

آنها بچه هستند، ملاک نیست. ما خیلی چیزها را از کودکان می‌آموزیم. والدین هم باید وقت بگذارند، یاد بگیرند و آموزش ببینند. مثلاً باید دائم از فرزندان مان ایراد بگیریم، قبول کنیم که آنها کودک هستند و به اقتضای سن شان باید آزادانه رفتار کنند.

### ✽ زنان خیلی استعداد دارند

فضل‌اللهی در ادامه درباره چگونه پر کردن اوقات فراغت می‌گوید: اکثراً در حال حاضر بیشتر بانوان شاغل هستند، البته خانمی که خانه‌دار هم هست کارش زیاد است، چرا که خانه‌داری کار ساده‌ای نیست. من خودم زمانی که در خانه هستم بادوستانم خیاطی یا بافندگی می‌کنیم.

زنان به کارهای دستی و هنری علاقه زیادی دارند. بیشتر خانم‌های موفق بانوان خانه‌دار هستند، بانوانی که هم همسر و هم مادران خوبی هستند. برخی از بانوان هم علاوه بر عرصه اجتماع، در زندگی شخصی نیز موفق هستند، البته باید در کارها کمک بگیرند.

خودم زمانی که بیکار بودم، کار بافندگی و خیاطی انجام می‌دادم. به یاد دارم سال ۶۰، ۶۱ بیکار بودم، مادرم یک چرخ خیاطی قدیمی داشت که با دوستانم می‌نشستیم و خیاطی می‌کردیم. حتی به فکر افتاده بودم، اگر بیکاری‌ام ادامه داشته باشد، برای دیگران هم خیاطی انجام دهم. زنان خیلی استعداد دارند. اگر کم‌وکاستی برای ارتباط با بچه، همسر، همسایه و ارتباط با کار و دوستان وجود دارد، باید بانوان آموزش ببینند و خودشان را اصلاح کنند، کتاب بخوانند و یاد بگیرند.

### ✽ خوشحال زندگی کردن را یاد بگیریم

بازیگر تئاتر و تلویزیون بر آموزش در هر سن و سالی تأکید می‌کند و توضیح می‌دهد: مردم باید یاد بگیرند که روزهای سختی هم هست، باید از پس سختی برآیند، خوب هم برآیند. بانوان باید آموزش ببینند، چرا که روزهای سخت وجود دارد؛ یک روز همسر بیکار می‌شود، یک روز بچه بیمار می‌شود و...؛ زمانی زنان باید غمخوار باشند، زمانی رئیس باشند و زمانی باید مدیریت داشته باشند. ما باید به موقع عقل مان را به کار بگیریم و به خودمان یک تکانی بدهیم. ممکن است زنی تنها بماند، باید خوشحال و خوب زندگی کردن را یاد بگیرد. حد هر چیزی را پیدا کردن مهم است؛ مثلاً ما برای فیلم شیر سنگی باید به چهارمحل و بختیاری می‌رفتیم، من هر دو فرزندم را بردم، چون هیچ وقت این امکان میسر نمی‌شد که بتوانیم این سبک زندگی را تجربه کنیم، رفتیم و در چادر زندگی کردیم. فضل‌اللهی با این توصیه که سعی کنیم در زندگی قانع باشیم، اذعان می‌کند: گاهی مردم زندگی را بیش از حد خودش می‌خواهند و زمانی که به آن نمی‌رسند، شروع به بد رفتاری می‌کنند. مثلاً به بچه پرخاش می‌کنند یا بچه‌های شان را می‌زنند. باید به حد متوسط زندگی قانع بود. البته نه این که بچه‌ها در شرایط سختی درس بخوانند یا در شرایط بدی زندگی کنند و نه به هر شرایطی؛ مردم باید راحت زندگی کنند. من معتقدم همه باید از فهم و خرد خودشان استفاده کنند. از موقعیت در کنار بچه‌ها بودن، لذت ببرند. من بسیاری از شب‌ها غذای سبک می‌خورم، مثل نون و پنیر و سبزی، نون و ماست؛ نه این که ندارم، چون این سبک تغذیه برای من بهتر است. باید کم‌کم دریابیم که چه چیزی برای ما مهم است. باید متوجه شویم که برای چه چیزی به دنیا آمده‌ایم و باید از آنها لذت ببریم. باید از لحظات مان به نحو احسن استفاده کنیم و از هر چیزی بهترین بهره را ببریم. من در «فرهنگ مردم» اجرا دارم و زمانی که از شهر و روستاها و درباره چگونگی پخت نان صحبت می‌کنم، واقعا گرسنه‌ام می‌شود و می‌گویم چقدر این مردمان خوشبخت هستند. خوب زندگی کنیم، خوب بودن پرواز می‌کند و به همه می‌رسد؛ البته بد بودن هم به همان میزان.



