



دواج دوباره می‌دهند و بسیاری از مردان سالمند به این علت ازدواج روی می‌آورند که همسرشان نقش پرستار را برای شان ایفا کند اما این بدترین دلایلی است که یک سالمند می‌تواند آنها متوسل شود، زیرا شرط اول یک ازدواج موفقیت در زمین کهنسالی، میل و رغبت قلبی است. درواقع سالمندان حتی با ازدواج به آرامش می‌رسند که نیت آنها از این کار، یافتن مدم باشد.

می‌آید، بنابراین به هیچ وجه غریب‌بینی نیست اگر مرد یا زنی سالمند تصمیم به ازدواج مجدد بگیرد.

البته این نوع پیوند نیز مثل ازدواج در هر سن و سالی آداب و ریزه‌کاری‌هایی دارد که می‌تواند موجب خرسندی شود. گفته می‌شود ازدواج در سنین پیری نباید از روی اجبار و برای فرار از موقعیت‌های آزادنده‌ای همچون فقر یا بی‌سرپناهی باشد. همه می‌دانیم که بسیاری از زنان سالمند از روی ناچاری تن به

هنوز بسیاری از خانواده‌های ایرانی با ازدواج مجدد پدر یا مادر، سالمد خود مشکل دارند و زیر بار آن نمی‌روند. بسیاری از فرزندان معتقدند که این کار خجالت‌آور و مایه آبروریزی است در حالی که اگر زندگی را از نگاه سالمندان ببینند به حق می‌دهند که به دنبال همدم باشند. سالمندی دوره سرخوردگی و یأس نیز بیش از هر زمان دیگری سراغ آدم‌ها

چند و چون ازدواج در سالمندی

سبک زندگی
LIFE STYLE

یکشنبه ۲۵ تیر ۱۴۰۲ شماره ۶۵۳۷

یادداشت

مهدی نیک ضمیر | گروه جامعه

نگهداری از حیوانات خانگی نماد تنهایی



دنگی مسالمت آمیز بین انسان و حیوان موضوع تازه‌ای نیست، مال‌هاست انسان با برخی حیوانات را رام کرده‌اند و با آنها زندگی می‌کنند؛ حیواناتی مثل مرغ، خروس، گاو، گوسفند... که اهلی محسوب می‌شوند و فوایدی به انسان می‌رسانند و از ما شیر و پوست و بیوست آنها استفاده می‌کنیم اما چند دهه‌ای است که در کنار حیوانات اهلی، بخش دیگری از آنها هم به زندگی انسان‌ها وارد شده و در دنیای حیوانات خانگی قرار گرفته‌اند؛ حیواناتی همچون سگ، گربه و حتی وحشی‌ترشان همچون مار، گاندو، شیر و ببر، نکته قابل تأمل این است که چار برخی افراد سراغ نگهداری از چنین حیواناتی می‌روند؛ آیا افرادی که از حیوانات وحشی نگهداری می‌کنند از شخصیت سالمی برخوردارند یا خیر؟ شاید اگر سراغ منابع روان‌شناختی مربوطه بیاوریم باز هم نگهداری از حیوانات خانگی مثل سگ و گربه به ما هیچ سودی، مزایایی که می‌تواند موجب سلامت روان شود، نمی‌دهد؛ جالبی است که اگر با نگاه موشکافانه‌تر و از منظر روان‌شناسانی که موضوع نگهداری از حیوانات خانگی بسیار پدید می‌آید حتی اگر افراد دارای حیوانات خانگی را مورد واکاوی شخصیتی قرار دهیم، نتوجه خواهیم شد این افراد از برخی اختلالات شخصیتی رنج می‌برند؛ افرادی که برخی‌شان توانایی برقراری ارتباط مؤثری با دنیای بیرون خود را ندارند و بر این اساس سراغ نگهداری و دوستی با موجوداتی می‌روند که قرار نیست در برابر رفتارهای شان عکس عملی داشته باشند و در عمل نوعی از ارتباطات یک‌طرفه را برقرار می‌کنند. نگهداری از حیوانات خانگی در خانواده‌های فرسوده و موزائیکی به مراتب بیش دیده می‌شود همچنان‌که در دوره‌ای از زندگی مردم اغلب از یک‌سختی‌های نگهداری می‌کنند. بنابراین شاید به‌صراحت بتوان گفت نگهداری از حیوانات خانگی در دنیای امروز نماد تنهایی انسان است.

