خبر

نقش رنگ‌بندی شهرها در ظرفیت برگزاری مراسم محرم

سویه جدید کرونا باشدت در حال تاخت و تاز است. زیرسویه‌های تازه بسیار انتقال‌پذیر هستند به شکلی که اگر ضریب انتقال‌پذیری (هر فرد آلوده به ویروس امکان انتقال بیماری به چند نفر را دارد) در سویه ووهان ۳ بود، برای دلتا ۵، برای امیکرون BA۲ عدد ۱۳ و برای BA۴ و BA۵ عدد ۱۸/۶ است که این یعنی هر فرد مبتلا به این دو زیرسویه می‌تواند حدود ۱۸ نفر را آلوده کند.

در چنین شرایطی نگرانی از رشد و گسترش بیماری با مراسم محرم جدی‌تر شده است.

به گفته عباس شیراوژن، سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اگر برنامه‌های محرم در فضای باز باشد، مشکلی از نظر ظرفیت ندارد. در عین حال توصیه می‌شود مراسم در اماکن باز برگزار شود تا هوا به‌راحتی رفت‌وآمد داشته باشد. سخنگوی ستاد مقابله با کرونا همچنین رنگ‌بندی شهرها در ظرفیت برگزاری مراسم را اثرگذار می‌داند. در شهرهای قرمز ۳۰ درصد از فضا برای برگزاری مراسم استفاده می‌شود. این میزان در مناطق نارنجی ۴۰ درصد است و در شهر زرد رنگ هم مراسم با ۷۰ درصد ظرفیت می‌تواند برگزار شود. در شهرهای آبی نیز محدودیتی وجود ندارد. وی همچنین شایعه «ممنوعیت برگزاری مراسم محرم در مکان‌های مسقف» را رد می‌کند.

حق با شماست

#سهام_عدالت_جامانده

یک شهروند:

پرداخت سهام عدالت به جاماندگان در حد حرف باقی مانده و اقدامی بابت تخصیص سهام به این افراد صورت نگرفته. لازم است دولت موضع خود را در این حوزه مشخص کند.

#پروژه_ناتمام

کلامی از تهران:

پروژه عمرانی تقاطع یادگار امام (ره) ـ آزادی نیمه‌کاره مانده و هیچ پیشرفتی نکرده است. لطفا شهرداری محترم رسیدگی کند.

#سیل_ایران

افضلی از تهران:

با وجود هشدارهای جدی هواشناسی کشور مبنی بر وقوع سیل اما باز هم سیل باعث کشته و مصدوم شدن بسیاری از هم‌وطنان شد. چرا شهروندان به هشدارها بی‌توجه‌اند. به نظر می‌رسد که درباره اطلاع‌رسانی و هشداربحران باید توجه جدی‌تری شود.

جوابیه

در پی درج پیامی با عنوان «رفع مشکل روشنایی جاده سرچم، اردبیل بعد از سه‌راهی هشتجین» مشاور ریاست و مدیر روابط عمومی سازمان راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای وزارت راه‌وشهرسازی با ارسال نمابری اعلام کرد: درحال حاضر انتهای مسیر از سمت سرچم با توجه به کولاک‌گیری محور و لزوم تامین روشنایی کافی، اجرای روشنایی انجام شده است. همچنین در طول محور نیز با توجه به شرایط جغرافیایی و قوس‌های متعدد مسیر، در مقاطع بحرانی نظیر ورودی تونل‌ها روشنایی ایجاد شده است. با این حال با توجه به شرایط فعلی مسیر، مراتب به اداره کل راهداری و حمل‌ونقل جاده‌ای استان اردبیل برای انجام اقدامات مقتضی، بررسی وضعیت روشنایی و ایمن‌سازی کل محور اعلام شده است.

