

سالمندی سلامت

سالم پیر شدن اهمیت بسیاری دارد، یکی از ابعاد سالم زیستن این است که بتوانیم سیاست‌های سالمندی فعال سالم و موفق را در کشور اجرا کنیم و این موضوعی است که در سطح دنیا در حال اجراست.

سالمندی سالم ابعاد مختلفی دارد که افراد از نظر جسمی و روانی سالم پیر شوند و بستگی به این دارد که افراد سبک زندگی سالم را بتوانند در دوران میانسالی در پیش گیرند. در واقع وظیفه سازمان ها و گروه های مختلف است که بتوانند زندگی سالم را در میان سالمندان گسترش دهند.

به منظور مورد توجه قرار دادن زندگی سالمندی فعال، باید بتوانیم بحث سلامت، مشارکت اجتماعی و امنیت را برای سالمند ایجاد کنیم که در این میان بحث سلامت و امنیت ابعاد مختلفی دارد.

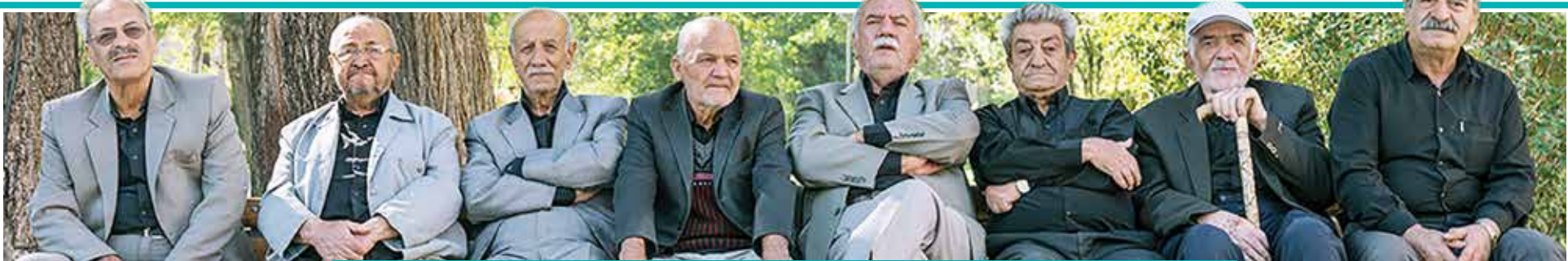
باگر بتوانیم سیاست‌های سالمندی فعال و موفق را در کشور پیاده‌سازی کنیم، عموماً از مشکلات سالمندی در کشور کاسته می‌شود و بار مشکلات سالمندان به خانواده، دولت و به‌بادهای مربوط کاهش می‌یابد. در واقع با توانمندسازی سالمندان، آنها می‌توانند ظرفیت خود را زمین بالا حفظ کنند. البته هماهنگی‌های لازم میان سازمان‌ها وجود ندارد و اگر هر هفتگی بخشی یا سازمانی را به‌صورت ربح‌آفرین سیاست‌ها ایجاد شود، موازی‌کاری‌ها صورت می‌گیرد.

در بررسی‌های بحث‌های مربوط به سالمندی جمعیت و سالمندان، اگرچه توجه زیادی در حالت کلی نگر دارویم و مسائل به صورت خاص و جزئی‌نویزی‌های مربوطه قرار گرفته، همچنین سیاست‌های از اجرا شده است. همچنین برای پایداری ازدواج، به‌ویژه به‌یمن در این زمینه، کدام سیاست‌ها به مرحله عمل رسیده و آن را ارزیابی کنیم که تا چه حد اجرا شده است. همچنین در برنامه‌ریزی‌های شهری و منطقه‌ای، مسئله سالمندی کمتر مورد توجه قرار گرفته که در واقع از آینده گسترده جمعیت شهری را سالمندان تشکیل می‌دهند، بنابراین باید به‌گونه‌ای برنامه‌ریزی شود تا سالمندان بتوانند از خدمات شهری مانند پارک‌ها، مترو، اتوبوسرانی، استفاده کنند. علاوه بر این باید سیاست‌های شهر دوستدار سالمندان را کشور در سطح ملی و در برخی از شهرها مانند اصفهان مطالعات پایلوت انجام داده است، هنوز در کشور ما در عمل این سیاست‌ها اجرا نشده است.



