

یاریگران زندگی، چتری برای گسترش سلامت اجتماعی



حضور داشتند تا محتوای آموزشی و پیشگیرانه خود را به اطلاع مخاطبان برسانند. همچنین در این نمایشگاه شاهد استقرار یادمان شهدای مبارزه با مواد مخدر و شهدای مظلوم غزه، برگزاری نشست ها و کارگاه های آموزشی تخصصی، اجرای بازی های تعاملی ویژه نوجوانان و جوانان، برگزاری مسابقات فرهنگی با رویکرد ارتقای مهارت های زندگی، برپایی میزهای گفت و گو پیرامون معضل اعتیاد و مصرف مواد مخدر، ارائه محتوای جذاب و تعاملی با اولویت پیشگیری از مصرف مواد در قالب بازی، نمایش و تئاتر، تشریح اقدامات جمهوری اسلامی ایران در پرچم داری امر مبارزه با مواد مخدر در جهان و... بودیم. طراحی بازی های ویژه نوجوانان و جوانان فدراسیون های ورزشی تیراندازی، بازی های روستایی، عشایری و بومی و محلی و وزنه برداری وزارت ورزش و جوانان یکی از جذاب ترین بخش های این نمایشگاه بود. وزارت ارشاد و وزارت بهداشت هم با بازی های رایانه ای به نمایشگاه آمده بودند. در این نمایشگاه کارگاه ها و نشست های تخصصی با هدف آشنایی بازدیدکنندگان به ویژه پدران و مادران با مهارت های زندگی، پیشگیری از اعتیاد، فرزند پروری و... برگزار شد.

«تا مردم سر صحنه نیابند، مشکل حل نخواهد شد. باید در این طرح تمامی مردم، نهادها و سازمان های دست اندرکار فعال شوند و این طرح یاریگران هم پنج ساله است که باید گسترش پیدا کند تا بتوانیم با این ابرآسیب برخورد کنیم.» این جمله دکتر مومنی، دبیرکل محترم ستاد ملی مبارزه با مواد مخدر و پایه گذار اجرای ایده طرح یاریگران زندگی از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر بود. این طرح به ابعاد گسترده ای در شئون مختلف جامعه و مبتنی بر گفتمان مطالبه گری، حساس سازی مردم، اولویت دهی به مسئولیت پذیری اجتماعی در امر مبارزه همه جانبه با مواد مخدر و روانگردان ها پرداخته و براساس ارتقای فرهنگ یاریگری و مردم مداری طراحی و تدوین شده است. «یاریگر هم باشیم» شعار این طرح است. طرح یاریگران زندگی با هدف ایجاد حس مسئولیت در میان مردم و گروه های مختلف اجتماعی به منظور پیشگیری از وقوع اعتیاد در محیط های هدف و نیز نحوه یاری رسانی به افراد و قربانیان ناشی از سوء مصرف مواد مخدر تدوین شده است. هدف از این طرح گسترش و توسعه مشارکت تمامی ذی نفعان جامعه در محیط ها و کانون های مختلف اجتماعی و در عرصه هایی همچون پیشگیری از اعتیاد، درمان، بازتوانی و کاهش آسیب معناداران و نیز حمایت و صیانت اجتماعی از بهبود یافتگان است. طرح یاریگران در حوزه های مختلف و در سطوح مدارس، دانشگاه ها و همچنین روستاهای کشور اجرایی می شود.

مریم زاهدی
خبرنگار

طرحی برای خودمراقبتی دانش آموزان

طرح یاریگران زندگی از اواخر سال ۹۷ و اوایل سال ۹۸ شروع شد و اکنون ۴۰ هزار مدرسه در سراسر کشور تحت پوشش این طرح قرار گرفته است. برنامه ریزی برای اجرای این طرح در دیگر مدارس کشور برای جلوگیری از آسیب های اجتماعی به ویژه اعتیاد در میان دانش آموزان از سوی متولیان امر از جمله ستاد ملی مبارزه با مواد مخدر انجام شده است.

مجمع خیرین یاریگران زندگی

مجمع خیرین یاریگران زندگی با هدف تسهیل حضور و هم افزایی خیرین، کارآفرینان، متخصصان و جلب مشارکت مردمی با شعار هر ایرانی یک یاریگر زندگی در عرصه های پیشگیری، درمان، توانمندسازی، کاهش آسیب و صیانت اجتماعی از افراد مبتلا و خانواده آنان و تلاش برای جامعه پذیری افراد بهبود یافته تشکیل شده است.

طرح یاریگران زندگی در روستاها

طرح یاریگران زندگی در روستا با هدف اتخاذ استراتژی توسعه متوازن و

معناداران هم گاهی خسته می شوند



بسیاری از ورزشکاران، هنرمندان و اهالی رسانه به عنوان سفیران زندگی از سوی ستاد مبارزه با مواد مخدر نهاد ریاست جمهوری انتخاب و معرفی می شوند که در راستای مسئولیت اجتماعی شان در هر جایی که هستند در راستای بالا بردن توان «نه گفتن» جوانان به اعتیاد تلاش می کنند و به عنوان سفیران زندگی با این ستاد همکاری دارند. آن طور که دکتر اسکندر مومنی گفته، دبیرکل ستاد ملی مبارزه با مواد مخدر سازمان ملل هم از این طرح - سفیران زندگی - حمایت کرده است. سید حسن روشن: معناداران هم خسته می شوند و دنبال دستی یاریگرند سید حسن روشن، ملی پوش سابق تیم ملی فوتبال کشورمان هم یکی از چهره هایی است که سفیر یاریگران زندگی شده و با ستاد ملی مبارزه با مواد مخدر در راستای پیشگیری از اعتیاد همکاری دارد. وی در گفت و گو با ما، می گوید: «اعتیاد درست نقطه مقابل ورزش است و ما به عنوان ورزشکار اصرار داریم افرادی که در دام اعتیاد گرفتار شده اند، خودشان را به اماکن ورزشی برسانند.» روشن با ابراز تاسف از کمبود اماکن ورزشی می افزاید: «اعتیاد در میان ورزشکاران بسیار کمتر است. من به عنوان سفیر یاریگران زندگی وقتی با افرادی که در دام اعتیاد افتاده اند صحبت می کنم، توصیه ام به آنها این است که هر طور شده خودشان را به اماکن ورزشی برسانند و

