



یکشنبه ۲۸ فروردین ۱۴۰۱ • شماره ۸۴۲

@CLICKJAMEJAM



ما را در فضای مجازی دنبال کنید

نظرات و پیشنهادهای خود را درباره مطالب کلیک به نشانی تهران - بلوار میرداماد - جنب مسجد الغدیر - روزنامه جام جم یا پست الکترونیکی click@jamejamonline.ir بفرستید یا به شماره ۳۰۰۰۱۱۲۲۶ پیامک بزنید.



زندگی همراه

هدایت ذهن تان را در دست بگیرید

نرم افزار I am به شما در این راه و همچنین به سیم‌کشی مجدد ذهن، ایجاد عزت نفس و تغییر الگوهای افکار منفی کمک زیادی می‌کند. این پلتفرم یک برنامه عالی برای شروع است و با توجه به نیاز شخصی شما برنامه‌ریزی می‌کند و هر روز چندین پیام و جملات مسرت‌بخش برایتان به نمایش می‌گذارد.

I am با رابط کاربری آسان و جذاب خود کار را برای کاربران بسیار راحت و لذت‌بخش کرده‌است. در ابتدا، چند موضوع مختلف در رابطه با سلامتی، رشد شخصیتی، مراقبت از بدن و... برای انتخاب وجود دارد که شما با توجه به نیاز خود آنها را برمی‌گزینید.

از آن پس هر روز تعداد بسیاری از جملات مثبت، انگیزشی و انرژی‌بخش دریافت می‌کنید. در منوی اصلی اپلیکیشن، با سوابق به سمت بالا می‌توانید جملات جدید با موضوعات متنوعی را که انتخاب کرده‌اید، ببینید. حتماً متعهد شوید جملات را با دقت می‌خوانید، به آنها فکر می‌کنید و در نهایت به آنها عمل می‌کنید. قدرت کلمات در برنامه‌ریزی ذهن بسیار بالاست و برای این که ساده و راحت‌تر بتوانید بر ضمیر ناخودآگاه‌تان تأثیر بگذارید، می‌توانید از جملات انگیزشی استفاده زیادی کنید.



I AM

اندروید / ios

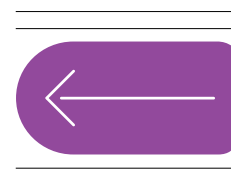
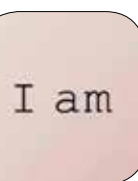
سلامت

۴۶۴ / ۱۱۹ مگابایت

Monkey Taps

<https://zaya.io/9qj9i>

<https://zaya.io/6e5oc>



جعبه ابزاری برای افزایش تمرکز

اپلیکیشن Elevate از بازی‌ها و فعالیت‌های سرگرم‌کننده برای بهبود مهارت‌های شما در طول زمان بهره می‌گیرد. اپلیکیشن Elevate از یک مقیاس اختصاصی به نام Elevate Proficiency Quotient (EPQ) برای ارزیابی مهارت افراد استفاده می‌کند. جلسات تمرینی به تدریج و با گذشت زمان سخت‌تر می‌شود. نزدیک به ۴۰ بازی کوچک در این برنامه وجود دارد. به همین دلیل تمرینات هرگز برای شما تکراری نمی‌شوند. طبق ادعای Elevate، استفاده از این برنامه می‌تواند عملکرد آکادمیک مغز شما را تا ۶۹ درصد افزایش دهد. شما می‌توانید از دوره آزمایشی رایگان هفت‌روزه بهره ببرید تا بررسی کنید آیا Elevate ارزش وقت شما را دارد یا خیر. نسخه حرفه‌ای و در واقع پولی آن تمام بازی‌ها، گزارش جامع EPQ و چند ویژگی دیگر را در اختیار شما می‌گذارد. بنابراین اگر به دنبال راهی سرگرم‌کننده برای تقویت تفکر تحلیلی و توانایی‌های حل مسئله خود هستید، این برنامه یک گزینه عالی است.