با کارهای مختلف (مثل تیزکاری، گوش دادن به موسیقی یا تماشای فیلم) و مشغول نگه داشتن ذهن با موضوعات مفید راه خوبی است. گاهی نیز برای پیروز شدن در این مبارزه چاره‌ای جز بی توجهی به افکارمان نداریم به این ترتیب که افکار منفی - که آنها را به اتحای مختلف تغذیه کرده ایم - را نادیده بگیریم. اگرچه احساس شام می‌کنیم ولی به این احساسات و افکار واکنش نشان ندهیم.

طوری است که آدم‌ها را مضطرب
انکار گریزی از نگرانی‌ها نیست اما
را می‌دهد و کم‌کم بر جسم نیز تاثیر
دارد. به همین دلیل است
این افکار، قوت و ماندگاری بیشتری
کارها را می‌مقاله با افکار اضطرابی
برای آن که در این مقاله پیروز
نیم و علاقه‌ت تصمیم بگیریم



واکاوی پدیده سالمندی در گفت‌وگو با استاد جمعیت‌شناسی دانشگاه علامه طباطبائی

یک قدم تا بحران سالمندی

سیاست‌های کارشناسانه است. افراد بالای ۶۵ سال را در هرم سنی جمعیت سالمند نامیده‌اند، سالمندان افراد در سنین بازنشستگی هستند که نیاز آنها به درمان افزایش می‌یابد. براساس آمارهای اعلام شده از سوی مسئولان در سال حاضر ۱۰ درصد جمعیت کشور را سالمندان تشکیل می‌دهند که ۵۰ درصد هزینه‌های درمانی کشور برای این گروه سنی هزینه می‌شود.

روند نزولی رشد جمعیت در ایران موضوعی است که پیش از این در کشور تجربه نشده بود و اهمیت بررسی آن به قدری است که همه صاحب‌نظران و دستگاه‌ها در این خصوص دست به کار شده‌اند. اکنون کشورمان با قرار گرفتن در مسیر سالمندی باید از چالش‌هایی عبور کند که نیازمند بررسی و اجرای

ان را زیندست

عمر بیشتری دارند.» استاد دانشگاه علامه طباطبائی یادآور می‌شود: «از سوی دیگر سالمندی جمعیت معضاتی هم دارد و این مسأله بحث افزایش هزینه‌های بهداشتی، درمانی و مراقبت‌های پزشکی است. با توجه به این که کشور ما تاکنون جمعیت جوانی داشته و هرگز شرایط سالمندی جمعیت تجربه نشده است، طبیعتاً باید از حالا تدابیری اندیشیده شود تا بتوان نیازهای روبرو رشد جمعیت سالمند را تأمین کرد.»

افزایش امید به زندگی
بهداشت در کشور دارد

وی درباره آسیب‌های
مشکلاتی ایجاد می‌شود است که
نشان آینده می‌باشد
افزایش امید به زندگی
وبداشت در آن کشورها

فراد به ۷۶ سال رسیده و بنابراین تعداد کسانی که بیش
۵۵ سال زندگی می‌کنند یا عمر طولانی‌تری در سنین
زنشستگی و سالمندی دارند هم افزایش یافته است.»
مشفق می‌افزاید: «مسأله تأثیرگذار دیگر در بحث
سالمندی جمعیت موضوع کاهش نرخ باروری است
که اگر این موضوع استمرار یابد، آرام آرام باعث افزایش
سنتز گروه‌های سنی سالمند به گروه‌های سنی
توان‌توان می‌شود.»

