



۱۴

درمان سنگ صفراوی در طب سنتی



۱۶

هشدار درباره یک آینده بی‌نمک!



۱۵

تولید پادتن در بدن مهم‌تر از نوع واکسن



یکشنبه ۱۲ دی ۱۴۰۰ :: شماره ۶۱۲۰



info@jamejamOnline.ir

روابط عمومی: ۰۲۳۰۰۴۴۴۴

#تولن- مشکلات

مهری از تهران:

آخرین تولن جاده هراز به سمت تهران که امام‌زاده هاشم‌رارد می‌کند از همه لحاظ از جمله وضعیت آسفالت، روشنایی، نظافت و... بسیار اسفبار است. مسئولان بهتر است با نگاهی به این تولن از عمق فاجعه خبردار شوند.

#قاسم‌آباد- وانت بار

قلندری از تهران:

هرج‌ومرج در چهارراه قاسم‌آباد خیابان دماوند باعث کندی تردد خودروها و تصادف می‌شود که متأسفانه توقف تعدادی وانت‌بار میوه‌فروش نیز این ترافیک را بیشتر کرده است.

#پارک-دوبل- بزرگراه

زالی از تهران:

توقف و پارک دوبل خودروها در بزرگراه شهید سلیمانی تقاطع خیابان آیت باعث ایجاد ترافیک و راه‌بندان می‌شود.

#موش- تهران

قریانی از تهران:

به نظر می‌رسد مبارزه با حیوانات موذی در سطح شهر تهران کاهش یافته است، متأسفانه در همه محلات موش‌ها به راحتی جولان می‌دهند.

#توقف- نماز

مژینانی از مشهد:

در سفرهای ریلی زمان توقف در نظر گرفته شده برای ادای فریضه نماز رعایت نمی‌شود و مسافران همیشه به کمبود وقت معترض هستند.

#حقوق-سرباز

انوری از تهران:

از فرمانده نیروی انتظامی و سازمان نظام وظیفه تقاضا دارم در حقوق سربازان بازنگری شود. هم‌اکنون میانگین حقوق سربازان یک میلیون و ۲۰۰ هزار تومان است.

#بهشت-زهره- انسداده

شاهوردی از تهران:

ورودی و خروجی‌های بهشت‌زهره(اس) به علت تردد غیرمجاز بعضی از خودروها سد و باعث ترافیک سنگین و تصادف می‌شود. لطفاً به این مشکل رسیدگی شود.

#جوابیه

در پی درج پیامی در روز سه شنبه ۱۴۰۰/۹/۱۶ با عنوان «آسفالت نامناسب خیابان فرجام» مدیر روابط عمومی شهرداری منطقه ۴ شهر تهران با ارسال نمایی اعلام کرد: همزمان با اجرای طرح نگهداشت شهر، بهسازی و مناسب‌سازی همه معابر منطقه ۴ با محوریت محله‌ها به‌صورت روزانه و مستمر در دستور کار قرار دارد. خیابان یاد شده نیز در قالب این طرح بهسازی خواهد شد.



نه به حقوق‌بگیری با زالو

رامین‌علیزاده، جوانی که با مهاجرت معکوس به روستا پرورش زالو را بر مهندسی الکترونیک ترجیح داده است



مریم خجایر

جامعه

داستان زندگی رامین‌علیزاده، جوان ۲۶ساله میارکلایی به ظاهر داستان پیچیده‌ای نیست، او مثل خیلی از جوان‌ها وارد دانشگاه شده، مدرک تحصیلی گرفته و اکنون مشغول کار است ولی پشت این داستان به ظاهر ساده یک عزم و اراده نهفته که زندگی او را ویژه کرده است. رامین، مهندس الکترونیک است و مدتی هم در این رشته کار کرده اما از آنجا که می‌خواست مستقل باشد و به قول برخی حقوق بگیر نباشد از تهران به روستای زادگاهش، میارکلای ساری برگشته و در آنجا مشغول تکثیر و پرورش زالو شده است.

او کارش را با ۵۰۰ زالوی مولد که با پس انداز خودش خرید، همچنین با ۴۰۰ میلیون تومان وام از بنیاد برکت که صرف خرید کورل، قفسه و ست‌های نگهداری شد، آغاز کرد. محل کار او نیز یک سالن ۴۰متری در گوشه‌ای از حیاط خانه پدری شد که حالا بعد از چند سال کار و تلاش محل زیست ۲۰هزار زالوست. رامین با این کسب و کار جمع و جور حالا ماهیانه ۱۰میلیون تومان درآمد دارد ولی این درآمد که به‌وضوح از حقوق کارگری و کارمندی بالاتر است به این معنی نیست که او در حرفه‌اش فراز و نشیب ندارد.

