

**اسامی شهروندان مقیم در جزیره نوجوان به ترتیب تاریخ ورود به جزیره و صدور ویزای شهروندی:**  
حسین شکیب‌راد، زهرا قربانی، سید سپهر جمعه‌زاده، عطیه ضرابی، امیرحسین علی نیا، فاطمه کریمی، محمد طائب، محمد کفیلی، امیرعلی حبیبی، مینو آقایی نژاد، معین الدین هاشمی و زهرا عزیزی. با تشکر از گروه امداد جزیره احسان نوری نجفی و محمد صادق باطنی.  
**صفحه‌اراز:** محمد لوری آبکنار



جمعه

ضمیمه نوجوان

شماره ۹۹ ■ ۳۲ اردیبهشت ۱۴۰۱

نوجوان



سید سپهر  
جمعه‌زاده

## فوق تخصص همه چیز!

می‌شوید به توصیه‌های خود من عمل کنید.

دختری ۱۸ ساله از کرمانشاه یک سایت خبری تأسیس کرده و تلفنی از من درباره فوت کوزه‌گری‌های کار خبری پرسیده. یک سؤال هم داشت که احساس کردم به درد شما هم می‌خورد. پرسید:



«چه زمان برای اعلام یک خبر مناسب‌ترین زمان است.»

اولا به این بستگی دارد که شما کی با خبر شده باشید. مثلا اگر تازه خودتان صبح جمعه فهمیده‌اید که هر وقت بگویید حل است.

موضوع خبر هم خیلی مهم است. مثلا خبر آلودگی هوا و تعطیلی مدارس را می‌شود سرصف به خود دانش‌آموزان گفت و بعد هم آنها را فرستاد سر کلاس.

برخی خبرها را هم اصلا نباید گفت. مثلا چه معنی دارد جزئیات سفر خانواده فلان مسؤول؛ پاداش و مزایای زحمت کنشان عرصه ورزش؛ آخر عاقبت معلم دغدغه‌مندی که با مهربانی موهای چند دانش‌آموز را سرصف کوتاه می‌کند؛ علت گران شدن روزانه برخی محصولات کم مصرف مثل نان و... اطلاع رسانی کرد؟! بد نیست نظر دکتر اشتمافر فوق تخصص تشخیص

زمان مناسب برای بیان خبر را هم برایتان بگویم. ایشان که از دوستان نزدیک من هم هستند، می‌گویند برخی اخبار را هم خیلی زود باید منتشر کنید و حتما پیاذاغش را هم بیشتر کنید که همه لذت ببرند. مثلا روزی سه بار درباره بازگشت یک مجری به تلویزیون بگویید و همه جوهره حواشی‌اش را

پرننگ کنید. یا آخرین مکالمه دو بازیگر قبل از طلاق را با جزئیات منتشر کنید. خدای ناکرده اگر جای خالی داشتید و وقت‌تان هم

اجازه داد بد نیست مثلا درباره موفقیت تیم هندبال یا فوتبالیست‌ها، استعدادها یا گوناگون دانش‌آموزان در گوشه و کنار کشور و برخی مشکلات و مسائل این قشر کوچک (نزدیک به ۱۲ میلیون نفر) از جامعه هم یکی دو تا خبر کار کنید، محض تنوع!

دانش‌آموزان گفت و بعد هم آنها را فرستاد سر کلاس. برخی خبرها را هم اصلا نباید گفت. مثلا چه معنی دارد جزئیات سفر خانواده فلان مسؤول؛ پاداش و مزایای زحمت کنشان عرصه ورزش؛ آخر عاقبت معلم دغدغه‌مندی که با مهربانی موهای چند دانش‌آموز را سرصف کوتاه می‌کند؛ علت گران شدن روزانه برخی محصولات کم مصرف مثل نان و... اطلاع رسانی کرد؟! بد نیست نظر دکتر اشتمافر فوق تخصص تشخیص