گزارش

رژه روی روان کاربران

تحقیقات مجله تایم نشان می‌دهند اینستاگرام بدترین شبکه اجتماعی از لحاظ تاثیرات منفی روی سلامت روان جوانان است

سارا موسوی
خبرنگار

تحقیقاتی که مجله تایم منتشر کرده، نشان می‌دهد اینستاگرام بدترین شبکه اجتماعی از لحاظ تاثیرات منفی روی سلامت روان جوانان است. طبق این تحقیق که روی حدود ۱۵۰۰ نوجوان و جوان انجام شده، حدود ۶۳ درصد از کاربران این شبکه بیشتر از کاربران دیگر شبکه‌ها احساس بدبختی می‌کنند. شاید به همین دلیل است که این روزها رئیس اینستاگرام هر روز به کنگره آمریکا فراخوانده می‌شود تا درباره ایجاد فیلترینگ روی الگوریتم‌های این شبکه اقدام کند یا چند وکیل این کشور از رئیس اینستاگرام شکایتی را تنظیم کرده‌اند. پیش از این هم در تحقیقی که در انجمن سلطنتی بهداشت عمومی بریتانیا منتشر شد، اینستاگرام به عنوان بدترین نرم‌افزار در بین نرم‌افزارهای دیگر شناخته شده بود.

اخیرا تحقیقی درباره شبکه‌های اجتماعی در مجله تایم منتشر شده که نشان می‌دهد شبکه اجتماعی اینستاگرام، بدترین شبکه از نظر تاثیرات روحی و روانی است و حدود ۶۳ درصد از کاربران آن احساس بدبختی می‌کنند. در تحقیق دیگری که در انجمن سلطنتی بهداشت عمومی بریتانیا منتشر شده است، تاثیر پنج شبکه اجتماعی، ازجمله «یوتیوب»، «توییتر»، «فیسبوک»، «اسنپ‌چت» و «اینستاگرام» بر سلامت روان بررسی شده است. در این مطالعه ۱۴ شاخص موثر بر سلامت روان ارزیابی شده است. نتایج این تحقیق اینستاگرام را بدترین و مضرترین شبکه اجتماعی نشان داد. به دلیل همین است که این روزها رئیس اینستاگرام به کنگره آمریکا فراخوانده شده تا الگوریتم‌های دسترسی این شبکه را در آمریکا محدود کند. اعضای کنگره معتقدند نرم‌افزار اینستاگرام بنیان خانواده را نشانه رفته و می‌تواند موجب نابودی و تغییر سبک زندگی خانواده‌های آمریکایی شود.

با محوریت عکاسی

شاید در ششم اکتبر ۲۰۱۰ زمانی که کوین سیستروم و مایک کریگر اولین نسخه اولیه اینستاگرام را در فروشگاه اپل ارائه می‌دادند، فکرش را هم نمی‌کردند که روزی این برنامه تاثیر بدی روی روان مخاطبین‌شان داشته باشد. خالق و موسس این برنامه در همان ابتدا برای معرفی برنامه خود نوشته بودند: «برای سرعت بخشیدن، ساده و زیبا شدن عکس‌های موبایلی» و همین توضیح به برگ برنده‌ای برای جذب مخاطب تبدیل شد. البته از نظر علیرضا آل‌داوود، کارشناس فضای مجازی همین توانایی، یعنی انتشار تصاویر متنوع است که تاثیرپذیری بیشتر این شبکه مجازی را رقم می‌زند. او به ما می‌گوید که هر تصویر شامل حدود هزار پیام است و همین ویژگی است که باعث می‌شود تصویر در ذهن مخاطب بماند؛ بنابراین تاثیرپذیری یک تصویر عجیب نیست اما همین هم تنها ویژگی این شبکه اجتماعی نیست. اینستاگرام برای هر مخاطب ذائقه‌سازی می‌کند به این شکل که با دسترسی به دنبال‌کنندگان، تصاویری که او دوست دارد و اطلاعاتی که از تلفن همراه او به دست می‌آورد، می‌تواند تصاویری را به کاربران نشان دهد که مورد طبع آنهاست. تصاویری که البته مخاطبان دیگر بسته به علایق خود منتشر کرده‌اند و داستان از همین جا شروع می‌شود.