شما در دانشگاه رشته مهندسی الکترونیک خوانده‌اید اما چند سالی است مشغول پرورش زالو هستید. علت این چرخش چه بود؟

دلیل این که در دانشگاه رشته برق خواندم، علاقه‌ام به این رشته بود ولی واقعیت این است که برای فارغ‌التحصیلان این رشته بازار کار چندانی وجود ندارد.

درست است که برخی شرکت‌های خصوصی در این حوزه جذب نیرو می‌کنند ولی تعداد نفراتی که استخدام می‌کنند، اندک است.

یعنی شما چون بیکار ماندید سراغ پرورش زالو رفتید؟ البته بیکار نبودم و در صدا و سیما در بخش‌های فنی و تصویربرداری مشغول کار بودم ولی از جایی به بعد تصمیم گرفتم برای خودم کار کنم.

حالا چرا به زالو علاقه‌مند شدید؟ سال‌ها قبل جوجه پرورش می‌دادم اما سرو صدا و بوی زیادی داشت و باعث آزار همسایه‌ها می‌شد. در نتیجه تصمیم گرفتم این بار کاری انجام دهم که این مشکلات نداشته باشد. البته شاید کارهای دیگری هم می‌شد انجام داد که سرو صدا و آلودگی نداشته باشد اما سراغ پرورش زالو رفتم، چون در جهاد کشاورزی با کسی آشنا شدم که درباره این حرفه راهنمایی‌هایی می‌کرد و می‌گفت شغل پردرآمدی است. در واقع خواستم تجربه کنم و برای خودم کسب و کار مستقلی داشته باشم.

و مهاجرت معکوس کردید؟ بله چند سالی بود که در تهران کار و زندگی می‌کردم اما تصمیم گرفتم به روستایمان، میارکلای ساری برگردم و در انباری خالی خانه پدری‌ام پرورش زالو را شروع کنم.

برای پرورش زالو چه امکاناتی نیاز است؟ این کار به یک محیط آرام نیاز دارد که بتوان دما و رطوبت را در آن کنترل کرد.

حداقل فضای که برای این کار لازم است، چه قدر است؟ متراژ سالن پرورش به تعداد زالوها بستگی دارد. من که ۲۰هزار زالو دارم در یک سالن ۴۰متری کار می‌کنم اما وقتی مجوز پرورش زالو به متقاضیان می‌دهند این مجوز برای حداقل ۱۰۰هزار زالوست که در نتیجه به یک فضای

پس یک زالوگر مریض شود محکوم به مردن است. اگر بنده‌های ایجاد شده روی بدن زالوها خفیف باشد آنها خوب می‌شوند و نمی‌میرند اما اگر بنده شدید باشد می‌میرند. وقتی هم که می‌میرند، آنها را خشک می‌کنند و از آنها روغن‌گیری می‌کنند.

یعنی زالوها دورریز ندارند. بله، دورریز ندارند ولی خشک کردن زالوهای مرده نمی‌صرفد چون اگر یک زالوی مولد را خشک کنیم یک گرم هم نمی‌شود.

برایمان از فوت‌وفن‌های پرورش زالو و این‌که چطور یک تولیدکننده و پرورش‌دهنده موفق باشیم بگویید. کنترل دما در پرورش زالو بسیار مهم است. زالوی لارو باید در دمای ۲۰ تا ۲۳ درجه نگهداری شود. زمستان‌گردانی مولدها باید در دمای حدود ۸ درجه باشد، دمای جفت‌گیری مولدها ۲۵ درجه است و دمای تخم‌گذاری ۲۸ درجه. همچنین سالن تکثیر باید آرام و بدون نور باشد.

تعوین آب باید به‌موقع انجام شود و تراکم زالوها در ظرف‌های نگهداری نیز حتماً باید رعایت شود.

هر زالو به چقدر قضا نیاز دارد؟ فضای مورد نیاز به سایز زالوها بستگی دارد. در ابتدای کار در هر لیتر آب می‌تواند ۱۰ زالو انداخت. درشت‌تر که شدند و به سایز آرایشی رسیدند، در هر لیتر باید پنج زالو باشد و به سایز طبی که رسیدند در هر لیتر یکی یا دو تا.

