کارگاه زندگی

راه و روش تربیت کودکان با استقامت

ظاهر واژه استقامت کمی سنگین است مخصوصا اگر قرار باشد در تربیت کودکان لحاظ شود ولی استقامت برخلاف ظاهرش چیزی نیست به جز داشتن امید، تاب‌آوری، صبوری، خستگی‌ناپذیری، حرکت به سمت جلو و از پا نایستادن. استقامت یک ویژگی منحصر به فرد اخلاقی و شخصیتی است که باید از دوران کودکی در وجودمان شکل بگیرد تاکم‌کم و همپا با گذر زمان، به بزرگسالی با استقامت تبدیل شویم اما رسیدن به فضیلت استقامت، آسان به دست نمی‌آید و باید برای جاگیر شدن آن تلاش کرد. اولین لازمه پرورش کودکانی با استقامت، یاد دادن خوب و بد به آنها و قدرت تشخیص این دو از هم است. اگر فردی فرق میان خوب و بد را به خوبی یاد بگیرد قطعا در راه رسیدن به خوبی‌ها و دوری از بدی‌ها استقامت به خرج می‌دهد. نکته مهم بعدی، امید است و بچه‌ها از همان سنین پایین باید بیاموزند که تا وقتی به آینده امید نداشته باشند، نمی‌توانند برای رسیدن به خواسته‌های‌شان سفت و سخت تلاش کنند. بنابراین مهارت کم‌نیاوردن حتما باید در بچه‌ها پرورش داده شود که چیزی نیست به جز صبوری و تاب‌آوری. اگر می‌خواهیم کودکانی با استقامت بار بیاوریم این را هم باید به آنها یاد بدهیم که لازمه ادامه زندگی، تلاش کردن و حرکت‌داشتن است؛ درست برخلاف منفعل بودن و درجا زدن که آدمی را از خواسته‌هایش دور می‌کند.

ذره‌بین

چگونگی نجات از ازدواج متزلزل!

یک ازدواج ملالت‌بار ناشی از یک وصلت نادرست و ناهمگون است. زن و شوهری که شخصیت‌های متضاد دارند یا به‌علت عدم‌رشد بلوغ و داشتن عقده‌های روانی در خور زناشویی با یکدیگر نیستند و در اصطلاح به درد هم نمی‌خورند ازدواج ناموفقی را تجربه خواهند کرد.

متاسفانه برخی همسران چون دوران کودکی خوبی نداشته‌اند یا آن‌که در محیط خانواده‌های مبتلا به اختلالات روانی پرورش یافته‌اند، اصولا از برقراری روابط عشقی معمولی نیز عاجزند. روان‌شناسان بر این باورند که یک ازدواج متزلزل را به‌وسیله یکی از این دو راه می‌توان نجات داد؛ یکی از راه خودشناسی و تجزیه دقیق نواقص خود و انضباط شدید برای رفع این نواقص و دیگری در صورت شدت ناسازگاری و نتیجه نگرفتن از تلاش‌های شخصی، مراجعه به مشاور مجرب و متخصص است.

اما چگونه به نواقص خود پی ببریم؟

به تجزیه و تحلیل نفس خود بپردازید و از خود سؤالات متعدد و مرتبط با مشکل پیش آمده بپرسید. مثلا روابط بین والدینم چگونه بود؟ آیا یکدیگر را دوست داشتند؟ طلاق والدینم چه اثری بر ازدواج من دارد؟ آیا من از یک خانواده مبتلا به عقده‌های روانی به‌وجود آمده‌ام؟... رسیدن به پاسخ این قبیل سؤالات تا حدودی منبع نارضایتی شما را از ازدواج روشن کرده و مشخص می‌کند شما چه عوامل روانی منفی را با خود به زندگی زناشویی‌تان انتقال داده‌اید. به‌طور مثال شکست والدین در زندگی زناشویی و آزردگی‌هایی که در این خصوص در دوران کودکی تحمل کرده‌اید به‌طور ناخودآگاه در عشق و ازدواج‌تان اثر خواهد گذاشت. همچنین هرگاه در تحلیل رفتار همسرتان به گذشته او و به‌خصوص محیط خانوادگی دوران کودکی وی بپردازید، قطعا نسبت به او گذشت بیشتری خواهید کرد. اشکال زوج‌های ناراضی و آزرده امروزی این است که هرکدام نواقص شخصیت خود را درنظر نمی‌گیرند و گناه بدبختی‌های زندگی مشترک را به گردن دیگری می‌اندازند و آخرین گام برای نجات از یک ازدواج نزدیک به شکست، استمداد از روان‌شناس مجرب و متخصص است که شما را روانکاوی و مشکلات و احتمالا اختلالات‌تان را به شما گوشزد کند.