فرهنگ جمع‌گرا و عاطفه‌گرای ما متفاوت است - حیوانات اهلی و خانگی می‌توانند عامل کاهش استرس و اضطراب و افزایش احساس امنیت و آرامش در افراد باشند.

خطرات نگهداری از حیوانات خانگی
برای سلامت

در افرادی که زمینه آرژی یا آسم دارند، این حیوانات به عنوان یک آلرژن محسوب می‌شوند، مواد دفعی حیوانات با پوست و مو آنها و پر پرندگان به طور مستقیم بر دستگاه تنفسی تأثیر می‌گذارند و به دنبال آن سیستم ایمنی بدن تحریک شده و باعث ایجاد التهاب دستگاه تنفسی می‌شود. این التهاب نیز موجب تحریک دستگاه تنفس و بروز سرفه‌های طولانی مدت شده و همچنین در افراد مستعد بیماری‌های آسم باعث ایجاد حملات آسم یا تنگی نفس می‌شود و زمینه سرفه‌های طولانی مدت را فراهم می‌کند. در بسیاری از موارد بیماری‌ها که برای مشکلات تنفسی مراجعه می‌کنند، متأسفانه به نگهداری از حیوان خانگی اشاره نمی‌کنند. همین‌ها مسأله موجب تشخیص اشتباه شده و گاهی بیماری آنها به عنوان عفونت سینه‌وزی یا عفونت ریه تشخیص داده می‌شود که باعث تجویز آنتی بیوتیک‌ها به مدت طولانی برای درمان بیماران خواهد شد.

علاوه بر آلرژن‌ها، نگهداری غیرعلمی و غیربهداشتی برخی حیوانات می‌تواند زمینه‌ساز ایجاد عفونت‌های مختلف باشد.

همچون اضطراب، افسردگی و اختلالات شخصیت در خانواده‌های غیرمستحکم مزید بر علت است. این روان‌شناس می‌افزاید: در زمینه پیامدهای روانی نگهداری حیوانات و تاثیر بر عملکرد خانواده و سلامت روانی افراد، مطالعات زیادی انجام نشده اما از نظر روان‌شناسی و براساس تحقیقاتی که در فرهنگ مغرب‌زمین صورت گرفته‌است - که البته باسبک زندگی ایرانی و

تنیدگی در شفیره تنهایی

امروزه بسیاری از انسان‌های جامعه ما با آن که به‌ظاهر در جمع هستند ولی عمیقاً و از درون به شدت احساس تنهایی می‌کنند. این را دکتر نصیر عابدینی، روان‌شناس بالینی و کارشناس مذهبی می‌گوید و می‌افزاید: کاهش معاشرت افراد، طلاق عاطفی، دوری اعضای خانواده از یکدیگر، تأخیر در ازدواج، بی‌تفاوتی مردم نسبت به هم، بی‌فرزندی، فضای مجازی و... از جمله عواملی است که موجب ایجاد احساس و بحران تنهایی و عامل روی آوردن جوانان به حیوانات خانگی و زندگی مجردی شده‌است. البته افزایش اختلالات روانی

از آنها تمایل پیدا کنند. برخی نیز برای پر کردن خلأ ریاضی، به زندگی با حیوانات گرایش دارند. زیرا عواطف و محبت به غیر را نتوانسته‌اند از طریق انسانی جبران کنند و به همین دلیل حیوانات را جایگزین ارتباطات اجتماعی خود با گروه همسالان کرده‌اند. البته تعدادی هم نگهداری از حیوانات خانگی را نشانه طبقه اجتماعی بالایی دانند و امروزه این موضوع یکی از شاخص‌های مرفه بودن به شمار می‌رود که در ایران رایج مد است. از طرفی در محیط اطراف شاهد افراد زیادی هستیم که حس شدید دیده شدن، باعث شده به نگهداری از حیوانات روی آورند.