زالوهای آرایشی و طبی چه اندازه‌ای هستند؟ آرایشی‌ها چهار تا شش سانتی‌متر و طبی‌ها شش تا هشت یا هشت تا ۱۰ سانتی‌متر.

زالوها دانه‌ای چند هستند؟ قیمت‌ها بستگی به اندازه زالوها دارد. قیمت‌ها در فصول مختلف نیز فرق می‌کند مثلاً در زمستان که زالودر طبیعت صید نمی‌شود قیمت‌ها بالاتر می‌رود. همچنین عده‌ای زالوها را در تابستان دیو می‌کنند تا در زمستان به قیمت بالاتری بفروشند. الان که زمستان آغاز شده قیمت هر زالوی طبی در فروش‌های عمده ۲۰ تا ۲۳ هزار تومان است. زالوهای آرایشی هم همیشه دو سه هزار تومان ارزان‌تر هستند.

پس وقتی قیمت‌ها در زمستان بالاتر است عاقلانه این است که عرضه هم در زمستان باشد. بله، من طوری کار می‌کنم که به زمستان بخورم. امسال قیمت زالو خیلی بالا رفته در حالی که پارسال این‌طور نبود و زالودر زمستان دانه‌ای ۱۰هزار و در تابستان دانه‌ای ۵۰۰۰ تومان بود.

فکر می‌کنید علت این افزایش قیمت چیست؟ قبلاً زالو به صورت غیرقانونی وارد کشور می‌شد اما از وقتی قیمت دلار بالا رفته واردات نمی‌صرفد. همچنین صید زالو در تالاب‌ها، آبگیرها و جنگل‌ها ممنوع شده و با این‌که عده‌ای همچنان صید می‌کنند، ولی باز عرضه کم است.

یعنی می‌توان گفت در بازار زالو، تقاضا از عرضه جلوتر

است و به همین دلیل قیمت‌ها بالاست؟ بله، دقیقاً. الان تقاضا خیلی زیاد شده در حالی که زالو برای عرضه بسیار کمتر از نیاز است.

چرا عرضه کم است؟ آیا نمی‌توان تولید را افزایش داد؟ پرورش زالو یک دوره طولانی حداقل ۹ ماهه دارد. برای این که لاروها تبدیل به زالوی طبی شوند، باید سه تا چهار بار خون بخورند. تا خون وارد شده به بدن آنها هضم نشود، تا همین خون جدید نمی‌خورند. هضم شدن خون‌های خورده شده نیز چهار تا شش ماه طول می‌کشد. بنابراین کار پرورش زمانبر می‌شود.

این زالوها چه خونی می‌خورند؟ خون گاو و گوسفند که باید از کشتارگاه‌ها گرفته شود اما دانشگاه‌های علوم پزشکی مجوز استفاده از این خون‌ها را نمی‌دهند. الان همه پرورش‌دهندگان زالو مشکل تامین خون دارند. در واقع در کشور مجوز پرورش زالو می‌دهند ولی مجوز گرفتن خون را به کسی نمی‌دهند.

شما چطور خون تهیه می‌کنید؟ الان همه چیز را می‌شود از مسیرهای غیرقانونی تهیه کرد. عده‌ای هستند که پولی می‌گیرند و از کشتارگاه‌ها یا بیرون از کشتارگاه‌ها خون را به پرورش‌دهنده‌ها می‌رسانند.

هر زالو در هر بار تغذیه به چقدر خون نیاز دارد؟ این هم بستگی به اندازه زالو دارد. زالوی مولد ۱۰ تا ۱۵ سی‌سی خون نیاز دارد ولی زالوی لاروشاید یک سی‌سی هم خون نخورد.

هر لیتر خون را چند می‌خرید؟ یک آشنا برای من با قیمت کم خون تهیه می‌کند. برای یک دوره شاید دو تا سه میلیون تومان پول خون شود.

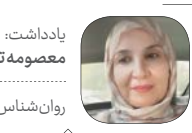
اگر کسی آشناند داشته باشد خون را باید به چه قیمتی بفرد؟ از لیتری ۴۰ تا ۲۰ هزار تومان. هر لیتر خون استریل را هم ۱۵۰ تا ۲۰۰ هزار تومان می‌فروشند.

حرف‌هایتان نشان می‌دهد پرورش زالو به هیچ وجه کار آسانی نیست. آیا این کار درآمد خوبی دارد که زحمات را جبران کند؟ بله، درآمدش خوب است و هرچه تعداد زالوها بیشتر باشد این درآمد افزایش می‌یابد.

