



جمعه

ضمیمه نوجوان

شماره ۱۱۹ ■ ۲۱ مهر ۱۴۰۱

نوجوان
ج.م.ج



سید سپهر
جمعه زاده

سواد داری؟

۲- اساسا شما اگر یک سری ملزومات و اطلاعات ثابت را بدویند حتما سال تحصیلی موفقیت آمیزی را طی خواهید کرد. مثلا بدانید پاسخ اکثر سؤالات این عباراتی است که خواهیم گفت: «ایمان، تقوا، عمل صالح، خیانت درباریان، استعمار خارجی، خاک حاصلخیز، آب کافی، نور خورشید و البته این که عدد بی می شود سه عدد صحیح و چهار ده!»
۳- یک راه خوبی که می خواهیم به آن اشاره کنیم، ارسال عدد یک هست! به هر سامانه که صلاح می دانید عدد یک را ارسال کنید. آهای اولی ها، دومی ها، سومی ها، همین طوری بگیر برو تا هفتمی ها، هشتمی ها و نهمی ها و خلاصه هر چندی ها، قول می دهیم به ۵۰۰ نفر اولی که همین الان عدد یک را به سامانه ما ارسال کنند یک پک آموزشی رایگان همه دروس در همه مقاطع تحصیلی هدیه می دهیم. این گونه قطع به یقین ۲۰ می شوید و سال تحصیلی را درست پشت سر می گذارید. با تشکر، تلفن دو تا شیش!

۴- چک کنید چه زمان ها و روزهایی در طول هفته هست که می توانید همیشه در این اوقات مطالعه کنید. به عنوان مثال ممکن است شما بین ساعت ۳ تا ۴ بعد از ظهر، وقت تان آزاد باشد یا مثلا هر سه شنبه یا پنجشنبه وقت آزادتان بیشتر باشد. در صورت امکان سعی کنید برنامه ریزی درسی خود را پس از جمع آوری این اطلاعات انجام بدهید! چون معمولا چینش یک برنامه روتین و منظم به شما کمک می کند یک ذهن درس خوان داشته باشید و مطالب با سرعت بیشتری در ذهن تان جا بیفتد. این گونه می توانید در اوقات خالی به مادر عزیز خود در پهن کردن سفره نیز کمک کنید. (با تشکر، از طرف مادر)
سحر ۱۸ ساله از شهر همدان از طریق فضای مجازی از ما پرسیده است: «سلام، من از سوپ خوشم نمیداد اما مادر هر هفته به وعده سوپ می پزه. چطور میتونم اعتراض کنم به این روند و جلوی این کار رو بگیرم؟»

۴ پاسخ موجود است

۱- اولین توصیه من این است که به بهانه اعتراض، سطل آشغال های منزل خود را آتش نزنید و اعضای خانواده را به دلیل این اعتراضات اذیت نکنید. مثلا سر برادر خود را که به سوپ علاقه مند است در دیگ سوپ داغ فرو نکنید.

۲- بعضی از سوپ ها مانند سوپ های پر از خامه که سرشار از چربی و کالری اند، چندان برای سلامتی مفید نیست اما مصرف اغلب سوپ ها راه خوبی برای افزایش مصرف سبزیجات در رژیم غذایی است. افزایش مصرف سبزیجات به سلامت افراد کمک می کند. بهتر است به سوپ به چشم فرصتی برای دریافت انواع سبزیجات مفید نگاه کنید. (نامه از طرف مادر)
۳- آن وعده هایی که سوپ دارید سعی کنید روزه بگیرید!

۴- یک مقاله علمی به دروغ در آورید که سوپ باعث ضعف درسی می شود. مطمئن باشید مادر تان دیگر اجازه طبع این غذا را در حاشیه پنج کیلومتری شما هم نمی دهد.



