

خودشکوفایی، مسیری بی انتها

معمومه
صدور روح و حید
کارشناس ارشد مشاوره

خودشکوفایی به معنی رسیدن به اوج توانمندی‌ها و استفاده از تمام ظرفیت‌های وجودی است که نشانه سلامت روحی و رشد والای انسانی است. تمایل به خودشکوفایی به‌صورت ذاتی در همه انسان‌ها وجود دارد اما درصد کمی از افراد جامعه به آن می‌رسند، زیرا خودشکوفایی در بالاترین سطح نیازهای بشر قرار گرفته و به‌سادگی توسط موانع فرهنگی و اجتماعی دچار وقفه می‌شود. علاوه بر این خودشکوفایی مستلزم خارج شدن از محیط امن و مواجهه شدن با چالش‌های جدیدی است که مستلزم جسارت، سختکوشی و جرات‌ورزی است. محور اساسی آن تأمین نیازهای گوناگون در مراتب مختلف و رسیدن به امنیتی است که در سایه آن متوجه توانمندی‌ها و استعدادهای ذاتی خود شود و به شکوفایی آنها بپردازد. در اوج خودشکوفایی انسان به اصلی‌ترین نیاز وجودی خود، یعنی نیاز به حضرت حق بی‌می‌برد و درنهایت به کمال واقعی خوددست می‌یابد.

در مسیر خودشکوفایی شناخت توانمندی‌ها و محدودیت‌های فردی و واقع‌بینی بسیار حائز اهمیت است تا با استفاده حداکثری از توانمندی‌های خود به سمت اهداف اصلی زندگی‌مان حرکت کنیم. بنابراین لازمه خودشکوفایی پذیرش شرایط به‌طور واقعی‌بانه و کسب تجارب جدید و استفاده از تجارب متفاوت دیگران و ارزیابی آنها و صداقت با خویشتن است. در اجرای تصمیمات خود جدی و سختکوش باشید و همواره راهی برای بهبود شرایط جامعه پیدا کنید. نقش بازی نکنید بلکه با تمام توان در جهت نیل به اهداف‌تان گام بردارید. مسئولیت پذیر باشید و شکست‌های‌تان را به گردن دیگران نیندازید. بانوجه به روحیات و نیازهای فردی مسیر رسیدن به خودشکوفایی در افراد مختلف متفاوت است. خودشکوفایی مسیری انتهایی است که تا پایان عمر ادامه دارد.



صدور یک روزه شناسنامه تا پایان بهمن

هاشم کارگر، رئیس سازمان ثبت احوال گفت: برای تعویض شناسنامه‌های قدیمی و سایر نیازهای هویتی با برپایی میز خدمت در سازمان ثبت احوال، شناسنامه‌ها یک روزه صادر می‌شود. این خدمت در برخی استان‌ها که درخواست‌ها زیاد بوده، انجام می‌شود و در تهران این میز خدمت تا پایان بهمن ادامه خواهد داشت. / باشگاه خبرنگاران



اجرای مرحله دوم طرح پزشک خانواده

بهرام عین‌اللهی، وزیر بهداشت گفت: مرحله دوم طرح پزشک خانواده از اردیبهشت اجرایی خواهد شد و اگر فردی به پزشک خانواده مراجعه کرد و از این طریق به بخش بستری ارجاع داده شد، مشوق‌هایی دریافت خواهد کرد اما این موضوع اجباری نیست و ممکن است فردی علاقه‌ای به مراجعه به پزشک خانواده نداشته باشد. / فارس



سهم محیط زیست؛ ۰/۲ درصد

رضا انجم شعاع، معاون توسعه مدیریت، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: برای اجرای برنامه‌ها باید بودجه محیط زیست از ۶۸۰ میلیارد به ۲۷۰۰ میلیارد تومان و سهم بودجه محیط زیست از ۱۸ صدم درصد به نیم درصد کل بودجه افزایش یابد اما بودجه پیشنهادی برای ۱۴۰۲ فقط دو دهم درصد است. / ایسنا

