

🕒 **امروز در تاریخ**

■ بازگشت پیروزمندانه حضرت امام خمینی (ره) به وطن (۱۳۵۷ش)
■ آغاز دهه مبارک فجر انقلاب اسلامی

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۲:۰۸
غروب آفتاب: ۱۷:۴۱
اذان مغرب: ۱۷:۵۰
نیمه شب: ۲۴:۲۵
اذان صبح: ۰۵:۲۸
طلوع آفتاب: ۰۷:۰۴

🕒 **حکمت**

زبان عاقل در پس قلب او دل نادان پشت زبان اوست./ امام علی (ع)

🕒 **واحه**

خردگر سخن برگزیند همی همان راگزیند، که بیند همی / فردوسی

📅 **نکته روز**

پایتخت‌های آلوده

در تازه‌ترین گزارش کیفیت هوای جهان که توسط مؤسسه سوئیسی IQAir منتشر شده است و در آن ۱۱۶ پایتخت جهان که مجهز به سیستم اندازه‌گیری و پایش آلاینده PM۲.۵ بوده‌اند، بر اساس میزان غلظت این آلاینده مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند تهران در فهرست ۲۰ پایتخت جهان که مردم آنها در معرض بالاترین آلودگی هوا قرار دارند، جای ندارد.

📍 **رکورد داران**

شهرهای انجامنا در چاد با غلظت سالانه ۹۰، دهلی‌نو در هند با غلظت ۸۹ و بغداد در عراق با غلظت ۸۷ میکروگرم بر مترمکعب، سه پایتختی هستند که میزان آلاینده مذکور در هوای آنها بسیار بالا است.

📍 **داستان چهار شهر**

چهار شهر نامه در بحرین، داکا در بنگلادش، اوگادوگو در بورکینافاسو و پایتخت کویت، قرار دارند که غلظت آلودگی‌شان بین ۵۰ تا ۷۰ میکروگرم بر مترمکعب است.

📍 **استاندارد جدید**

با توجه به سختگیرانه شدن سطح رهنمود کیفیت هوای سازمان بهداشت جهانی غلظت سالانه آلاینده PM۲.۵ به ۵ میکروگرم بر مترمکعب در سال (۲۰۲۱)، از ۱۱۶ پایتخت جهان که مورد ارزیابی قرار گرفته‌اند، غلظت ذرات معلق زیر دو و نیم میکرون ۸ شهر کمتر از ۵ میکروگرم بر مترمکعب است.

📍 **هوای سالم**

کانبرا در استرالیا، همیلتون در برمودا، سن‌خوان در پورتوریکو، ریکیاویک در ایسلند، نومئادر کالدونیای جدید، سنت‌جوئرجز در گرنادا، تالین در استونی، پورت‌آواسپین در ترینیداد و توباگو، هلسینکی و کیپ‌تاون به عنوان ۸ پایتخت جهان که مردم آنها هوای سالم تنفس می‌کنند.

📍 **قعر جدول**

در جدول با کیفیت‌ترین مناطق جهان از نظر وضعیت آلودگی هوا نیز به ترتیب گوام، پولینزی فرانسه، جزایر ویرجین، برمودا و نیز بوئیر، سینت یوستیتشس و سبا در صدر جدول و کشورهای چاد، عراق، پاکستان، بحرین و نیز بنگلادش در قعر جدول قرار دارند و ایران نیز مانند تهران در رتبه بیست و یکم جدول واقع شده است.