زوج‌ها چگونه باید یک زندگی مشترک خوب داشته باشند؟

برای حفظ زندگی مشترک

فاخره بهبهانی
گروه جامعه

یکی از معضلات اصلی افراد جامعه ما این است که قبل از ازدواج و تشکیل خانواده، اطلاعات زیادی درخصوص جنس مخالف ندارند و آموزش مؤثری درباره همسرداری نمی‌بینند و اغلب زوجین از تجربیات ناقص آشنایان، والدین یا اطلاعاتی که خود در طول تجرد از خانواده‌های پیرامون دریافت کرده‌اند در زندگی مشترک خود استفاده می‌کنند. حال آن‌که احتمال الگوگیری غلط و برداشت‌های شخصی نادرست از تجربیات و زندگی دیگران بسیار بالاست و چه بسیارند دختران و پسرانی که آمادگی لازم را برای دریافت اطلاعاتی درخصوص خانواده و همسرداری دارند اما نهادی نیست که صریح و بی‌پیرایه به حساس‌ترین سوالات‌شان پاسخ دهد و متاسفانه امروزه هزینه مشاوره‌ها و جلسات روان‌شناسی به قدری بالا رفته که اغلب همسران از مراجعه به مشاور امتناع می‌کنند. اما چگونه و از چه راه‌هایی می‌توانیم در زندگی زناشویی به تعامل برسیم و سقف بالای سرمان را مستحکم کنیم. شیوا شریعت پناهی، کارشناس ارشد روان‌شناسی می‌گوید: برای حفظ زندگی مشترک باید نکاتی را بدانیم و روزانه آن را مرور و اجرا کنیم.

شناخت خصوصیات سرشتی جنس مخالف

از آغاز خلقت، اختلافاتی در طبیعت زن و مرد وجود داشته که آگاهی از آن می‌تواند به استحکام و تعامل روابط همسران کمک کند. شریعت پناهی می‌گوید: اغلب زوج‌ها باید بکوشند راجع به جنس مخالف اطلاعاتی به دست آورند تا از این طریق از خلقیات و خصوصیات سرشتی و غریزی یکدیگر آگاهی یابند. به عنوان مثال طبیعتا مردان دوست دارند خود را مهم حس کنند، تشویق شوند و مورد حمایت قرار گیرند. در حالی که بسیاری از زنان به جای وانمود کردن این‌که شوهرشان مهم‌ترین فرد خانواده است و باید از او به‌عنوان یک نگهبان یا حامی یاد کنند در مقابل تسلط خود را بر شوهر تحمیل می‌کنند و می‌خواهند او را از هر لحاظ تسلیم خود کنند، در حالی که با این کار محبت شوهر را از دست می‌دهند و ناکامی و ایجاد فاصله را به وجود می‌آورند. این روان‌شناس درخصوص خلقیات زنان می‌گوید: زنان خصایص اخلاقی خاصی دارند که اغلب شوهران چنانچه باید، به‌آن توجه نمی‌کنند. مثلا زنان میل دارند در محیطی امن باشند. آنها توقع دارند مردشان خوشرفتار باشد و بد رفتاری همسر را هرگز فراموش نمی‌کنند و بدون تأمل از خود واکنش نشان می‌دهند. زن توقع دارد مورد محبت قرار گیرد و امنیت مادی به‌تنهایی برای او کافی نیست. او می‌خواهد چنین احساس کند که تا اندازه‌ای در موفقیت همسرش شریک است. زن میل دارد مرد را برای خصایص مردی‌اش دوست داشته باشد و هرگز دوست ندارد نقش مادر را بازی کند و مرد هم نباید متوقع باشد که زن همچون مادر در خدمت او باشد.