نکته

عوارض روانی لطمه زننده

البته اگر نگهداری از حیوانات خانگی مزایایی برای افراد دارد اما عوارض روانی آسیب‌زایی هم می‌تواند برای صاحبان آنها داشته‌باشد. دکتر عابدینی بیان می‌کند، چون حیوانات خانگی در مقایسه با عمر طبیعی انسان‌ها طول عمر کوتاه‌تری دارند، در صورت مرگ آنها، آسیب‌های روحی و لطافات جبران‌ناپذیری به سیستم روانی فرد وارد می‌شود. متأسفانه قطع این وابستگی در برخی افراد به عوارض همچون عوارض اضطراب، افسردگی و گزاف‌گویی از فرآیند سوگ می‌انجامد. موضوع دیگری که نباید از یاد برد این‌که احتمال بروز آشفته‌گی در خانواده در حیطه ارتباط و آمیزش عاطفی در افراد دارای حیوانات خانگی نیز وجود دارد؛ چراکه این افراد به واسطه وقت بیشتری که با حیوانات صرف می‌کنند کمتر در محیط خانه و تعامل عاطفی بین اعضای خانواده خود را درگیر کرده و در نتیجه ارتباط نشانی با اعضای خانواده خود برقرار نمی‌کنند و تعدادی از تحقیقات نشان داده افرادی که شدیداً به این حیوانات وابسته هستند، روابط انسانی کمتری دارند و از تشکیل خانواده و فرزندآوری فاصله گرفته و این با سبک و فرهنگ ایرانی در تضاد

آگہے تجدید مناقصہ عمومی

نوبت اول

شهرداری ورامین در نظر دارد به استناد بودجه مصوب سال ۱۴۰۲، پروژه‌های ذیل را از طریق تجدید مناقصه عمومی به اشخاص حقوقی واجد شرایط واگذار نماید.

بروزۀ	ردیف بودجه مصوب سال ۱۴۰۲	اعتبار (ریال)	قیمت براساس
تهیه و پخش آسفالت دستی (ناحیه ۳)	ردیف ۲-۳-۴۰۲	۲۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰	فهرست بهای راه، راه آهن و باند فرودگاه سال ۱۴۰۲

در زمان و محل دریافت اسناد تجدید مناقصه: داوطلبان می‌توانند از روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۱ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۵/۷ به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیک دولت (استاد) مراجعه نمایند.

مهلّت و محل تسلیم اسناد تجدید مناقصه: متقاضیان می‌بایست حداکثر تا ساعت ۱۷/۱۴۰۲/۵/۱۷، ضمن بارگذاری تصاویر پیشنهادات خود به همراه مستندات درخواست شده در سامانه استاد، نسبت به ارسال پاکت الف (سپرده شرکت در تجدید مناقصه) خود تا مهلت تعیین شده به‌صورت فیزیکی به دبیرخانه شهرداری ورامین اقدام نمایند. (تلفن تماس: ۷-۲۶۴۲۲۵۲۵ داخلی ۳۶۴-۳۶۶)

◀ مالک پذیرش پیشنهادات، بارگذاری اسناد در سامانه تدارکات دولت و تحویل سپرده به دبیرخانه شهرداری می‌باشد.

◀ شهرداری در رد یا قبول یک یا کلیه پیشنهادات مختار است.

◀ هزینه درج آگهی و کارشناسی به عهده برنده یا برندگان تجدید مناقصه خواهد بود.

◀ سایر اطلاعات و جزئیات در فرم شرایط تجدید مناقصه موجود می‌باشد.

مومنی - شهردار ورامین

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای) نوبت دوم

مجتمع تحقیقاتی و صنعتی گروه صنایع شهید قریانی در نظر دارد از طریق آگهی روزنامه نسبت به واگذاری انجام موضوع زیر اقدام نماید:

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۰۶/ع م/۷۳/۴۸۲۱	طراحی، تامین متريال، ساخت، تست و تحويل دهی یک دستگاه موتور 800 KW و دو دستگاه موتور 45 KW	۶/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

معیارهای کلی از زیبایی مناصف گستر: دانش، تجربه و سابقه اجرایی بر طبق یا موضوع مناقصه **۱** توانایی مالی، فنی و تجهیزاتی **۲** حسن سابقه **۳** بهرانه هر چه برای ادراک / جواز کسب / مجوز فعالیت از اصناف مربوطه **۴** وضعیت موقعیت مکانی مناقصه **۵** مقصد گروهبانیهما مستطیل
مهلت دریافت اسناد مناقصه: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ الی ۱۴۰۲/۰۷/۲۲ غیز پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی از ساعت ۸ تا ۱۶
مهلت تکمیل و تحویل پاکت های پیشنهاد قیمت: از تاریخ ۱۴۰۲/۰۴/۲۲ الی ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ در محل کارفرما
تاریخ کشش پاکت های پیشنهاد: ۱۴۰۲/۰۵/۱۴ - **مبلغ فروش اسناد مناقصه:** مبلغ ۱/۶۳۵/۰۰۰ ریال و اریزه حساب جاری
۹۷۸۰۰،۲۶۵،۴۰۰ بانک شعبه مرکزی شهر (فیض) واریزکننده باید هنگام دریافت اسناد مناقصه ارائه گردد) - قبل از احراز، یابستنی، شناسه پرداخت از واحد بازگانی مجتمع دریافت گردد. - مناقصه گزار اختیار دارد هر یک یا تمام پیشنهادهای مناقصه گران را برای خود محفوظ می داند.
پرداخت هزینه درج آگهی در روزنامه به عهده برنده مناقصه می باشد. تمامی جزئیات و شرایط شرکت در مناقصه در اسناد مناقصه ذکر شده است.
نشانی و تلفن: شاهین شهر، خیابان شهید بهشتی، نبش میدان مسرور، گروه صنایع شهید قربانی
تلفن واحد بازرگانی: ۰۲۱۴۵۲۲۲۰۰ داخلی ۵۵۵۵۵ - فکس: ۰۲۱۴۵۲۲۰۰

