

🕒 **امروز در تاریخ**

روز بزرگداشت شهدا

پایان عملیات خیبر/ ۱۳۶۲

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۲:۱۴

نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۲

غروب آفتاب: ۱۸:۰۹

اذان صبح: ۴:۵۴

طلوع خورشید: ۶:۱۸

اذان مغرب: ۱۸:۲۸

🕒 **حکمت**

امام علی (ع): ارزش هر کسی آن چیزی است که نیکو انجام دهد. / غررالحکم

🕒 **واحه**

من بی‌تو در غریب‌ترین شهر عالمم

بی‌من تو در کجای جهانی که نیستی؟ / غلامرضا طریقی

📰 **نکته‌روز**

جریمه، مانع تخلف است؟

افزایش نرخ جرایم رانندگی موضوعی است که این روزها بسیاری به آن پرداخته می‌شود؛ اما افزایش نرخ تنها راه حل کاهش تخلفات نیست، چرا که تعولاتی در ساختارهای فرهنگی و اجتماعی نیز لازم است. حفظ نظم و جلوگیری از حوادث رانندگی در جوامع شهری نیازمند توجه و احترام به قوانین تردد و سبیل‌نقلیه عمومی است. متأسفانه در اکثر موارد، قوانین راهنمایی و رانندگی در مقایسه با سایر قوانین، کمتر مورد توجه قرار می‌گیرند. هرچند که در بعضی از کشورهای جهان، جریمه‌های سنگینی برای افراد قانون‌شکن وضع شده است.

👤 **جریمه در ایران کم است**

سردار رادان، در دنیای رایکی تخلف ساده چندین برابر عدد رقم تخلف در ایران جریمه در نظر گرفته شده است اما در کشور ما مبلغ جرایم رانندگی پایین است و به همین دلیل بازدارندگی لازم وجود ندارد.

👤 **جریمه، بازدارنده است؟**

افزایش مبالغ جرایم رانندگی موضوعی است که پلیس راهنمایی و رانندگی به دلیل بازدارنده نبودن این جرایم مطرح کرده و از دستگاه‌های مسئول پیگیری می‌کند.

👤 **پلیس در پی افزایش**

پلیس معتقد است که اگر مبلغ برخی جرایم خطر ساز رانندگی افزایش یابد، این موضوع می‌تواند به کاهش تصادفات و تلفات جانی کمک کند.

👤 **جریمه می‌دهیم، تخلف می‌کنیم**

یکی از مشکلات جدی در این حوزه، تردد ناوگان فاقد بارنامه در جاده‌های کشور است که به دلیل پایین بودن جرایم پیش‌بینی‌شده، این تخلف و حمل کالای قاچاق به صرفه است.

👤 **تخلفات بیشتر شده**

میزان تخلفات رانندگی صورت گرفته در ایران نسبت به سال گذشته ۶ درصد افزایش داشته است که با افزایش جریمه‌ها حتما در بحث تخلفات حادثه‌ساز می‌تواند کاهش دهنده باشد.