در زمان خیانت سریع تصمیم نگیرید

اغلب همسران زمانی که اثراتی از خیانت در زندگی‌شان مشاهده می‌کنند یا به سمت مواد اعتیادآور کشیده می‌شوند یا برای گرفتن طلاق در حداقل زمان ممکن، وکیل اختیار می‌کنند.

شریعت پناهی می‌گوید: بهترین راهکار در این زمان مشورت و مراجعه به یک مشاور مجرب و کارآمد است. از آنجا که اغلب مرد است که خیانت می‌کند، بهتر است زن ابتدا از دلایل این کار آگاهی لازم را پیدا کند و برای رفع نیازهای شوهرش بکوشد، چون احتمالا درخواست‌های شوهر مورد توجه قرار نگرفته و او برای رفع آن به فرد دیگری گرایش پیدا کرده است. اخلاق پسندیده، مؤثرترین وسیله دفاع زن از امنیت خانواده است و مهرورزی و خوشرفتاری زن، درست مثل حرارت بخاری در یک شب بسیار سرد زمستانی برای جذب یک مرد گرمی بخش و آرامش دهنده است.

نیاز جنسی طرف مقابل را تخمین بزنید

به گفته شریعت پناهی، همسرانی که از جهات جسمی با یکدیگر هماهنگی ندارند بیش از همه زوج‌ها در کشمکش و نزاع هستند.

برای ایجاد تنوع در زندگی زناشویی باید لحظات لذت‌بخش ایجاد کرد. بکوشید سرگرمی‌های سالم دونفره‌ای برای خودتان پیدا کنید و تا جای ممکن با این موضوع کنار بیایید.

دختر و پسر باید درخصوص مسائل، میزان و شدت خواسته‌های‌شان در روابط زناشویی با یکدیگر گفت‌وگو داشته باشند و اگر در این خصوص آگاهی لازم یا جسارت طرح چنین سوالاتی را ندارند، می‌توانند به مشاور مراجعه کنند و حتی‌المقدور باید در این امر هماهنگ شده و به تعامل برسند، چراکه با کمرنگ شدن روابط زناشویی به‌تدریج از شدت گرمی، صمیمت و نزدیکی همسران کاسته می‌شود.

برش

برای رفع اختلافات گفت‌وگو کنید

زن و شوهر باید برای رفع اختلافات، درباره مشکلات حرف بزنند و بیشتر از عقل و منطق کمک بگیرند. شریعت پناهی با اشاره به این‌که اغلب موضوع‌های مورد بحث همسران بر سر موضوعات پیش پا افتاده و جزئی است، می‌گوید: «زن و شوهر باید برای مباحثه بتوانند عواطف و آرامش خود را حفظ کنند تا تحت‌الشعاع عصبانیت قرار نگیرند در غیر این صورت بهتر است از بحث منصرف شوند. در گفت‌وگوی با همسر از زخم زبان، انتقاد، تسویه حساب، ریشخند، ترشرویی، ناسزا گفتن و کلمات رکیک پرهیز کنید. اغلب افراد از کسی که دائم انتقاد می‌کند و از ناراحتی‌های جسمانی و مسئولیت‌های خود گلایه دارد، گریزان هستند. هنگامی که قصد دارید از نواقص همسرتان صحبت کنید، بکوشید قبلا نواقص خود را در نظر داشته باشید. از بیان روابط و دوستی‌های قبلی خود با جنس مخالف، آن هم به‌منظور خودنمایی اجتناب کنید، چراکه جز تحریک و ایجاد سوءظن در شریک زندگی اثر دیگری ندارد.