زمان مناسب برای بیان خبر را هم برایتان بگویم. ایشان که از دوستان نزدیک من هم هستند، می‌گویند برخی اخبار را هم خیلی زود باید منتشر کنید و حتما پیاذاغش را هم بیشتر کنید که همه لذت ببرند. مثلا روزی سه بار درباره بازگشت یک مجری به تلویزیون بگویید و همه جوهره حواشی‌اش را

پرننگ کنید. یا آخرین مکالمه دو بازیگر قبل از طلاق را با جزئیات منتشر کنید. خدای ناکرده اگر جای خالی داشتید و وقت‌تان هم

اجازه داد بد نیست مثلا درباره موفقیت تیم هندبال یا فوتبالیست‌ها، استعدادها یا گوناگون دانش‌آموزان در گوشه و کنار کشور و برخی مشکلات و مسائل این قشر کوچک (نزدیک به ۱۲ میلیون نفر) از جامعه هم یکی دو تا خبر کار کنید، محض تنوع!

دانش‌آموزان گفت و بعد هم آنها را فرستاد سر کلاس. برخی خبرها را هم اصلا نباید گفت. مثلا چه معنی دارد جزئیات سفر خانواده فلان مسؤول؛ پاداش و مزایای زحمت کنشان عرصه ورزش؛ آخر عاقبت معلم دغدغه‌مندی که با مهربانی موهای چند دانش‌آموز را سرصف کوتاه می‌کند؛ علت گران شدن روزانه برخی محصولات کم مصرف مثل نان و... اطلاع رسانی کرد؟! بد نیست نظر دکتر اشتمافر فوق تخصص تشخیص

زمان مناسب برای بیان خبر را هم برایتان بگویم. ایشان که از دوستان نزدیک من هم هستند، می‌گویند برخی اخبار را هم خیلی زود باید منتشر کنید و حتما پیاذاغش را هم بیشتر کنید که همه لذت ببرند. مثلا روزی سه بار درباره بازگشت یک مجری به تلویزیون بگویید و همه جوهره حواشی‌اش را

پرننگ کنید. یا آخرین مکالمه دو بازیگر قبل از طلاق را با جزئیات منتشر کنید. خدای ناکرده اگر جای خالی داشتید و وقت‌تان هم

اجازه داد بد نیست مثلا درباره موفقیت تیم هندبال یا فوتبالیست‌ها، استعدادها یا گوناگون دانش‌آموزان در گوشه و کنار کشور و برخی مشکلات و مسائل این قشر کوچک (نزدیک به ۱۲ میلیون نفر) از جامعه هم یکی دو تا خبر کار کنید، محض تنوع!

دانش‌آموزان گفت و بعد هم آنها را فرستاد سر کلاس. برخی خبرها را هم اصلا نباید گفت. مثلا چه معنی دارد جزئیات سفر خانواده فلان مسؤول؛ پاداش و مزایای زحمت کنشان عرصه ورزش؛ آخر عاقبت معلم دغدغه‌مندی که با مهربانی موهای چند دانش‌آموز را سرصف کوتاه می‌کند؛ علت گران شدن روزانه برخی محصولات کم مصرف مثل نان و... اطلاع رسانی کرد؟! بد نیست نظر دکتر اشتمافر فوق تخصص تشخیص

زمان مناسب برای بیان خبر را هم برایتان بگویم. ایشان که از دوستان نزدیک من هم هستند، می‌گویند برخی اخبار را هم خیلی زود باید منتشر کنید و حتما پیاذاغش را هم بیشتر کنید که همه لذت ببرند. مثلا روزی سه بار درباره بازگشت یک مجری به تلویزیون بگویید و همه جوهره حواشی‌اش را

پرننگ کنید. یا آخرین مکالمه دو بازیگر قبل از طلاق را با جزئیات منتشر کنید. خدای ناکرده اگر جای خالی داشتید و وقت‌تان هم

اجازه داد بد نیست مثلا درباره موفقیت تیم هندبال یا فوتبالیست‌ها، استعدادها یا گوناگون دانش‌آموزان در گوشه و کنار کشور و برخی مشکلات و مسائل این قشر کوچک (نزدیک به ۱۲ میلیون نفر) از جامعه هم یکی دو تا خبر کار کنید، محض تنوع!

