

نقش پررنگ خانه‌داری در آرامش خانواده

ملیحه محمودخواه گروه‌نامه
خیلی از زنان، خانه‌دار هستند اما این شغل با وجود زحمت‌های زیادی که دارد نه دستمزدی برایش تعریف شده و نه اهمیتی برای آن در نظر گرفته می‌شود. این موضوع باعث شده که خانه‌داری به شغلی پرزحمت و بی‌آینده تبدیل شود. شاید مشکلی که در مورد شغل زنان خانه‌دار مد نظر قرارمی‌گیرد این است که به نظر می‌رسد زنان خانه‌دار افراد بیکاری هستند درصورتی‌که اگر تنها نقش تربیت فرزندان را در نظر بگیریم می‌تواند بخش مهمی از هزینه‌های خانواده را تشکیل دهد. کار خانه هیچ‌گاه پایدانی ندارد، این را می‌شود در کلام و صحبت‌های زنان خانه‌دار هر روز شنید. این درحالی است که خانه‌داری به معنای واقعی شغل به حساب نمی‌آید. هرچند در قانون مفهوم «نفقه» به همین دلیل وضع شده اما نکته اینجاست که کارهای خانه آن قدر یکنواخت شده که در جوامع سنتی این کارها به عنوان وظایف و نقش‌های زنان در خانه به شمار می‌رود. هرچند امروزه خانه‌داری، از شکل سنتی آن فاصله گرفته و زندگی مدرن شهری از جهاتی از زن‌های آن کاسته، باین حال بسیاری از امتیازات عاطفی و منزلتی آن را نیز ربوده، تاجایی‌که بسیاری از زنان خانه‌دار، خانه‌داری را شغلی پرزحمت، یکنواخت و کم‌اثر تلقی می‌کنند. امروزه در بیشتر کشورها، زنان خانه‌دار افراد فعالی به‌شمار می‌آیند اما متأسفانه نوع فعالیت، میزان انرژی و ارزش اقتصادی کار زنان ایرانی روشن نیست. ازاین‌رو براساس تحقیقات علمی، باید ارزش اقتصادی کار زنان را خانه محاسبه شود. در جوامع سنتی که درآمد خانواده در دست مرد خانواده است اصول مردان قدرت بیشتری دارند و از انجام کارهای روتین خانه سر باز می‌زنند اما در خانواده‌هایی که زن وشوهرها نگرش تساوی طلبانه دارند، به همان نسبت نیز تقسیم‌کار برابری خواهند داشت. در نقطه مقابل هرقدر که ایدئولوژی جنسیتی زوجین سنتی‌تر باشد، مردان کمتر در کار خانگی مشارکت می‌کنند. برخی دیدگاه‌ها ماهیت خانه‌داری را یکنواخت و غیرعادلانه می‌دانند. از سوی دیگر تصور می‌شود که خانه‌داری وظیفه‌ای است برای خانم‌ها که در منزل انجام می‌دهند و همین امر موجب افسردگی، وسواس، احساس اضافه‌بودن، بی‌هدفی و پوچی، ناراضیاتی از زندگی زن‌اشویی و... زنان خانه‌دار می‌شود.

سال در ۳۶۵ روز!

دکتر سیدسعید شمسی نژاد، مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهر ایران گفت: در یک سال گذشته توانستیم به مدت ۱۴ سال گذشته رشد منابع داشته باشیم و کمترین معوقات متعلق به بانک ما یا رقم کمتر از نیم درصد است. به گزارش روابط عمومی بانک قرض الحسنه مهر ایران، مدیرعامل بانک قرض الحسنه مهر ایران در مراسم انعقاد تفاهم همکاری بانک با معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری در راستای تأمین مالی و حمایت از ۱۰۰۰ شرکت دانش بنیان و فناوری با اشاره به حمایت بانک مرکزی دولت سیزدهم از بانکداری خرد و قرض الحسنه توضیح داد: ما در یک سال گذشته توانستیم به مدت ۱۴ سال گذشته رشد منابع داشته باشیم و کمترین معوقات متعلق به بانک ما یا رقم کمتر از نیم درصد است. وی بایان این که در این مدت ۲.۵ میلیون نفر به جمع این بانک اضافه شده اند گفت: روزانه در حدود ۹۰۰۰ افتتاح حساب صورت می‌گیرد و سالانه ۳ میلیون وام قرض الحسنه توسط بانک پرداخت می‌شود.

