



مطلع عشق

زن در خانه بیکار نیست، یک عده ای خیال می کنند زن در خانه بیکار است، نخیر، زن در خانه، بیشترین و سخت ترین و ظریف ترین کارها را انجام می دهد.

منبع: پایگاه اطلاع رسانی دفتر حفظ و نشر آثار حضرت آیتا... خامنه ای Khamenei.ir

امام جعفر صادق (ع) می فرمایند:

امیرمومنان (ع)، هیزم جمع می کرد و آب از چاه می کشید و شخم می زد و از دسترنج خود هزار برده را آزاد کرد و به جaro کردن خانه می پرداخت و فاطمه (س) نیز با دستانش گندم را آرد و آن را خمیر می کرد و نان می پخت. (اصول کافی، جلد ۵، صفحه ۷۵)

گزارش داده یا مانع دریافت دوباره آن شود. همچنین بهتر است «نه گفتن» قاطعانه را به کودک آموزش دهید و به او بیاموزید در برابر درخواست های بازی مآبانه ای که از جانب برخی بزرگ ترها یا دوستان همسن و سال مطرح می شود و اغلب لازم به لمس بدن هستند مثل دکتر بازی، بدون ترس و نگرانی بلکه با شهامت «نه» بگوید.

آماده ام جواب سوالات را بدهم!

پاسخگو بودن به سوالات جنسی کودک و از همه مهم تر آهسته و پیوسته پیش رفتن در مسیر شناخت و آگاهی از مسائل جنسی، سومین و مهم ترین مرحله در تربیت جنسی کودکان و نوجوانان است؛ کودک در هر سنی نیازمند کسب اطلاعات در خصوص مسائل جنسی است و در این راستا والدین و مربیان آموزشی باید همگام کودک شده و گام به گام با او بزرگ شوند. پرسش سوالات جنسی بهترین زمانی است که می توانید از آن برای تربیت جنسی فرزندتان بهره ببرید. یادتان باشد اطلاعاتی که در اختیار کودک چهار ساله قرار داده می شود بسیار متفاوت تر از دانشی است که نوجوان ۱۳ ساله نیاز دارد. برای دریافت ذهنیت جنسی و میزان اطلاعات کودک بهتر است سوال کودک را با سوال پاسخ دهید، مثلا وقتی فرزندتان از شما سوال می کند «من از کجا آمده ام؟» از او بپرسید: «به نظر خودت از کجا آمدی؟» پاسخ کودک به این سوال به والدین کمک می کند میزان اطلاعات کودک در این زمینه را سنجش کرده و در بیان پاسخ به سوال کودک، دچار افراط و تفریط در ارائه اطلاعات نشوند. یادتان باشد هرگز اطلاعات یا باورهای اشتباه کودک را خوش اقبالی خود ندانید و در صورت لزوم حتما آنها را اصلاح کنید.

از سویی دیگر، امتناع از آگاهی دادن و یا طفره رفتن از جوابگو بودن به سوالات جنسی کودک یا مسائل بلوغ نوجوان، باعث تشدید کنجکاوی های کودک یا نوجوان تازه بالغ شده می شود، به همین منظور برای کاهش این تالاطعات و آرام گرفتن ذهن مشوش، به سوالات کودک آن گونه که شایسته است، پاسخ های درست بدهید. والدین یا اطرافیان آگاه و فهیم، نقش مهمی در این زمینه دارند و از مهم ترین منابع قابل اعتمادی هستند که می توانند اطلاعات لازم، کافی و متناسب با سن کودک را به او انتقال دهند و او را به خوبی راهنمایی کنند. به خاطر داشته باشید حس اعتماد و امنیت، از جمله مولفه های ضروری و مهمی است که با توجه به آن کودک می تواند سوالات جنسی خود را پرسش کند یا مسائل خود در این خصوص را بیان نماید. البته بر والدین واجب است در فرصتی مناسب، با کودک یا نوجوان خود صحبت کرده و به آنها بیگویند از آنجا که روزی به مانند آنان، نوجوان و کنجکاو بوده اند و احساسات و هیجانات این دوران را به خوبی تجربه کرده اند، می توانند موقعیت فعلی فرزندشان را کاملاً درک کنند. بهتر است به فرزندتان اطمینان بدهید که در همه حال و تحت هر شرایطی بدون قضاوت و پیشداوری مشتاق شنیدن حرف هایش هستید.



