

رشد جسمی و روحی کودکان

رشد جسمی و روحی کودکان

مکان هایی حیاتی برای شهر تبدیل شدند. وجود وسایل بازی در این مکان های حیاتی باعث شده که کودکان بتوانند در پارک ها بازی کرده و مهارت هایشان را تقویت کنند. همین وسایل ساده بازی که خیلی از ما به آنها توجه نمی کنیم، می تواند تاثیر مهمی در رشد کودکان داشته باشند.

سازه جنگلی یا کوهنوردی

مجموعه ای میله یا چوب هستند که به گونه ای طراحی شدند تا کودکان بتوانند از آنها بالا بروند. گزینه صعود از سنین پایین با ما همراه است. بچه های کوچک روی میز می نشینند تا بتوانند اتاق را از منظر دیگری ببینند. قاب های سنگنوردی زمین بازی در طول زمان تکامل یافته اند، از نردبان های ساده تا سازه هایی با طراحی زیبا که حتی نیازهای ماجراجوترین کوهنوردان را برآورده می کنند. مانند تمام جنبه های بازی، کوهنوردی نقشی دوگانه در رشد کودکان دارد. کودکان تعادل، هماهنگی و مهارت های حرکتی خود را در این بالا رفتن ها بهبود می بخشند و سطح تناسب اندام خود را افزایش می دهند.

انواع قاب کوهنوردی زمین بازی

وسایل کوهنوردی زمین بازی را می توان با در نظر گرفتن فعالیت های مختلف طراحی کرد. در ابتدا به نظر می رسد که شیطنتهای میمون ها الهام بخش بسیاری از طرح ها باشد، بنابراین بچه ها تشویق شدند تا از میله های میمون استفاده کنند و زیاد تاب بخورند. همان طور که در مورد اهمیت بازی بیشتر تحقیق می شد، وسایل کوهنوردی یا بالا رفتن در زمین های بازی به زیبایی ساخته شده و دیوارهای کوهنوردی، سرسره ها، توری ها و مسیرهای موانع را در خود جای داده اند. سطح زمین بازی فوق العاده ایمن به کودکان این امکان را می دهد که بدون ترس از آسیب دیدن، بیش از حد تحمل خود هنگام سقوط خطر کنند. این وسایل زمین بازی را می توان از چوب، فولاد ضد زنگ یا ترکیبی از هر دو ساخت.

تاثیر وسایل بازی کوهنوردی

چارچوب های ماجراجویی از مجموعه ای از مازول ها ساخته شده که عبارتند از: پله های نوسانی، پل، محل راه رفتن ساخته شده از زنجیره و در این شرایط کودکان می توانند در سطوح پایین کوهنوردی را تمرین کنند و تعادل و مهارت های هماهنگی شان را توسعه دهند. این نوع قاب کوهنوردی در زمین بازی هم در مدارس و هم در زمین های بازی عمومی رایج است.

زمین شن

بازی در زمین شن یکی از بهترین راه ها برای ایجاد مهارت های فیزیکی و اجتماعی است، شن بازی، بازی لمسی است و به کودکان کمک می کند تا در مورد بافت ها یاد بگیرند و مهارت های حرکتی ظریف و هماهنگی دست و چشم را توسعه دهند.

فواید

کودکان ماسه را دوست دارند بنابراین جمع شدن کودکان در محل شن بازی باعث ایجاد ارتباطات و اجتماعی شدن کودکان می شود، با هم کار کردن، به اشتراک گذاشتن، خلاقیت و شاهد خلاقیت کودکان دیگر بودن از مزایای زمین شن است. رشد زبان یکی از رشد هایی است که در پی بازی در زمین شن رخ می دهد، بازی با شن و ماسه یک فعالیت اجتماعی است که نیاز به صحبت کردن و گوش دادن دارد که به توسعه واژگان کمک می کند. شن و ماسه منبع طبیعی عالی برای توسعه مهارت های حرکتی ظریف، ایجاد قدرت و کنترل است. شن بازی همچنین باعث تقویت گروه های عضلانی بزرگ و رشد فیزیکی می شود.

