



پرونده

ضمیمه نوجوان

شماره ۸۱ / آذر ۱۴۰۰

نوجوان
باز



دکتر مریم اشرف
روان شناس

چند توصیه کاربردی درباره برخورد صحیح با نیاز جنسی در سنین نوجوانی

اول پدر و مادرها بخوانند!

آغاز ماجرا

مسائل جنسی از کودکی به صورت نهفته در بشر وجود دارد، رفتارهای والدین، شوخی های فیزیکی با کودکان، دیدن کارتون ها که این یکی بسیار اثر مخربی دارد یا فیلم های دارای صحنه های عاشقانه، نوع تغذیه، کم تحرکی و بالاخره محیط، منجر

به بیدار شدن این حس می شود و طبیعتاً نوجوانی آرام در سایه تربیت دوران کودکی صحیح، شکل می گیرد. اصولاً پیشگیری بهتر و راحت تر از درمان است. برای داشتن نوجوانی سالم باید از کودکی اقدام کرد، مراقبت از نوجوان و مدیریت میل جنسی از کودکی شروع می شود، دختر بچه ای که با پوشیدن لباس نیمه عریان، طنازی برای دایی و عمو و ... گفتن واژه دوست پسر و ... آشنا می شود چگونه می تواند در نوجوانی بر حس های شدید و تمایلات نوجوانی اش غلبه کند؟! حفظ حریم شخصی که در فرهنگ ما حیا نامیده می شود، عامل بسیار خوبی برای مدیریت حس های شدید نوجوانی است که این را باید از سنین پایین تمرین کرد.

نوجوان تنها

وقتی خانواده به مدیریت مسائل نوجوانی، توصیف کردن ویژگی های این سن، توضیح ندادن میل جنسی، دلایل وجود

این میل، اهمیت سلامتی و محافظت از این نیاز، آسیب ها و مخاطرات احتمالی آن، حرفی به زبان نیاورند، به ناچار گروه همسالان، پاسخگوی سوالات نوجوان می شوند. نوجوان لبریز از سوال است. بدترین کار این است که سوالاتش را بی جواب بگذاریم. نوجوان لبریز از نیاز است، نوجوان لبریز از عدم قطعیت و عدم آگاهی است. نوجوان تنها است، اگر هم خانواده ای آگاهی و دانش لازم را ندارد باید سراغ کارشناس آن موضوع برود.

اوضاع از چه قرار است؟

امروزه به خاطر ورود به فضای مجازی، سهل الوصول شدن دیدن تصاویر، فیلم ها و رخداد های تحریک کننده در فضای مجازی، داشتن گوشی، تبلت و ابزار های راه یابی به فضای مجازی، مشکلات جنسی به طور خطرناک و آسیب زننده، بیشتر شده اند. کم تحرکی، زندگی آپارتمانی و کاهش فعالیت جسمانی و کارهای بدنی نیز به این مشکل دامن می زنند. چیزهایی که خود نوجوان می تواند برایش چاره ای بیندیشد. من نوجوان ها را به ورزش، تحرک بدنی، تحکیم عواطف و روابط با خانواده، ترسیم برنامه برای رسیدن به موفقیت در آینده، داشتن تفریح های سالم مثل کوهپیمایی، حضور در مناسبت های علمی، انجام بازی های فکری و از همه مهم تر بهبود رابطه با خدا، تشویق می کنم. گرچه همه اینها باید در کنار

آموزش باشد و البته فراهم کردن شرایط مناسب برای روابط سالم و منجر به ازدواج.

چگونگی آگاهی دادن؟

متأسفانه امروزه رفتارهای تحریک کننده مسائل جنسی به شدت در سطح اجتماع واقعی یا اجتماع مجازی، رخ می دهد اما آگاهی صحیح نسبت به آن به شدت کم است. آگاهی نسبت به مسائل جنسی نباید با پرده دری و بی حیایی همراه شود، بلکه باید با جملاتی بسیار ساده، بدون حاشیه و پرهیز از الفاظ اضافی و بدون استرس بیان شود. اما متأسفانه برخی تولیدات فرهنگی با این موضوع روند آگاهی دادن نشان بر مبنای عبور از خط قرمزها بدون هیچ ملاحظه ای است.