📉 **در طول روز چند ساعت از موبایل استفاده می‌کنید؟**

بیشتر از ۶ ساعت

بین ۴ تا ۶ ساعت

بین ۲ تا ۴ ساعت

بین ۱ تا ۲ ساعت

کمتر از ۱ ساعت

۳۱ درصد

۱۷ درصد

۲۴٫۵ درصد

۱۹ درصد

۸٫۵ درصد

📉 **بیشترین وقت کودکان شما صرف کدام یک می‌شود؟**

تلفن همراه

تلویزیون

بازی فیزیکی

کودک در اطراف نمی‌ست

ماهواره

بازی کامپیوتری

نمایش خانگی

کتاب و بازی فکری

۴۶٪

۲۲٪

۱۳٪

۷٪

۴٫۵٪

۳٫۵٪

۲٪

۲٪

📉 **% سهم ترافیک دسترسی به وب بر اساس دستگاه‌های مختلف**

تلفن همراه

لپ‌تاپ و کامپیوتر

دستگاه تبلت

سایر دستگاه‌ها

۵۷٫۹۴

۴۰٫۰۶

۱٫۹۵

۰٫۰۶

جامعه ایرانی

چقدر از موبایل استفاده می‌کند

ضریب نفوذ گوشی هوشمند در کشور ما چقدر است؟

برای آنها که زمان پیش از ورود تلفن همراه، شیوه زندگی را به یاد دارند، تحولات دو دهه اخیر شگفت‌انگیز است، گرچه آنها که متولد نسل ارتباطات کنونی هستند. چندان تصویری از اهمیت وجود این وسیله در کشورمان ندارند. این وضعیت در سراسر جهان هم صدق دارد، به این معنا که ورود تلفن همراه به زندگی آدم‌ها شیوه و سبک زندگی آنها را تغییر داده است و هر ساله تعداد بیشتری از تلفن همراه استفاده می‌کنند. تازه‌ترین آمارها حاکی از نفوذ ۷۶ درصدی استفاده از این وسیله هوشمند در جهان است؛ عددی نزدیک به شش میلیارد انسان در کره خاکی. این موضوع تنها به داشتن تلفن همراه هوشمند محدود نشده است و روز به روز استفاده از این وسیله ارتباطی هم میان افراد افزایش پیدا می‌کند. ضمن این‌که کاربری تلفن همراه هم دیگر محدود به تماس تلفنی نیست و به معنای تام کلمه خود یک «همراه» تمام عیار است. از راه افتادن مناسبات مالی و بانکی و پرداخت قبوض گرفته تا فعالیت‌های گسترده اقتصادی و به راه‌انداختن کسب و کارهای مهم بر بستر آن. البته که همه این محسّنات معایبی هم دارد که آرام آرام پیامدهای آن به چشم می‌آید. به عنوان نمونه در یک فقره آماري مشخص شده است که بیش از ۳۰ درصد مردم بالای شش ساعت در روز از تلفن همراه خود استفاده می‌کنند؛ عددی که با توجه به سبک زندگی کنونی رقم بالایی است. در مقایسه با همین آمار باید بدانیم میزان گفت‌وگو در خانواده ایرانی نزدیک به ۱۵ دقیقه در روز است. نتایج پژوهشی که توسط محققان دانشگاه مک‌گیل کانادا انجام شده، نشان می‌دهد کاربران ایرانی از بین ۲۴ کشور مورد بررسی در رتبه ششم اعتیاد به استفاده از تلفن همراه قرار دارند. کشورهای چین، عربستان سعودی و مالزی در رده‌های اول تا سوم هستند. یکی از داده‌های عجیب این پژوهش در این مورد است که مشخص شده به‌طور میانگین یک کودک در ۱۰ سالگی صاحب نخستین گوشی هوشمند خود می‌شود. طبق پژوهش‌ها، احتمال بروز مشکلات ذهنی از جمله استرس و افسردگی در نوجوانانی که زمان زیادی از روز خود را صرف کار با تلفن همراه می‌کنند به مراتب بالاتر از دیگران است. به نظر می‌رسد یکی از اصلی‌ترین علل اعتیاد جوانان به تلفن همراه محدود شدن بخش زیادی از سرگرمی‌های آنها به فضای مجازی و کم‌هزینه بودن وقت‌گذرانی در این فضا نسبت به سایر فعالیت‌ها باشد. در پژوهش دیگری که در ایران صورت گرفته هم مشخص شده که حدود نیمی از کودکان اغلب اوقات خود را با استفاده از تلفن همراه سپری می‌کنند!

📖 **پیشخوان**

📖 **ایدر جست‌وجوی بیک گمشده**

نگاهی به «دفترچه یادداشت قرمز»؛ روایتی از ماجرای گم‌کردن و یافتن نویسنده: آنتوان لورن مترجم: شکیبامحب علی نشر: هیرمند سال انتشار: ۱۳۹۷

📖 **عید همین حال است**

اگر پیش از این‌ها پرواز پرستوها نشانه‌ای از آمدن بهار بود، اگر حتی جوجه‌های بیچاره رنگ شده و ماهی‌های قرمز توی تنگ چیده شده کنار خیابان نشانه‌ای از عید بود، حالا این هیاهوی خیابان‌ها و بازارها نمادی از نزدیک بودن نوروز است. آن‌قدر که بسیاری معتقدند عید همین حال است، همین حالایی که این‌شورو شوق ادامه دارد.