طراح: بیژن گورانی

جدول ۶۶۴۸

جدول عادی

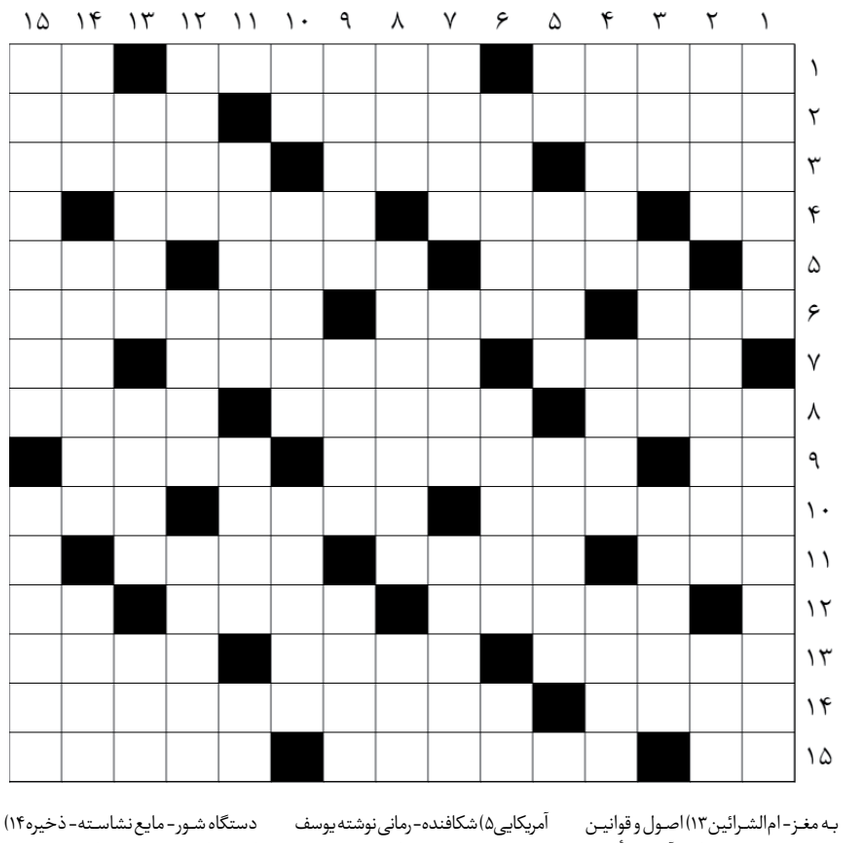
افقی: ۱) حسابدار- چانه- غذای رقیق ۲) نخستین ایرانی که به دین اسلام گروید- ورزش گوش شکسته‌ها ۳) طناز- شجر- واحد اندازه‌گیری وزن الماس ۴) ضمیر جمع- از رنگ‌های ترکیبی- هنرکده ۵) نظر مجتهد در احکام شرعی فرعی- از میوه‌ها- بهشت زمینی ۶) مخترع لگاریتم- سیب آذری- ملاط قیری برای درزگیری ۷) شیوه- بالکن- چهره ۸) منتشرکننده کتاب- بزرگ‌ترین استان ایران- شلوارک ورزش باستانی ۹) کاروان- رشته فرنگی- گلی زیبا ۱۰) از تفریحات مهیج در سواحل دریا- شانه به سر- بالاپوش بلند مردان قدیم ۱۱) سنگینی اجسام- آتش- شیره چغندر ۱۲) صورتی مایل به نارنجی- اعلان- حشره‌ای خونخوار ۱۳) پایانی- سالک- همراه پشتک ۱۴) هوای گرفته- از غذاهای رسمی مازندران که با گوشت اردک و غاز تهیه می‌شود ۱۵) دختر کارتونی که با پدربزرگش به دنبال مادرش بود- حساب کردن- وقار.

عمودی: ۱) پیرو دین اسلام- گروه سنی ۱۲ تا ۱۸ سال را تشکیل می‌دهند ۲) شیرینی عزا- از علائم نگارشی- بت جاهلی ۳) بی‌خطر- مقابل خرید- مثل این‌که ۴) سیدها- الهه عشق- فرومایه ۵) ریشه- گونی بزرگ پشمی- زیرپوش بی‌آستین ۶) حکومت اتحادیه‌ای- کارگروه- کتف ۷) شیون- از نقوش اسلیمی- عامل بیماری کرونا ۸) قیمت- شهری صنعتی در مازندران- فرار کردن ۹) خسته بودن- پدر- اسباب نواختن وبلون ۱۰) روز گذشته- سپهر- متجانس ۱۱) از اسباب تدخین- دلیل‌ها- مادر عرب ۱۲) فرشته شب اول قبر- وقفه در خون رسیدن به مغز- ام‌الشرائین ۱۳) اصول و قوانین دین- کال- شکلک ۱۴) پدر آذری- تأخیر- واحد پول نروژ ۱۵) از جاذبه‌های گردشگری لاهیجان- کم کردن از مبلغ چک مدت‌دار و تبدیل آن به پول نقد.

