

🕒 **دعای روز بیست و هفتم ماه رمضان**

اللهم ارزقني فيه فيل ليلة القدر وصيتر آموري فيه من البشر إلى البشر
واقبل معاديري وخط عبي الذئب والوزر يا رؤوفاً بعباده الصالحين.

خدایا، در این ماه، فضیلت شب قدر را روزیام ساز و کارهایم را از سختی به آسانی برگردان و پوششهایم را بپذیر و گناه و بار گران را از پشتم بریز. ای مهربان به بندگان شایسته.

🕒 **اوقات شرعی**

اذان ظهر: ۱۴:۰۶

غروب آفتاب: ۱۸:۳۱

اذان مغرب: ۱۸:۵۰

نیمه شب شرعی: ۲۳:۲۳

اذان صبح: ۰۴:۱۴

طلوع خورشید: ۰۵:۴۱

📅 **نکته روز**

جنجال ویزیت!

دوروز پیش، خبری منتشر شد مبنی بر افزایش تعرفه پزشکان عمومی به رقم عجیب ۲۸۰ هزار تومان ناقابل! خبری که البته خیلی زود هم در فضای رسانه‌ای فراگیر شد؛ دیروز اما وزارت بهداشت و درمان اعلام کرد این افزایش تعرفه پزشکان عمومی، قانونی نیست! اساساً اخبار منتشر شده پیرامون این موضوع هم به اندازه کافی عجیب بود، این‌که تعرفه‌هایی اعلام شود و وزارت بهداشت بگوید غیرقانونی است، به نوعی نوپرانه سال جدید است و پس.

🔍 **قانونی نیست!**

سخنگوی وزارت بهداشت، تعرفه‌های اعلامی معاینه پزشکان عمومی مورد تأیید وزارت بهداشت نیست و تعرفه مذکور متعاقباً از سوی وزارتخانه اعلام می‌شود!

وزارت بهداشت نظارت کند

سازمان نظام پزشکی، نظارت بر تعیین نرخ ویزیت پزشکان عمومی به مبلغ ۲۸۰ هزار تومان به عهده وزارت بهداشت است و سازمان نظام پزشکی در این امور دخالت و نقشی ندارد.

افزایش تعرفه به نفع مردم!

سازمان نظام پزشکی، افزایش تعرفه یعنی این‌که بیمه‌ها قیمت بیشتری را متقبل شوند و به نفع مردم است، زیرا باید تعرفه‌ها به قیمت واقعی نزدیک‌تر شوند تا جامعه پزشکی نیز متضرر نشود و پرداختی از جیب بیمار نیز کاهش یابد.

محاسبه تعرفه چگونه است؟

وزارت بهداشت، محاسبه تعرفه خدمات درمانی و تصویب آن در دولت با رویکرد تعادلی مبنی بر حمایت از رسید معیشتی مردم، تأمین حق جامعه در دسترسی آسان و ارزان در بخش دولتی صورت گرفته است.

بیشترین افزایش تعرفه

بیشترین افزایش تعرفه خدمات درمانی، تشخیصی و پزشکی با هدف تأمین هزینه‌های مراکز درمانی و ماندگاری پزشکان در بخش دولتی به میزان ۳۵ درصد صورت گرفته است.

جام جم

ازدواج به سبک ایرانی

آیا ملاک‌های جامعه مادر باره ازدواج تغییر کرده است؟

مقاله ازدواج از آن دست مسائل پرچالش در جامعه ایرانی است؛ نه این‌که صرف سخت‌تر شدن ازدواج مورد بحث باشد که افزایش معنادر جدایی‌های زودهنگام پس از ازدواج و البته پیامدهای بی‌شمار اجتماعی آن هم باعث شده مسئولان نگاه تازه‌تری به این موضوع داشته باشند. اگرچه پیش از این سال‌ها هم دولت‌های مختلف سعی در اجباری کردن مشاوره‌های پیش از ازدواج داشته‌اند که به گواه آمارهای رسمی موجود تأثیر حداقلی داشته است، تنها یک فقره آمار مربوط به سال ۱۳۹۹ که برآیند اجباری شدن مشاوره پیش از ازدواج در استان‌های نمونه (پایلوت) نشان می‌دهد درصد موفقیت آن نزدیک به ۱۵ درصد بوده است. اما فارغ از سرانجام این طرح آنچه هدف این طرح بوده، همچنان یکی از راه‌های مهم در میزان موفقیت در استمرار ازدواج‌های موفق است؛ چیزی که باید به آن، شناخت پیش از ازدواج نامید. در این زمینه هم عموماً نتایج آمارهای منتشر شده معطوف به پس از اتفاق است، به این معنا که داده‌ها ناظر به تعداد موفقیت یا عدم موفقیت ازدواج بوده و کمتر نظرسنجی‌هایی پیرامون سلاک و شاخصه‌های خانواده‌های ایرانی پیرامون ازدواج مطرح بوده است.