دانش‌آموزان گفت و بعد هم آنها را فرستاد سر کلاس. برخی خبرها را هم اصلا نباید گفت. مثلا چه معنی دارد جزئیات سفر خانواده فلان مسؤول؛ پاداش و مزایای زحمت کنشان عرصه ورزش؛ آخر عاقبت معلم دغدغه‌مندی که با مهربانی موهای چند دانش‌آموز را سرصف کوتاه می‌کند؛ علت گران شدن روزانه برخی محصولات کم مصرف مثل نان و... اطلاع رسانی کرد؟! بد نیست نظر دکتر اشتمافر فوق تخصص تشخیص

زمان مناسب برای بیان خبر را هم برایتان بگویم. ایشان که از دوستان نزدیک من هم هستند، می‌گویند برخی اخبار را هم خیلی زود باید منتشر کنید و حتما پیاذاغش را هم بیشتر کنید که همه لذت ببرند. مثلا روزی سه بار درباره بازگشت یک مجری به تلویزیون بگویید و همه جوهره حواشی‌اش را

پرننگ کنید. یا آخرین مکالمه دو بازیگر قبل از طلاق را با جزئیات منتشر کنید. خدای ناکرده اگر جای خالی داشتید و وقت‌تان هم

اجازه داد بد نیست مثلا درباره موفقیت تیم هندبال یا فوتبالیست‌ها، استعدادها یا گوناگون دانش‌آموزان در گوشه و کنار کشور و برخی مشکلات و مسائل این قشر کوچک (نزدیک به ۱۲ میلیون نفر) از جامعه هم یکی دو تا خبر کار کنید، محض تنوع!



محسن جان از اصفهان پیامک زدند. پرسیده‌اند

چه خوراکی‌هایی برای تقویت حافظه مناسب است؟ ضمنا بفرمایید چه موقعیتی برای درس



خواندن مناسب است؟

۱- موقعیت مهدی.

۲- اما لازم است محل ثابتی برای درس خواندن در نظر بگیرید که طبیعتا جلوی تلویزیون و در حالی که دسته‌های پلی استیشن هم در دستتان است، موقعیت چندان مناسبی نیست.

۳- اما در مورد خوراکی‌ها. چرا فکر می‌کنید برای تقویت حافظه حتما باید یک چیزی بخورید؟ اتفاقا باید یک چیزی مصرف نکنید. مثلا ما کارونی. دکتر اشتمافر از آلمان، فوق تخصص تقویت حافظه از طریق تغذیه سالم از دوستان نزدیک من هستند. ایشان

و دوستان‌شان تحقیقاتی کردند که نشان می‌دهد قیمت ارزان ما کارونی در برخی کشورهای آسیایی رابطه مستقیمی با حافظه مردم در این کشورها دارد. البته خدا را شکر مسؤولان به تازگی در این زمینه تلاش‌های خوبی کردند که جای تشکر دارد.

۴- اما عدد موز را همراه با سه لیوان شربت آواکادو و یک لیتر عصا رزماری مخلوط کنید. بگذارید جلوی چشم‌تان تا هر وقت به آن نگاه کردید، یادتان بیفتد تقویت حافظه هزینه‌بردار است و هرطور شده به مغزتان فشار بیاورید تا دیگر از این ننه من

غریب بازی‌ها در نیاورید.