برای حل جدول اعداد باید در هر مربع کوچک‌تر ۳ در ۳ هیچ عدد تکراری وجود نداشته باشد.

همچنین هیچ عددی در یک سطر یا ستون مربع بزرگ ۹ در ۹ تکرار نشده باشد.

روان شناسان به این نتیجه رسیده‌اند که عوامل متعدد تعیین‌کننده‌ای برای تداوم رابطه بین همسران وجود دارد.

قدردانی، یکی از فضیلت‌های مهم در رابطه زن و شوهر است و این رفتار زمانی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند که صحبت از تفاوت‌هاست. احترام به حریم خصوصی و فردیت زن یا شوهر، یکبارچگی عمیق‌تری به زوجین می‌بخشد و تضمین می‌کند که دعو‌اها به دلایل بی‌فایده دوباره تکرار نشود. اما یکی دیگر از

به زندگی مشترک خود دوام بدهید

باید فاتحه خانه‌ای را که در آن زن از فعالیت‌های عاشقانه و ایثارگرانه‌اش دست می‌کشد، خواند. نه این‌که نقش زن در خانه و خانواده را در حد رتق وفتق صرف امور پایین ببیاوریم، بلکه می‌خواهیم نشان دهیم که خانه‌داری که سنت‌های فرهنگی ما آن را بر دوش زنان گذاشته) تا چه اندازه مهم و اثرگذار است و چطور بدون نقش‌آفرینی بانوان، بنیان خانواده‌ها به لرزه در می‌آید.

باین‌وصف اما رسانه‌ها و اغلب، آنها‌که از ابزار تصویر بهره می‌گیرند آنچنان تصویر زن خانه‌دار را مخدوش می‌کنند که به موجودی کم‌اهمیت که کارش در هیچ کجای زندگی محاسبه نمی‌شود تبدیل می‌شود.

زن موفق، زن شاغل است!

سبک زندگی ایرانی که حتی تا نیم قرن پیش برای زنان، فعالیت‌های درون خانه را می‌پسندید سال‌هاست به واسطه حضور میلیونی زنان در بازار کار تغییر کرده و نحوه ارزش‌گذاری در مورد بانوان نیز دستخوش تحول شده است.

اکنون در باور عمومی جامعه، رنی موفق است که صاحب شغل و درآمد باشد نه این‌که صرفا در خانه بنشیند و به امورات منزل رسیدگی کند. در شکل‌گیری این باور البته رسانه‌ها نقش مهمی داشته‌اند چرا که در محصولات تصویری که بیشترین اثرگذاری را دارند یا نقش‌های حاشیه‌ای به زنان خانه‌دار داده می‌شود یا بانوان کارآمد و اثرگذار در قالب زنان شاغل به تصویر کشیده می‌شوند.

در پژوهشی که ایرنا در مورد محتوای ۱۲ سریال نمایش خانگی انجام داده نیز این وضعیت به‌خوبی ترسیم شده است. در این سریال‌ها که در یک‌سال اخیر به نمایش درآمده و مخاطبان قابل‌توجهی نیز داشته‌اند، تعداد کمی از زنان، خانه‌دار هستند و آنهایی هم که هستند نمایندنده خوبی برای زنان خانه‌دار به شمار نمی‌روند زیرا از خانه‌داری، تصویر یک فعالیت بی‌ارزش و دست‌چندم را به نمایش می‌گذارند.

جنبه‌هایی که می‌تواند رابطه را پایدارتر کند، دفاعی عمل نکردن در مورد شریک زندگی خود است. وقتی هر دو طرف در حالت تدافعی قرار می‌گیرند، به‌دلایلی با هم دعوا و مشاجره می‌کنند و هریک از طرفین می‌تواند هر نظری را از طرف دیگر به عنوان توهین تلقی کند که این می‌تواند منجر به بحث‌های بی‌پایان شود؛ بنابراین اگر کسی را دوست دارید، دلیلی ندارید که در حالت تدافعی باشید، بلکه باید آرام باشید. اگر دو طرف بخواهند زمان



جنگ سرد رسانه‌ای علیه زنان خانه‌دار رسانه‌های تصویری در اغلب محصولات خود خانه‌داری را به کاری دست‌چندم تقلل داده‌اند