آگهی مناقصه عمومی (دو مرحله‌ای) نوبت دوم

مجتمع تحقیقاتی و صنعتی گروه صنایع شهید قربانی در نظر دارد از طریق آگهی روزنامه نسبت به واگذاری انجام موضوع زیر اقدام نماید:

شماره مناقصه	موضوع مناقصه	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه
۶۸۳۱/۷۳/۰۲/ع/م/۷	طراحی، ساخت و اجرای سازه LSF طبقه دوم یک ساختمان اداری به همراه دیوارچینی، نماسازی دیوارها و شیب‌بندی سقف	۴/۵۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

[illegible][illegible]

ج- لقب
ش- ربه
د- فرشته
ه- معشوق
س- یاس بلند
ز- ورام
ح- سرداران
ط- حضرت
ی- ناشده
م- مایون
ن- ماه
ه- هافل

فرب- روش (۱) فک دست- ژرفا اندیشی
پایگدار حساب آلتیز (۱۲) پنهان شدن
قسطی برای کتاب- سرشته شده (۱۳) لنگه
بار- یک لحظه- شبکه گسترده (۱۴) حق
صدای باران- پرزده مغرضه صدایقائوس
هند- بارال (۱۵) شعله ور شدن- شاعر
فرمودی قرن هشتم
عمودی: جادوگران، خالصی هازا نفت-
داستان از جان کریستوفر، نویسنده علمی
تخیلی انگلیسی (۱۶) کشف پاشنه دار قدیمی-
استعداد- دشواری در ریاستان (۱۷) پزیر
خواب کودکی- نوعی شایستگی راجتی- ربه (۱۸)

ضربه‌ای در دمیثتون ۱۳ مفلج-له
خاقانی شروانی، شاعر قرن ششم-م
شاعرانه ۱۴ از طرح‌های شناخته شده-ست
دستباف ایرانی-نوعی آسیاب-سی
جفتک-تاراج ۱۶ ادو نوعی لباس-باز
و گشاد-برگشتن-فیلم تاریخی و دانی
ساخته ولفگانگ پترسن ۱۷ از سردا

شیء و وسیله رفت و روپ - گماشتن ۱۲)
از بخشی های اوستا - پورست دانه گندم -
دگاه و محل تولد سوارستان (۱۳) غوثی
آذری - حافظه اصول کامپیوتر - مادر سیار -
سمیح (ع) - دوستی ۱۴) رجحان - چرم ساز -
از رنگ های ترکیبی ۱۵) از آثار داستانی
امیرحسین فردی - ملاطی ضرطوبت.

حل جدول ویژه ۶۵۱۱

[illegible]

حل جدول عادی ۶۵۱۱

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢
١	ا	ب	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ق	ك
٢	ب	ا	ج	د	هـ	و	ز	ح	ط	ق	ك
٣	ج	ب	ا	د	هـ	و	ز	ح	ط	ق	ك
٤	د	ج	ب	ا	هـ	و	ز	ح	ط	ق	ك
٥	هـ	د	ج	ب	ا	و	ز	ح	ط	ق	ك
٦	و	هـ	د	ج	ب	ا	ز	ح	ط	ق	ك
٧	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا	ح	ط	ق	ك
٨	ح	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا	ط	ق	ك
٩	ط	ح	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا	ق	ك
١٠	ق	ط	ح	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا	ك
١١	ك	ق	ط	ح	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا
١٢	ك	ق	ط	ح	ز	و	هـ	د	ج	ب	ا