



پرونده

ضمیمه نوجوان

شماره ۸۱ ■ آذر ۱۴۰۰

نوجوان
۱۳۸۵



فائزه نادری
جامعه‌شناس

مواجهات ناخودآگاه

آقای زیگموند فروید، بنیانگذار دانش روانکاوی بود. فروید عقیده داشت همان طور که میکروب باعث بیماری می‌شود، احساس گناه، عذاب وجدان و ارضانشدن خواسته‌ها هم باعث تنش و اضطراب می‌شود و تا تعادل برنگردد آدمی بهبود نمی‌یابد. آدمی چه باید بکند؟ فروید می‌گوید وقتی این حالت روانی شخصیت را تحریک کند مکانیسم‌های دفاعی با پنجه‌بوکس و لانچیکو وارد عمل می‌شوند تا سازگاری را در فرد ایجاد کنند. یادمان باشد مکانیسم‌های دفاعی ناخودآگاهند و حکم آرامبخشی سریع، فوری و انقلابی دارند. آنها چه هستند؟

۱- مکانیسم سرکوب

شایع‌ترین مکانیسم در برابر نیازهای بینواکوبیدن بر سر نیازهای بینواست. سرکوب با دور کردن غیرارادی نیازها، تمایلات و افکار ناپسند را به نیمه ناخودآگاه ذهن می‌فرستد. تفاوت سرکوب با منع در این است که منع ارادی است ولی سرکوب ارادی نیست.

۲- مکانیسم گریز

پراهمیت‌ترین و مرسوم‌ترین مکانیسم است. شایع‌ترین انواع آن پناه بردن به باده‌گساری، خیال و رویاست. حتی کار و درس هم می‌تواند گزینه خوبی برای گریز فرد باشد. نوجوانی که ساعت‌ها درس می‌خواند، کار می‌کند یا فیلم می‌بیند می‌تواند به طور ناخودآگاه در حال فرار از فکر به نیازهای جنسی باشد.

۳- مکانیسم تکذیب

تمام آرزوها، حقایق و عقاید که برای ذهن غیرقابل تحملند، به طور ناخودآگاه تکذیب می‌شوند که شایع‌ترین آنها: لاف‌زدن، تمسخر، انزوا و گوشه‌نشینی و تمارض و خودکشی است. گوشه‌نشینی می‌تواند به شکل تویترنشینی و اینستانشینی هم بروز کند و نوجوان برای تکذیب عقاید و آرزوهایش به فحاشی یا انتشار تصاویر نیمه برهنه از خود پناه ببرد و صبر کند تا ببیند چند نفر او را می‌پسندند.

۴- مکانیسم فرافکنی

فرد تمام افکار و عقاید غیرقابل پذیرش و گناهان و اشتباهات و بدرفتاری‌های و تمایلات نامعمولش را به دیگران نسبت می‌دهد تا خود را آرام کند. مثل نوجوانی که برای رهایی از عذاب وجدان گناهش به کم‌کاری‌های دولت و مسئولان کشور ایراد می‌گیرد یا پای تربیت به زعم خود غلط خانواده‌اش را وسط می‌کشد.



چند کلمه درباره مواجهه نوجوانان با نیاز

کفش‌هایی که راح



در این روزگار بی وفا و نامروت بعضی چیزها آمده‌اند که نروند. این باره این وضعیت قاراشمیش و حال و روز کشمشی توی دست و بال‌مان باشی و نیازهای اولیه ما آدم‌ها همینقدر بگیر و ول نکن‌اند و تا جواب‌شان را ندهیم مثل تمساح‌ها و کروکودیل‌ها رفتار کن عزیزم! سالانه فقط با پنجاه وعده غذا یک تکه معده را هر ساعت با خود حمل نمی‌کنند. ولی نمی‌شود. ما به طور د مقطعی به بعد نیاز جنسی هم پیدا می‌کنیم و باید بلد باشیم به چه نحو با آن با نیاز جنسی به چه اشکالی می‌شود مواجه شد.

سیاستگذاران و تصمیم‌سازان جامعه برای آگاهی بخ

سه تیر و

که اساسا حلقه مفقوده مسائل جنسی و حتی مهارت‌های زندگی در مدارس به شمار می‌رود. خود

مسئولین نظام آموزشی معتقدند که حوزه تفکر، مهارت زندگی و آداب خانواده ناظر به حوزه پرورشی است و خب همه می‌دانیم که تقریباً حوزه پرورشی در مدارس ماعتطیل است.

گرچه برخی آموزش‌ها برای گروهی خاص صورت می‌گیرد. مثلاً بهزیستی با هدف آموزش مهارت‌های زندگی در برخی دبستان‌ها برنامه‌هایی را برگزار می‌کند که شاید بزرگ‌ترین نقطه اتصال آن به مسائل جنسی نهایتاً آموزش مهارت توانایی برقراری روابط بین فردی باشد یا آموزش‌هایی که در مقاطع بالاتر در زمینه مهارت‌هایی مانند آشپزی یا بافتنی، موضوعاتی مانند تدوین

آموزش

«بالاخره» استفاده می‌کنیم و فارغ از دیدگاه‌های مختلف موجود، همه خوشحالند که بالاخره طرح صیانت از خانواده و قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به تصویب رسیده‌اند؛ می‌دانیم که لااقل روی کاغذ قرار است اتفاقاتی در این زمینه بیفتد.

مثلاً دولت به موجب این قوانین موظف است باهدف توانمندسازی جوانان برای تشکیل خانواده، صندوق اندوخته ازدواج جوانان را ایجاد کند و البته با کمک همین صندوق به زوج‌های نیازمند به اجاره مسکن، وام و دیعه مسکن بدهد. حتی این قوانین کلیه دستگاه‌های دولتی، نهاد‌های عمومی و شهرداری‌ها، فرهنگسرا و تالارها و... را هم موظف به همکاری با کمیته سامان ازدواج، برای ایجاد فضای مناسب برای جشن عروسی زوج‌ها کرده است.

در مورد سربازی هم که از موانع ازدواج خیلی از جوان‌هاست مثلاً قوانینی وجود دارد که تعیین محل خدمت سربازان متأهل در نزدیک‌ترین پادگان و مرکز نظامی محل سکونت‌شان باشد یا این که مستمری سربازان متأهل حداقل دو برابر سربازان مجرد پرداخت شود.

فقط مساله این است که همه این قوانین تا چه اندازه عملی شوند و آیا این قوانین برای تسهیل در امر ازدواج کافی هستند؟

اساساً به دو حوزه صیانت از

وضع قوانین

خانواده و تقویت بنیان این نهاد اجتماعی از یک طرف و ایجاد انگیزه برای ازدواج در سنین پایین‌تر و فراهم‌سازی شرایط ازدواج آسان در دستور کار مسئولان کشور منوط شده است، گرچه یادمان هست که داریم از کلمه