آمارهایی که روان را نشان رفته است

طبق تحقیقی که در شرکت پایشگر و درباره اینستاگرام در ایران انجام شده، نشان می‌دهد که ۴۱ درصد از کاربران این نرم‌افزار را سلبریتی‌ها، ۳۰ درصد افرادی که در حوزه سرگرمی مشغول هستند، ۱۲ درصد افرادی که در حوزه تبلیغات، ۵ درصد افرادی که در حوزه مد و زیبایی و ۴ درصد نیز کاربرانی هستند که در حوزه هنری و آموزشی فعالیت دارند و تنها یک درصد از کاربران، افراد عادی هستند. بعد از بررسی حدود ۲۳ میلیون پست طی سه ماه مشخص شد که ۲۷ درصد آنها مفاهیمی در دسته‌بندی سبک زندگی، ۲۱ درصد مفاهیم تبلیغات و بازاریابی، ۲۰ درصد مفاهیم هنری، ۹ درصد مفاهیم دینی و عقیدتی و ۷ درصد نیز مفاهیم سرگرمی منتشر می‌کنند.

آل‌داوود اما توضیحات جامع‌تری می‌دهد؛ او می‌گوید که در این نرم‌افزار به‌جز ذائقه مخاطب، مفاهیمی منتشر می‌شود که در کشورهای خاصی مانند ایران، یاس، ناامیدی، نگرانی و افسردگی را ترویج می‌دهد. انتشار پربازدید سبک زندگی نوجوانانی که خاص‌اند، انتشار فیلم‌هایی که برای خوانندگان خارج از کشور است، انتشار گسترده صفحاتی که برای کاربرانی است که در سایت‌های شرط‌بندی فعالیت می‌کنند، همه و همه نشانه این ادعاست. در مقابل اما تصاویر شهید قاسم سلیمانی یا هشتگ‌های امید و دستاوردهای ایرانی محدود یا حذف می‌شود. این کارشناس فضای مجازی معتقد است سیاست اینستاگرام این است که تجمل‌گرایی، یاس و افسردگی را در برخی کشورها انتشار دهد. در مقابل اما دستاوردهای امیدبخش آن کشور محدود شد تا مخاطب آنها را نبیند.

نکته

قوانینی برای سالم‌سازی

پس از انتشار گزارش انجمن سلطنتی بهداشت عمومی بریتانیا، شبکه اجتماعی اینستاگرام در انگلستان برای کودکان و نوجوانان محدود شد. پس از انتشار گزارش در مجله تایم هم چند وکیل علیه این شبکه دادخواست تنظیم کردند. به‌جز این اما اتحادیه اروپا قانون جی‌دی‌پی‌آر را برای حفاظت از اطلاعات و صیانت از کودکان و نوجوانان کشورهای عضو این اتحادیه تنظیم کرده است. در آمریکا هم قوانینی برای صیانت از روح و روان کودکان و نوجوانان وجود دارد تا زندگی آنها تحت‌تاثیر فضای مجازی برهم نخورد، اتفاقی که به نظر می‌آید در ایران مورد توجه نیست.

نگاه

دسترسی مستقیم به یارانه سلامت؛ دارویار

در پی درج گزارشی با عنوان «نسخه پیچیده دارو» در مورخ ۲۲ تیرماه روزنامه جام جم، روابط عمومی وزارت بهداشت توضیحاتی را به این شرح ارسال کرده است:

ارز ترجیحی در سال‌های اخیر باعث ایجاد مشکلات عدیده در حوزه صنعت و تامین دارو شده بود، چنانچه صنایع داروسازی بارها اعلام می‌کردند ارز دولتی ۴۲۰۰ تومانی تنها به ماده موثره دارو تخصیص پیدا می‌کند و سایر هزینه‌های تولید دارو از جمله بسته‌بندی، هزینه‌های نیروی انسانی، هزینه‌های نهاده‌های تولید، مواد جانبی و ... را باید به قیمت آزاد بپردازند.

این درحالی است که قیمت دارو تناسبی با هزینه تمام شده تولید آن نداشت. بر همین اساس هم با افزایش تورم در کشور، بیشترین فشار تورمی در حوزه دارو بر سیستم دارویی تحمیل و حتی خطر ورشکستگی صنایع دارویی کشور مطرح شد. چراکه بسیاری از کارخانه‌های داروسازی، دیگر قادر به تولید دارو نبودند و عملا نسبت به خرید مواداولیه اقدام نمی‌کردند. همین موضوع هم به چالش عظیمی به نام کمبود دارو منجر می‌شد.