مکت



زنان منشأ بسیاری از تحولات

و موفقیت‌های کشور هستند

جامعه ۱۶ نماینده بانه و سقر بسیاری از موفقیت‌ها و پیشرفت‌های کشور را مروه و مدیون زنان دانست. بهژاد رحیمی در گفت‌وگو با جام جم آنلاین تأکید می‌کند: ما در بسیاری از زمینه‌ها موفقیت‌مان را مدیون زنان هستیم و زنان را منشأ بسیاری از پیشرفت‌ها می‌دانیم زیرا به‌رغم تبلیغاتی که علیه ایران می‌شود ما نه تنها نابرابری‌های جنسیتی نداریم بلکه بسیاری از فرصت‌ها در اختیار زنان است و آنان منشأ بسیاری از تحولات و موفقیت‌های کشور هستند. وی بر این باور است که در گذشته و پیش از پیروزی انقلاب نگاه به زنان بیشتر با نگرش غربی بود و زمینه‌ای برای بروز توانایی‌ها و استعدادهای آنان وجود نداشت. اما در حال حاضر جهان به این اعتراف کرده که ایران به قله‌های رفیعی در زمینه‌های علمی رسیده و در همه زمینه‌ها جایگاه خوبی دارد و این از دستاوردهای ۴۴ ساله انقلاب شکوهمند است که قابل مقایسه با دوران پیش از انقلاب نیست.

این نماینده مجلس ادامه می‌دهد: دشمنان و کسانی که مقابل این نظام ایستاده‌اند با بهانه‌های مختلف سعی دارند روند این پیشرفت‌ها را کند کنند ولی خوشبختانه با اقتداری که نظام و باوری که مردم دارند چنین نخواهد شد.

رحیمی می‌گوید: در دهه‌های آینده و در سال‌های پیش‌رو قطعاً شاهد پیشرفت‌های بیشتر ایران خواهیم بود و ایران به جایگاه واقعی خود به‌عنوان یک قدرت در منطقه و جهان خواهد رسید، نماینده کردستان می‌گوید که آمار دانشجویان، هیأت علمی و دانشمندان پس از انقلاب قابل مقایسه با پیش از انقلاب نیست و در زمینه توسعه و رفاه اجتماعی «امید به زندگی» که یک شاخص مهم جهانی است جایگاه خوبی داریم، وی همچنین اضافه می‌کند: در المپیادها و مسابقات ورزشی، سرانه فضاهای آموزشی، ورزشی و نسبت استاد به دانشجو شاخص‌های پیشرفت ایران زیاد است و هر که در این زمینه تأملی داشته باشد به این باور و یقین می‌رسد و تفاوت‌های ایران امروز را با ایران زمان پهلوی می‌بیند.



تحقق آرمان «زن، زندگی، آزادی»

درانقلاب اسلامی

انقلاب، الگویی متفاوت از زن را به دنیا نشان داد

«هر وقت زنان زیبا و دل‌فریب و مو طلایی را می‌دید دست و پایش می‌لرزید»، این را اردشیر زاهدی داماد شاه که سال‌ها با او هم‌نشین بود، می‌گوید. وقتی اوریانافالاچی، خبرنگار مشهور از او در خصوص جایگاه زن در ایران پرسید فکرش راهم نمی‌کرد که شاه پاسخ دهد که زن به حساب نمی‌آید مگر آن که زیبا و دل‌ریا باشد. باربارا باتزت دریک مصاحبه شاه را به چالش کشید و از او در مورد نقش زنان پرسید که شاه پاسخ داد اصولاً زنان موفق انگشت‌شمار هستند. او معتقد بود عقل زنان از مردان کمتر است و نمی‌توان به آنها اعتماد داشت. این در حالی است که امام خمینی (ره) در دیدار خود با زنان جایگاه آنها را بسیار بالا می‌دانست و در این باره گفته بود: «نقش زن در جامعه بسیار بالاتر از مردان است زیرا علاوه بر این‌که خودشان قشر فعال و تاثیرگذاری هستند مردان تاثیرگذار را نیز در دامن خود پرورش می‌دهند.» حضرت آیت ... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب نیز بارها بر اهمیت نقش زن در جامعه تأکید کرده و می‌فرماید: «همان امیدی که در مورد زنان دانشمند داشتیم محقق شد و ما در حال حاضر این همه زن محقق، پزشک و نویسنده داریم که پیش از انقلاب سابقه نداشته است.» جذا از صحبت‌ها و تاکیدات رهبران سیاسی و دینی انقلاب، آمار و ارقام هم تأیید می‌کند که مفهوم واقعی زن زندگی آزادی در بعد از انقلاب محقق شده و جایگاه زنان پس از انقلاب بسیار ترفیع یافته است.