حامد ۱۵ ساله از تهران به وسیله تلفن سوالی مطرح کرده است: «سلام جناب عقل کل! من مدت هاست با پدر بر سر مسأله سوپ بحث داریم. من اصلا شاید دوست نداشته باشم درس بخوانم. اصلا این که ما سوپ داشته باشیم به چه درد ما می خورد؟»

۴ نکته را عرض می کنم

۱- سوپ کلید ورود ما به دنیاست و باعث شناخت بهتر ما از زندگی و جامعه می شود. طی سال های اخیر تغییرات زیادی در دیدگاه ما در مورد سوپ ایجاد شده و امروزه ما به اهمیت سوپ بیش از قبل واقف هستیم. پائولو فریریر که یکی از برجسته ترین پژوهشگران در زمینه سوپ آموزشی و تغییرات آن در طول زمان است، بر این باور است که سوپ به معنای توانایی خواندن یک کلمه نیست بلکه به معنای توانایی درک دنیاست. سوپ آموزشی حق هر انسان است و درهای زیادی را به سمت دانش و درک زندگی روی انسان باز می کند و همه انسان ها باید از این حق برخوردار شوند. (بخشی از نامه تاریخی پدر حامد به خود حامد)

۲- دومین کارکرد سوپ بالا، این است که باعث می شود شما درباره همه چیز و همه کس نظر دهید. از مردن ملکه انگلیس تا قطع درختان اسکاندیناوی شرقی! البته این ویژگی آدم با سوپ است. به شما هم توصیه می کنم در فضای مجازی امتیاز هیچ مرحله ای را از دست ندهید و بکوب فقط نظر دهید! مهم نیست چرا! فقط نظر بده!

۳- سومین کارکرد سوپ توی بازی های محلی ما ایرانی هاست! مثلا ما در یک بازی داریم که گوینده می گوید: سوپ داری؟ بعد ما می گفتم: نه. بعد دوباره می پرسید: بی سوپ داری؟ ما می گفتم: نه. بعد که این سؤالات را مطرح می کرد، نتیجه نامطلوبی از این گفت و گو می گرفت و ما را به باربری دعوت می کرد! خب اگر شما سوپ داشته باشی و در پاسخ به سؤال «سوپ داری؟» در این بازی بگویی: بله دارم، آنگاه این مشکلات به وجود نمی آید! پس داشتن سوپ در فی نفسه مفید است!

۴- یکی دیگر از فواید سوپ در یادگیری زبان عربی است. مثلا شما می دانید «سیاه» به عربی چه می شود؟ می شود «سواد». اینها همه از فواید گوناگون سوپ است!

عاطفه ۱۶ ساله از کاشان برایمان

نامه ای نوشته و در آن چنین آورده است که: «در

هفته های ابتدایی ماه مهر هستیم. مادر خیلی تاکید دارد من در کارهای خانه مخصوصا انداختن سفره به او کمک کنم اما خب خیلی هم تاکید دارد که درسم را هم بخوانم. خواستم از شما به عنوان عقل کل پرسیده باشم که چه توصیه هایی برای ما دانش آموزان دارید. به نظر شما چه مسیری رو طی کنیم تا سال تحصیلی موفق را پشت سر بگذاریم. ممنون!»

۴ پاسخ می دهم

۱- مسیرهای مواصلاتی

موسسه فرهنگی - مطبوعاتی جام جم، برگزار می کند

مدرسه تربیت منتقد، به عنوان اولین و جامع ترین مرکز تربیت تحلیلگران و منتقدین سینما، با شناخته شده ترین مدرسین سینما، قصد دارد، کارشناسان، منتقدان و روزنامه نگاران را پرورش دهد تا بتوانند درست فیلم ببینند و عمیق و دقیق، آن را تحلیل کنند.
برای ثبت نام فایلی شامل مشخصات، مهارت ها، سوابق و نمونه کارها (در صورت وجود) را به نشانی QR کد روبه رو ارسال فرمایید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام لطفا با شماره ۰۲۱۳۰۰۴۱۰۷ تماس بگیرید.



برای ثبت نام
اسکن کنید

