

لجبازی و شک؛ ۲۴ آفت زندگی

سارا شقاقی، روان‌شناس در این باره می‌گوید: گاهی اوقات زوج‌ها با هم لجبازی کرده و برای اصلاح رفتار خود هیچ تلاشی نمی‌کنند و در این وضعیت اختلاف و دعوای زن و شوهرها شدت می‌گیرد در نهایت نیز زندگی مشترک به مرز نابودی کشیده می‌شود. یکی از آثار منفی لجبازی، این است که به سلامت روانی خانواده آسیب می‌رساند. فرد لجباز قدرت تصمیم‌گیری و استقلال فکری مناسبی ندارد و حاضر به کنار گذاشتن افکار غیرمنطقی خود نیست. اگر طرف مقابل نیز چنین رفتار داشته باشد، دیگر نمی‌توان درگیری و دعوا را کنترل کرد و همین می‌شود که یک مساله کوچک با لجبازی زوج‌ها به مشکلی غیرقابل حل تبدیل می‌شود. اگر زوج لجباز مصالحه کنند، بسیاری از مسائل قابل حل می‌شود. بحث دیگر، شک زوجین به یکدیگر است. پیش از این بارها گفته شده که اگر همسران دچار شک شد، سعی کنید زمینه‌های ایجاد شک را شناسایی و آن را رفع کنید نه اینکه به آن دامن بزنید. دامن زدن به زمینه‌های بروز شک باعث می‌شود که همسر تصور کند شک‌اش درست بوده و طرف مقابل در حال خیانت است.



اصرار به انتشار عکس ۲ نفره در اینستاگرام
 زوج جوان را به دادگاه خانواده کشاند

طلاق به خاطر یک عکس

و در نهایت هم فهمیدم این زندگی فایده‌ای ندارد. ما خیلی زود ازدواج کردیم و هنوز پخته نشده‌ایم. همین رفتارهای بچگانه زندگی‌مان را نابود کرد. هرچه سعی کردم زندگی مشترکمان را حفظ کنم فایده‌ای نداشت. این زن با من سر لج دارد و بی دلیل زندگی‌مان را به میدان جنگ تبدیل کرده. من هم دیگر خسته شده‌ام و می‌خواهم برای همیشه از او جدا شوم.

در ادامه همسر این مرد نیز به قاضی گفت: آقای قاضی شوهرم خودش هم مرد لجبازی است. او در پیچ اینستاگرامش کلی عکس‌های شخصی منتشر می‌کند. حتی عکس با خواهرش هم را گذاشته ولی هیچ عکسی از من نمی‌گذارد. انگار که بخواهد مرا پنهان کند. دلیلش این نیست که نمی‌خواهد عکس شخصی بگذارد چون او کلی عکس با دوستان و خانواده‌اش منتشر می‌کند ولی به من اهمیت نمی‌دهد. به نظرم این بی‌احترامی است ولی هرچه به او می‌گویم فایده‌ای ندارد و سعی می‌کند مرا بیشتر آزار دهد. چند ماه است سر این موضوع با هم دعوا داریم ولی او حاضر نیست کوتاه بیاید. برای دلخوشی من هم که شده اهمیتی به نظر من نمی‌دهد و برای اینکه دعوا نکنیم حاضر نشد کوتاه بیاید. خسرو زندگی‌مان را نابود کرد و من فقط یک خواسته کوچک داشتم و او می‌توانست به این خواسته اهمیت بدهد ولی اوضاع را بدتر کرد. من هم دیگر خسته شده‌ام و دلم نمی‌خواهد در کنار چنین مرد خودخواهی زندگی کنم. اگر من برایش اهمیت داشتم یک قدم کوچک برمی‌داشت و اجازه نمی‌داد چنین موضوع کوچکی زندگی‌مان را نابود کند. در پایان نیز قاضی این زوج را به مرکز مشاوره خانواده معرفی کرد و از آنها خواست با یک مشاور مشورت کنند تا شاید مشکلتان حل شود.

لعیا و خسرو دو سال بیشتر با هم زندگی نکرده بودند که پای‌شان به دادگاه خانواده تهران باز شد اما به یک دلیل ساده و عجیب؛ لعیا از این که شوهرش عکسی از او در فضای مجازی‌اش منتشر نمی‌کند، ناراحت بود و همین ناراحتی و اعتراض در نهایت زندگی مشترک این زوج جوان را به هم ریخت.