📖 **پیشخوان**

📖 **روایت سقوط شاه**

نویسنده: ریشارد کاپوشچینسکی
ناشر: ماهی
نویت چاپ: ۴
سال چاپ: ۱۴۰۰
تعداد صفحات: ۱۴۸

📖 **درجه ت عکس**

کتاب شاهنشاه با ترجمه بهرنج رجبی، اثری است از ریشارد کاپوشچینسکی روزنامه‌نگار لهستانی که در آستانه انقلاب و در روزهایی که حکومت شاهنشاهی در حال سقوط بود، به ایران سفر کرد. او تجربیات خود از آن چه می‌دید را در این اثر جمع‌بندی کرد و در سال ۱۹۸۲ سه سال بعد از انقلاب به چاپ رساند. کتاب شاهنشاه توصیف و تحلیل‌هایی درباره لحظاتی است که پایه‌های نظام و حکومت پهلوی در حال شکستن بود و از سوی دیگر یک خواسته دیگر شکل می‌گرفت. در عین حال به چگونگی خاستگاه و به قدرت رسیدن محمدرضا پهلوی، آخرین پادشاه ایران نیز اشاراتی می‌کند. مجموعه‌ای است از تجارب یک روزنامه‌نگار برجسته که پیش از این ۲۶ انقلاب را در گوشه و کنار جهان دیده بود. کتاب بر مبنای گفت‌وگو با مردم و کسانی که به خیابان‌ها آمده‌اند تا انقلاب کنند نوشته و توصیف شده است. او سال‌ها در سراسر جهان به خصوص در خاورمیانه و آفریقا و آمریکای لاتین این سو و آن سو می‌رفت، در بین مردم زندگی کرد و در جنگ‌های مختلف و اتفاقات مهم حضور داشت.

📖 **مقاومت**

📖 **جنایت جدید صهیونیست‌ها**

■ شهادت کودکان فلسطینی در جاده میان خان یونس و رفح بر اثر بمباران صهیونیست‌ها
کیوارکد را اسکن کنید

📖 **جامعه**

📖 **شوهرکشی با قهوه سیانوری**

■ زن جوان که از بند رفتاری‌های شوهرش به ستوه آمده بود، او را با قهوه مسموم به سیانور به قتل رساند.
کیوارکد را اسکن کنید

📖 **طبیعت**

📖 **هشدار به کوهنوردان**

■ مدیرکل مدیریت بحران استان تهران با اشاره به هشدار رانجی‌هاشناسی توصیه کرد، پایان این هفته از صعود به ارتفاعات پایتخت خودداری کنند.
کیوارکد را اسکن کنید

#بهینه_مصرف_کنیم

می‌دونستی مصرف هر بخاری برقی معادل ۱۰۰ عدد لامپ ۱۰ واته ؟

شرکت توزیع نیروی برق تهران بزرگ

در دهمین همایش ملی مدیریت جهادی کشور:

دکتر امیر رحیمی
قاضی کلایه به عنوان
مدیر برگزیده جهادی
جمهوری اسلامی ایران
معرفی گردید

شرکت سرمایه‌گذاری
صدر آرین

در این همایش که تجلیل از مدیران نمونه جهادی کشور در عرصه‌های مختلف اقتصادی بود با بیانات رئیس هیات‌مدیره انجمن مدیریت کشور آغاز گردید.

در ادامه تعدادی از فعالان بخش خصوصی و دولتی در خصوص چالش‌ها و موانع پیش روی تولید کنندگان مواردی را مطرح نمودند.

در این همایش که با حضور محسن رضایی رئیس دبیرخانه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا، حجت‌الاسلام والمسلمین محمد موحدی آزاد دادستان کل کشور، عزت‌الله اکبری تالارپشتی رئیس کمیسیون صنایع و معادن مجلس شورای اسلامی، صمد حسن‌زاده رئیس اتاق بازرگانی ایران، محمدرضا بهرامن رئیس خانه معین و جمعی از مقامات لشکری و کشوری برگزار گردید، نمایندگان بخش خصوصی در سخنانی به بیان نقطه‌نظرات و چالش‌های فرا روی کسب‌وکار خود پرداختند.

در این مراسم دکتر امیر رحیمی قاضی کلایه، مدیرعامل شرکت سرمایه‌گذاری صدر آرین به‌عنوان «مدیر برگزیده جهادی جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۲» انتخاب و لوح تقدیر خود را از رئیس دبیرخانه شورای عالی هماهنگی اقتصادی سران قوا دریافت نمود.