

حکمت

امام حسن (ع)

سخاوت اندازه‌ای دارد، چنانچه از آن بگذرد، اسراف محسوب می‌شود.

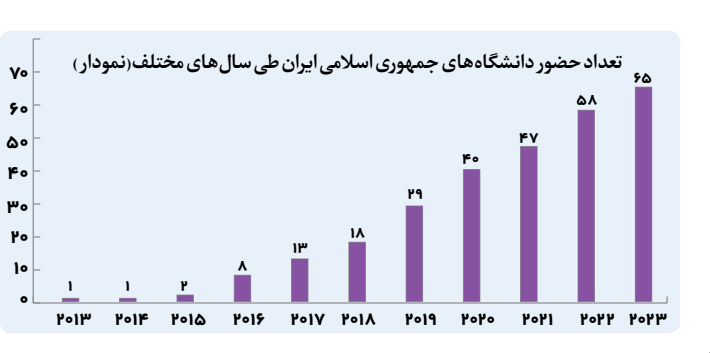
بحارالانوار

خبر روز

ایران روی سکوی نخست

دانشگاه‌های ایران در بین کشورهای اسلامی رتبه اول را کسب کردند

«خودتجقیری» یکی از خلق‌وخواهی عجیب جامعه ایرانی است که چرایی رواج آن با جدیت باید مورد پژوهش‌های حوزه جامعه‌شناسی قرار بگیرد. در برابر این ویروس فراگیرشده اما حالا خبری آمده که مایه‌مباهات جامعه دانشگاهی کشور است؛ این که در تازه‌ترین رتبه‌بندی تایمز، دانشگاه‌های جمهوری اسلامی ایران در بین دانشگاه‌های کشورهای اسلامی رتبه نخست را کسب کردند. آن طور که روابط عمومی وزارت علوم اعلام کرده در رتبه‌بندی تایمز ۲۰۲۲، تعداد ۶۵ دانشگاه از جمهوری اسلامی ایران حضور دارند. به علاوه دو دانشگاه نیز به عنوان reporter آورده شده است. در رتبه‌بندی سال ۲۰۲۲، ۵۸ دانشگاه از جمهوری اسلامی ایران حضور داشتند. به گفته احمد فاضل‌زاده در آخرین رتبه‌بندی تایمز، سه دانشگاه از کشورمان در بین ۴۰۰ دانشگاه برتر جهان و ۱۰ دانشگاه در بین ۵۰۰ دانشگاه برتر جهان حضور دارند. در رتبه‌بندی تایمز ۲۰۲۲، تعداد ۲۵ کشور اسلامی حضور دارند که از نظر تعداد دانشگاه، جمهوری اسلامی ایران با ۶۵ دانشگاه، ترکیه با ۶۱ و پاکستان با ۲۹ دانشگاه، بیشترین تعداد دانشگاه‌های شرکت‌کننده را داشتند.



نکته روز

جیب‌بری «هوا» از مردم

خسارت ۳۵ میلیونی آلودگی هوا به هر خانواده ایرانی!

مرکز پژوهش‌های مجلس شورای اسلامی در گزارش تازه خود راهکارهای کم هزینه و زودبازده برای کاهش آلودگی هوا را بررسی کرده است. در این بررسی اما پیامدهای آلودگی هوا برای شهروندان به صورت ملموس‌تری قابل سنجش است. به عنوان مثال در بخشی از این گزارش آمده است: «به طور متوسط یک خانواده چهار نفره در شهر تهران سالانه حدود ۱۲۰۰ دلار معادل ۳۵ میلیون تومان به دلیل معضل آلودگی هوا خسارت پرداخت می‌کند.»

کارشناسان این مرکز با یادآوری این نکته که آمار مرگ و میر ناشی از آلودگی هوا در کشور تقریباً با آمار تلفات جاده‌ای برابری می‌کند، تاکید کردند: براساس گزارش بانک جهانی، آلودگی هوا سالانه ۲/۶ میلیارد دلار به شهروندان تهران خسارت وارد می‌کند. براین اساس سرانه خسارت وارده ناشی از آلودگی هوا برای هر شهروند تهرانی در حدود ۳۰۰ دلار در سال است و به طور متوسط یک خانواده چهار نفره در شهر تهران سالانه حدود ۱۲۰۰ دلار معادل ۳۵ میلیون تومان به دلیل معضل آلودگی هوا خسارت پرداخت می‌کند که این خسارت ناشی از تأثیرات مختلف آلودگی هوا بر سلامتی و زندگی شهروندان تهرانی است.



