

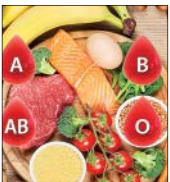
سلامت‌وآگاهی

نشانه‌های قندخون پایین

یک متخصص بیماری‌های داخلی گفت، هنگام پایین‌آمدن قندخون، فرد اول عرق می‌کند، بدنش سرد می‌شود، دچار تپش قلب می‌شود، احساس ضعف، بی‌حالی و کوفتگی می‌کند و روی زمین می‌افتد و دیگر قادر به صحبت نیست.

به گزارش جام‌جم، دکتر ایرج خسرونیا، متخصص بیماری‌های داخلی در گفت‌وگو با فارس در پاسخ به این پرسش که آیا خطر بالابودن قندخون بیشتر است یا پایین‌آمدن قندخون گفت: کم‌بودن قندخون می‌تواند فرد را فوری از بین ببرد؛ مثلاً فردی سر کار باشد و بی‌حال شود و به علت دکتر نرفتن باعث مرگش شود. وی ادامه داد: باید در مصرف دارو و انسولین دقت کرد و براساس دستور پزشک اقدام کنیم، زیرا بیشتر مبتلایان به دیابت که فوت می‌کنند در اثر افت قندخون است نه بالا رفتن قند.

دکتر خسرونیا درباره این‌که اولین کاری که پزشکان در زمان افت قندخون انجام دهند؟ چیست، گفت: معمولاً پزشکان برای بیماری که سابقه دیابت دارد و انسولین مصرف می‌کند، ابتدا سرم قندی تزریق می‌کنند. وی اضافه کرد: به چنین فردی باید ابتدا شربت قند دهند. البته اگر قندخون ۴۰ یا ۵۰ باشد با خوردن یک لیوان آب‌قند بالا می‌آید و باید بلافاصله نزد پزشک برود. این متخصص بیماری‌های داخلی خاطرنشان کرد: افرادی هستند که رژیم غلط غذایی برای لاغری دارند، غذا نمی‌خورند، ورزش می‌کنند و حرکت دارند اما می‌توانند یک‌دفعه افت قندی داشته باشند که این افراد باید شربت قند بخورند و اگر دسترسی دارند سرم قندی هم تزریق کنند.



یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی، نسبت به مصرف کردن یا نکردن مواد غذایی بر اساس گروه خونی افراد، هشدار داد.
دکتر تیرنگ نیستانی، با طرح این سؤال که آیا می‌شود مثلاً برای یک کودک سه ساله هم بر مبنای این‌ که گروه خونی A دارد یا B برخی مواد غذایی را ق‌دغن کرد، افزود: این نوع رژیم‌های غذایی هیچ

ارائه رژیم غذایی بر اساس گروه خونی ، منطق علمی ندارد

منطقی علمی ندارد و بدون شک در درازمدت می‌تواند آسیب جدی به بدن وارد کند. وی با اشاره به این‌که پیروی از رژیم‌های غذایی هرگز نباید بر مبنای سلیقه یا باور افراد توصیه و تجویز شود، عنوان کرد: هیچ‌ گونه شواهد علمی مبتنی بر اختصاصی بودن غذا برای گروه‌های خونی مختلف وجود ندارد. وی با بیان این‌که



سایه سنگین چاقی بر سرطان رحم

اضافه‌وزن طولانی‌مدت می‌تواند خطر ابتلا به سرطان رحم را دو برابر افزایش دهد

سرطان رحم یکی از سرطان‌های رایج زنان است که البته تا حد بسیار بالایی، قابل پیشگیری و درمان است. با وجود این شناسایی، عوامل مؤثر در ابتلا به این سرطان که گفته می‌شود ۲/۸ درصد زنان در زندگی خود حداقل یک بار به آن مبتلا می‌شوند، می‌تواند در کاهش نرخ ابتلا و حتی تشخیص زودهنگام و درمان به موقع آن مؤثر باشد. پیش از این اضافه‌وزن به عنوان یکی از علل مهم افزایش احتمال ابتلا به سرطان رحم شناخته شده‌بود. این در حالی است که در پژوهش جدیدی که نتایج آن هفته‌گذشته در نشریه علمی بی‌ام‌سی‌مدیسیین (BMC Medicine) منتشر شد، میزان تأثیرگذاری این عامل خطر بیش از آنچه تصور می‌شد شناسایی شد. پژوهشگران دانشگاه بریستول بریتانیا نشان دادند تفاوت پنج واحدی بی‌ام‌آی که فرد چاق را از فرد دارای اضافه‌وزن متمایز می‌کند، خطر ابتلا به سرطان آندومتر رحم در زنان ۸۸ درصد (یعنی نزدیک به دو برابر) افزایش می‌دهد.