در عین حال، من حضور روان شناس و مشاور خبره در مدارس را از اتفاقات لازم و اثرگذار در این زمینه می دانم؛ محلی امن برای مراجعه نوجوان ها.

خجالت نکش!

خجالت در نوجوانی بسیار رایج است، اولیا، مربیان آگاه و مشاوران مجرب باید خود به استقبال اطلاع رسانی نوجوانان و آگاهی دادن آنها بروند تا نوجوان عزیز باور کند تنها نیست و مراقبان دلسوز و حامیان آگاهی در اطرافش حضور دارند. با همین مشاوره های صمیمانه است که می شود مخاطرات رابطه را به نوجوان آموزش داد، زمینه احتمال رابطه غلط را کاهش داد، نوجوان را در معرض شرایط تحریک کننده قرار نداد، اوقات نوجوان را با ورزش، فعالیت علمی، لذت کار کردن و مطرح شدن در بین سایرین به شیوه صحیح، غنی کرد.

مزایده ۳۱۴۸ / ۱۴۰۰ / اقلام مرکز فروش کوثر

تلفن تماس: ۰۹۱۷۱۷۳۴۴۶۴

الف (شرایط مزایده:

- ۱- اهلیت قانونی خریدار (به همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می باشد).
- ۲- خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به صورت نقد از طریق کارت های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.
- ۳- بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ ۵۰۰ میلیون ریال تهیه چک رمزدار در وجه مرکز فروش کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی الزامی است.
- ۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.
- ۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید، ۲٪ بابت هزینه های جانبی مزایده و ۹٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.
- ۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می باشد.
- ۷- کلیه هزینه های پس از فروش به عهده خریدار می باشد.
- ۸- ارائه مجوزهای لازم از سازمان محیط زیست، تاییدیه امور (HSE) و همچنین اخذ مجوز های گمرکی و هزینه های مربوطه به عهده خریدار می باشد.

ب (زمان و مکان:

- زمان بازدید مزایده: روزهای یکشنبه و دوشنبه، ۲۱ و ۲۲ آذر ماه ۱۴۰۰ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶
- زمان برگزاری مزایده: روز سه شنبه ۱۴۰۰/۰۹/۲۳ ساعت ۹ صبح
- آدرس محل برگزاری مزایده: عسلویه، جنب پارک بانوان

مرکز پشتیبانی عمران ساحل

تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۸۲۰۴۹۲

مرکز فروش کوثر در نظر دارد، اقلام مستعمل و اسقاط زیر را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند.

تنوع اقلام:

کمد، فایل، میز و صندلی - داغی خودرویی - بشکه فلزی - روغن سوخته همراه با بشکه - ابزار آلات - لوازم خانگی و آشپزخانه - لاستیک ضایعاتی.

آدرس محل بازدید: عسلویه، جنب پارک بانوان، مرکز پشتیبانی عمران ساحل

تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۸۵۲۶۵۳ و ۰۹۱۷۹۲۹۷۷۵۷

لوازم گرمایی، سرمایی و خانگی - تجهیزات انفرادی لاستیک ضایعاتی - ابزار آلات مختلف - کمد، فایل، میز و صندلی - پلاستیک و چوب ضایعاتی - آهن آلات ضایعاتی

آدرس محل بازدید: عسلویه، بیدخون، کارگاه سیکل ترکیبی واحد اجرایی سپاسد

تلفن تماس: ۰۹۱۳۲۸۲۰۴۹۲

کمد، فایل و صندلی - تخت خواب فلزی - لوازم سرمایی گرمایی و خانگی - ابزار آلات مختلف - اقلام عمومی شامل (انواع کانکس - مخزن آب)

آدرس محل بازدید: عسلویه، سه راه پتروشیمی، به سمت شیرینو، واحد اجرایی پتروشیمی دماوند

تلفن تماس: ۰۹۱۴۷۲۲۳۴۷۰

انواع لاستیک ضایعاتی

آدرس محل بازدید: کنگان، بلوار سیراف، قبل از ورودی گیت ساحلی فاز ۱۳، تنبک، موسسه عمران ساحل