در این شرایط نیاز بود سیاست ارزی دارو با دقت و با برنامه‌ریزی درست اصلاح شود؛ به گونه‌ای که نه‌تنها مردم متضرر نشوند و پرداخت از جیب نیز در حوزه دارو افزایش پیدا نکند، بلکه جان تازه‌ای هم بر کالبد صنایع داروسازی کشور دمیده شده و این صنعت را از خطر ورشکستگی نجات دهد.

بنابراین در اصلاح سیاست ارزی دارو یا همان تک نرخی شدن ارز دارو، باید دو الزام رعایت می‌شد؛ یکی این‌که بودجه سازمان‌های بیمه‌گر به حد نیاز با توجه به افزایش نرخ ارز تامین شده و پوشش بیمه‌ای دارو افزایش یابد و سازمان‌های بیمه‌گر هم مکلف به افزایش سقف پوشش و تعداد داروهای تحت پوشش شوند. از سوی دیگر هم، تامین نقدینگی صنعت با روش‌های ممکن تسهیل شود تا بتوان یک بازار واقعی و به دور از شبهه و گرفتاری را در حوزه دارو داشت.

براساس تبصره ۱۴ قانون بودجه ۱۴۰۱ و تصمیم دولت مبنی بر پایان دادن به سیاست ارز ترجیحی، سازمان غذا و دارو پس از انجام محاسبات پایه طی همفکری با تمامی ذی‌نفعان حوزه دارو آمادگی خود را برای پیشبرد طرح «اصلاح سیاست‌های ارزی» با همکاری و هماهنگی کامل دستگاه‌های مربوط اعلام کرد.

به دنبال این موضوع، پس از انجام مطالعات کارشناسی درباره انتخاب مناسب‌ترین سیاست اعطای قیمت به داروها، به منظور حفظ آرامش و تعادل بازار و جلوگیری از تشنج و احتکار دارو (که ایجاد کمبودهای دارویی از عواقب آن بود) و همچنین کاهش چالش نقدینگی شرکت‌ها و اخلال در زنجیره تامین، تغییر قیمت داروهای تولید داخلی که حداقل یک جزء آنها، قیمت بر پایه ارز ترجیحی داشت، در این طرح اعمال شد.

این طرح پس از تدوین در جلسات متعدد کارشناسی با حضور نمایندگان مجلس و بررسی نظرات آنان، در نهایت با دستور رئیس‌جمهور در ۲۳تیرماه با عنوان «دارویار» توسط وزیر بهداشت رسماآغاز شد.

براساس تمهیدات اندیشیده شده، ابعاد و تبعات این طرح از زوایای مختلف می‌تواند پاسخگوی بسیاری از مشکلات صنعت و مردم در حوزه دارو بوده و حتی ضمن کمک به شکوفایی صنعت، دسترسی مردم به دارو را تسهیل کرده و در آن پرداختی از جیب مردم تغییری نکند.

در این مسیر ظاهرا قیمت داروها افزایش می‌یابد ولی سازوکار حمایتی به گونه‌ای طراحی شده است که این افزایش قیمت تماما توسط بیمه‌ها پوشش داده شود. نظر به این‌که یارانه دارو از مسیر بیمه‌ها به مردم تخصیص می‌یابد، بیمه شدن همه مردم یکی از اصول اولیه اجرای این طرح است، ۶۰۰۰میلیارد تومان به منظور پوشش بیمه افراد فاقد بیمه اختصاص داده شد و سه دهک اول جامعه (بالغ بر شش‌میلیون نفر) به صورت فعالانه و رایگان توسط سازمان بیمه سلامت تحت پوشش قرار گرفته‌اند، افراد سایر دهک‌ها می‌توانند با مراجعه به دفاتر پیشخوان دولت تا سه ماه به صورت رایگان تحت پوشش بیمه سلامت قرار گیرند. وضعیت پرداخت از جیب مردم در داروهایی که در حال حاضر تحت پوشش بیمه هستند، تماما توسط بیمه‌ها جبران می‌شود. همچنین برای اولین بار مبنای پوشش بیمه که تا پیش از این حداقل قیمت دارو در بازار بود، به قیمتی که بیشترین سهم بازار را دارد تغییر یافته است، بنابراین در مورد برخی داروها با کاهش پرداختی از جیب بیمار نیز همراه است.