عسل اخویان طهرانی

دانش و سلامت



دانشمندان در آینده با تعیین دقیق چگونگی افزایش خطر ابتلا به سرطان بر اثر چاقی، از جمله از طریق هورمون‌ها می‌توانند از داروهایی برای کاهش یا افزایش سطح این هورمون‌ها استفاده کنند

توصیه‌های غیرعلمی برخی افراد برای پیروی از رژیم‌های غذایی با توجه به گروه خونی خاص می‌تواند به ضرر سلامت تمام شود، خاطرنشان کرد: مشکلات ناشی از این رژیم‌ها برای گروه‌های خاص، کودکان، سالمندان و افراد با بیماری زمینه‌ای می‌تواند به مراتب حادتر باشد. / فارس

ردپای مولکولی

اما هیزلرود، نویسنده ارشد این مقاله از دانشکده پزشکی بریستول، توضیح می‌دهد: «این مطالعه اولین گام جالبی است که نشان می‌دهد چگونه می‌توان از تجزیه و تحلیل ژنتیک برای مشخص‌کردن دقیق نحوه ارتباط میان چاقی و خطر ابتلا به سرطان استفاده و برای مقابله با آن راهکار مناسبی پیدا کرد. ارتباط میان چاقی و سرطان رحم به خوبی شناخته شده‌بود اما این پژوهش یکی از بزرگ‌ترین مطالعاتی محسوب می‌شود که دقیقاً به بررسی چرایی آن در سطح مولکولی پرداخته‌است. ما مشتاقانه منتظر تحقیقات بیشتر در مورد چگونگی استفاده از این اطلاعات برای کمک به کاهش خطر ابتلا به سرطان در افرادی هستیم که با چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند.» دکتر جولی شارپ، رئیس اطلاعات سلامت در مرکز تحقیقات سرطان بریتانیا می‌گوید: «مطالعاتی مانند پژوهش حاضر، این واقعیت را تقویت می‌کند که اضافه‌وزن یا چاقی، دومین عامل تأثیرگذار در ابتلا به سرطان است. چنین پژوهش‌هایی به ایجاد درک بهتر از سازوکار و همچنین کشف چگونگی پیشگیری و درمان سرطان در آینده کمک شایانی خواهدکرد.»

این هورمون‌ها را کاهش دهد؛ تحقیقات اولیه نیز نشان داده‌است که این دارو بر خطر ابتلا به سرطان نیز تأثیر می‌گذارد، با وجود این برای نتیجه‌گیری دقیق‌تر مطالعات بیشتری در حال انجام است.

اثر چاقی در ابتلا به ۱۳ سرطان
تحقیقات بیشتری برای بررسی دقیق درمان‌ها و داروها برای مدیریت خطر سرطان در میان افرادی که با چاقی دست و پنجه نرم می‌کنند، مورد نیاز است. بر اساس نتایج پژوهش‌های صورت گرفته اضافه‌وزن یا چاقی خطر ابتلا به ۱۳ نوع مختلف سرطان را افزایش می‌دهد. به همین دلیل بدون شک برای کاهش خطر ابتلا به سرطان، حفظ تناسب اندام با استفاده از رژیم غذایی متعادل و فعالیت بدنی منظم مهم است.

منابع: Bristol.ac.uk و The Guardian

مزیت‌های رقابتی

مدیرعامل شرکت «پارس فراهوش آژمان» می‌گوید: «مدت زیادی در این فکر بودیم که چه تجهیزاتی تولید کنیم که متناسب با نیاز ما در ایران باشد؛ به همین علت تلاش کردیم تا مزیت‌های محصولات مان را ارتقا دهیم، که مهم‌ترین مزیت هم بومی بودن است.»

مهندس علایی می‌افزاید: «دستگاه‌های ما کاملاً متناسب با سیم‌کشی‌ها و زیرساخت‌های ساختمان و خانه ایرانی است و به‌آسانی و بدون نیاز به هیچ زیرساختی قابل نصب است.»

باشد؛ بنابراین برای اینکه یک خانه هوشمند داشته باشید، نیاز به شرکت دیگری ندارید.»

