

گفت و گو با دزد طلای زنان سالخورده
مادر بزرگ‌ها
زود اعتماد می‌کنند

رودرو ۸

جام جم

ضمیمه حوادث | چهارشنبه ۱۸ اسفند ۱۴۰۰ | شماره ۹۶۲

بمب در خانه

«تپش» این هفته حوادث مرگبار
انفجار گاز شهری را بررسی کرده است

۴



عکس: ۹۹۹۹۹۹۹۹۹۹

حرف اول



مریم گویا

روان‌شناس

نقش حمایت خانواده و باورهای دینی در کاهش خودکشی

بودن هم می‌تواند باعث گرایش به خودکشی شود. افرادی که کنترل تکانه ندارند، می‌توانند به خودشان و دیگران آسیب وارد کنند؛ کسانی که مهارت‌های مقابله‌ای ندارند و وقتی به مشکلی برخورد می‌کنند توان مقابله به آن را ندارند، می‌توانند دست به خودکشی بزنند و احتمال وقوع این اتفاق برای آنها وجود دارد. حوادث طبیعی مانند سیل، زلزله و حتی جنگ که می‌تواند امید به زندگی فرد را از او بگیرد از عوامل دیگری است که فرد را به سمت خودکشی سوق می‌دهد.

وقتی فردی بخواهد خودکشی کند به این موضوع مدتی فکر و آن را بیشتر بررسی می‌کند. در گفتار و رفتار این افراد اگر دقیق شویم، می‌توانیم به موضوع پی ببریم. این که می‌گوییم فرد می‌خواهد خودکشی کند تا بمیرد، اشتباه است. این افراد می‌خواهند با این اقدام افکار خود را با دیگران در میان بگذارند و اگر با خطوط مشاوره آنلاین بهزیستی یا پزشکان تماس بگیرند نشان دهنده تردید آنهاست. صحبت‌های مشاور در آن زمان می‌تواند در تصمیم او تاثیرگذار باشد.

می‌کنند که یک میلیون نفر از آنها جان خود را از دست می‌دهند. وقوع خودکشی دارای پیش‌زمینه‌هایی است که وقتی بررسی می‌شود به این نتیجه می‌رسیم اغلب در افرادی که حمایت خانواده و گروه دوستان را داشته و دارای روابط اجتماعی مناسبی هستند، احتمال بروز خودکشی کم است. همچنین افرادی که دارای باورهای مذهبی هستند یا در جامعه مشارکت اجتماعی می‌کنند و دلیست‌های اجتماعی دارند، خودکشی در آنها کمتر است. افرادی که در زندگی دچار افسردگی می‌شوند اما به خدمات مراقبت سلامت روان دسترسی دارند و زیر نظر مشاور، روان‌شناس و روانپزشک قرار می‌گیرند هم کمتر به سمت خودکشی می‌روند.

وضعیت اقتصادی، اجتماعی، تحصیلات اندک و از دست دادن شغل می‌تواند در بروز خودکشی موثر باشد. همچنین تاثیرهای آسیب‌زا مانند سوءاستفاده‌های جسمی و جنسی که فرد را تحت فشار قرار می‌دهد و سوگ عزیزان از دیگر عللی است که احتمال خودکشی را افزایش می‌دهد. گرایش‌های جنسی نامتعارف و احساس بیهوده

این روزها با انتشار گسترده خبر مرگ زهره فکور صبور در فضای مجازی و رسانه‌ها، بار دیگر موضوع خودکشی و اهمیت آن نمایان شد؛ موضوعی که باید مراقب بود و اجازه نداد قبضش در جامعه ریخته شود و به یک امر عادی و در دسترس همگان تبدیل شود. خودکشی رفتاری عمدی است که باعث مرگ فرد می‌شود و بیشتر به دلیل ناامیدی رخ می‌دهد. افرادی که دست به خودکشی می‌زنند دارای اختلالات روانی مانند افسردگی، اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی، سندرم شکست عشقی، سوء مصرف مواد مخدر و دارو هستند. برخی عوامل استرس‌زا مانند مشکلات مالی و فردی هم نقش بسزایی در وقوع خودکشی دارند. خودکشی در زنان بیشتر از مردان است اما خودکشی موفق در آقایان بیشتر است. براساس آمارها سالانه ۲۰ میلیون نفر در جهان اقدام به خودکشی