افزایش پوشش بیمه‌ای داروها، پوشش بیمه‌ای همه اقلام داروی موجود در فهرست دارویی کشور و ثابت ماندن پرداخت از جیب مردم در حوزه دارو، به عنوان اهداف اصلی اجرای طرح دارویار مشخص شده‌اند و در عین حال تاکید شده با اجرای این طرح، به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شود که وقتی بیماران به مراکز درمانی و داروخانه‌ها مراجعه می‌کنند، هیچ تغییری در پرداخت هزینه‌های دارویی‌شان نداشته باشند.

در طرح دارویار به عنوان طرح ارتقای بیمه‌ها و کارایی بیشتر آنها ۱۱۹قلم داروی بدون نسخه پرمصرف که قبلا بیمه نبودند، با تصویب شورای‌عالی بیمه تحت پوشش قرار می‌گیرند و همچنین ۳۶۶ قلم داروی ضروری پرمصرف برای بیماران مزمن مانند بیماران دیابتی، قلبی، عروقی و... زیر چتر حمایتی بیمه‌ها هستند و عملا وقتی بیماری با نسخه پزشک به داروخانه مراجعه می‌کند هیچ‌گونه افزایش پرداختی از جیب نسبت به قبل از اجرای طرح نخواهد داشت، به این ترتیب این طرح می‌تواند با حمایت سازمان برنامه و بودجه در تامین و تخصیص به موقع منابع به بیمه‌ها ضمن جلوگیری از ورشکستگی صنعت دارو، یارانه سلامت را مستقیم به دست بیماران برساند.

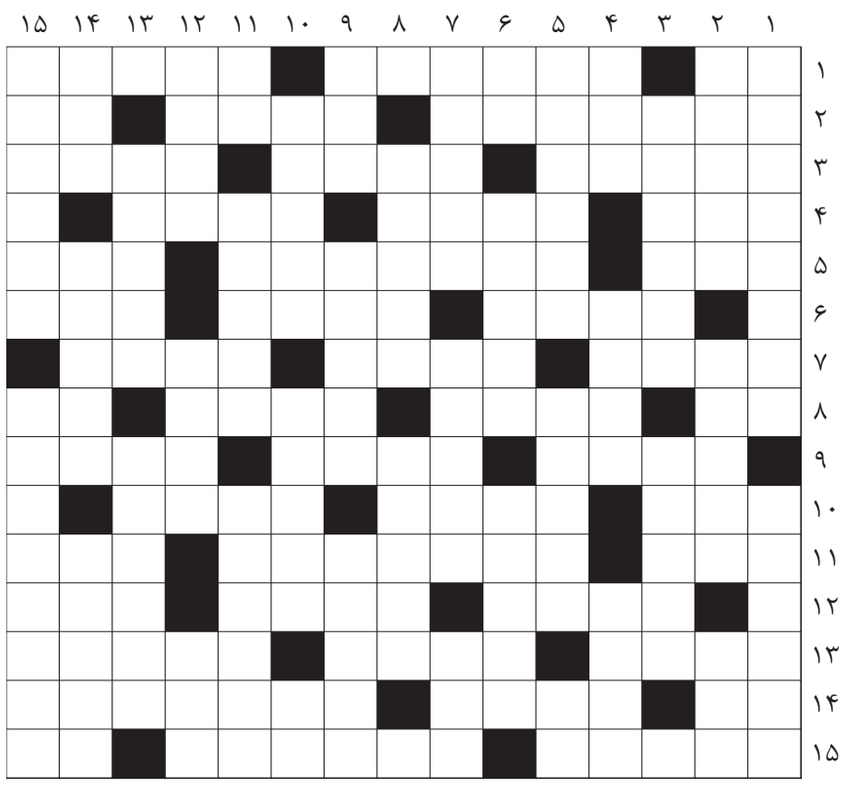
طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۲۵۶