اختلالات پشت نیمکت

میزان تماس دانشجویان با سامانه مشاوره روان‌شناسی افزایش داشته است

سازمان بهزیستی اعلام کرده است که میزان تماس‌ها به سامانه مشاوره تلفنی این سازمان نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۱ درصد افزایش داشته است. در میان حرف‌های دیروز مدیرکل مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور می‌توان داده‌های مهم دیگری را هم استخراج کرد؛ این که تعداد زن‌ها همچنان نسبت به مردهایی که تماس می‌گیرند بیشتر است یا این داده مهم که «بخش اعظمی از تماس‌ها مربوط به تماس دانش‌آموزان و دانشجویان بوده است». آنچه از حرف‌های بهزاد وحیدنیا می‌توان متوجه شد این است که الگوی تماس‌ها نسبت به سال قبل تغییری نکرده و فقط میزان آنها افزایش چشمگیری داشته است. اما ابهاماتی هم در این میان وجود دارد؛ این که دانشجویان و دانش‌آموزان به فهرست پرمراجعه‌های سامانه مشاوره اضافه شده‌اند چه معنایی دارد؟ یا این که مهم‌ترین دلایل تماس دانشجویان و دانش‌آموزان برای مشاوره روان‌شناسی چیست؟ یک کلیشه ثابت ذهنی اشتباه وجود می‌دهند. شاید همین کلیشه اشتباه، سهم قابل توجهی از آماری را داشته باشد که نشان می‌دهد از هر چهار ایرانی یکی دچار اختلال روانی است. اگر تعداد دانشجویان ایرانی را که بیش از چهار میلیون است در فرمول این آمار قرار بدهیم متوجه می‌شویم حدود یک میلیون دانشجویهم در زمره این آمار قرار می‌گیرند. موضوع بروز اختلال روانی میان دانشجویان موضوعی منحصر به ایران نیست، هر چند شاید آمار ارائه‌شده مبنی بر اختلال روانی ۲۰ درصد مردم ایران آن را بیشتر به چشم بیاورد. اما دانشجویان سراسر جهان هم با ورود به دانشگاه دچار مشکلات مشابهی می‌شوند. همین چند سال پیش یک مطالعه جهانی نشان داد که یک‌سوم دانشجویان سال اولی دانشگاه‌های سراسر جهان علامت اختلالات روانی را از خود بروز می‌دهند. این نکته مشترک این مطالعه جهانی با آمارهای ارائه‌شده توسط مسئولان ایرانی نیست. در نوع شایع‌ترین

پرسه

سودای صعود

شش بار حضور ایران در ادوار جام جهانی رکورد مناسبی برای ایران محسوب می‌شود. آن قدر که دیگر شرایط تیم‌ملی فوتبال ایران طوری نیست که هواداران نگران عدم صعود تیم ملی به این تورنمنت معتبر فوتبال باشند اما در همه این شش دوره حضور یک حسرت برای هواداران تیم ملی فوتبال باقی مانده است، حسرتی به نام صعود به مرحله حذفی این تورنمنت. اتفاقی که گاه به آن نزدیک بودیم (همچون جام جهانی قبلی) و گاه حتی به آن فکر نمی‌کردیم (همچون جام جهانی ۲۰۰۶ آلمان). حالا آمار اراده جمعی در تیم ملی فوتبال شکل گرفته که شاید پایانی باشد بر این حسرت. نکته مهم این است که ایران تنها تیم آسیایی است که تاکنون نتوانسته به مرحله حذفی جام جهانی صعود کند.



کیورکد را اسکن کنید

امروز در تاریخ

- زادروز اردشیر کاظمی، بازیگر سینما و تلویزیون/ ۱۲۹۹
- سالرگ منوچهر آتش، شاعر و مترجم/ ۱۳۸۴

■ آغاز هفته بسیج

واحه

وصف تراگر کنند ورنکنند اهل فضل

حاجت مشاطه نیست روی دلارام را

سعدی

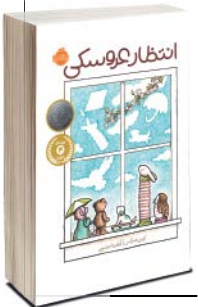
اوقات شرعی

اذان ظهر: ۱۱:۵۰	غروب آفتاب: ۱۶:۵۵
اذان مغرب: ۱۷:۱۴	نیمه شب شرعی: ۲۳:۰۶
اذان صبح (فردا): ۵:۱۸	طلوع خورشید (فردا): ۶:۴۶