منوچهر هادی: دوست ناباب از دشمن بدتر است



فرزندانشان ندارند. به همین خاطر هم وظیفه مراقبت از بچه هادر مقابل اعتیاد بر عهده سیستم آموزشی مدارس و دانشگاه هاست.» هادی با تاکید بر این که تاثیری که یک دوست ناباب می تواند در زندگی فرد بگذارد، شاید دشمنش نتواند بگذارد، می افزاید: «از سوی دیگر، شاید یک دوست خوب و ارزشمند در جاهایی بتواند کاری انجام دهد که پدر، مادر، خواهر و برادر نتوانند انجام دهند.» این کارگردان به والدین توصیه کرد بدوستانی که فرزندان شان انتخاب می کنند، نظارت داشته باشند تا مبادا فرد نامناسبی در مسیر آنها قرار بگیرد و شاهد اتفاقات ناخوشایند باشیم.

منوچهر هادی، کارگردان سینما و تلویزیون با تاکید بر این که نقش والدین در پیشگیری از اعتیاد فرزندان شان مهم ترین نقش است، به تاثیرپذیری جوانان و نوجوانان از دوستان شان اشاره می کند و می گوید: «دوست ناباب از دشمن بدتر است.» این هنرمند با اشاره به اقدامات ستاد مبارزه با مواد مخدر از جمله برگزاری نمایشگاه یاریگران برای آموزش پیشگیری از اعتیاد به دانش آموزان بر نقش والدین در این زمینه تاکید دارد و می گوید: «جهت پیشگیری از اعتیاد، مهم ترین وظیفه را والدین انجام می دهند اما گاهی اوقات پدر و مادرها شاغل هستند و فرصت کافی به منظور وقت گذاشتن برای

ساره جوانمردی: فعالیت در مسیر

پیشگیری از اعتیاد برایم افتخار است

ساره جوانمردی، چهره سرشناس ورزشی کشورمان در رشته تیراندازی است که تاکنون توانسته مدال های رنگارنگی را برای کشورمان به ارمغان بیاورد. این بانوی ورزشکار که به عنوان یکی از چهره های سرشناس ورزشی در عرصه بین المللی شناخته می شود، یکی از سفیران ستاد مبارزه با مواد مخدر است. خانم جوانمردی درباره فعالیت هایش در ستاد مبارزه با مواد مخدر به ما می گوید: هفت، هشت سالی می شود که من به عنوان سفیر ستاد مبارزه با مواد مخدر فعالیت دارم. ابتدا در سطح استان فارس فعالیت داشتم اما سپس فعالیتیم کشوری شد و این باعث افتخارم است که به عنوان عضو کوچکی از جامعه ورزشی در این زمینه فعالیت داشته باشم. وی با تاکید بر این که به واسطه فعالیت هایش نمی تواند آن طور که می خواهد در این حوزه فعال باشد، تاکید می کند: با تمام مشغله ها سعی می کنم در تمامی برنامه هایی که از سوی ستاد برگزار می شود، حضور داشته باشم؛ خانم جوانمردی تاکید می کند: امیدوارم جامعه ورزش بتواند در راستای کمک به پیشگیری از اعتیاد کمک کند، این بانوی ورزشکار می افزاید: بخشی از مراقبت ها برای پیشگیری از اعتیاد مربوط به خانواده و بخشی از مراقبت ها مربوط به مدارس است؛ چراکه بچه ها بخش مهمی از زمان شان را خارج از خانه می گذرانند و آموزش و پرورش و مدیران مدارس باید در این زمینه بسیار قدرتمند حاضر شوند و با برنامه هایی که هم مدارس و هم ستاد مبارزه با مواد مخدر دارند، از اعتیاد پیشگیری شود. از سوی دیگر خانواده ها، به خصوص کسانی که در سنین پایه فرزند دارند، باید خیلی آگاه باشند و از طریق کلاس هایی که ستاد مبارزه با مواد مخدر برگزار می کند و همچنین مشاوره های روان شناسی آگاهی لازم را برای مراقبت از فرزندان شان در مقابل اعتیاد فراهم کنند. خانم جوانمردی در رابطه با



بحث اعتیاد در بانوان هم با اشاره به این که وقتی ما در گذشته می دیدیم مادر بزرگ های ما قلیان می کشند، برای مان تعجب آور بود، می افزاید: اما در حال حاضر ما می بینیم که فرزندان ما و دختران نوجوان سیگار یا گل می کشند و دیدن چنین صحنه هایی جای تاسف دارد؛ چراکه اینها قرار است مادران آینده ما باشند. وی ادامه می دهد: من فکر می کردم لازم است امور بانوان ستاد مبارزه با مواد مخدر فعالیتش را بیشتر کند و این می تواند کمک کننده باشد. این قهرمان پارالمپیک در پایان تاکید می کند: من خواهش دارم همه ورزشکاران ما به خصوص ورزشکاران خانم و همچنین در حوزه های دیگر خانم ها و افراد تاثیرگذار وارد این عرصه شوند؛ هر چند فقط قدمی کوچک بردارند.