📖 **جهان**

📖 **در جهنم جنگ داخلی**

مناقشه داخلی اوکراین در حال تبدیل شدن به یک فاجعه است و مداخله آمریکا به‌طور کلی صلح و آرامش شرق اروپا را به خطر انداخته است.

📖 **دانش**

📖 **ترقه به شرط مرگ**

شاید در نگاه اول یک ترقه ساده به حساب نیاید که قرار است چهارشنبه آخ‌رسال را جذاب‌تر کند، اما شاید پشت همین ترقه کوچک، مرگ کمین کرده باشد.

📖 **جامعه**

📖 **سرقت کدهای جنگ**

مایکروسافت گفته حمله‌ای از سوی هکرها ی روس منجر به دزدیده شدن بخشی از کدهای منبع شده که این حملات هنوز ادامه دارند.

اسوان آزلو، بازیگر با نشانی در حمایت از غزه روی صحنه اسکار رفت

ریشی سوناگ، نخست وزیر کشوری است که دومین کشور بدبخت دنیا معرفی شده است

فرهاد فخرالدینی، پدر ارکستر ملی ایران ۸۶ ساله شد

👤 **چهره**

مدال شرافت

نقش یک نماد کوچک روی لباس و ایستاده بر صحنه اسکار شاید در نگاهی کلی کمترین نوع حمایت از مردم غزه در میانه توحش جنایات رژیم صهیونیستی باشد، اما باید بدانیم این حمایت‌ها در جایی که بیشترین حمایت از جنایات رژیم صهیونیستی صورت می‌گیرد، معنا و ارزش بیشتری دارد؛ فارغ از آن باید به بعد رسانه‌ای این اتفاق هم اشاره کرد. جایی که اسوان آزلو با نشان حمایت غزه روی سن رفت، مراسم اهدای جوایز اسکار بود که بیننده‌های میلیاردی در سراسر جهان دارد و می‌تواند این پیام را در خفا و سرکوب رسانه‌های آزاد بهتر به گوش و چشم مخاطبان برساند.

👤 **خبر**

دومین بدبخت دنیا

یک موسسه اعلام کرد، انگلیس به عنوان دومین کشور «بدبخت» و «نا راحت» جهان نام گرفته است. نتایج این بررسی نشان دهنده وضعیت ترسناک جهان انگلیسی‌زبان است. از ۷۱ کشور، کشورهای انگلیسی‌زبان انگلیس، ایرلند، استرالیا و نیوزیلند در پایین جدول قرار دارند و ساکنان انگلیس فقط از ترکستان خوشحال‌ترند. در این نظرسنجی، انگلیس از نظر سلامت روانی کلی جمعیت، هشت رتبه پس از یمن و ۱۲ رتبه پس از اوکراین قرار دارد. همچنین حدود ۳۵ درصد از انگلیسی‌ها به این نهاد گفتند که «با مضطرب یا در حال چالش» هستند که این رقم نسبت به سال گذشته، زمانی که این کشور در رتبه آخر رتبه‌بندی قرار گرفت، فقط ۰٫۷ درصد کاهش داشت.

👤 **یاد**

پیامبر آواهای ماندگار

فرهاد فخرالدینی که به گواه تقویم‌ها حالا ۸۶ ساله شده است، نقشی انکارناپذیر در میانه خاطرات موسیقایی جمعی از جامعه ایرانی دارد؛ از نوای آشنای سریال «سربداران» گرفته تا موسیقی جاودانه سریال امام علی (ع) که بیره نیست بگویم هر ایرانی می‌تواند آن را رزمه کند. از آن خاطره شیرین موسیقایی سریال روزی روزگاری گرفته که نمی‌توان تصاویر اسب پله و را در دشت‌ها را بدون ضرب موسیقی او به یاد آورد تا نوای آرام و دلنشین سریال «کیف انگلیسی»، آقای فخرالدینی، از شما ممنونیم به خاطر تمام نواهای ماندگاری که در ذهن ما ثبت کردید؛ برای تمام خاطرات شیرینی که برای ما ساختید.