شما چقدر درآمد دارید؟ ۲۰ تا ۵۰ هزار تومان تقریباً ماهی ۱۰ میلیون تومان.

با این وصف آیا به جوانان توصیه می‌کنید که وارد

کسب و کار پرورش زالو شوند؟ الان بازار این کار خوب است اما نمی‌دانم تا چند سال آینده چه می‌شود. شاید بازار به حدی اشباع شود که پرورش و تکثیر زالو صرف نکند اما اکنون شغل خوبی است. البته این کار برای این‌که درآمدزای باشد به سرمایه هم نیاز دارد. اکنون جهاد کشاورزی برای یک سالن صد هزار تایی، یک میلیارد تومان وام می‌دهد که ۵۰۰ میلیون تومان آن برای خرید لارو زالو هزینه می‌شود که نشان می‌دهد سرمایه در این کار تا چه حد نقش دارد.



یادداشت:

معصومه تختی

روانشناس

احسان

رفتاری برد- برد

در عصر حاضر خواسته‌ها و ناخواسته در معرض رویدادها و اخبار تلخ و شیرین هستیم و سرعت انتشار این اخبار به‌گونه‌ای است که قبل از این‌که آثار خوب یا بد خبر قبلی رفع شود در معرض خبر دیگر قرار می‌گیریم. بی‌تردید توالی مکرر رویدادهای تلخ و اخبار ناخوشایند به روان انسان آسیب جدی وارد می‌سازد و حس ناامیدی جمعی را ایجاد می‌کند. در چنین فضایی وجود انسان‌هایی که منشأ خیر و نیکی هستند گویی روحی تازه به جان خسته جامعه می‌دمد و امید را در دل‌ها زنده می‌کند. انسان‌هایی که به شیوه‌ها و دلایل مختلف عطر خوش احسان و نیکی را در جامعه می‌پراکنند، کم نیستند. از منظر روان‌شناختی، احسان و نیکوکاری که با هدف رفاه اجتماعی و ناشی از احساس یگانگی با سایر افراد جامعه باشد یکی از مصداق‌های علاقه اجتماعی است.

علاقه اجتماعی یکی از مفاهیم اصلی روان‌شناسی فردی است. درواقع هرچه فرد علاقه اجتماعی بیشتری داشته باشد از لحاظ روانی پخته‌تر است. افراد ناپخته خودمحور هستند و برای قدرت و برتری شخصی بر دیگران تلاش می‌کنند. افراد سالم صادقانه به دیگران علاقه دارند و هدفی را دنبال می‌کنند که رفاه همه انسان‌ها را در بر دارد. با این تعریف، فرد نیکوکار با انجام کار خیر نه تنها خود را در مسیر تعالی نفس و سلامت روح قرار داده بلکه به واسطه کار نیک وی، عده بسیاری از منافع آن بهره‌مند شده‌اند و فرصت تعالی اجتماعی نیز فراهم شده است.

به این ترتیب به نظر می‌رسد روان انسان با اقدامات نیکوکارانه باالایش می‌شود همچنان که در قرآن و در سوره توبه آمده است: ای رسول از مومنان صدقات را دریافت دار تا بدان نفس‌های ایشان را مطهر و پاکیزه سازی؛ با توجه به این آیه شریفه به نظر می‌رسد عمل خیر فی‌نفسه، نفس را بالا بیاورد و اثر مثبت تکوینی بر روان انسان دارد. همان موضوعی که نتایج مطالعات روان‌شناختی نیز به آن رسیده است. مطالعات نشان می‌دهد با انجام فعالیت‌های خیرخواهانه، فعالیت عصبی نقطه‌ای از مغز که ارتباط مستقیمی با افزایش نشاط و شادابی دارد به‌شدت افزایش می‌یابد و فرد می‌تواند لذت و نشاط را به‌وضوح تجربه کند. همچنین مشاهده شده که هرگاه فرد افسرده به‌جای تمرکز بر رنج و درد خود به کمک به افراد نیازمند روی بیاورد احساس ارزشمندی وی افزایش یافته و علائم افسردگی‌اش کاهش می‌یابد.

خوشبختانه ادبیات غنی ما نیز که مبتنی بر فرهنگ احسان و نوع‌دوستی است اشارات نغز فراوانی بر این رفتار انسان‌دوستانه دارد. به قول فردوسی: نباشد همی نیک و بد پایدار / همان به که نیکی بود یادگار / دراز است دست فلک بر بدی / همه نیکویی کن اگر بخردی / چون نیکی کنی نیکی آید برت / بدی را بدی باشد اندر خورت.