پیشخوان

انتظار عروسی

انتظار، بخش جدایی‌ناپذیر از زندگی همه ما انسان‌ها است. انسان‌ها از سنین خیلی کم، آن زمان که هنوز نمی‌توانند احساسات و خواسته‌های‌شان را با واژه‌ها و جمله‌ها بیان کنند، با مفهوم انتظار آشنا می‌شوند؛ انتظار شیر مادر، انتظار در آغوش کشیده‌شدن، انتظار جای گرم و راحت و هزاران انتظار دیگر روز به روز به زندگی‌شان افزوده می‌شود. انتظارکشیدن همیشه و در هر سنی سخت بوده و هست. اما تحمل این حس همچون احساس ترس، خشم، اضطراب یا بی‌توجهی برای کودکی که هنوز درک درستی از دنیا و مناسبات اجتماعی ندارد سخت‌تر و گاه طاقت‌فرسا است. روز جهانی کودک یکی از بهترین فرصت‌ها جهت توجه هر چه بیشتر به اهمیت کتاب‌های داستانی در تسریع آموزش کودکان است. آموزش مفاهیم پیچیده‌ای چون حس انتظار و آموختن نحوه فهم و مدیریت‌کردن آن به کودکان زیر هفت سال کار آسانی نبوده و نیازمند استفاده از راهکارهای ساده‌سازی‌شده‌ای چون انواع قصه‌ها و داستان‌ها است. کتاب «انتظار عروسی» نوشته کوین هنکس یکی از بهترین راه‌های آشنایی کودکان با مفهوم حس انتظار است. این کتاب تصویری داستان چند عروسک است که بدون شمردن روزها، ماه‌ها و سال‌ها پشت یک پنجره نشسته‌اند و هر یک منتظر چیزی یا کسی هستند. این کتاب با لحنی آرام و لطیف موضوع‌های مهمی چون آب و هوا، طبیعت، دوستی، صبوری و انتظار، احساسات و ... را بیان کرده است. کتاب «انتظار عروسی» با ترجمه آنابهت حضرتی توسط نشر پرتقال در سال ۹۵ منتشر شده است.



پایان توییتر؟



کیورکد را اسکن کنید

پس از آن که نیمی از کارمندان شرکت توییتر توسط ایلان ماسک برکنار شدند، موج جدیدی از استعفا ی کارکنان توییتر آغاز شده است. ایلان ماسک- مالک جدید توییتر- در ایمیلی از کارمندان خود خواسته که برای «ساعات طولانی و پرفشار کاری» آماده‌شوند یا این که «استعفا» دهند. این ایمیل باعث شده حدود هزار نفر از کارکنان توییتر، استعفا ی خود را اعلام کنند. برنامه‌نویسان تعداد قابل توجهی از مستعفی‌های توییتر را تشکیل می‌دهند.

بسیاری می‌گویند همان تعداد از کارمندانی که حاضر به استعفا نشدند مجبور به کار در توییتر هستند، چرا که اغلب آنها با ویسرای کار مجبور اقامت دارند و استعفا از توییتر به معنای باطل شدن ویزایشان خواهد شد. تصمیمات عجیب ایلان ماسک بسیاری را به این باور رسانده که باید منتظر مرگ این پلتفرم تاثیرگذار باشند.

نقش طبیعت بر بوم خزان

پاییز را پادشاه فصل‌ها خوانده‌اند. این فصل در شاعرانگی شاعران و نوشتن نویسندگان تاثیر کمی نداشته است. قالب روایی «چاوش هماوندی» از کوجه‌راه‌های طبیعت کلاردشت در میانه‌های خزان ثبت شده است. رنگ‌پاشی طبیعت اما چنان مدهوش‌کننده‌است که همین تصویر کوچک هر بیننده‌ای را برای نفس‌کشیدن در این فضا هوایی‌کند.



چهارراه

که تولستوی حتی برای جایزه نوبل ادبیات در نظر گرفته نشده باشد. البته او چندین بار نامزد دریافت جایزه نوبل ادبیات و جایزه صلح نوبل شد، ولی هرگز به آنها دست نیافت. اگرچه داستانی وجود دارد که آنچه را واقعا اتفاق افتاده روشن می‌کند. نام تولستوی توسط آکادمی علوم روسیه در سال ۱۹۰۶ مطرح شد، با این حال تولستوی این جایزه را نمی‌خواست و مجبور شد برای خارج‌کردن نام خود از فهرست نامزد ها تلاش کند.

و نوجوانان داشت، پس از سفر به اروپای غربی و بازگشت به کشورش، براساس تجارب نوآموخته، دست به نوآوری‌های آموزشی زد و در همین راستا به پیروی از ژان ژاک روسو، به پایه‌ریزی دبستان در روستاها پرداخت. او با انتشار کتاب‌های سرگرم‌کننده با ترکیبی از علوم طبیعی و انسانی و همچنین داستان‌های آموزشی، کودکان را با ارزش‌های اخلاقی، اجتماعی و معنوی آشنا کرد. به عنوان یکی از بزرگ‌ترین نویسندگان تمام دوران، عجیب به نظر می‌رسد