جدول ویژه

افقی: ۱) فرمانروایی- کاهگل مالی- نگهبان گله ۲) آن که با وجود داشتن ادعای قدرت، ضعیف و ترسو است- دوا ۳) مسافر سرزمین عجایب- دسته هاون- مادر ۴) برهنه- ژرف اندیشی- شترمرغ آمریکایی ۵) شکافنده- رمانی نوشته یوسف علیخانی- نشانه ویژه ۶) هم‌تیمی- جامه پشمی دستباف- سوره هشتاد و دوم قرآن ۷) آرزو- یکی از روش‌های قدیمی در مجسمه‌سازی است- من و شما ۸) از صور فلکی- برادر حضرت موسی(ع)- دور از انتظار ۹) شبکه گسترده جهانی- از شبکه‌های اجتماعی مجازی- نوعی پارچه ابریشمی ۱۰) بدون معطلی- سربریده- پس از ژوئیه ۱۱) پرستار- آبادی در کویر- ماه دهم قمری ۱۲) دست درازی می‌کند- زیلوباف- دویدن ۱۳) گوشه‌ای ضربی در دستگاه شور- مایع نشاسته- ذخیره ۱۴) از نرم‌افزارهای پیامرسان داخلی- کلیسای دیدنی جلفا ۱۵) رطوبت- شدیدترین آسیب اسکلتی- الهی.

عمودی: ۱) حقه‌باز- فیلمی وسترن ساخته جان فورد ۲) زمان تعیین شده برای انجام کاری- از خلفای راشدین- چرک زخم ۳) از شیوه‌های مدرن معماری- پدید آمدن- حالت قانونی پیدا کردن ۴) قریه- نوعی نارنگی- کوشش ۵) حرف فاصله- سکه طلای عصر سلجوقی- فرقه‌ای از راهبان مسیحی کاتولیک ۶) خوراک مجردی- وضع موجود- چاشنی غذایی ۷) عقیق سلیمانی- مخزن گلوله- مسئولیت نگهداری از فرزند ۸) گهواره- آشغال- دانه نهان زا ۹) از بازی‌های قدیمی دورهمی‌های خانوادگی- تجملی- نوشیدنی پاکستان ۱۰) سودای ناله- تهیه کردن- رایزنی ۱۱) نان کلفت- شیرینی عزا- تهدید ۱۲) بهشت ارم را بنا نهاد- چوب مصنوعی نازک- اشخاص ۱۳) افراد هرزه- همسر مرد- از گناهان کبیره ۱۴) گرم نیست- اولین پادشاه آراگون- فیلم تاریخی و درام ساخته ولفگانگ پترسن ۱۵) نام مستعار غلامحسین ساعدی- زبانی از خانواده زبان‌های آلتایی.



حل جدول عادی ۶۶۴۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	د	ا	ن	ش	م	■	ق	ع	ر	■	م	ی	ل	ا	د
۲	ا	ت	ش	ی	د	ر	ن	ی	س	ت	ا	ن	■	ب	س
۳	■	ا	و	ا	ر	■	ب	د	و	ک	■	ب	ر	ا	ت
۴	ا	و	■	ر	ا	ش	ی	■	م	ر	غ	و	ب	■	ن
۵	ب	ا	ن	■	س	ا	د	س	■	ا	ل	ع	ا	ل	م
۶	ی	■	ا	س	ت	ر	■	ا	ج	ر	ا	■	ت	ر	ا
۷	ض	م	ن	م	ی	■	ژ	و	ل	ر	ی	م	ه	■	ز
۸	■	س	ل	م	■	ل	ن	ن	گ	■	ت	ر	س	ا	■
۹	د	ی	■	و	ا	خ	و	ا	ه	ی	■	ا	ه	ن	گ
۱۰	م	ح	ق	■	م	و	د	م	■	ا	ر	ز	و	■	ی
۱۱	ی	ا	د	ا	و	ر	■	ه	س	ت	ک	■	ی	س	ر
۱۲	گ	■	م	س	ت	د	ل	■	ی	ا	و	ه	■	ن	ه
۱۳	و	ب	ا	ل	■	ن	ا	س	ا	■	ر	ی	ن	ک	■
۱۴	ج	ا	■	ح	ب	ی	ب	ا	ح	م	د	ز	ا	د	ه
۱۵	■	ل	ا	ه	ل	■	ه	ر	ت	ز	■	م	و	ل	ا