↓

ملاک اقتصادی ازدواج

۵٪ بالاتر از خود ۱۳۸۲

۸۳,۸٪ هم سطح

۳,۵٪ پایین‌تر از خود

۷,۷٪ فرقی نمی‌کند

↓

ملاک فرهنگی و اجتماعی ازدواج

۱۰,۵٪ بالاتر از خود ۱۳۹۴

۷۲,۲٪ هم سطح

۴,۲٪ پایین‌تر از خود

۱۳,۱٪ فرقی نمی‌کند

↓

ملاک فرهنگی و اجتماعی ازدواج

۱۳,۹٪ بالاتر از خود ۱۴۰۲

۶۲,۶٪ هم سطح

۶,۲٪ پایین‌تر از خود

۱۷,۳٪ فرقی نمی‌کند

↓

ملاک فرهنگی و اجتماعی ازدواج

۱۳۹۴

۷۵,۸٪ هم سطح بودن به لحاظ تحصیلی

۸۱٪ هم سطح و

۶۲,۸٪ هم سطح و

۳۳,۱٪ خویشاوندان

↓

ملاک فرهنگی و اجتماعی ازدواج در میان جوانان

۲۸٪

۵۲,۷٪

۶۹,۲٪

۶۹,۵٪

۷۶,۷٪

۷۸,۵٪

خویشاوندان (انظر مردان)

محبوبه بودن

هم قوم و

هم سطح بودن

هم‌دین

ایرانی بودن

📖 **پیشخوان**

📖 **تسلی خاطر**

گاهی به «خانه‌ام ابريست» درباره سفر خیال‌انگیز زنی در پی خوابی در تاریخ گوشت‌های ایران می‌برد و از یزد تا خاخرک، از خاخرک تا جالوس سرگردان می‌کند و در این مسیر گویی او همراه آدم‌هایی از تاریخ به مرور گذشته‌ای می‌پردازد که آن، چیزی جز مثنوی اوراق، سند، یاد و خاطره باقی‌نمانده است. او در پی حقیقت است و تنها چیزی که از آن در دست دارد، تصویر مردی به نام کوهسار است. این سفر باید قصه رنج آدمیانی را روایت کند که به سودای یافتن آزادی و ساختن آرمان‌شهرهای خیالی خود بوده‌اند. آنها اندیشه یا خواسته ناممکنی ندارند و تنها سلاح‌شان تکه‌ای شعر از عارف قزوینی یا اعلامیه و مقاله‌ای است که برای شان دریچه‌ای شده به جهانی بهتر. به این سبب که راوی توانسته خود را در قصه «رنج‌ها» مستحیل کند و به جای آن که صدای شخصیت‌ها را به گوش برساند، مدام در حال نقل‌کردن چیزهایی درباره آنهاست که بیشتر از آن که وجوه قصه آدم‌ها و سرگذشت‌شان را بر ملا کند، از احوالات کلی و بیرونی و روزمره‌شان می‌گوید. گویی راوی و در واقع نویسنده نتوانسته‌اند خودشان را از بار تاریخ خالی کنند و در نتیجه مایک صدا را می‌شنویم «خانه‌ام ابريست»... و آن صدای نسیم خیلی است که برای ما چیزهایی درباره یونه، گیتی، کوهسار، نمکو و دیگران روایت می‌کند.

📖 **پرتیر**

📖 **فرار از سنگ!**

این تصاویر یک فیلم سینمایی با هوش مصنوعی در حال تولید است. این بخشی از یک ویدیوی ضبط شده از یک جاده در تایوان در زمان وقوع زلزله است.

📖 **سخت‌ترین دقیقه**

دوربین‌های مدار بسته از یک جواهر فروشی در لندن نشان می‌دهد که دو سارق به سرعت وارد مغازه می‌شوند و کیف‌هایی پر از جواهرات را با خود می‌برند.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فراری در دام**

خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور اکوادور بود که در پی رسوایی مالی به سفارت مکزیک پناهنده شده بود. این خلاصه اتفاقی است که چند ماه پیش افتاده بود اما حالا پلیس اکوادور با ورود به سفارت مکزیک در این کشور معاون سابق رئیس‌جمهور که در سفارت پناه گرفته بود را بازداشت کرد. رئیس‌جمهور مکزیک اما به وزیر خارجه این کشور دستور داد تا بلافاصله تعلیق روابط با اکوادور را در پی ورود پلیس اکوادور به نمایندگی دیپلماتیک مکزیک برای بازداشت خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور سابق اعلام کند. گلاس پس از پنج سال حبس به اتهام رشوه و توطئه، در اواخر سال ۲۰۲۲ آزاد شد. وی دسامبر ۲۰۲۳ در یک پرونده فساد مربوط به یک شرکت ساخت‌وساز برزیلی به شش سال زندان محکوم شد.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فرار از سنگ!**

این تصاویر یک فیلم سینمایی با هوش مصنوعی در حال تولید است. این بخشی از یک ویدیوی ضبط شده از یک جاده در تایوان در زمان وقوع زلزله است.

