



دکتر پروانه صفایی مقدم

روانشناس

زندگی خطر مرگ‌های خودخواسته

یکی دیگر از اختلالاتی که می‌تواند روی خودکشی تأثیر داشته باشد، اختلال شخصیت پارانوئید است. این بیماران به دلیل این‌که بدبین و بدگمان هستند، مشکلات بین فردی‌شان زیاد است و بنابراین ترجیح می‌دهند در انزوا باشند. تقریباً ۶۰ درصد بیماری پارانوئید دست به خودکشی می‌زنند.

یکی دیگر از اختلالات شخصیت، اختلال شخصیت خودشیفته است و بیشترین آمار خودکشی در بیماران خودشیفته است. زیرا این بیماران به تحسین و توجه نیاز دارند و در صورتی‌که این نیاز ارضا نشود یا فرد مهمی را در زندگی‌شان از دست بدهند، ممکن است اقدام به خودکشی کنند. کما این‌که شاید این اواخر ما مواردی از سلبریتی‌ها را داشتیم که اقدام به خودکشی کرده بودند.

در اختلال شخصیت اسکیزوفرنی هم، فرد توهم و هذیان دارد و خیلی ناامید است. مشکلات این بیماری منجر به افسردگی شده و در نهایت ممکن است که فرد اقدام به خودکشی کند.

اختلال شخصیت دیگری که باید در موردش و احتمال خودکشی در آن صحبت کنیم، اختلال شخصیت نمایشی است. افرادی که مبتلا به اختلال رفتارهای نمایشی و اغراق‌آمیز هستند، اگر احساس کنند به قدر کافی مورد توجه دیگران نیستند، برای جلب توجه‌شان اقدام به خودکشی می‌کنند. در مورد خودکشی دو اختلال نمایشی



و خودشیفته پررنگ‌تر از بقیه هستند.

آخرین موردی که می‌توانیم بگوییم خودکشی در آنها بیشتر است، اختلال افسردگی است. این اختلال بیشترین میزان خودکشی واقعی را دارد. افراد مبتلا به افسردگی معمولاً احساس بی‌ارزشی می‌کنند، احساس گناه دارند و عزت‌نفس‌شان پایین است و همین مساله منجر به این می‌شود که احساس پوچی و ناامیدی داشته باشند، به همین دلیل می‌خواهند زندگی‌شان را به انتها رسانده و تمام کنند.

در انتها باید بگوییم اقدام به خودکشی در بین خانم‌ها بیشتر از آقایان است و مواردی مثل مشکلات خانوادگی، افسردگی، بحران، جدایی‌ها، ناتوانی در حل مشکلات، ناتوانی در برقراری ارتباطات و شکست‌های عشقی می‌توانند منجر به خودکشی شوند. در عین حال مردان بیشتر از خانم‌ها در اثر خودکشی جان‌شان را دست می‌دهند. در خیلی از موارد خانم‌ها واقعاً قصد مردن ندارند و هدف آنها جلب توجه و به دست آوردن محبت است، ولی مردان برعکس خانم‌ها، به قصد مرگ، خودکشی می‌کنند و از وسایل خطرناک‌تری هم استفاده می‌کنند.

خیلی از افرادی که خودکشی می‌کنند و جان‌شان را از دست می‌دهند، قصد مردن ندارند و تنها از روی هیجان لحظه‌ای اقدام به خودکشی می‌کنند. اگر متوجه شدید که فردی از نزدیکان قصد خودکشی دارد یا نشانه‌هایی از آن را دیدید از یک روان‌شناس برای حل مشکل استفاده کنید.

در مورد خودکشی، ابتدا باید ببینیم احتمال خودکشی در چه افرادی بیشتر است. اغلب افراد در سنین و جنسیت متفاوت و به دلیل مشکلات متعدد اقدام به خودکشی می‌کنند. فردی که در گذشته مشکلات زیادی داشته یا مشکلات جسمی و روانی داشته،

احتمال بیشتری دارد که دست به خودکشی بزند، پس اختلالات روانی و اختلالات شخصیتی نقش مهمی در خودکشی دارند.

حالا باید در مورد این‌که خودکشی چه علائم و شرایطی دارد، صحبت کنیم؛ بیشتر افرادی که قصد خودکشی دارند، قبل از اقدام به خودکشی، رفتارهای خاصی از خودشان نشان می‌دهند. اگر ما علل خودکشی را بدانیم، ممکن است بتوانیم جلوی آن را گرفته یا پیشگیری کنیم.

از جمله رفتارهایی که احتمال خودکشی را در افراد بالا می‌برد، این است که در مورد موضوعی مثل مرگ، خودکشی و بی‌فایده بودن زندگی صحبت می‌کنند. این افراد تمایل به انزوا و گوشه‌نشینی دارند. همچنین دارای نوسانات خلقی و تغییرات شدید اخلاقی، احساس ناامیدی و به آخر رسیدن هستند.

مصرف بی‌اندازه مواد مخدر و الکل، همچنین تغییر در روند

عادی زندگی این افراد مانند خوراک، خواب و روی آوردن به رفتارهای پرخطر یا حلالیت‌طلبی از دیگر علائم احتمال خودکشی در افراد است. افرادی که کودکی سخت و بی‌ثبات دارند یا در شرایط استرس‌زا زندگی کرده‌اند، بیشتر اقدام به خودکشی می‌کنند. افرادی که حامی ندارند، دوست ندارند و فرد مورد اطمینانی برای بیان مشکلات‌شان ندارند، امکان خودکشی بالایی دارند.