آمارها از موفقیت زنان حکایت دارند

پس از پیروزی انقلاب اسلامی از سال ۵۷ تا پایان سال ۱۴۰۰ در حوزه

اعطای بیش از ۲۰ هزار فقره تسهیلات مسکن روستایی در سال جاری

ساخت، خرید، جمل‌ه و مرابعه می‌شود. وی افزود: از تعداد ۲۰ هزار فقره تسهیلاتی که در بخش روستایی اعطا شده است، ۱۰ هزار و ۴۲۲ فقره آن به مبلغ ۶ هزار و ۳۶ میلیارد ریال فروش اقساطی شده است. عضو هیات مدیره بانک مسکن گفت: دستورالعمل سقف تسهیلات مسکن روستایی تا ۲ میلیارد ریال نیز از دی ماه سال جاری به شبکه بانک مسکن ابلاغ شده و قابل اجرا می‌باشد.

عضو هیات مدیره بانک مسکن از اعطای ۲۰ هزار و ۴۵ فقره تسهیلات روستایی در ۱۰ ماهه سال ۱۴۰۱ توسط این بانک خبر داد.

فاضلیان با اشاره به اعطای تسهیلات روستایی این بانک در سال جاری گفت: بانک مسکن از ابتدای سال جاری مبلغ ۱۳ هزار و ۲۱۴ میلیارد ریال تسهیلات در بخش مسکن روستایی به تعداد ۲۰ هزار و ۴۵ فقره پرداخت کرده است که این تسهیلات شامل

با رعایت الگوی مصرف برق و گاز همه از نعمت انرژی برخوردار شویم.

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه)

به‌شماره س/۳۷/۴۰۱

وزارت نیرو
شرکت برق منطقه‌ای خراسان
شرکت برق منطقه‌ای خراسان در نظر دارد " عملیات نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه (PM) تجهیزات مرکز دیسپاچینگ خراسان در سال ۱۴۰۲" را از طریق برگزاری مناقصه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی (یکپارچه) به پیمانکار حائز شرایط واگذار نماید.

شماره فراخوان در سامانه ستاد	شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مدت پیمان	مبلغ تضمین شرکت در (ریال)	محل اعتبار
۲۰۰۱۰۱۱۲۳۰۰۰۰۶۵	س/ ۳۷/۴۰۱	عملیات نگهداری و تعمیرات پیشگیرانه (PM) تجهیزات مرکز دیسپاچینگ خراسان در سال ۱۴۰۲	۱۲ ماه	۱۱,۱۱۰,۶۴۸,۸۸۳	منابع داخلی (غیر عمرانی)

● **شرایط لازم جهت شرکت در مناقصه:**

- دارا بودن گواهینامه صلاحیت معتبر پیمانکاری با حداقل رتبه ۵ در رشته نیرو و حداقل رتبه ۴ در رشته ارتباطات از سازمان برنامه و بودجه و داشتن ظرفیت آزاد
- دارا بودن گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی
- نحوه در یافت اسناد مناقصه:**

مناقصه گران حائز شرایط فوق، می‌توانند پس از ثبت نام در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و واریز الکترونیکی مبلغ ۱۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال به حساب مندرج در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نام شرکت متیران (مشاور) فایل اسناد مناقصه را بار گیری نمایند.

● **تاریخ در یافت اسناد مناقصه:**

از ساعت ۱۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۱۸ تا ساعت ۱۹ روز پنجشنبه تاریخ ۱۴۰۱/۱۱/۲۰ می‌باشد.

● **تاریخ بار گذاری اسناد مناقصه و محل تحویل پاکت تضمین:**

از پیشنهاد دهندگان تقاضای می‌گردد ابتدا تصویر کلیه مستندات و مدارک پاکت مناقصه (پاکت الف، ب و ج) را در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت حداکثر تا ساعت ۹ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ بارگذاری نمایند واصل پاکت الف یا شرایط درج شده در اسناد مناقصه و به‌صورت لاک و مهر شده تا ساعت ۱۱ همان روز، سپس از ثبت در دبیر خانه شرکت برق منطقه‌ای خراسان به آدرس: مشهد، انتهای بلوار و کیل آباد، نرسیده به جاده شان‌دیز، سمت راست امور تدارکات و قرارداده‌ا،تلفن **۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۱۶-۰۵۱** -دورنگار **۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۲۹-۰۵۱** تحویل نمایند.