جدول عادی

افقی: ۱)...راگل نکنیم- دوی استقامت- برطرف کردن زنگ از فلز ۲) به‌تازگی کاری را آغاز کرده- شکیبا- ضمیر سوم ۳) فتنه‌انگیزی- خانه خدا- میوه‌ای با دانه‌های دارویی ۴) رنگ دریا- از القاب امام زمان(عج)- اعضای داخلی بدن ۵) زربفت- شاخه‌ای از پزشکی که به حفظ عملکرد طبیعی استخوان‌ها می‌پردازد- هواپیمای جنگی ۶) مجلس نمایندگان روسیه- فانی- بخشنده ۷) بی‌کس- اداره‌کننده- از واجبات نماز ۸) مقابل روز- رشوه‌دهنده- همراه با طلحه در جنگ جمل شرکت کرد- غذای بیمار ۹) غروب کردن- هرگوشه زمین فوتبال- معدنی ۱۰) آدمکشی- جوش صورت- فرصت ۱۱) کامیون ارتشی- از بهترین انواع شناخته‌شده پنیر در جهان- اختلالی عصبی ۱۲) ابزار نجاری- پول چین- دستپاچه ۱۳) قرض- شیرینی تبریز- بزرگ‌منشی ۱۴) حرف انتخاب- مقابل مذکر- شیره برگ و ساقه خارشتر ۱۵) زهری کشنده- دانشگاه مشهور قاهره- قدم یکپا.

عمودی: ۱) رمانی نوشته جمال میرصادقی- شیرینی پسته‌ای تبریز ۲) حمال- گیاهی- از الفبای فارسی ۳) متولدشده- رشته‌ای در شمشیربازی ۴) محبت- همراه پشتک- نصف آجر ۵) رفتار تلافی‌جویانه- باب روز- رها ۶) طاقچه قدیمی- آسودگی- مخزن چربی شتر ۷) کفش چرخدار ورزشی- نویسنده رمان آرزوهای بزرگ- گریستن برمرده ۸) همگانی- نجات ۹) گماشتن- بانوی سالخورده- قریه ۱۰) شجاع- فاش‌شده- گل سرخ ۱۱) باغ‌وحش خارجی- بسیار ضروری- درست و حسابی ۱۲) پرچم- انبازان- گوشه‌ای در دستگاه شور ۱۳) حس بساوایی- برافروختگی ۱۴) حرکت اول بازی شطرنج- صندوقچه رخت و لباس قدیمی- از پیامبران بنی‌اسرائیل ۱۵) دوره‌ای از زندگی آدمیان نخستین- صاحب کتاب اصول کافی.



جدول ویژه

افقی: ۱) کچل- غم‌انگیز- زخم ۲) صفحه منعکس‌کننده نور در عکاسی و فیلمبرداری- مقابل گرفتن- مساوی ۳) رهبر قوم هون- راه آشکار- کتاب ثبت رکوردهای جهانی ۴) لوس- فاسد- گوشواره ۵) گاوآهن- فقیر و تهیدست- خاکسپاری ۶) الگو- واحد اندازه‌گیری حجم مایعات- قلعه حکومتی ۷) خبر دادن- سخن چینی- خودروی باربری کوچک ۸) نشانه مفعول- شش‌ضلعی- خرگوش عرب- گشاده ۹) شعله آتش- از حواریون حضرت عیسی(ع)- نوعی میمون ۱۰) اسب چاپار- از مواد افیونی- حنا ۱۱) زشت و مهیب- فیلسوف صاحب مکتب ایرانی- زنان عرب ۱۲) قدرت- درآمد نامشروع با امکانات دولتی- واحدی برای شمارش کالا ۱۳) اشک چشم- غلام- از خواهران برونته ۱۴) پایان نامه- قلزم- رمانی معروف از فابیان لاگرکویست سوئدی ۱۵) هنر سوم- عبث- شهر خرمای ایران.