📖 **سخت‌ترین دقیقه**

دوربین‌های مدار بسته از یک جواهر فروشی در لندن نشان می‌دهد که دو سارق به سرعت وارد مغازه می‌شوند و کیف‌هایی پر از جواهرات را با خود می‌برند.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فراری در دام**

خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور اکوادور بود که در پی رسوایی مالی به سفارت مکزیک پناهنده شده بود. این خلاصه اتفاقی است که چند ماه پیش افتاده بود اما حالا پلیس اکوادور با ورود به سفارت مکزیک در این کشور معاون سابق رئیس‌جمهور که در سفارت پناه گرفته بود را بازداشت کرد. رئیس‌جمهور مکزیک اما به وزیر خارجه این کشور دستور داد تا بلافاصله تعلیق روابط با اکوادور را در پی ورود پلیس اکوادور به نمایندگی دیپلماتیک مکزیک برای بازداشت خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور سابق اعلام کند. گلاس پس از پنج سال حبس به اتهام رشوه و توطئه، در اواخر سال ۲۰۲۲ آزاد شد. وی دسامبر ۲۰۲۳ در یک پرونده فساد مربوط به یک شرکت ساخت‌وساز برزیلی به شش سال زندان محکوم شد.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فرار از سنگ!**

این تصاویر یک فیلم سینمایی با هوش مصنوعی در حال تولید است. این بخشی از یک ویدیوی ضبط شده از یک جاده در تایوان در زمان وقوع زلزله است.

📖 **سخت‌ترین دقیقه**

دوربین‌های مدار بسته از یک جواهر فروشی در لندن نشان می‌دهد که دو سارق به سرعت وارد مغازه می‌شوند و کیف‌هایی پر از جواهرات را با خود می‌برند.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فراری در دام**

خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور اکوادور بود که در پی رسوایی مالی به سفارت مکزیک پناهنده شده بود. این خلاصه اتفاقی است که چند ماه پیش افتاده بود اما حالا پلیس اکوادور با ورود به سفارت مکزیک در این کشور معاون سابق رئیس‌جمهور که در سفارت پناه گرفته بود را بازداشت کرد. رئیس‌جمهور مکزیک اما به وزیر خارجه این کشور دستور داد تا بلافاصله تعلیق روابط با اکوادور را در پی ورود پلیس اکوادور به نمایندگی دیپلماتیک مکزیک برای بازداشت خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور سابق اعلام کند. گلاس پس از پنج سال حبس به اتهام رشوه و توطئه، در اواخر سال ۲۰۲۲ آزاد شد. وی دسامبر ۲۰۲۳ در یک پرونده فساد مربوط به یک شرکت ساخت‌وساز برزیلی به شش سال زندان محکوم شد.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فرار از سنگ!**

این تصاویر یک فیلم سینمایی با هوش مصنوعی در حال تولید است. این بخشی از یک ویدیوی ضبط شده از یک جاده در تایوان در زمان وقوع زلزله است.

📖 **سخت‌ترین دقیقه**

دوربین‌های مدار بسته از یک جواهر فروشی در لندن نشان می‌دهد که دو سارق به سرعت وارد مغازه می‌شوند و کیف‌هایی پر از جواهرات را با خود می‌برند.

📖 **سویا کفش‌هایش را آویخت**

کمتر کسی فکر می‌کرد یک مجموعه سریالی انیمیشن ساخته شده بر اساس آن بتواند تأثیری چنین عمیق و ماندگار بر دنیای فوتبال و علاقه‌مندان این ورزش در گوشه و کنار داشته باشد اما ژاپنی‌ها با خلق کارتون «کاپیتان سویاسا» ابتدا در کشور خودشان و سپس در سراسر دنیا فوتبال‌دوستان را تحت تأثیر گذاشتند. در تأثیرگذاری کاپیتان سویاسا بر نسلی از فوتبال‌دوستان دنیا همین بس که لیونل مسی اسطوره بزرگ فوتبال اعتراف کرده بود که در نوجوانی تحت تأثیر سویاسا بوده است. آندرس اینیستا هم بارها از شیفتگی خود به این انیمیشن گفته است. ۴۳ سال انتشار بی‌وقفه کاپیتان سویاسا دیروز رسماً به پایان رسید و خالق این مجموعه این خبر را اعلام کرد.

📖 **فراری در دام**

خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور اکوادور بود که در پی رسوایی مالی به سفارت مکزیک پناهنده شده بود. این خلاصه اتفاقی است که چند ماه پیش افتاده بود اما حالا پلیس اکوادور با ورود به سفارت مکزیک در این کشور معاون سابق رئیس‌جمهور که در سفارت پناه گرفته بود را بازداشت کرد. رئیس‌جمهور مکزیک اما به وزیر خارجه این کشور دستور داد تا بلافاصله تعلیق روابط با اکوادور را در پی ورود پلیس اکوادور به نمایندگی دیپلماتیک مکزیک برای بازداشت خورخه گلاس، معاون رئیس‌جمهور سابق اعلام کند. گلاس پس از پنج سال حبس به اتهام رشوه و توطئه، در اواخر سال ۲۰۲۲ آزاد شد. وی دسامبر ۲۰۲۳ در یک پرونده فساد مربوط به یک شرکت ساخت‌وساز برزیلی به شش سال زندان محکوم شد.