

کودکان هیجان و سرعت بالا را دوست دارند و چرخیدن سریع چرخ و فلک باعث می شود که کودکان با خطر کنترل شده و هیجان بالا در شرایط امن مواجه شوند

۶۶

تاثیر هر یک از وسایل بازی در

خدا منو

شهرنشینی نیازهایی را در پی داشت، با بیشتر شدن خانه ها و از دست رفتن فضای سبز، کوچک شدن باغات و حیاط ها و همچنین نیاز به داشتن محلی برای تفریحات خانوادگی و... وجود پارک در شهر پررنگ و جدی شد. به مرور با رشد شهرنشینی و مساله آلودگی هوا و کمبود فضای تفریحی پارک ها به

زهرالصالحی نیا

کارشناس
سواد رسانه

چرخ و فلک

چرخ و فلک ها در زمین بازی به صورت دایره ای طراحی شده و فاصله اش با زمین باعث شده برای کودکان در رده های سنی متفاوت به راحتی در دسترس باشد. در این بازی، بچه ها به صورت تیمی کار می کنند و به نوبت چرخ و فلک را می چرخانند و امکان چرخش سریع و بدون خطر افتادن را فراهم می کنند. چرخ و فلک ها از وسایل بازی محبوب کودکان هستند، چون کودکان هیجان و سرعت بالا را دوست دارند و چرخیدن سریع چرخ و فلک باعث می شود که کودکان با خطر کنترل شده و هیجان بالا در شرایط امن

مواجه شوند. چرخ و فلک ها باعث می شوند در شرایط چرخشی مکانیسم

حفظ تعادل کودکان فعال و این مهارت در آنها تقویت شود. چرخش فقط

به لذت بردن از سرعت محدود نمی شود. تحریک دهلیزی فرآیند

عصبی است که در آن پیام های الکترونیکی به اعصابی

ارسال می شود که تعادل را حفظ می کنند و

کل فرآیند برای رشد نیازهای جسمی و عاطفی

کودکان ضروری است. تحریک دهلیزی اثر

آرام بخشی بر کودکان دارد، به همین دلیل است

که ما بچه ها را تاکن می دهیم تا بخوابند و بچه هایی

که مشکلات حسی دارند تشویق می شوند تا

بچرخند یا تاب بخورند تا آرام شوند. کودکانی که در

طیف اوتیستیک قرار دارند، گاهی اوقات در زمین

بازی به صورت خود خواسته شروع به چرخیدن

می کنند، بنابراین وقتی بچه ها با لذت در یک

میدان بازی جیغ می کشند، فقط سرگرم نمی شوند

بلکه رشد هم می کنند.

سرسره

سرسره ها چند دهه است کودکان را به خطرپذیری ترغیب می کنند. اغلب سرسره اولین وسیله ای است که کودکان برای ورود به زمین بازی به آن هجوم می آورند. در گذشته سرسره های زمین بازی به گونه ای ساخته می شد که استفاده از آنها خطرناک بود. طراحی جدید سرسره ها و استانداردهای ایمنی باعث شده که سرسره های مدرن هیجان انگیز و بی خطر باشند.

سرسره های زمین بازی هیجان انگیز هستند، زیرا به کودکان اجازه می دهند در امنیت کامل احساس افتادن را تجربه کنند. برخی سرسره ها به دلیل شیب و سرعتی که برای لغزش از بالا به پایین دارند نسبت به باقی سرسره ها ترسناک تر هستند. کودکان از تجربه بالا رفتن از سرسره و لیز خوردن لذت می برند. سرسره در زمین بازی باعث می شود که کودکان مسیرهای متفاوت و گاه سرکشانه را امتحان کنند زیرا آنها اغلب از مسیرهای مختلفی برای رسیدن به بالای سرسره استفاده می کنند.

مزایای بازی با سرسره

هنگامی که کودکان از یک سرسره به پایین سر می خورند، توسط نیروی گرانش به پایین کشیده می شوند. قوانین فیزیک تضمین می کند که کودک می تواند از روی سرسره شروع به سر خوردن کرده و در پایین توقف کند. سرسره ها کودکان را تشویق به حرکت می کنند. اگر کودکی بخواهد بارها روی سرسره برود، باید بارها از سرسره بالا برود و این نوع فعالیت باعث تقویت بالاتنه، بهبود ادراک فضایی و سیستم دهلیزی می شود که تعادل و هماهنگی را بهبود می بخشد.