تربیت جنسی کودک و آگاهی دادن به او در این زمینه، یکی از مهم ترین و حساس ترین مسائل در حوزه های تربیت است که نقش مهم و تاثیر گذاری در سعادت و شقاوت آینده زندگی جنسی کودک دارد. کودکان امروز برخلاف کودکان دیروز، از طریق تلویزیون، ماهواره، اینترنت، انواع بازی های رایانه ای، تلفن همراه، شبکه های اجتماعی و... هر لحظه تحت بمباران اطلاعات جنسی و جنسی هستند، اطلاعاتی که ممکن است باعث بروز آسیب های جدی شود. برخی از این آسیب ها علاوه بر آن که جسم کودک را به شدت تهدید می کند، ممکن است سلامت روان کودک را نیز با مشکلات جبران ناپذیری مواجه سازد تا آنجا که آثار این زخم های روانی را که به صورت شخصیتی نهادینه شده، می توان سال ها در وجود فردی مشاهده کرد که مورد سوء استفاده قرار گرفته یا شاهد صحنه های ناموجهی بوده است. با این اوصاف، به جرات می توان گفت تربیت جنسی شیوه پیشگیرانه ای برای ایمن نگه داشتن کودک و اجتناب از مصائب و گرفتاری های بعدی است.

تو دختر / پسر دوست داشتنی منی!

هویت جنسی و ایفای نقش در راستای این هویت اصلی، از جمله ارکان های شناخت و تشخیص جنسیت در کودک است، والدینی که در کلام، رفتار و حتی اندیشه خود، جنسیتی مخالف با فرزند خود را مطالبه می کنند، ناخود آگاه بر شناخت جنسیتی و رفتارهای جنسی کودک تاثیر می گذارند، مثلا والدینی که سر سختهانه مشتاق داشتن فرزند دختری هستند و از هیچ تدبیر پزشکی و تغذیه ای برای وجوب این امر کوتاهی نکرده اند، اما به دلیل پسر دار شدن و صرفا به دلیل ارضای نیاز روحی شان ترجیح می دهند موهایی فرزند پسر خود را کوتاه نکنند یا او را همچون یک دختر، ناز و نوازش می کنند یا مادری که به شدت از محدودیت های جنسیت خود به ستوه آمده و چون معترض است ناخود آگاه از همان عنوان کودکی به فرزند دختر خود مستقیم یا غیر مستقیم آموزش می دهد که چگونه مانند یک مرد رفتار کند و از حقوق گاه غیر متعارف دفاع کند یا این که هرگز به دنبال عشوه گری و طنازی نباشد و... بی گمان این مسیر اشتباه و مخالف با جنسیت، فرزند نام آری ما را به ناکجا آباد و گمراهی

پیش می برد، نوجوانان یا جوانان ترنس، محصل چنین تربیت غلطی هستند که باعث شکل گیری هویت جنسی کاملاً مخالف با کالبد فیزیولوژیکی آنان شده است. پذیرش بی چون و چرای جنسیت فرزند، بدون توجه به آمال و آرزوهای شخصی و آموزش نقش های جنسی وابسته به جنسیت، اولین وظیفه و مسؤولیت مهم والدین در قبال تربیت جنسی فرزندانشان است. کودک پسر یا دختر خود را آن گونه که هست، پذیرا بوده و دوستش داشته باشید و اجازه دهید همچون یک دختر / پسر لباس بپوشد، حرف بزند، خواسته هایش را مطالبه کند و....

بدنت را بشناس!

کسب اطلاعات و آگاهی درباره بدن، شناخت محدوده ها و خط قرمزهای جنسی بدن و همچنین چگونگی مراقبت از آنها، دومین گام در تربیت درست جنسی است. پیش از شروع مرحله رشد روانی - جنسی والدین باید آموزش های لازم در این زمینه را به کودک خود ارائه دهند. کودک در سه تا پنج سالگی، باید اندام های بیرونی خود را بشناسد