عمودی: ۱) وزیر فهیم اردشیر بابکان- توانستن ۲) مشرف به موت- در حال نالیدن- روزی ۳) از آثار معروف ویلیام شکسپیر- باجناق ۴) تیر عمود بر عرشه کشتی- نژاد بزرگی از مردم سفید پوست- دورگه ۵) نوعی ماشین چاپ خودکار- سر به هوا- مدفن شیخ صدوق ۶) نت اول- ضربه‌ای در تنیس روی میز- گوشه‌ای در افشاری ۷) به هنجار- میخ در گویش عرب- خالص ۸) بستر- شکستنش افتخار است ۹) پسوند مکان- سرشیر- زن ساکن صومعه ۱۰) برآورده شدن- کامل شدن رشد میوه- ضمیر غایب ۱۱) پدربزرگ- سر و ته- یکی از دو حالت تنظیم نبودن دلکو اتومبیل ۱۲) آغشته به رنگ- بعدازمهر- از اجرام آسمانی ۱۳) پروردگار- فاقد اصالت خانوادگی ۱۴) وقت و هنگام- سالخورده- از حوادث ناشی از سونامی ۱۵) مترسک- هرموجود زنده‌ای که بتواند اعمال حیاتی مانند رشد و تولید مثل را انجام دهد.

حل جدول عادی ۶۲۵۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ن	س	ب	ت	■	ت	ا	و	ل	■	ت	ن	ا	و	ب
۲	د	خ	ا	ن	ی	ا	ت	■	ب	ا	ل	ا	ت	ن	ه
۳	ا	ن	ی	■	م	ج	ی	ب	■	ت	ق	و	ا	■	ا
۴	■	ا	ن	س	ا	■	■	ا	م	ر	ی	■	ق	ص	د
۵	م	ش	■	ر	م	ا	ن	ت	ی	ک	■	م	ص	د	ر
۶	ک	ن	چ	د	■	ی	ا	ر	و	■	و	ا	ف	ر	■
۷	ش	ا	ه	■	ر	ا	و	ی	■	ش	ک	ر	ر	ی	ز
۸	و	■	ا	ر	ا	د	ی	■	ه	ا	ی	ک	و	■	ر
۹	■	ف	ا	ن	ت	ز	ی	■	ت	ا	م	ل	■	ی	ا
۱۰	■	ر	گ	ب	ی	■	م	ل	م	ل	■	ح	ک	م	ا
۱۱	ه	د	ی	ه	■	ز	ن	ا	ش	و	ی	ی	■	د	ب
۱۲	ذ	ک	ر	■	ر	و	ی	ش	■	■	ا	ف	ر	ا	■
۱۳	ی	■	م	ل	و	ک	■	ی	ا	ه	و	■	ع	د	ن
۱۴	ا	ب	ل	ا	غ	ی	ه	■	ش	ی	ر	س	ن	ک	ی
۱۵	ن	م	ک	ی	ن	■	و	ا	ل	د	■	د	ا	ر	ا

حل جدول ویژه ۶۲۵۵

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	ا	ز	ت	ک	■	پ	و	ز	ه	■	ا	د	ا	ر	ه
۲	ن	ی	ر	و	ا	ن	ا	■	ا	ف	س	و	ن	گ	ر
۳	گ	ا	ن	■	م	چ	ل	س	■	و	ا	ل	د	■	و
۴	■	ن	م	ک	ی	■	■	م	ا	ر	س	■	ش	ر	د
۵	م	ک	■	ل	ن	چ	س	ا	ز	ی	■	ت	ه	م	ت
۶	ش	ا	خ	ک	■	م	د	و	ن	■	م	ا	و	ا	■
۷	ه	ر	ا	■	غ	ا	ی	ی	■	ک	ن	ج	ا	ل	ه
۸	و	■	ن	ا	م	ز	د	■	ک	ر	ک	ر	■	ی	ر
۹	د	ر	ه	م	ا	ه	■	چ	ن	ا	ر	■	ه	ک	م
۱۰	■	س	ت	ی	ز	■	س	ک	ت	ه	■	ک	ا	ل	ا
۱۱	چ	ا	ن	ب	■	خ	و	ا	س	ت	ن	ی	■	ی	س
۱۲	ه	م	ه	■	ه	ا	پ	و	■	■	ا	ت	ش	ک	■
۱۳	ا	■	ا	ک	ر	م	■	ک	ن	ی	ز	■	ر	و	ز
۱۴	ل	ا	ی	و	ت	س	ه	■	س	ی	ا	ن	و	ژ	ن
۱۵	ت	م	ی	ی	ز	■	م	ل	ا	ل	■	ک	ر	ن	ا