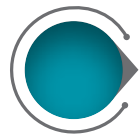




کنترل های والدین را بشناسید

جست و جوی های آنلاین می تواند به نتایج نه چندان اخلاقی منجر شود؛ بنابراین عاقلانه است بدانید چگونه از کنترل والدین / محدودیت های جست و جوی ارائه شده توسط مرورگرهای وب، ارائه دهنده خدمات اینترنت و دستگاه ها استفاده کنید. برای مثال، ویژگی SafeSearch Filters در گوگل سایت هایی را که دارای مطالب جنسی صریح هستند، مسدود می کند. برای روشن کردن آن، به تنظیمات / فیلترهای جست و جوی ایمن بروید. اگرچه ۱۰۰ درصد دقیق نیست اما کنترل های والدین می توانند به جلوگیری از دیدن و دسترسی فرزندان به مطالب خشونت آمیز یا جنسی کمک کنند. به internetmatters.org/parental-controls مراجعه کنید. برای ابزارها و ویژگی های امنیتی پرداخت می شود، حفاظت و کنترل بیشتری ارائه می کند.



به محض این که

فرزندان شروع

به گشت و گذار در

اینترنت کرد و به آن

دسترسی یافت، با

او در مورد مطالبی که

می خواند

صحبت کنید



چطور اینترنت را برای کودکان امن کنیم؟

راه هایی برای محافظت از کودکان در فضای آنلاین

به عنوان والدین، ما معمولاً هر کاری می توانیم انجام می دهیم تا فرزندان مان را ایمن و سالم نگه داریم؛ از کارهای مراقبتی قبل از بیرون رفتن در زیر نور خورشید تا مراقب بودن هنگام عبور از جاده و استفاده از کلاه ایمنی هنگام دوچرخه سواری. اما برای محافظت از آنها در برابر قلدرهای اینترنتی و محتوای نامناسب آنلاین چه می کنید؟ بیایید با آن روبه رو شویم. اینترنت همه جا را گرفته است و با توجه به این که درصد بسیار بالایی از نوجوانان سه بار یا بیشتر در روز آنلاین می شوند و این میزان با افزایش روزافزون نوجوانان تلفن هوشمند در حال افزایش است، اگر قبلاً این کار را نکرده اید، وقت آن رسیده است. در اینجا ۱۰ نکته برای شروع شما آورده شده است.



مهدی خاتمی

خبرنگار

بدانید دوستان آنلاین فرزندان شما چه

کسانی هستند

به عنوان بزرگسال، ما می دانیم برخی از افراد آنلاین، آن چیزی که می گویند نیستند اما کودکان و جوانان ممکن است در مورد این که با چه کسی چت می کنند، ساده لوحانه رفتار کنند و این مسأله نگران کننده است، به خصوص اگر از سنین پایین به آنها آموزش داده نشود که باید رفتارشان در فضای آنلاین عاقلانه و محتاطانه باشد.

مطمئن شوید در حلقه های رسانه های اجتماعی فرزندان دوست و مخاطب می شوید و از نظارت بر پست ها اطمینان حاصل کنید. فرزندان شما ممکن است مقاومت کنند اما به آنها بگویید که یکی از شروط شما برای اجازه دسترسی به آنهاست.

داشته باشند اینترنت، فضایی خصوصی نیست.

صفحه نمایش ها و دستگاه ها را در جایی که

بتوانید آنها را ببینید، نگه دارید

همیشه بر زمان آنلاین بودن فرزندان نظارت داشته باشید، به ویژه کودکان کوچکتر. رایانه را در یک نقطه مرکزی در خانه قرار دهید تا به راحتی مراقب کارهایی که فرزندان به صورت آنلاین انجام می دهد و مشاهده می کند، باشید.

برای دستگاه های تلفن همراه، می توانید آنها را طوری تنظیم کنید که رمزهای عبور وای فای را فراموش کنند تا فرزندان نتوانند بدون اطلاع شما آنلاین شوند. همچنین می توانید توافق کنید در اتاق خواب تبلت،

لپ تاپ یا بازی وجود نداشته باشد.

برای کودکان کوچکتر، باید پس از آنلاین شدن فرزندان، سابقه مرورگر را بررسی کنید تا ببینید از چه سایت هایی

بازدید می کند.

این بدیهی است که با بزرگتر

شدن کودکان و یافتن

چگونگی پاک کردن تاریخچه

دشواری تر می شود که دلیل

بیشتری برای باز کردن سر

صحبت و گفت و گو در مورد

استفاده از اینترنت در سنین

پایین است.

با فرزندان در مورد فعالیت آنلاین او

صریح صحبت کنید

به محض این که فرزندان شروع به گشت و گذار در اینترنت کرد و به آن دسترسی یافت، با او درباره مطالبی که می خواند، تماشا می کند و با چه کسانی به صورت آنلاین ارتباط برقرار می کند، صحبت کنید و همچنان که بزرگتر می شود گفت و گو را ادامه دهید.

از فرزندان بپرسید از چه سایت هایی بازدید یا از چه برنامه هایی استفاده می کند، فهرستی بنویسید و با هم به آن نگاه کنید.

با فرزند خود در خصوص آنچه فکر می کنید مناسب است، صحبت و به او یادآوری کنید این مسأله ممکن است برای سایر والدین و فرزندان شان متفاوت باشد.

به صحبت های فرزندان گوش دهید و در مورد آنچه برای خانواده شما مناسب است به توافق برسید. به یاد داشته باشید زمانی فرا می رسد که آنها خارج از خانه امن، به اینترنت دسترسی خواهند داشت و شما باید آنها را برای آن روز هم آماده کنید. بسیار مهم است که به آنها در مورد رفتار آنلاین خود نیز آموزش دهید و این که چگونه باید مراقب رفتار، تعامل با مردم و نمایندگی خود در چنین فضای عمومی باشند. آنها باید همیشه به یاد