● **تاریخ و محل گشایش پاکات:** ساعت ۱۳ روز شنبه به تاریخ ۱۴۰۱/۱۲/۰۶ در محل امور تدارکات و قرارداده‌ا

- در صورت نیاز به دریافت توضیحات بیشتر، متقاضیان می‌توانند با مشاور (شرکت متیران -آقای نوری) به شماره **۰۵۱-۳۸۷۱۲۲۰-۰۵۱** یا با امور تدارکات و قرارداده‌ا به شماره **۰۵۱-۳۶۱۰۳۶۱۶-۰۵۱** (آقای سید حسین طاهری) تماس حاصل فرمایند.
- به پیشنهادها و مستندات فاقد امضا، م شروط، مخدوش و پیشنهادهاتی که بعداز انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- مناقصه‌گران موظف به ارائه تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار معتبر و قابل تمدید مطابق آیین‌نامه تضمین معاملات دولتی می‌باشند. به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده‌های مخدوش، سپرده‌های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.

ضمناً جهت کسب اطلاعات بیشتر به پایگاه‌های اطلاع رسانی به آدرس ذیل مراجعه نمایند:

پایگاه اطلاع رسانی معاملات توانیر
پایگاه ملی اطلاع رسانی مناقصات
پایگاه اطلاع رسانی مناقصات شرکت برق منطقه‌ای خراسان
سامانه تدارکات الکترونیکی دولت «ستاد»

شناسه ۱۴۵۱۱۸۰

آگهی فراخوان مناقصه عمومی (نوبت اول)



اجتماعی جهت شرکت در مناقصه عمومی دعوت به عمل می‌آورد. لذا متقاضیان می‌توانند تصویر نامه در خواست در یافت اسناد را همراه با مشخصات کامل و با مهر و امضای مجاز شرکت تا پایان وقت اداری روز یکشنبه ۱۴۰۱/۱۱/۳۰ به آدرس ایمیل **bonyatdtehran1391@gmail.com** ارسال نمایند. صورت نیاز با تلفن: ۰۲۲۳۸۰۶۲۹۰ امور قرارداده‌ا و کنترل پروژه تماس حاصل نمایند. مهلت تسلیم پیشنهادات و سایر اسناد تا پایان وقت اداری (۱۵:۳۰) روز چهارشنبه ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ می‌باشد. کلیه پاکات حاوی پیشنهاد قیمت پیمانکاران ساعت ۱۶ روز ۱۴۰۱/۱۲/۱۰ باز گشایی خواهد گردید.

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی استان تهران

آگهی مناقصه عمومی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید بهشتی در نظر دارد مناقصه جدول ذیل را در تاریخ‌های ذکر شده برگزار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت اسناد به سامانه الکترونیک دولت به آدرس **setadiran.ir** و برتال مدیریت امور پشتیبانی دانشگاه به آدرس **mss.sbm.u.ac.ir** مراجعه و پس از ثبت نام، نسبت به دریافت (دانلود) اسناد اقدام نمایند.

موضوع مناقصه	سپرده شرکت در مناقصه (ریال)	مهلت دریافت اسناد	مهلت تحویل پاکات	تاریخ بازگشایی	شماره تماس
۱- مناقصه عمومی واگذاری امور خدماتی، نظافت و ... در قالب حج کار در درمانگاه‌های بفر و شهید قاضی طباطبایی	۱,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۴۰۱/۱۱/۰۸	۱۴۰۱/۱۲/۰۹	۲۲۴۱۳۸۹۵
۲- مناقصه عمومی واگذاری امور لاندری مرکز پزشکی آموزشی و درمانی آیتا... طالقانی	۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۴۰۱/۱۲/۰۸	۱۴۰۱/۱۲/۰۹	۲۲۴۳۳۵۸۵
۳- تجدید مناقصه عمومی واگذاری امور ایاب و ذهاب کارکنان مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی طرفه	۱,۱۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۴۰۱/۱۱/۲۳	۱۴۰۱/۱۲/۰۸	۱۴۰۱/۱۲/۰۹	۷۷۵۳۱۱۰۰

◀ **هزینه چاپ آگهی بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.**

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای (نوبت اول)



شرکت ملی گاز ایران
شرکت پالایش گاز ایلام

شرکت پالایش گاز ایلام در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل از طریق مناقصه عمومی تأمین نماید.

شماره مناقصه: ۱۴۰۱/۰۵۷

موضوع مناقصه: تمدید مواعید مناقصه خرید، نصب و راه اندازی ۲ دستگاه کنترل سرعت الکتروموتور ۳,۳ کیلوولت ۲ فاز

مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (مناقصه):

به میزان: ۳,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال

نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (مناقصه):

ضمانتنامه بانکی

آخرین مهلت دریافت اسناد از سامانه ستاد توسط مناقصه گران: ۱۴۰۱/۱۱/۲۶

آخرین مهلت درج اسناد در سامانه ستاد توسط مناقصه گران: ۱۴۰۱/۱۲/۰۸