برش

سیاست‌ها مبتنی بر واقعیات جامعه باشد

می‌گیرند و با توجه به این اطلاعات، توزیع جغرافیایی این جمعیت و تفاوت‌های جنسیتی در این زمینه را بررسی کنیم.» این جمعیت شناس یادآوری شود: (بیماری و معلولیت‌های سالمندان باید با دقت رصد شود و با فعال کردن بهاد‌های مدنی و خانواده در بحث مراقبت، نگهداری و حمایت از سالمندان کم توان یا ناتوان عمل کنیم، در واقع باید سیاست‌های مربوط به چرخه زندگی را بطوری تنظیم کنیم که افراد سالم پیر شوند.

وی در پاسخ به این پرسش که سیاست‌ها چه زمانی می‌تواند اجرایی شود، تصریح می‌کند: «سیاست‌ها زمانی می‌تواند موفق عمل کند که مبتنی بر واقعیات، مسائل و مشکلات جامعه باشد. اگر بخواهیم آمارنایارانه نگاه کنیم، ممکن است سیاست‌گذاری‌های رایج‌اند کنیم که در عمل امکان اجرا نداشته باشد یا به طور کامل اجرا نشود، بنابراین باید ببینیم در حال حاضر با توجه به تحولات جمعیت و روند جمعیت چه نسبتی از جمعیت کشور در سنین سآمدنی قرار

آگهی ابلاغ

آقای محمدرضا سعیدی حمزه خانلو

(کارمند رسمی دانشگاه پیام نور استان اردبیل)

بدینوسیله به شما ابلاغ می شود مستنداً به رای شماره ۱۴۰۱/۶۴ از مورخ ۱۳۴۰/۱/۱۲ و هیات اسناد و مدارک پرونده‌های آگاهی در سال های قبل و متنبه نشدن ایشان متعاقب محکومیت قبلی طی رای شماره ۱۳۹۹/۵/۴۲۵ مورخ ۱۳۹۹/۵/۱۲ و راستی آزمای تعهد به حضور از تاریخ ۱۳۰۱/۶/۱ تا محل کار، که رئیس مرکز انعام داشتند در محل کار حضور پیدا نکردند، تخلف موضوع بند ۸ ماده ۴ قانون رسیدگی در تخلفات اداری مصوب ۱۳۷۲ مجلس شورای اسلامی ۱۳۹۹ را جرم دانسته و مستنداً به بند (ح) ماده ۹ قانون مذکور، جنابعالی به مجازات بازپرداخت محضرت با پرداخت ۴۰ روز حقوق مبنای مربوط در قبال هر سال خدمت محکوم می نماید.

این رای قطعی است و محکوم علیه در صورت اعتراض می تواند به استناد تبصره ۲ ماده ۱۶ قانون تشکیلات و آیین دادرسی دیوان عدالت اداری مصوب ۹۲/۰۳/۲۵ مجلس شورای اسلامی ناظر به بند ۲ ماده ۱۰ قانون مذکور حداکثر ظرف ۳ ماه از تاریخ این ابلاغ به دیوان عدالت اداری شکایت نماید.

رئیس هیأت تجدید نظر رسیدگی در تخلفات اداری گران دانشجو پیام نور

م/الف/۱۷
شماره ۱۵۰۹۶۰۰۰



مناقصه عمومی

شماره 1402/280-79 TEG

شرکت مهندسی توسعه سایپا



SEECO

شرکت مهندسی توسعه سایپا به اجرای عملیات حفاری، لایروبی و پاکسازی کانال‌ها و شبکه جمع‌آوری فاضلاب شرکت سایپا و سایت‌های تابعه، طبق اسناد مناقصه اقدام نماید.
لذا پیمانکاران دارای رزومه کاری مرتبط، می‌توانند جهت کسب اطلاع از شرایط مناقصه از روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۷ به سایت www.seeco.ir مراجعه نمایند.
(هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.)