زمین بازی؛ محلی امن یا پر از خطر؟

کلید یک زمین بازی موفق، تضمین تعادل بین ریسک و ایمنی است. اگر زمین بازی بیش از حد ایمن باشد و خطری در آن وجود نداشته باشد، برای کودکان جذاب نخواهد بود. خطر در بسیاری از سطوح برای کودکان مهم است؛ به آنها کمک می کند تا مشکلات را حل کنند، مهارت های تصمیم گیری را توسعه دهند، خود را از نظر فیزیکی به چالش بکشند و بر ترس ها و اضطراب هایشان غلبه کنند.

اینها مهارت هایی است که یادگیری آنها در زندگی ضروری است. در واقع بازی راهی است که کودکان در مورد جهان یاد می گیرند. همان طور که آلبرت اینشتین گفت: «بازی بالاترین شکل تحقیق است» و بازی برای کودکان در واقع خود زندگی است.

خطر خوب و خطر بد

رسیدن به یک متر و معیار و اندازه گیری درباره میزان خطرناک بودن یک موقعیت، یک مهارت جدی است که برای تمام عمر کودک مورد نیاز است. یک کودک با محاسبه میزان خطری که هر بازی برای او دارد مدل کوچک و امنی از زندگی را تجربه می کند. نداشتن تجربه باعث می شود که کودک در مراحل جدی زندگی اش بی پروایی و ناپختگی از خود بروز دهد، کودک اختیار و انتخابی که در زمین بازی تجربه می کند برای باقی تصمیمات زندگی اش نیز تجربه می اندوزد. با این حال، همه ریسک ها، ریسک خوبی نیستند، عناصر مثبت خطرات ارائه شده توسط تجهیزات زمین بازی مانند حلقه ها، سازه های کوهنوردی و تیرهای تعادل به هیچ وجه با خطرات ناشی از تجهیزات نایمن، آسیب دیده یا شکسته زمین بازی یکسان نیست. خطرات خوب ارزش بازی بالایی دارند، در حالی که خطرات ناشی از تجهیزات ترک خورده یا شکسته، سطوح سخت و لبه های تیز و ... به خودی خود ارزش بازی ندارد و آسیب های جدی به همراه خواهد داشت.

خطر و امنیت

در حالی که خطر قطعاً برای طراحی خوب زمین بازی مهم است، ایمنی کودکان باید در اولویت باشد. این به آن معنی است که زمین های بازی باید از مواد مقاوم در برابر آب و هوا ساخته شود که از هم نمی پاشد یا به راحتی آسیب نمی بیند. سطوح نباید خیلی سخت بوده و باید به درستی به یکدیگر چفت شده باشند. شکاف های موجود در تجهیزات باید به گونه ای باشد که از گیر افتادن انگشتان، بازوها یا سر کودکان در آنها جلوگیری کند.

ذهن پویا

زمین های بازی امن با ساختارهای بازی که پایان مشخصی ندارد، زمین های بازی ارزشمندی است. کودکان ذهن پرسشگری دارند و این مهم و حیاتی است که به آنها اجازه دهیم با وسایل بازی به روش های تجربی و خلاقانه درگیر شده و بازی خود را خلق کنند. در این زمین های بازی، ریسک محاسبه شده عنصر کلیدی است، چرا که پذیرفتن مزایای ریسک، به جای اجتناب و سواس گونه از آن به فرزندان ما کمک می کند مهارت های حل مساله خود را تقویت کرده و با توجه به محیط بر شرایط مسلط شده و راه خود را پیدا کنند.

الاکلنگ

یکی از رایج ترین وسایل بازی الاکلنگ است که از یک تخته بلند که در مرکز تعادل خود را حفظ می کند تشکیل شده. در بازی با الاکلنگ مساله تعادل و مفهوم سنگین تر و سبک تر توسط کودکان درک می شود. در اوایل دهه ۲۰۰۰، الاکلنگ از بسیاری از زمین های بازی در ایالات متحده به دلیل نگرانی های ایمنی برداشته شد.