لنو تولستوی نویسنده، فیلسوف و فعال سیاسی و اجتماعی روس به عنوان یکی از تاثیرگذارترین افراد جهان شناخته می‌شود. او که با رمان‌های معروف جنگ و صلح و آنا کارنینا شهرتی ابدی یافته است، سرگذشت جالبی دارد. تولستوی به عنوان فردی اشرافی و ثروتمند می‌توانست همچون سایرین بی‌دغدغه و راحت روزگار بگذراند. اما برخلاف سایر افراد قشر مرفه او دغدغه مردم را داشت. تولستوی با نگاه ویژه‌ای که به آموزش و پرورش کودکان

تنفر از شکسپیر

بسیاری از نویسندگان مشهور بی‌زاری خود را از شکسپیر ابراز کرده‌اند، اما هیچ‌یک به اندازه تولستوی این کار را با حرارت انجام ندادند. به گفته او، شکسپیر نمایشنامه‌نویس بی‌استعدادی است که تنها به خاطر گروهی از روشنفکران بدخواه آلمانی که به آثار او طمع داشتند، به شهرت رسید. تولستوی به سبب سبک زندگی اعیانی، از کودکی در معرض هملت و مکبث قرار گرفت و زمانی که معلوم شد تنها کسی در میان دوستان و اعضای خانواده‌اش است که آنها را شاهکار واقعی نمی‌دانست، عصبانی شد. او شوخی‌های شکسپیر را توهین به شعورش می‌دانست. تولستوی تصور می‌کرد که ممکن است در سنین پیری از شکسپیر خوشش بیاید، اما وقتی در ۷۵ سالگی و در نهمین بار خواندنش همان تنفر را احساس کرد، تصمیم گرفت انتقاداش را روی کاغذ بیاورد!

در ستایش فقر

تولستوی در خانواده‌ای اشرافی به دنیا آمد. پدرش کنت و مادرش شاهزاده بودند. اما علی‌رغم پرورش در چنین خانواده ثروتمندی، تولستوی لذت‌های ساده زندگی را ترجیح می‌داد. او بیشتر وقت خود را در املاک روستایی خود، یا سنا یا پولیانای گذراند، جایی که می‌توانست با پای هرسرای و قمار مشغول بود اما توانست با بردارد. عشق او به روستا در برخی شخصیت‌هایش مانند کنستانتین لوین در آنا کارنینا منعکس شده است. علی‌رغم آنچه مقام و عنوانش ایجاب می‌کرد او در نهایت تصمیم گرفت که راه درست زندگی در فقر است. تولستوی حتی تصمیم گرفت تمام حقوق نویسنده را در مورد کتاب‌هایش رد کند. در نهایت همسرش که نگران سلامت خانواده و آینده فرزندان‌شان بود، توانست به درستی او را از این کار منصرف کند.



نویسنده‌ای گیاهخوار

تولستوی عادت‌های عجیبی داشت. او تمام کارهایی را که در طول روز انجام می‌داد به صورت یادداشت‌های روزانه می‌نوشت و برنامه‌های روز بعد را مکتوب می‌کرد. سعی می‌کرد با این کار در مقابل وسوسه‌های نفس‌ش مقاومت کند و اگر موفق نمی‌شد خود را سرزنش می‌کرد. او در جوانی همچون سایر اشراف‌زادگان به هوسرانی و قمار مشغول بود اما توانست با مقاومت و تزکیه سیگار، الکل، قمار و حتی خوشگذرانی‌هایی چون شکار را کنار بگذارد. تولستوی در نیمه دوم زندگی و در حدود ۵۰ سالگی، تصمیم گرفت گیاهخوار شود. نظر او این بود که در آینده، همه مردم در نهایت به گیاهخواری روی می‌آورند. ناگفته‌نماند که در آن روزگار گیاهخواری مرسوم نبود. بار دیگر، مانند بسیاری جهات، تولستوی از زمان خود جلوتر بود.

زبان‌شناسی برجسته

مانند بسیاری از اشراف آن زمان، تولستوی در طول زندگی خود به بسیاری از زبان‌ها تسلط داشت. او نه تنها به انگلیسی، فرانسوی و آلمانی مسلط بود، بلکه می‌توانست به زبان‌های یونانی، لاتین، اسپانیایی، ایتالیایی، ترکی، بلغاری و بسیاری زبان‌های دیگر نیز بخواند. کتابخانه منزل او شامل ۲۳ هزار جلد کتاب به ۳۹ زبان بود! در کنار چنین توانایی ارزشمندی، دستخط تولستوی بسیار بد و تشخیص آن سخت بود. تا آنجا که ویراستاران همیشه دچار مشکل می‌شدند. برای حل این مشکل سرانجام همسرش، سوفیا، به کمک آمد و با وجود حاملگی‌های متعدد و رسیدگی به ۱۳ فرزندشان، تقریباً تمام آثار اصلی او را قبل از ارائه به سردبیر بازنویسی کرد. در اواخر عمر تولستوی، سوفیا همچنین دفتر خاطرات او را برای نسل‌های آینده بازنویسی کرد.

