک‌های صنعتی در راه تولید سنگ نمی‌اندازند.

توسعه برای آینده

سماوات با اشاره به اهمیت افزایش کاربرد انرژی الکتریکی به جای سایر انرژی‌ها گفت: «انرژی الکتریکی، از پاک‌ترین انرژی‌هاست و واضح است که منابع تغذیه در این عرصه، گلوگاه مهمی هستند.

ما هم به‌عنوان پرچمدار حوزه الکترونیک قدرت در ایران می‌خواهیم به سمتی برویم که محصولاتمان به محیط زیست آسیب کمتری وارد کند، از پایداری و امنیت بالایی برخوردار باشد و همچنین بتواند بازده بالاتری ارائه کند. باید بگویم بحث اینترنت اشیا و هوشمندسازی اولویت هر دستگاه فناورانه‌ای است که این روزها کاربرد دارد. ما تاکنون دو محصولمان را به این امکانات مجهز کرده‌ایم و به‌زودی تمام محصولاتمان را به این بستر می‌آوریم.»

سماوات ضمن قدردانی از همسر و فرزند خود، خطاب به کسانی که به‌تازگی وارد عرصه تولید شده‌اند می‌گوید: «از روزی که شکست می‌خوریم و درد را احساس می‌کنیم، شمارش معکوس به سوی موفقیت آغاز می‌شود. ما دو بار ورشکست شدیم و هر چه داشتیم را از دست دادیم؛ ولی دوباره شروع کردیم و از نقطه صفر خودمان را بالاکشیدیم.»

راه‌های ارتباط با شرکت

«مدارسازان ایرانیان»

metanic.ir	
info@metanic.ir	
metanic.ir	
۰۲۱-۲۲۶۳۶۰۸۲ و ۰۹۹۲۳۷۹۹۸۸۳	
۰۲۱-۲۲۶۳۶۰۸۷	
تهران، جاده باغستان، شهرک صنعتی گلگون	

شرکت دانش بنیان «مدارسازان ایرانیان» با تولید و عرضه آداپتورهای تحت شبکه هوشمند، گام مهمی در بومی سازی این ادوات برداشته است

بومی سازی منابع تغذیه الکترونیکی هوشمند شبکه در مدارسازان ایرانیان

👉 در دنیای پیشرفته امروزی به‌کارگیری تجهیزات الکترونیکی نقش بسیار مهمی در توسعه فناوری در حوزه‌های مختلف ایفا می‌کنند. ادواتی که به‌نحوی زیرساخت اصلی نوآوری و پیشرفت در اغلب صنایع به شمار می‌روند. یکی از کارآمدترین وسایل الکترونیکی که در صنایع نظامی، پزشکی و صنعتی نیازی حیاتی محسوب می‌شود «منبع تغذیه» است. شرکت دانش بنیان مدارسازان ایرانیان، از تولیدکنندگان منابع تغذیه الکترونیکی است که با حدود ۱۱ سال فعالیت در این حوزه، محصولات باکیفیتی مطابق با استانداردهای جهانی تولید می‌کند. آنچه در ادامه می‌خوانید، حاصل گفت‌وگوی جام‌جم با علی اصغر سماوات، مدیرعامل این شرکت است.

محمد صالح تیمار

نشان ایرانی ۲

علی اصغر سماوات تقریباً ۴۰ ساله است و بیش از دو دهه پیش تحصیلاتش را در زمینه مهندسی برق و الکترونیک به پایان رسانده است. او جرقه اولیه علاقه‌اش به دنیای برق و الکترونیک را روشن شدن چراغی می‌داند که در پنج سالگی شگفت‌زدۀ‌اش کرده است. همین موجب شد در طی سال‌های تحصیل به دنبال رمزگشایی از درخشش لامپ از



مسیر تلاش و تحصیل در رشته الکترونیک باشد. بعدها او و همسرش در سال ۱۳۸۹، شرکت مدارسازان ایرانیان را تاسیس می‌کنند.

پشتوانه علمی در مسیر تولید

مدیرعامل شرکت دانش بنیان مدارسازان ایرانیان با اشاره به جهش قابل توجه قیمت فلزات در سال ۸۲ که باعث افزایش قیمت

محصولات اصلی مدارسازان ایرانیان

صنعتی، منابع تغذیه سوئیچینگ و کانورترهای صنعتی و مخابراتی است.»

سماوات اشاره می‌کند مدارسازان ایرانیان دسته دیگری از محصولات را برای افزودن قابلیت کنترل پذیری و دسترس پذیری محصولات اصلی خود ارائه کرده است. وی می‌افزاید: «در حوزه پی‌اوی، محصولات ما نمونه مشابه داخلی ندارد. این محصولات دانش بنیان هستند و اگر هم شرکتی وارد این حوزه شود، قطعاً ما به لحاظ کیفیت و تنوع در وضع بهتری هستیم.»

