



راهکارهایی برای استفاده درست نوجوانان از موبایل و اینترنت

همیشه در دسترس

نوجوانان امروز روزگاری را که موبایل به این سهولت در دست همه افراد نیود به یاد ندارند، حتی زمانی که گوشی های موبایل دسترسی ساده به اینترنت نداشتند را نیز به یاد نمی آورند. بومیان عصر دیجیتال به موبایل و اینترنت مانند هوایی که نفس می کشیم عادت و گاهی نیاز دارند. اما این عادت یا نیاز را چطور می توان مدیریت کرد که فرزندان و والدین با یکدیگر به مشکل برخوردند؟ پیشتر در شماره های متوالی و مفصل درباره سواد رسانه و نحوه مواجهه کودکان و نوجوانان با دنیای اینترنت نوشته بودیم. در این مطلب قرار است به گام اول ماجرا برگردیم و قوانین اولیه را برای استفاده نوجوانان از تلفن همراه بررسی کنیم.

زهرا صالحی نیا

کارشناس
سواد رسانه

ارتباط انکارناپذیر است

ارتباط یکی از مهم ترین نیازهای اجتماعی انسان است. نوجوانان در شرایط سنی که حضور دارند و نیاز به تایید از سمت جامعه دوستان خود بیشتر به این ارتباط نیازمند هستند و تلفن همراه و اینترنت این نیاز را برآورده می کند.

نوجوانان همواره در حال ارسال و دریافت پیام هستند، ممکن است بتوانند با چشمان بسته یا بدون این که به صفحه گوشی نگاه کنند پیامی را تایپ کنند، توانایی این را دارند که مانند بازیگری آماتور کلیپ کوتاهی بسازند و در فضای مجازی با اعتماد به نفس منتشر کنند یا در کمال بی رحمی تصویر، صدا یا ویدئو دوست یا غریبه ای هم سن و سال خود را به تمسخر گرفته یا او را مورد حمله قرار دهند. تمام اینها در بستر یک ارتباط شکل می گیرد، نوجوانان امروز همواره در حال برقراری ارتباط هستند.

گفت و گو پیرامون تلفن همراه

استفاده از تلفن همراه و برنامه ریزی درباره آن باید به همراه نوجوان انجام شود، ممکن است نوجوانان این تصور را داشته باشند که تلفن همراه یکی از دارایی های شخصی است در حالی که تلفن همراه امتیازی است که والدین برای او در نظر گرفته اند، تفاوت دارایی شخصی و امتیاز در پرداخت هزینه و وجه مالی آن است، نوجوان با توجه به رعایت حریم خصوصی و شخصیت او و در نظر گرفتن این مساله که والدین مسوول تامین مالی فرزندان هستند، باید بداند که نسبت به تلفن همراه خود مالکیت شخصی ندارد بلکه دارای امتیازی است که والدین برای او قائل شده اند و در نتیجه شرایطی برای استفاده از تلفن همراه باید در نظر گرفته شده و بر سر آن در خانواده توافق شود.

راهکارها

فرزندان را در فرآیند انتخاب تلفن مشارکت دهید و از همان ابتدا برای استفاده از تلفن همراه با یکدیگر برنامه ریزی کنید. هزینه های مربوط به داشتن تلفن همراه و همچنین ویژگی ها و محدودیت های آن را به دقت بررسی کرده و به تفاهم برسید.

صورتحساب های مالی ماهانه تلفن همراه را با هم

مرور کنید تا از استفاده بیش از حد از تلفن همراه و هزینه های اضافی ناشی از دسترسی به اینترنت یا خرید برنامه ها جلوگیری کنید یا برنامه ای برای این هزینه ها بچینید.

والدین همچنین باید چارچوب زمانی و محتوایی استفاده از تلفن همراه را تعیین کنند و البته نکته طلایی این است که باید خود نیز به همان قوانینی که برای فرزندان شان تعیین می کنند پایبند باشند.

محل و زمان استفاده از تلفن همراه را از قبل با

یکدیگر بررسی کرده و مشخص کنید. برای والدین نوجوانانی که رانندگی می کنند، قانون «استفاده از تلفن همراه در حین رانندگی ممنوع» را وضع کنید، ممنوعیت استفاده از تلفن همراه در زمان صرف وعده های غذایی و یا جمع خانوادگی را نیز در نظر بگیرید و برای تمام اعضای خانواده اجرا کنید. می توانید در خانه جایی را به عنوان پارکینگ گوشی در نظر بگیرید تا تمام افراد خانه با امنیت خاطر تلفن خود را در زمان های ممنوعیت استفاده در آنجا

قرار دهند.

حفظ حریم خصوصی با گذاشتن رمز یا قفل های پیچیده در خانواده رعایت نمی شود، احترام به حریم خصوصی هر فرد در خانواده می تواند با نداشتن رمز بر روی تلفن والدین در خانه به نشانه اعتماد به یکدیگر و نداشتن مساله ای پنهانی از باقی اعضای خانواده خود را نشان دهد، همچنین در صورتی که والدین برای حریم یکدیگر احترام قائل شوند این مساله به فرزندان نیز منتقل می شود.

آراستگی پوشش کارمندان خود را به ما بسپارید

پوشاک فرم

اولین ارائه دهنده تخصصی پوشاک ادارات





آدرس فروشگاه: تقاطع خیابان ولیعصر و طالقانی، مجتمع تجاری نور تهران، طبقه سوم تجاری، شماره ۹۰۶۷

تلفن: ۰۲۱-۸۸۲۲۶۰۳۵-۶ همراهِ: ۰۲۱-۹۱۲۷۰۱۵۱۲۲

www.form1.ir

formiran@yahoo.com

@form1

manto_uniform

شماره تلفن های پذیرش

۴۹۱۰۵۰۰۰
۲۳۰۰۴۰۳۲



امور آگهی های روز نامه جام جم

برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۱۳۹۰
سفید روغنی شماره پلاک ۴۱۵ ۱۳ ایران ۱۴
شماره شاسی 55430090076069 شماره
موتور 4371939 به نام عبدالله اله مرادزاده
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

گروه مهندسی هاترا سازه

احداث، بازسازی و نوسازی
ساختمان های مسکونی
اداری و ویلایی
تهیه نقشه های معماری، سازه و ...

www.hatrasazeh.com

۰۹۱۲۱۷۱۷۶۳۸ - ۸۸۵۳۵۷۹۲-۳