تصور کنید یک روز زن یا مادر، صبح زودتر از بقیه اهل خانه از خواب بیدار نشود، یکراست به آشپزخانه نرود و میلش نکشد که صبحانه را آماده کند. بعد درحالی‌که سینک آشپزخانه پر از ظرف‌های چرک شب پیش است به آنها بی‌اعتنایی کند و یک گوشه بنشیند و سرش به کار خودش باشد. یا یک لقمه نان و پنیر بیچد و خودش مشغول خوردن شود. حالا فرض کنید همین بانو برای ظهر هم چنین برنامه‌ای داشته باشد و بخواده دوباره دست روی دست بگذارد و بچه‌ها یا شوهر هم هرچه مرغ زدن خودش را به نشنیدن بزنند. اکنون تصور کنید در این پیشو، کلی لباس نشسته هم در ماشین لباسشویی یا گوشه حمام تنبیار شده باشد و اهل خانه با ذهنی مشغول و ناراحت از خانه خارج می‌شوند و با البته ما فرض می‌کنیم بالاخره لباسی برای پوشیدن و چیزی برای خوردن پیدا می‌شود و اهل خانه با ذهنی مشغول و ناراحت از خانه خارج می‌شوند و با کلی خستگی حاصل از فعالیت‌های روزانه به امید روبه‌راشدن اوضاع به خانه برمی‌گردند ولی نه غذایی روی اجاق است و نه خانه‌ای مرتب، پیش‌رو: مادر یا زن خانه نیز اخم کرده وعبوس بدون این‌که حوصله هیچ‌کس را داشته باشد در کنجی بغ کرده است. آیا فکر نمی‌کنید در عرض چند روز کار این خانواده تمام است؟



عبارت است از زنانی با دغدغه‌های فانتزی، درگیر مد روز و خوشگذرانی؛ یعنی موجوداتی کاملاً مصرف‌افزادی ضعیف، با بهره‌وشی پایین، سطحی و متکی به مردان هستند.

درعوض اما برخی از این سریال‌ها تصویری کاملاً معکوس از زنان خانه‌دار به نمایش می‌گذارند که

دغدغه فانتزی زنان خانه‌دار در فیلم‌ها

به عبارت دیگر زنان خانه‌دار، فقر را تداعی می‌کنند و معمولاً افرادی ضعیف، با بهره‌وشی پایین، سطحی و متکی به مردان هستند.

درعوض اما برخی از این سریال‌ها تصویری کاملاً معکوس از زنان خانه‌دار به نمایش می‌گذارند که

طراح:بیژن گورانی

جدول ۶۳۶۱

جدول عادی

افقی(۱): شرم و حیا- خوشی و خرمی- سوره بیست و هشتم قرآن(۲) بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان- پناهگاه- پسر حضرت نوح(ع)(۳) هنر فرنگی- آهنگساز و نوازنده فقید تار در موسیقی ایرانی(۴) دست‌آموز- خواهرش- قائم به‌ذات(۵) دشمن آتش- عنوانی نظامی- بزرگوار- عده‌ماه(۶) سخن، گفتار- شب آخر پاییز- سخن بیهوده و گراف(۷) سمی‌کشنده- شبیه(۸) عددی یک رقمی- واحد اندازه‌گیری حجم- میانه روز(۹) خیرها- نام‌آوری(۱۰) انجام کاری بیش از یکبار- گلدسته- محکم‌کننده پیچ(۱۱) یادداشت- بالش- روشنی‌تصویر- دشنام دادن(۱۲) دربان- سمت چپ- نوزاد حشره(۱۳) رمان جادوانه چارلز دیکنز- برملا(۱۴) پیمانه- غلام- غیرقابل دیدن(۱۵) طعم عروسی- زاده چهارپایان- نخستین ماهواره ساخت ایران که در مدار فضا قرار گرفت.

عمودی: (۱) پسوند شباهت- دمل چرکی- توتون قلیان(۲) شنای پنهانی- مبحثی در ریاضی(۳) هریک از واحدهای تخصصی در ارتش- محل مناسب برای شناکردن- بی‌آغاز(۴) باده- سبزیتره- نی خیزران(۵) سمت راست- فرمانروایی- بخشش، عطا(۶) پیامبر کشتی‌بان- از تیم‌های فوتبال باشگاهی ایتالیا- هستی و موجودیت(۷) بلوری‌شده- فایده داشتن(۸) مونس- مداوا- شگوه، غم‌گت(۹) معادل فارسی و بسایت- برزگره(۱۰) اضافه شده- اعتراض‌کننده- محنت(۱۱) ضمیر متکلم وحده- سخنرانی‌کردن- رودی در روسیه(۱۲) ادب از بی‌ادبان آموخت-