خسرو که ۲۵ ساله است، وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره ماجرای زندگی‌اش گفت: دو سال است که با لعیا ازدواج کرده‌ام. او از همان روزهای اول رفتارهای بچگانه‌ای داشت و من هم سعی می‌کردم تحمل کنم ولی از چند ماه پیش روی مساله‌ای عجیب و غریب با فشاری کرد و زندگی‌مان را به هم ریخت. لعیا مرتب می‌گفت که چرا عکسی از او در صفحه اینستاگرامم منتشر نمی‌کنم. من دلم نمی‌خواهد عکس شخصی با همسرم را در فضای مجازی منتشر کنم ولی لعیا گوشش به این حرف‌ها بدهکار نبود و می‌گفت از روی عمد اینکار را می‌کنم برای اینکه متاهل بودنم را از بقیه پنهان کنم. باور می‌کنید که ما در این مدت هر شب سر همین موضوع با همدیگر دعوا داشتیم. یک بار پیجم را بستم، یک بار گوشی‌ام را به لعیا داده و گفتم برای خودت اما هیچ کدام از این کارها فایده‌ای نداشت. او فقط می‌گفت باید عکس او را در پیجم بگذارم. در صورتی که من در پیچ اینستاگرامم اکثر همکارانم هستند و دلم نمی‌خواهد عکس شخصی‌ام را در آنجا منتشر کنم ولی لعیا از آنجایی که همیشه لجباز بوده، این بار هم دست از لجبازی برنداشت و همین مساله را آنقدر بزرگ کرد که کار به تک‌کاری و قهر کشیده شد

سیما فراهانی

تپش

هشدار پلیس فتا درباره داندلود نرم افزار همراه بانک

هشدار هفته



نرم افزارهای موبایل همراه از جست‌وجو کردن آن در مرورگرها خودداری کرده و حتما به نرم افزارهای اصلی ارائه دهنده نرم افزار یا سایت رسمی بانک مراجعه کنند. همچنین شهروندان به هیچ وجه برای خرید شارژ، انتقال وجه، داندلود نرم افزار بانکی یا هرگونه تراکنش مالی از جست‌وجو در سایت گوگل یا سایر موتورهای جست‌وجو استفاده نکنند و این اقدام را نیز از سایت‌های معتبر انجام دهند. هموطنان اپلیکیشن‌های مالی و بانکی خود را فقط از طریق وبسایت بانک‌ها داندلود و نصب کرده و به تبلیغات منتشرشده در منابع غیررسمی توجه نکنند. رمز ورود به سامانه‌های همراه بانک خود را به هیچ عنوان در اختیار دیگران قرار ندهند و رمزعبور سامانه‌ها را حتما در فواصل زمانی که بهتر است حداقل هر سه ماه یکبار باشد تغییر داده و از انتخاب رمزهای ساده و قابل حدس نظیر سال تولد، شماره شناسنامه و... خودداری کنند.

باتوجه به پیشرفت فناوری، امروزه بسیاری از خدمات بانکی به صورت غیرحضور قابل انجام بوده و این خدمات از روش‌های گوناگونی مانند اینترنت بانک، همراه بانک و... قابل دریافت است. متأسفانه در این شرایط برخی افراد سودجو نیز به فریب کاربر و کلاهبرداری از آنان اقدام می‌کنند که عمده‌ترین روش در مورد نرم افزارهای همراه بانک ایجاد نرم افزارهای جعلی است. اخیراً پرونده‌هایی به پلیس فتا ارسال شده که در آن شکات پرونده‌ها اپلیکیشن همراه بانک خود را از منابع نامعتبر داندلود و نصب کرده و بعد از آن مورد کلاهبرداری قرار گرفته بودند. در این پرونده‌ها مأموران پلیس فتا با اقدامات فنی متوجه شدند که مجرمان با طراحی همراه بانک‌های جعلی که در واقع بدافزار هستند و قراردادن این نرم افزارها در منابع نامعتبر به ایجاد دسترسی غیرمجاز به گوشی تلفن همراه کاربر برای خود اقدام و از این طریق از حساب شهروندان برداشت کرده‌اند.

شهروندان باید توجه داشته باشند که برای جلوگیری از این اقدام حتما تلفن همراه خود را به نرم افزار ضد بدافزار معتبر تجهیز کرده و به طور مستمر آن را به روزرسانی کنند. همچنین باید توجه داشته باشند که اطلاعات مهم مانند رمزاول و دوم کارت‌ها، کلمه عبور سامانه‌های بانکی، cvv۲ و تاریخ انقضای کارت را روی گوشی تلفن همراه ذخیره نکنند. شهروندان حتما باید نرم افزارهای خود را از منابع معتبر دریافت کنند. از این رو به شهروندان توصیه می‌کنم که برای داندلود و نصب