منبع قدرت

چند ایده و راه‌حل برای مدیریت پول‌ها به بهترین شکل ممکن

قطعا برای شما هم پیش آمده که بدون مقدمه با یک حساب خالی و نصف ماه باقیمانده مواجه شده‌اید و برایتان سؤال شده است که پول‌های من چه شد. احتمالا بعد از این مراحل با یک حساب و کتاب سرانگشتی فهمیدید، بله قاتل آن پول‌های عزیزتر از جانتان، خودتان بودید و الان هم چاره‌ای به‌جز این‌که تا دریافت ماهانه یا حقوق بعدی صبر کنید یا برای مساعده التماس کنید، ندارید. این اتفاق‌های آشنا و نه چندان دور از واقعیت نشان از این دارد که ما مدیریت مالی بلد نیستیم و این اصلا خوب نیست، چون برای رشد و پیشرفت نیاز است که مدیریت مالی داشته باشیم، بنابرین این شما و این سرویس فوت و فن این هفته با چند راه برای مدیریت چرک‌های کف دست‌مان.

خرجات رو بنویس

یک دفترچه و خودکار برای یادداشت کردن هزینه‌هایتان داشته باشید. بعد از هر خرید، بلافاصله میزان هزینه و دلیل آن را یادداشت کنید. این راهکار باعث می‌شود از هزینه‌های اضافی و بی‌جا پرهیز کنید. میلیونرهای زیادی این کار را انجام می‌دهند.

۵۰-۳۰-۲۰

یکی از قوانین مدیریت مالی، بحث مربوط به قانون ۵۰-۳۰-۲۰ است. این قانون می‌گوید پس از دریافت پول، در لحظه ۲۰ درصد از آن را پس‌انداز کنید، ۳۰ درصد از آن را برای هزینه‌های جاری مانند خرید لباس و... قرار بدهید و ۵۰ درصد را برای خرج روزمره خود لحاظ کنید.

هیجانی نشو

اگر با تمام شدن پول‌هایتان به آن فکر می‌کنید که الکی خرج کردید، یادتان بماند نباید هیجانی خرید کنید، بنابراین زمان خرید و هزینه کردن بیشتر فکر کنید. شاید بد نباشد حین خرید هر چیزی چند لحظه تامل کنید و بگویید واقعا خرید این مورد نیاز است؟

فهرست خرید داشته باش

فروشگاه‌ها پر از ترفندهای متفاوت برای ایجاد نیاز کاذب برای خریداران است؛ بنابراین قبل از رفتن به خرید باید فهرست خرید داشته باشید، این جوری می‌توانید از خریدهای اضافی و هیجانی خودداری کنید.

هزینه‌ها برای کی می‌شه؟

هزینه‌های ثابت و ماهانه خودتان را یادداشت کنید، از خرید لوازم‌التحریر گرفته تا هزینه‌هایی مثل اینترنت، شارژ سیمکارت و... این جوری می‌توانید دید کلی‌تری از هزینه‌های ثابت و هزینه‌های متغیر خود داشته باشید.

هدف داشته باش

برای بحث مالی خودت هدف داشته باش. هدف شما می‌تواند خرید یک هندزفری بلوتوثی بعد از چند ماه یا ذخیره کردن مقدار مشخصی پول یا هر چیز دیگری باشد اما همین که یک هدف برای رسیدن داشته باشید باعث می‌شود بتوانید بهتر مدیریت مالی کنید.

بهینه بودن یادت نره

برای این‌که دخل و خرج خودت را تنظیم کنی بهتر است به بهینه بودن فکر کنی، برای مثال حساب کنید چگونه می‌توانید رفت و آمد خود را به مدرسه بهینه کرده یا برای تغذیه زنگ‌های تفریح چه کاری می‌توانید انجام دهید.

چشمت رو ببند

برای جلوگیری از مصرف‌گرا و خرج اضافی کردن باید چشم‌هایتان را روی مد روز و چیزهایی که بقیه می‌خرند ببندید، به این فکر کنید که شما چه چیزی (نه گرداننده‌های صنعت مد و...) دوست دارید و به چه چیزی نیاز دارید.

پول نقد ببر

خرید از کارت بانکی باعث می‌شود حجم پولی که خرج کرده‌اید را احساس نکنید و بی‌پروا خرید کنید؛ بنابرین بهتر است برای خرید از پول نقد استفاده کنید تا کاهش حجم پول را حس کنید.

یک روز صبر کن

اگر در مورد یک خرید شک کردید، در لحظه تصمیم نگیرید. ۲۴ ساعت به خود فرصت دهید. اگر بعد از یک روز فکر کردید همچنان به آن مورد نیاز دارید برای خرید آن اقدام کنید.

آماده خور نباش

غذاهای آماده، هزینه‌های چند برابری نسبت به پخت و پز آنها در خانه روی دست شما می‌گذارد. بنابرین به جای این‌که غذای بیرون بخورید، از دستپخت خود یا مامان‌تان استفاده کنید. یادتان نرود قبل از همه چیز یک ظرف غذای خوب بخرید.

خسیس نشو

این خیلی مهم است بدانیم تمام راه‌حل‌هایی که گفته شد در راستای این است که بتوانی هزینه‌های خودت را مدیریت و علاوه بر آن از پول در دسترست، برای رشد خودت استفاده کنی. مدیریت مالی با خسیس شدن یا خسیس بودن تفاوت خیلی زیادی دارد، قرار نیست پول‌هایمان ما را مدیریت کنند.

جایگزین کنید

نگاهی به فهرست مخارج خودتان بیندازید. این احتمال وجود دارد که امکان تغییر و کاهش هزینه وجود داشته باشد. برای مثال شما می‌توانید به جای خرید کتاب جدید از کتاب‌های کتابخانه استفاده کنید یا برای مثال می‌توانید برای سینما رفتن، روزهایی را انتخاب کنید که هزینه سینما نصف است.

امیرعلی حبیبی