اکثر افرادی که در سنین بالا تنها زندگی می‌کنند، همسرشان را از دست داده‌اند و دچار اختلالات روانی هستند نیز گاهی دیده می‌شود که با خودکشی می‌خواهند به زندگی خودشان پایان دهند. بیشتر افرادی که مشکلات روحی‌روانی و استرس‌زا دارند و احساس می‌کنند که نمی‌توانند این مشکلات را رفع کنند، به سمت خودکشی می‌روند. گاهی اوقات اختلالات روانی خودش منجر به خودکشی می‌شود. یکی از اختلالات روانی، اختلال شخصیت مرزی است. این بیماران به دلیل این‌که دچار افسردگی شده و عزت‌نفس پایین دارند، پرخاشگری بالایی دارند و وقایع منفی زندگی‌شان، باعث احتمال بروز رفتارهای آسیب‌زننده می‌شود و می‌توانیم بگوییم که ۷۵ درصد بیماران مرزی، اقدام به خودکشی را داشته‌اند. بعد از اختلال شخصیت مرزی می‌توانیم راجع به اختلال شخصیت‌های اجتماعی صحبت کنیم، افرادی که دچار این اختلال هستند، احساس مسوولیت ندارند. اغلب پرخاشگر هستند و تکانشی عمل می‌کنند. به همین دلیل احتمال بیشتری دارد که رفتارهای آسیب‌زننده داشته باشند و اقدام به خودکشی کنند.

برگ سبز سواری سمند LX مدل ۱۳۸۹ رنگ سفید شماره موتور 12489230018 شماره شاسی NAAC91CC8BF840571 به شماره پلاک ۲۸ ج ۲۸ ایران ۴۸ به نام زهرا ابراهیمی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.	سند کمپانی سواری هاچ‌بک پژو 206TU3 مدل ۱۳۹۹ رنگ سفید روغنی شماره موتور 165A0173326 شماره شاسی NAAP03EE2UJ018589 به شماره پلاک ۷۲۹ و ۲۴ ایران ۴۶ به نام اکرم اشرفی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.	سند کمپانی و برگ سبز خودرو سواری پژو جی ال ایکس ۴۰۵ مدل ۱۳۸۱ به رنگ یشمی متالیک شماره انتظامی ایران ۶۷-۴۷۷-۶۷ شماره موتور ۲۲۵۸۸۱۲۱۴۸۳ شماره شاسی IN81019159 به نام شیمای پروانی فرد مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.	سند کمپانی و برگ سبز سواری پژو پارس رنگ تیره‌ای متالیک مدل ۱۳۸۵ شماره موتور 12485035770 شماره شاسی 19350475 به شماره پلاک ۳۵۱ د ۲۹ ایران ۱۱ به نام حمیده گل‌پیرا مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.
آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تعاونی مفید یاران پویا (نوبت دوم) از کلیه سهامداران دعوت می‌شود در مجمع مذکور که در روز جمعه ۱۴۰۱/۰۴/۲۴ ساعت ۱۱ در آدرس خیابان آزادی بلوار شهید تیموری کوچه شهید عموزاده مدرسه متوسط مقطع اول مفید برگزار می‌گردد، شرکت نمایند. دستور جلسه: - بررسی و تصویب گزارش هیات مدیره و بازرس - طرح و تصویب صورت‌های مالی از سال ۱۳۸۴ لغایت ۱۴۰۰ - بررسی و تصویب بودجه سال ۱۴۰۱ تغییر اعضا - انتخاب اعضا هیات مدیره و بازرس - دیگر موضوعات در صلاحیت مجمع مذکور هیات مدیره	آگهی دعوت به مجمع عمومی فوق العاده شرکت تعاونی مفید یاران پویا (نوبت سوم) از کلیه سهامداران دعوت می‌شود در مجمع مذکور که در روز جمعه ۱۴۰۱/۰۴/۲۴ ساعت ۱۲ در آدرس خیابان آزادی بلوار شهید تیموری کوچه شهید عموزاده مدرسه متوسط مقطع اول مفید برگزار می‌گردد، شرکت نمایند. دستور جلسه: - تغییر اساسنامه بر اساس اساسنامه ابلاغی وزارت تعاون کار و رفاه اجتماعی - تغییر آدرس دفتر شرکت - دیگر موضوعات در صلاحیت مجمع مذکور هیات مدیره	سند برگ سبز خودرو تیبسا ۲ مدل ۱۴۰۱ رنگ سفید شماره موتور M15/9545172 شماره شاسی NAS821100N1051838 شماره پلاک ۲۵۶ س ۴۳ ایران ۷۶ به نام عادلہ ساوری ویشکایی مفقود گردیده و فاقد اعتبار است.	کارنامه تاکسیرانی پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۹ زرد روغنی به شماره پلاک ۲۲۴ ق ۷۹ ایران ۲۲ به نام احمد گلستانی با شماره ملی ۰۰۴۴۱۲۶۲۱۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.
	اصل برگ سبز پژو ۲۰۶ خاکستری متالیک مدل ۱۳۸۷ شماره انتظامی ۷۸۵ ی ۳۶ ایران ۴۴ شماره شاسی NAAP03ED89J032790 شماره موتور 14187036876 به مالکیت راهبه فامیل خلیلی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.	کلیه مدارک شامل کارت برگ سبز و سند کمپانی و کلیه اسناد تأییدیه نقل و انتقال متعلق به خودرو اتوبوس بیابانی اسکاتیا عقاب ۴۲۱۲ به رنگ سفید با نوار قرمز روغنی مدل ۱۳۸۶ شماره انتظامی ایران ۷۱ - ۶۹۳ ع ۷۶ شماره موتور ۸۰۸۶۲۱۴ شماره شاسی ۳۶۰۵۰۷۴ به نام مریم باوری مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.	