خدمات پس از فروش

مهندس علایی خدمات پس از فروش را از دیگر مزایای تجهیزات هوشمند شرکت «پارس فراهوش آژمان» معرفی کرده و توضیح می‌دهد: «مشکلی که در ابتدای ورود به بازار با آن روبه‌رو شدیم، نبود اعتماد بود. یعنی از آنجا که مردم خدمات پس از فروش ضعیفی دیده بودند، اعتماد نمی‌کردند از وسایل هوشمند استفاده کنند؛ اما خدمات پس از فروش محصولات شرکت ما ۲۴ ساعته است و نمایندگی‌هایی داریم تا در کم‌ترین زمان ممکن مشکل را حل کنیم. همچنین برای محصولاتمان سه سال گارانتی تعویض و ۱۲ سال خدمات پس از فروش در نظر گرفته‌ایم و از این مسیر تلاش کرده‌ایم تا اعتماد را به مصرف‌کننده‌ها بازگردانیم.»

او ادامه می‌دهد: «تمام وسایل ما در عین حال که به صورت یکپارچه از طریق مرکز کنترل با موبایل کنترل می‌شود، هریک به صورت مستقل هم کار می‌کنند. همچنین قیمت‌های تمام‌شده محصولات شرکت «پارس فراهوش آژمان» نسبت به محصولات اروپایی و وارداتی یک چهارم و نسبت به محصولات داخلی رقابتی‌تر و حدود ۲۰ درصد ارزان‌تر است.»

مدیرعامل شرکت «پارس فراهوش آژمان» بیان می‌کند: «دورنما و هدف ما این است که در زمینه تولید محصول هوشمند کامل‌ترین پکیج را داشته باشیم، تا هم قسمت ساختمانی، اداری و



شرکت دانش بنیان «پارس فراهوش آژمان» با تولید مجموعه‌ای از واسطه‌های

الکترونیکی، موفق به ساخت خانه کاملاً هوشمند ایرانی شده است

خانه هوشمند فراهوش

✂️ هوشمندسازی وسایل برقی و تجهیزات ساختمانی با استفاده از پلتفرم‌های مجازی از بهترین راهکارها برای کنترل هدمقند و مدیریت بهینه این وسایل است، که راحتی و ارتقای سطح کیفیت زندگی شهروندان و صرفه جویی در وقت و هزینه را به دنبال دارد.

شرکت دانش بنیان «پارس فراهوش آژمان» تولیدکننده تجهیزات هوشمند ساختمانی است که با تولید مجموعه‌ای از واسطه‌های الکترونیکی هوشمند با دانش بومی، موفق به ساخت خانه کاملاً هوشمند ایرانی، بدون سیم‌کشی و کنده‌کاری شده است و در گام بعدی ساخت شهر کاملاً هوشمند را در برنامه خود قرار داده است.

مجموعه دانش بنیان «پارس فراهوش آژمان» که با همکاری مهندس مه‌ران علایی و دکتر امین حسینی از هفت سال پیش فعالیت خود را آغاز کرده است، با ساخت یک دستگاه شش‌راهه هوشمند با قابلیت پشتیبانی سیم‌کارت و کنترل دستگاه‌های برقی متصل به آن از طریق اپلیکیشن موبایی وارد بازار محصولات و اپلیکیشن‌های هوشمند شده‌است.

جرقه ایجاد یک خانه هوشمند

مهندس حسین علایی، مدیرعامل شرکت «پارس فراهوش آژمان» در خصوص چگونگی راه‌اندازی کسب‌وکارش توضیح می‌دهد: «در سال ۹۳ تا ۹۷ فضایی کوچک را به‌عنوان کارگاه استفاده می‌کردیم،

مدیرعامل شرکت «پارس فراهوش آژمان» می‌افزاید: «علاوه بر این تک‌راهه هوشمند با قابلیت کنترل از راه دور با موبایل از دیگر محصولات شرکت است، اما مهم‌ترین محصولات ما مرکز کنترل‌ها و کلیدهای لمسی هستند.»

حذف کابل‌کشی‌ها

مدیرعامل شرکت «پارس فراهوش آژمان» با اشاره به حذف کابل‌کشی‌ها به‌عنوان دومین مزیت تجهیزات هوشمند این شرکت، اضافه می‌کند: «برخلاف سیستم‌های هوشمند نسل قدیم، برای استفاده از تجهیزات هوشمند فراهوش نیاز به هیچ‌گونه کابل‌کشی ندارید و می‌توانید یک ساختمان هوشمند بدون نیاز به هیچ سیم‌کشی و کنده‌کاری داشته باشید.»

وی کامل بودن پکیج «پارس فراهوش آژمان» را از دیگر مزیت‌های رقابتی این شرکت می‌داند و می‌گوید: «در هوشمندسازی‌ها معمولاً هر دستگاهی برای یک کمپانی است، اما ما سعی کرده‌ایم پکیج محصولات مان که همه تولید خود ما است، کامل



برای ورود

به سایت

این کد را

با گوشی

اسکن کنید