تاثیر اجتماعی

سرسره ها توسط کودکان احاطه می شوند و اغلب می توانند بحث های داغی در مورد این که نوبت بعدی کیست ایجاد کنند. کودکان باید روشی را بیاموزند تا از یک نبرد تمام عیار جلوگیری کنند تا بتوانند نوبتی داشته باشند. وقتی بچه ها خودشان را سازماندهی کردند به نوبت گرفتن عادت می کنند و هر اختلافی حل می شود. کودکان به سرعت متوجه خواهند شد که اگر همکاری نکنند، بازی در سرسره را از دست خواهند داد.



تاب

تاب از جذاب ترین وسایل بازی است. حتی مادر بزرگسال هم لذت تجربه دوباره تاب بازی را از دست نمی دهیم. تاب از یک نشیمنگاه که با طناب یا زنجیر به میله ای وصل است تشکیل شده. تاب به حال از خود پرسیده اید که یادگیری تاب خوردن چه فوایدی دارد و چرا ما از آن اینقدر لذت می بریم؟ تاب آونگی است که توسط یک کودک نیرو می گیرد. مهندسان از دانش خود در مورد نحوه کار آونگ ها برای کمک به درک حرکت، گرانش، اینرسی و نیروی مرکزگرا استفاده می کنند. آونگ ها برای آشنا کردن دانشجویان مهندسی با قانون نیوتن «اولین قانون حرکت» که به حرکت پیوسته و اینرسی مربوط می شود، استفاده می شوند. از نظر ما این به آن معناست که وقتی شروع به افزایش سرعت هنگام چرخش می کنیم، باید پاهای خود را روی زمین بگذاریم تا به ما کمک کند تاب را متوقف کنیم.

آموزش تاب بازی

کودکان برای تاب خوردن نیاز به مهارت هایی دارند. در ابتدا یک بزرگسال باید به کودک کمک کند تا روی تاب بنشینند و سپس تاب را هل دهد تا حرکت کند. در نهایت کودک می تواند خودش از تاب بالا برود. هنگامی که توانایی هماهنگی موفقیتهای آمیز خم کردن بدن و حرکت پاهای خود را به جلو و عقب به دست آورد، دیگر نیازی به کمک بزرگسالان نخواهند داشت.

مزایای تاب بازی

تاب خوردن به رشد مهارت های حرکتی مانند حرکت، تعادل و هماهنگی کمک می کند. در این فرآیند مهارت های حرکتی ظریف نیز اصلاح می شوند که عبارتند از: هماهنگی دست و انگشت، قدرت گرفتن و حرکات چرخشی بازوها و پاها. گرچه تاب خوردن یک فعالیت انفرادی

است، اما باعث تعامل با سایر کودکان و بزرگسالان در زمین بازی می شود. این تعامل می تواند شامل یادگیری نحوه نوبت گرفتن و به اشتراک گذاشتن استفاده از تاب با یکدیگر باشد. یک تاب همچنین می تواند غریزه رقابتی را تقویت کند، زیرا کودکان می بینند که چه کسی می تواند بالاتر از بقیه تاب بخورد. از نظر عاطفی کودک از تعامل اجتماعی با بزرگسالان و دوستانشان در زمین بازی سود می برد. احساس تاب خوردن مانند احساس پرواز کردن است، تاب خوردن یک تجربه حسی است که به کودک کمک می کند تا مهارت های لازم برای پاسخ به حرکت و جاذبه را به دست آورد. به عبارت ساده تاب خوردن به کودکان کمک می کند تا تعادل و آگاهی نسبت به بدن خود را گسترش دهند. همچنین در حالی که یک کودک در حال تاب خوردن است، تخیل او در حال خیالپردازی است و ممکن است در یک سفینه فضایی، روی فرش جادویی یا مانند یک ابرقهرمان پرواز کند.