شرکت توزیع برق استان اصفهان

آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای

شرکت توزیع برق استان اصفهان در نظر دارد شرح خدمات مورد نیاز خود به شرح ذیل را، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای به فروشنده واجد صلاحیت واگذار نماید.



ردیف	موضوع مناقصه	شماره مناقصه	تاریخ بازگشایی پاکت مناقصه	ساعت بازگشایی پاکت مناقصه	مبلغ ضمانتنامه (ریال)
۱	واگذاری اجرای پروژه های در شهرستان به صورت کلان مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان لنجان	۲۴۳۰/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۸:۳۰	۴۰۰,۴۵۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان مبارکه	۲۴۳۱/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۸:۴۵	۳,۱۵۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان فلاورجان	۲۴۳۲/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۹	۳,۰۸۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۴	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان چادگان	۲۴۳۳/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۹:۱۵	۱,۸۹۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۵	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان تیران	۲۴۳۴/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۹:۳۰	۱,۸۴۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان بوین و میاندشت	۲۴۳۵/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۹:۴۵	۱,۹۳۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۷	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان خور و بیابانک	۲۴۳۶/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۰	۲,۲۶۹,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۸	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان دماغان	۲۴۳۷/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۰:۱۵	۲,۰۷۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۹	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان فردوس شهر	۲۴۳۸/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۰:۳۰	۲,۲۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان خواستار	۲۴۳۹/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۰:۴۵	۱,۵۹۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان ناین	۲۴۴۰/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۱	۳,۵۵۸,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۲	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان نظنز	۲۴۴۱/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۱:۱۵	۳,۳۳۱,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۳	مناقصه واگذاری اجرای پروژه های کلان شهرستان کاشان (نک تیری)	۲۴۴۲/۱۴۰۲	۱۴۰۲/۰۴/۰۶	۱۱:۳۰	۱,۹۴۳,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۲- داوطلبان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۱۱-۳۶۲۷۲۰۱۰ داخلی ۴۲۷۴ و ۴۲۷۵ واحد مناقصات تماس حاصل نمایند.

۳- اسناد و مدارک و اطلاعات این مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) www.setadiran.ir قابل دسترسی می باشد و معینین آگهی این مناقصه در سایت پایگاه های مناقصات ایران به آدرس <http://iets.mpong.ir> قابل دسترسی می باشد.

۴- به پیشنهاد فاکتد مهر و امضاء و یا مهر و مشروط و مخدوش و یا بدون سپرده معتبر و یا پس از لای گرفته شده یا لای غلطگیر و یا پیشنهاداتی که پس از تاریخ تعیین شده واصل گردد، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

۵- کلیه فرآیند مناقصه به صورت الکترونیکی و از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) انجام خواهد گرفت، اما ارسال سپرده شرکت در مناقصه به صورت لای و مهر شده قبیل از برگزاری مناقصه الزامی است.

۶- اصفهان، خیابان شریعی، شرکت توزیع برق استان اصفهان- بیمار خانه

۷- لازم است مناقصه گران در صورت عدم وصول فاکتد قبلی، مراحل ثبت نام در سایت تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (راحت شرکت در مناقصه معوق سازند).

۸- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۱۴۵۶

شرکت توزیع نیروی برق استان اصفهان - امور تدارکات و انبارها

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۴۸۴

جدول عادی

۱۵ ۱۴ ۱۳ ۱۲ ۱۱ ۱۰ ۹ ۸ ۷ ۶ ۵ ۴ ۳ ۲ ۱

															۱
															۲
															۳
															۴
															۵
															۶
															۷
															۸
															۹
															۱۰
															۱۱
															۱۲
															۱۳
															۱۴
															۱۵