### گفت‌وگو با شمس‌ی فضل‌اللهی

### بازیگر پیشکسوت رادیو و تلویزیون

# هر کدام از ما قهرمان هستیم

### ✽ همیشه از کنجاوی بچه‌ها یاد گرفته‌ام

فضل‌اللهی در ادامه صحبت‌هایش تأکید می‌کند: همیشه از کنجاوی بچه‌ها و رنجش‌های آنها یاد گرفته‌ام. همیشه سعی کردم مادر خوبی باشم. همیشه فکر می‌کردم که خیلی خوب بلد هستم، اما زمانی که بچه‌ها گلابی می‌کنند و می‌رنجند، می‌فهم که چه مقدار کم گذاشته‌ام. شفاف‌گویی و صریح‌گویی را باید به فرزندان مان یاد دهیم تا آنها جوابگو باشند. من معتقدم چیزی‌هایی که والدین از فرزندان شان یاد می‌گیرند، بی‌نظیر است و مثل یک دانشکده است.

بانوی پیشکسوت رادیو با اشاره به این که چطور توانسته هم در نقش مادری و هم در اجتماع موفق و تاثیرگذار باشد، می‌افزاید: فرزندانم را به تنهایی بزرگ کرده‌ام؛ هم خانه‌دار بودم و هم شاغل، البته انجام همه این کارها با همدیگر خیلی سخت بود، اما شدنی. من همه کارها را خودم بر عهده گرفته بودم. تقسیم وظایف در زندگی بسیار حائز اهمیت است.

آقایان باید کمک کنند و هر کسی وظایفی را بر

عهده بگیرد. این که بگویم مادران از

خودگذشتگی می‌کنند، این گونه

نیست که من قهرمان هستم. هر

کدام از ما قهرمان هستیم، مرد

و زن ندارد. شاید گاهی اوقات

مادران باید خودشان را

اصلاح کنند. گاهی اوقات

می‌توان حتی

از بچه‌ها

آموخت،

این که

**جایگاه والای زنان در زندگی بر هیچ‌کس پوشیده نیست، اما این خود ما زنان سرزمین مان هستیم که باید قدر وجودی زن بودن و در مرحله دیگر مادری را بدانیم و راوی زندگی زنان موفق در عرصه‌های مختلف باشیم تا با هویت‌تر، ارزنده‌تر و تاثیرگذارتر از زنان ایرانی یاد شود. چه بسیار زنان هنرمند موفق و تاثیرگذار در کشورمان داریم که سال‌ها خوش درخشیدند؛ یکی از این زنان موفق و هنرمند که مادری نمونه نیز هست، «شمس‌ی فضل‌اللهی» از پیشکسوتان هنرمند عرصه رادیو، تلویزیون و تئاتر است که با او درباره نقش زنان در جامعه و خانواده گفت‌وگو کردیم.**

مریم کریمی

روزنامه نگار



### ✽ باید خودمان تصمیم‌گیرنده باشیم

شمس‌ی فضل‌اللهی خودش را این‌گونه معرفی می‌کند: حدود ۸۰ سال سن دارم، صاحب یک دختر و یک پسر و البته یک نوه هستم. ۲۴، ۲۵ ساله بودم که اولین فرزندم (دخترم) به دنیا آمد. بچه از زمانی که به دنیا می‌آید تا زمانی که سراغ زندگی‌اش می‌رود، پدر و مادر باید برای آن زحمت بکشند. والدین باید فکر کنند که غیر از خرید کیف، کفش، تهیه خوراک و پوشاک، چه رفتاری با فرزندشان داشته باشند. رفتار با بچه‌ها خیلی مهم است. بچه‌های من هر زمانی که از من رنجیدند و گله کردند، به من درس دادند. آن زمان شاید متوجه نشدم اما بعدها فهمیدم که درست می‌گویند.

بازیگر پیشکسوت رادیو معتقد است که زنان باید در پی احقاق حقوق شان باشند و ادامه می‌دهد: زن برای تکامل زندگی آفریده شده و زن و مرد مکمل یکدیگر هستند، اما به نظر من زنان باهوش‌تر هستند. زنان خودشان باید در پی احقاق حقوق شان باشند. من خیلی از این زنان خوشم می‌آید که در پی احقاق حقوق شان هستند. ما زنان ذره‌ای از هیچ‌کس و هیچ چیزی کم نداریم، اگر چه مردان از لحاظ فیزیکی قوی‌تر هستند. زنان از نظر فکری می‌توانند کارهای بزرگی انجام دهند؛ البته اگر از بچگی دائم جلوی آنها گرفته نشود؛ اگر از اول گفته نشود که سؤال نکنید، حرف نزنید، چیزی نگویید و...؛ والدین باید به فرزندان شان اجازه بزرگ شدن استعدادهای کودکان شان را بدهند. من بر این باورم که زنان باید خودشان تصمیم‌گیرنده باشند و برای وجود خودشان احترام قائل شوند.



### این که بگویم

### مادران از

### خودگذشتگی

### می‌کنند، این گونه

### نیست که من

### قهرمان هستیم. هر

### کدام از ما قهرمان

### هستیم، مرد و زن

### ندارد. شاید گاهی

### اوقات مادران باید

### خودشان را

### اصلاح کنند