ELEVATE



آموزش

Elevate, Inc

اندروید / ios

۲۳۴ / ۵۷ مگابایت

<https://zaya.io/xedfa>

<https://zaya.io/svrus>

یک شبکه اجتماعی ویژه نخبگان

این برنامه یک پلتفرم اجتماعی است که در آن می‌توانید گزیده‌هایی از مقالات و کتاب‌ها را به اشتراک بگذارید یا محتوای خود را در آن تولید کنید. این موارد به روان‌شناسی، علم داده، امور مالی، سلامت و تناسب اندام و چند دسته دیگر تقسیم می‌شوند. اپلیکیشن Deepstash پیچیده‌ترین اطلاعات را در قالبی بسیار فشرده و آسان به کاربران خود ارائه می‌کند. کافی است موضوعات مورد نظر خود را انتخاب کنید. حالا برنامه یک بخش مختص شما و این موضوعات ایجاد می‌کند. سپس می‌توانید با خواندن سریع کارت‌های خلاصه شده به جای کل مقاله یا کتاب، اطلاعات جدیدی را بیاموزید. اگر مورد خاصی را دوست دارید، می‌توانید آن را پنهان و کتابخانه دانش شخصی خود را در این برنامه ایجاد کنید. این پلتفرم یک منبع خوب برای مطالعه مطالب انگیزشی، تمرین‌های خودسازی و... است و می‌تواند شما را از سایت‌ها یا صفحات اجتماعی که در این زمینه وجود دارد، بی‌نیاز کند.

DEEPSTASH



آموزش

Brainstash Inc

اندروید / ios

۴۹ / ۵۷ مگابایت

<https://zaya.io/a8yrk>

<https://zaya.io/ly1o8>

برای زندگی خود برنامه‌ریزی کنید

اپلیکیشن TickTick به شما کمک می‌کند کنترل کارهای خود را به دست بگیرید و از زمان خود حداکثر استفاده را بکنید. وقتی در اپلیکیشن شروع به نوشتن برنامه روزمره خود کنید، متوجه می‌شوید چه چیزهایی در اولویت فهرست کاریتان قرار دارند و به این شیوه به روز خود نظم می‌بخشید. ضمناً برای برنامه‌ریزی درسی، هدف‌گذاری یا عادات‌هایی برای دنبال کردن که از اهمیت بالایی برخوردارند هم از TickTick استفاده کنید. یکی از نکات مثبت این اپلیکیشن، استفاده آسان از آن است. این نرم‌افزار با طراحی بصری زیبا و در عین حال منظم کار را برای کاربران سرعت بخشیده و استفاده از آن بسیار راحت است. وقتی وارد اپلیکیشن شوید، سه گزینه در قسمت پایین نمایشگر مشاهده می‌کنید که هر کدام زیرمجموعه مربوط به خودشان را دارند.

TICKTICK



کاربرد

Appest Inc

اندروید / ios

۲۵۰ / ۸۵ مگابایت

<https://zaya.io/w9zsw>

<https://zaya.io/hu4ft>

یادگیری زبان مانند زبان مادری

شاید بتوان گفت پلتفرم Memrise یکی از بهترین اپلیکیشن‌هایی است که در زمینه آموزش زبان فعالیت می‌کند. این برنامه با داشتن ابزارهای گوناگون و کاربردی شما را در کسب مهارت‌های مربوط به زبان یاری می‌کند. این اپلیکیشن با در نظر گرفتن زبان مادری شما، معنا و ترجمه را هم می‌نویسد. لذا بهتر است زبان مادری را روی گزینه‌ای قرار دهید که اندکی به آن تسلط دارید، چون در غیر این صورت استفاده از اپلیکیشن برای شما بی‌فایده خواهد بود. با کمک این اپلیکیشن می‌توانید با چند زبان زنده دنیا آشنا شوید و آنها را فرا بگیرید، لغات و جمله‌های مختلفی را چه در سطح معمولی و چه در سطح مبتدی و حرفه‌ای و حتی برای آزمون‌هایی نظیر آیلتس، تافل و... یاد بگیرید.

MEMRISE



آموزش

Inc Memrise

اندروید / ios

۲۶ / ۲۷۸ مگابایت

<https://zaya.io/8183i>

<https://zaya.io/bymnu>