حل جدول عادی ۶۳۶۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

عرب- از ارتفاعات مهم اصفهان(۵) سمت یسار- الهه‌اندیشه و هنر- پارچه مشبک- تخم مرغ خارجی(۶) ذرات ریز تشکیل دهنده سنگ- انسان- نویسنده کتاب فتح خون(۷) قدرت و توانایی- فراوان(۸) فرومایه- از آثار شعری سیدعلی موسوی گرماردی- گرسنه نیست(۹) ترتیب- حمل و نقل(۱۰) زدودن- بزرگان- سمیع(۱۱) بنمای...که باغ و گلستانم آرزوست- قاره پهناور- طلق نسوز- (۱۲) رشته باریک و دراز- دلداده شیرین-

جدول ویژه

افقی:(۱)اسب سیاه-چاه‌کن-حاشیه‌ها(۲) پایدار و برقرار- شکافنده- شترمرغ متفرض شده(۳) پدر آذری- باب پنجم گلستان سعدی(۴) چندوکیل- خانه‌های

حل جدول ویژه ۶۳۶۰

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵

زیادی را باهم بگذرانند، اعتماد دوطرفه باید در زندگی آنها وجود داشته باشد و بدون این اعتماد، داشتن آرامش در رابطه دشوار است. احساس رضایت از رابطه وجود ندارد. اما صحبت کردن در مورد احساسات خود با شریک زندگی و آشکار کردن آنها تأثیر زیادی بر کیفیت و طول عمر رابطه شما دارد. اگر می‌خواهید از سوءتفاهم جلوگیری کنید، با قلبی باز صحبت کنید، درباره چیزها خیال پردازی نکنید و قضاوت نادرست نداشته باشید.

خانه‌داری، شغلی ارزشمند

اما فقط زن خانه‌دار ایرانی نیست که به این طریق کم‌ارزش نشان داده می‌شود بلکه خانه‌داری نیز به‌عنوان شغلی ۲۴ ساعته، پرزحمت و درعین حال محوری و باارزش از این رهگذر آسیب می‌بیند. جلوه جواهری، جامعه‌شناس یکی از دلایل این اتفاق را محاسبه‌نشدن ارزش کار خانگی در حساب‌های ملی می‌داند و به ایلنا می‌گوید: «وقتی طبق تعریف مرکز آمار ایران، خانه‌داری شغل محسوب نمی‌شود و افراد خانه‌دار جزو جمعیت غیرفعال در نظر گرفته می‌شوند، نباید انتظار تصویرسازی‌هایی غیر از این را داشت.»

این فعال حوزه زنان نادیده گرفته‌شدن ارزش کار خانگی در روستا‌ها را حتی بیشتر از شهرها می‌داند و می‌گوید: «در تحقیقی که سال ۸۸ در استان گیلان انجام شد ارزش تولیدات خانگی زنان روستایی ۲۱درصد از تولید ناخالص داخلی این استان در آن سال را تشکیل می‌داد.»

از این دست محاسبات در دهه ۸۰ بازمهم انجام شده، یعنی روزگاری که دولت مستقر بر «ارزش‌گذاری اقتصادی خانه‌داری» تأکید می‌کرد. ۱۳ سال پیش، درست زمانی که قیمت هر دلار، هزار تومان بود یک پژوهش نشان داد که ارزش کار خانگی زنان ایرانی بیش از ۲۶ هزارمیلیارد دلار معادل ۶۱درصدکل تولید ناخالص داخلی غیرفتی است که ۱۲ سال قبل نیز با تکرار این پژوهش، رقم‌ها به ۲۹ هزارمیلیارد دلار و ۶۹درصدافزایش یافت.

البته بگذریم که دولت‌های یازدهم و دوازدهم موفق نشدند خانه‌داری را ارزش‌گذاری کنند و زنان خانه‌دار را آن‌طور که انتظار می‌رود مورد حمایت قرار دهند ولی به نظر می‌رسد به جای این ارزش‌گذاری سخت و البته هزینه‌بر و شاید اختلاف‌افکن، بتوان بر تغییر ساختارهای فرهنگی و نوع نگاه به خانه‌داری تمرکز کرد تا جامعه برای خانه‌دارها ارزش قائل شود و افراد خانه‌دار نیز احساس ارزشمندی کنند؛ به‌ویژه اکنون که بازاریابی انقلابی ساختار فرهنگی کشور، مطالبه‌ای نخبگانی و مورد تأکید جدی رهبر انقلاب است.