حل جدول ویژه ۶۶۴۷

	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱	گ	ا	و	س	■	ب	ا	ش	و	■	م	ب	ر	ق	ع
۲	ت	ح	ف	ه	ا	ل	ع	ر	ا	ق	ی	ن	■	د	ق
۳	■	س	ا	ی	ش	■	ا	م	ن	ا	■	ف	ا	س	د
۴	ل	ا	■	م	ع	ا	د	■	ت	ل	ا	ش	ی	■	ه
۵	ب	س	ت	■	ا	ن	ه	ا	■	ت	ل	ه	ز	ن	گ
۶	ا	■	ا	د	ر	س	■	س	ل	ا	ح	■	د	و	ش
۷	س	ت	و	ر	■	ا	س	ت	ح	ق	ا	ق	■	ر	ا
۸	■	ا	ل	ی	س	■	ل	ف	ظ	■	د	م	ا	م	■
۹	س	ی	■	ا	ر	ه	م	ا	ه	ی	■	ی	ن	س	ا
۱۰	■	م	پ	■	ر	ا	ک	د	■	و	ا	س	ف	■	ی
۱۱	س	ر	ر	س	ی	د	■	ه	و	ی	ت	■	ل	ل	م
۱۲	پ	■	ر	ی	ز	و	م	■	ج	و	ش	ش	■	ر	ت
۱۳	ر	س	و	خ	■	ر	ک	و	د	■	ب	ا	ر	ز	■
۱۴	د	د	■	ک	ل	ی	ن	ت	ا	ی	س	ت	و	و	د
۱۵	ه	ر	پ	ی	س	■	ت	ر	ن	ا	■	ل	ی	ق	ه

نوبت دوم

منطقه آزاد قشم
QFA

کمیسیون معاملات
فراخوان مزایده عمومی شماره ۲۸- ۱۴۰۲

سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم در نظر دارد **فروش ۱۷ قطعه زمین با کاربری مسکونی واقع در شهر قشم - سایت ۶۵ هکتاری** را از طریق مزایده عمومی به اشخاص حقیقی و حقوقی واجد شرایط به فروش برساند.

قیمت پایه هر قطعه طبق لیست (ذیل)

ردیف	شماره قطعه	متراژ تقریبی هر قطعه	بهای واحد/ ریال	بهای کل/ ریال	مبلغ تضمین هر قطعه به ریال
۱	٤٨٣	۶۹۷/۵۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	٤٨٤	۶۹۷/۵۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	٤٨٥	۶۹۷/۵۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۳,۷۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۳۷۰,۰۰۰,۰۰۰
٤	٤٨٦	۷۷۱/۱۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۸۵,۳۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۸,۵۳۳,۲۰۰,۰۰۰
۵	٤٨٧	۷۷۵	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۸۶,۸۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۸,۶۸۰,۰۰۰,۰۰۰
۶	٤٨٨	۸۵۵	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۹۵,۷۶۰,۰۰۰,۰۰۰	۹,۵۷۶,۰۰۰,۰۰۰
۷	٤٨٩	۶۱۶/۱۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۳,۹۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۷,۳۹۳,۲۰۰,۰۰۰
۸	٤٩٠	۶۲۰	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۹,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۹۴۴,۰۰۰,۰۰۰
۹	٤٩١	۶۲۰	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۹,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۹۴۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۰	٤٩٢	۶۲۰	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۶۹,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۶,۹۴۴,۰۰۰,۰۰۰
۱۱	٤٩٣	۷۵۱/۷۵	۱۱۲,۰۰۰,۰۰۰	۸۴,۱۹۶,۰۰۰,۰۰۰	۸,۴۱۹,۶۰۰,۰۰۰
۱۲	٤٩٤	۶۱۴/۹۰	۱۲۳,۰۰۰,۰۰۰	۷۵,۶۳۲,۰۰۰,۰۰۰	۷,۵۶۳,۲۰۰,۰۰۰
۱۳	٤٩٥	۶۲۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۱٤	٤٩٦	۶۲۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۵	٤٩٧	۶۲۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۶	٤٩٨	۶۲۰	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۷۴,۴۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۷,۴۴۰,۰۰۰,۰۰۰
۱۷	٤٩٩	۸۷۵	۱۲۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰۵,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۱۰,۵۰۰,۰۰۰,۰۰۰