نوجوانی از خارج کشور برای من ایمیل زده و پرسیده: «چند وقت است دنبال راهکاری



برای رفع بوی بد دهان هستم. به خیلی‌ها

مراجعه کردم ولی گفتم شاید شما بتوانید راه حل

بهتری پیش روی من بگذارید، چون این مسأله اطرافیانم را

خیلی آزار می‌دهد.»

چند نکته در این خصوص به ذهنم می‌رسد که عرض می‌کنم:

### عکس بی‌قاب

شماره قبیل عکس زیر را برای شما قرار دادیم. تعدادی از جملات برگزیده دوستان‌تان را در ادامه می‌خوانید.



آخه ۱۸ تا میس کال؟ آه باز به ربع خوابیدم مامانم نگران شد. / فاطمه جاوری از اصفهان

وقتی قیمت هر چیزی رو باه‌اسال قبل مقایسه می‌کنی. / رضا محمودزاده از دزفول

وقتی معلم سر کلاس مجازی میگه خب بچه‌های سرحال و با نشاطم سلام. / نرگس سلگی از نهاوند

وقتی به پیام‌رواشتباهی برای کسی که باهاش رودریاستی داری، می‌فرستی. / یاسمن باغی از اهواز

وقتی یک دفعه درس و مدرسه حضوری شده و من کلی کلاس‌های مختلف ثبت نام کردم که الان به هیچ کدوم نمی‌رسم. /

وقتی فردا امتحان داری و داری فکر می‌کنی چه جوری تقلب کنی. / زهرا کریمی از چهارمحال و بختیاری شهرکرد

وقتی ظهر بلند میشی، می‌بینی ساعت گوشیت زنگ نخورده. / هلنا درویش نقش از تهران

من، بعد از چک کردن گروه مدرسه و دیدن پیام معلم ریاضی برای این‌که فردا کل کتاب کوئیزه! / احمد رضا رضایی اصفهان

وقتی انقدر خوابیدی که نمی‌دونی الان همون روزه یا فرداش. / نازنین زهرا رستمی از تهران

وقتی خوابی و نصف شب گوشیت زنگ می‌خوره و دوستت میگه من خوابم نمی‌بره. / ریحانه رضایی اصفهان

وقتی توی روز خرید کردی و نصف شب یادت میاد بری باقی مانده پولت، حساب رو چک کنی. / کوثر کریمی نیا از دزفول

وقتی یه جواب دندون شکن برای دعوای چهار سال پیش یادت میاد. / شیمیا مختاری از همدان

وقتی قراره با دوستانت بری کوه و نصف شبی کنسل میشه... / زهرا پویان راد سبزوار

برگ سبز خودرو سواری پراید سایپا ۱۴۱ آی مدل ۱۳۸۴ به رنگ بژ متالیک به شماره پلاک ۸۷۴ق ۱۹۷ ایران ۴۵ به شماره موتور 01313178 و شماره شاسی S1482284130413 به نام پیمان دولت آبادی با شماره ملی 2980529036 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز و برگ کمپانی خودرو پراید ۱۱۱ به رنگ سفید روغنی مدل ۱۳۹۵ به شماره شاسی NAS431100G5867150 و شماره موتور M13/5611984 و شماره پلاک ۷۲ ب ۸۳۵ ایران ۳۸ اینجانپ امیر نور محمدی مفقود و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خودرو سواری پراید سایپا ۱۴۱ آی مدل ۱۳۸۴ به رنگ بژ متالیک به شماره پلاک ۸۷۴ق ۱۹۷ ایران ۴۵ به شماره موتور 01313178 و شماره شاسی S1482284130413 به نام پیمان دولت آبادی با شماره ملی 2980529036 مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

برگ سبز خودرو رنو تندر A90 رنگ سفید شیری روغنی مدل ۱۳۹۶ به شماره پلاک ایران ۱۰- ۷۳۸ ص ۸۱ و شماره موتور 100016216RR075154 و شماره شاسی NAALSRYBYWHA538690 به نام محمد جواد سلیم مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.