

خانواده فرهنگی

شما هم دعوتید

این یک فرصت کوچک برای جدول بازهاست. هر هفته در صفحه ۷ یعنی صفحه قبلی برایتان جدول داریم. اگر اهل جدول حل کردن هستید، این گوی و این میدان! زحمت بکشید و آن کلمه‌ای که را همکاران آقای گورانی به عنوان رمز لایه‌لای کلمات، جای‌گذاری کرده به صفحه اینستاگرام چاردیواری با نام chardivariij ارسال کنید. بعدش چه می‌شود؟ معلوم است دیگر. هر هفته به قید قرعه به یکی از افرادی که رمز را به درستی پیدا کرده، جایزه نقدی خواهیم داد.

دوشنبه‌ها با یک شکمو

این داستان:

رب غوره و گوجه فرنگی

مؤدبه مظهری - چاردیواری

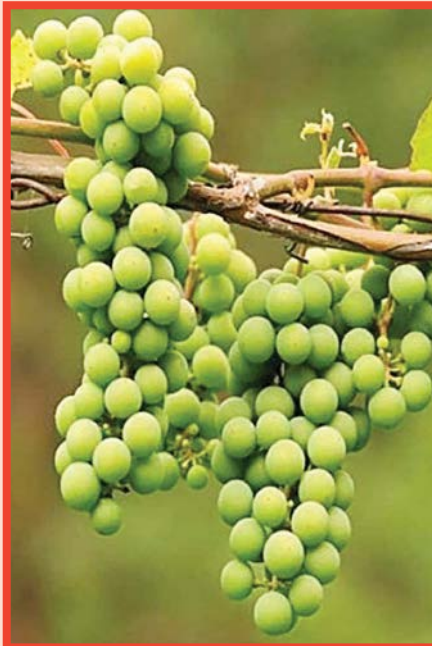
چه می‌خواهیم؟

گوجه فرنگی تازه: یک کیلو

غوره تازه: یک کیلو

روغن مایع: ۳ قاشق

غداخوری



چه جوری پبزم؟

چوب غوره را گرفته، خوب شسته و وقتی آب اضافه‌اش رفت در غذا ساز یا مخلوط‌کن ریخته و له می‌کنیم. سپس در صافی ریخته و کمی از آبش را می‌گیریم و کنار می‌گذاریم. (نباید فشار دهیم و آبش را زیاد بگیریم. تفاله غوره باید کمی آبدار باشد). گوجه را هم خوب شسته و وقتی آب اضافه‌اش رفت آن را هم در مخلوط‌کن یا غذا ساز ریخته و له می‌کنیم و با تفاله غوره در مخلوط‌کن ریخته و خوب با هم مخلوط می‌کنیم تا کاملاً یکدست شود. آن را در قابلمه بزرگ و نجسبی ریخته و روی حرارت زیاد می‌گذاریم تا وقتی که جوش بیاید. سپس حرارت را متوسط کرده و در قابلمه را می‌گذاریم و چند دقیقه یکبار هم می‌زنیم تا ته نگیرد. بعد از حدود دو ساعت و زمانی که رب غلیظ شد دوباره حرارت را زیاد می‌کنیم و در نهایت روغن را اضافه کرده و بعد از کمی جوشیدن از روی حرارت برمی‌داریم تا خنک شود. سپس این چاشنی خوشمزه را در ظرف شیشه‌ای تمیز و دردار ریخته و در یخچال گذاشته و در طبخ انواع غذاهای خورشتی و خوراک از آن استفاده کنید.

نکته‌های مهم آشپزی:

غوره باید عسگری و بی‌دانه باشد در غیر این صورت باید هسته آن را بعد از له کردن جدا کنیم و زحمت زیادی دارد و اگر این کار را نکنیم هسته‌های خرد شده، رب را تلخ می‌کند.

به جای روغن مایع می‌توانیم از روغن حیوانی یا کره استفاده کنیم که طعم بسیار خوبی به رب می‌دهد؛ البته می‌توانیم کلاً روغن را حذف کنیم. میزان گوجه و غوره باید یکسان باشد؛ مثلاً اگر غوره دوکیلو است گوجه نیز باید دوکیلو باشد.

هم خاکی و هم آبی

بامبو گیاهی متعلق به

آفریقای مرکزی است که

آب و هوایی گرم و معتدل

دارد. این گیاه حدود ۵۰۰۰

سال است که در فرهنگ

فنگ‌شویی عنصری مهم

و نمادی برای شانس خوب، شادمانی و سعادت است. نگهداری از بامبو بسیار آسان است و قابلیت نگهداری در آب و خاک را دارد. به عبارت دیگر این گیاه هم می‌تواند در گلدان پر از آب زندگی کرده، هم گلدانی که از خاک مناسب آن پر شده باشد و این بستگی به شما دارد که بخواهید از بامبو در خاک نگهداری کنید یا گلدانی پر از آب.

نور: گیاه بامبو به نوری مدیریت شده و غیرمستقیم نیاز دارد. برگ‌های این گیاه اگر در نور مستقیم بمانند، می‌سوزند و لبه‌های آن قهوه‌ای می‌شود. از این رو در طول نگهداری از بامبو اگر نشانه سوختگی در برگ‌ها مشاهده کردید گیاه را به محلی کم‌نورتر منتقل کنید. بامبو جزو گیاهان سایه‌دوست است و در شرایط نوری کم نیز می‌تواند به زندگی خود ادامه دهد. اگر قصد خرید گیاهان سایه‌دوست را دارید، لای بامبو را انتخاب کنید.

آب‌دهی: اگر ترجیح شما نگهداری از گیاه در آب است، مواظب باشید تمام ریشه در آب باشد و خارج نشود. همچنین هر ۷ الی ۱۰ روز یکبار آب آن را عوض کنید تا گیاه شما شاد و سالم بماند. وقتی آب ساکن



موسسه فرهنگی - مطبوعاتی جام جم، برگزار می‌کند



مدرسه ی تربیت منتقد، به عنوان اولین و جامع ترین مرکز تربیت تحلیلگران و منتقدین سینما، با **شناخته شده ترین مدرسین سینما،** قصد دارد، کارشناسان، منتقدان و روزنامه نگارانی را پرورش دهد تا بتوانند درست فیلم ببینند و عمیق و دقیق، آن را تحلیل کنند.

برای ثبت نام فایلی شامل مشخصات، مهارت ها، سوابق و نمونه کارها (در صورت وجود) را به نشانی QR کد زیر ارسال فرمایید.

جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفاً با شماره ۰۲۱۲۳۰۰۴۱۰۷ تماس بگیرید.

برای ثبت نام اسکن کنید