◀ **مبلغ و نوع تضمین شرکت در مزایده: ۱۰%** (ده درصد) قیمت پایه اجاره سالانه زمین، که به صورت ضمانتنامه بانکی به‌نام سازمان منطقه آزاد تجاری - صنعتی قشم با شناسه ملی **۱۴۰۰۲۸۶۱۶۹۸** و کد اقتصادی **٤١١٤٤٣٣٣٥٤٨٤** یا واریز به حساب جاری **٤١٠١٠٠٦٢٣٨١٦٥٦٠٦** نزد بانک مرکزی با شماره شبای **IR٤٢٠١٠٠٠٤١٠١٠٠٦٢٣٨١٦٥٦٠٦** با شناسه واریز (۱۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) **(۳۹۳۰۰۶۲۶۲۰)** تهیه و منضم به اسناد مزایده (در پاکت **الف**) ارائه گردد. مدت اعتبار ضمانتنامه فوق از تاریخ آخرین روز تحویل پیشنهادها (**۱۴۰۲/۱۱/۰۸**) به مدت **۳** ماه و برای **۳** ماه دیگر نیز قابل تمدید می‌باشد. علاوه بر آن ضمانتنامه‌های بانکی باید طبق فرم های مورد قبول تنظیم شود. (ضمانتنامه بانکی از بانک‌های خصوصی و دولتی مورد تایید بوده و ضمانتنامه‌های مربوط به موسسات مالی و اعتباری مورد تایید نمی‌باشد.)

◀ **مهلت دریافت اسناد مزایده:** متقاضیان می‌توانند پس از واریز مبلغ **۵,۰۰۰,۰۰۰** ریال به حساب جاری **٤١٠١٠٠٦٢٣٨١٦٥٦٠٦** نزد بانک مرکزی با شماره شبای **IR٤٢٠١٠٠٠٤١٠١٠٠٦٢٣٨١٦٥٦٠٦** با شناسه واریز (۱۳۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰۰) **(۳۹۳۰۰۶۲۶۲۰)** به‌نام سازمان منطقه آزاد قشم، از تاریخ **۱۴۰۲/۱۰/۱۶** تا تاریخ **۱۴۰۲/۱۰/۲۵** جهت دریافت اسناد و مدارک مزایده مراجعه نمایند.

◀ **مهلت تحویل پاکت های مزایده:** از تاریخ **۱۴۰۲/۱۰/۲۶** تا تاریخ **۱۴۰۲/۱۱/۰۸** (آخرین مهلت تحویل پیشنهادها پایان ساعت اداری مورخ **۱۴۰۲/۱۱/۰۸** می‌باشد.)

◀ **زمان و محل تشکیل کمیسیون و بازگشایی پاکت‌ها:** رأس ساعت **۱٤** روز **دوشنبه** مورخ **۱۴۰۲/۱۱/۰۹** جزیره قشم، اسکله بندر بهمن مدیریت امور حقوقی و قراردادها

◀ **محل دریافت و تحویل اسناد مزایده:** جزیره قشم، اسکله بندر بهمن، مدیریت امور حقوقی و قراردادها، دبیر خانه کمیسیون معاملات

تلفن **۳۵۲۵۲۱۵۰** - **۰۷۶** و فاکس **۳۵۲۴۱۷۰۶-۰۷۶** (کدپستی: **۷۹۵۱۶۱۷٤٤٤**)

آدرس الکترونیکی: www. Qeshm.ir

سایر توضیحات:

- به پیشنهاداتی که پس از انقضای مدت مقرر در آگهی واصل شود، ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزییات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.
- هزینه انتشار آگهی مزایده به عهده برنده مزایده می‌باشد.

م الف ۱۴۰۲/۱۰۱۱۵

دبیرخانه کمیسیون معاملات