۱) **افقی:** برنده‌ای که ایستاده می‌خواهد- از ظروف آشپزخانه (۲) شاعر دوره سامانیان- خورده‌نی صبحانه- جریان مستقیم برق- ۵) نام‌ها (۴) ژانورسان- سرگرمی- سرزمین هزار لیخنده (۵) بنده- سازمان فضاوردی آمریکا- خالکوبی (۶) سیاست‌گاری- کتابی معتبر در حوزه عاشورایزوی- نوعی مونک‌انداز ضدتانک (۷) پیمان تجارت آزاد آمریکا شمالی- از محلات شمال تهران- موی مجعد (۸) صبح زود- مسیحی- نامی دخترانه (۹) مروارید- مسجد منسوب به امام زمان (عج) در قم- روحانی زرتشتی (۱۰) خواهرش و در خواست- خوشگداران- پایتخت اتریش (۱۱) پرچم- شادمانی- پنجم (۱۲) قهوه‌ای مایل به سیاه- شیر سندن- پروفیل فلزی به شکل زاویه قائمه- سخن چین (۱۴) مخفف اگر- مجانی- بدبزبانی (۱۵) تخم مرغ عسلی- گرفتن درد و غم.

خرمایی- اسب سیاه- شکل ظاهری (۱۳)
غذای توتومندان- کوبی حضرت موسی (ع)
پنبه نه (۱۴) حرف دهی- کبی- حروف ادغام-
مده (۱۵) مده- اسبوشی شنیدنی یا- اسبوشهرام
ناظری- داستانی نوشته آگاناکریستی،
عمودی: (۱) بیماری ناشی از تجمع بیش
از حد هوا در بافت های بدن - جگرکاری
ایتالیا (۲) دور از انتظار - نظریه ای فلسفی
که ارزش کار را بر مبنای توفیق آن در عمل
ارزیابی می کند (۳) پنبه رخور - مکت
بازایی- لگد - ناطق، سیلی - انبوه
مردم یک جامعه- سبز تیره- رنگ نمد (۴)

به دست رستم گشته شد - جانی غدا بی
مدافع موکل (۸) از جنس ایلاف پنبه - درک
کردن - از ایسامیان (الی) - مواد اولیه تولید
نخ ابریکلیک - اشتباه لفظی - واحدی در
وزن ۱ - نشانه اختصاری صفات - توکل
درک - راحت و آرام بودن (۱۱) نشانه مفهومی
شرط بندی - جرآن - حیرت (۱۲) پایگذار
حساب آنالیز - قسمت پشت به آفتاب
ساختمان - سیاستگر (۱۳) هرگز نیاورد -
پیرومیزان شیعه - شکم باره (۱۴) پدر نقاشی -
مردن از آن - افزون شونده (۱۵) میان -
دروانی - گول - زن

سینما- سرزنده- کتابی در باب فقه
از رضی الدین نیشابوری (۴) تصرف در
مالی- آینده- از تفزیحات آبی در شهرهای
ساحلی (۵) پسر حضرت شیث (ع)- گروه-
حالت (۶) آغوز- غیر از مورد قبلی- نامزد (۷)
طرحی برای قالی ایرانی- مدرک کارشناسی-
ضمیمه سوم (۸) بی آغاز- تاراج- تخم ماهی (۹)
پیشوندی منفی- ترقی- فریاد بلند (۱۰)

بینی - معاون هیئت‌رئیس (۱۲) نخستین موزن
اسلام - کنار - از پوشاک زنانه (۱۳) موسیقی
اصیل - اخمو - واحد اندازه‌گیری سرعت
هواپیما (۱۴) نقاش و نگارگر ایرانی که اشعار
مولانا، حافظ و خیام را با تصاویر مینیاتوری
نشان داده است - نمونه (۱۵) مرغ نعد -
رودید - مدرسی که به دستور خواجه
نظام الملک ساخته شدند.

جدول ویژه

افقی: (۱) کنیہ امام رضا (ع) - قناعت پیشہ (۲)
گناہ - کوتہ نوشت - مفلوج (۳) محصول

حل جدول ویژه ۶۴۸۳

[illegible]

حل جدول عادی ۶۴۸۳

[illegible]