

**🕒 اوقات شرعی**  
اذان ظهر: ۱۲:۰۲  
نیمه شب شرعی: ۲۳:۱۶  
غروب آفتاب: ۱۸:۴۸  
اذان صبح: ۰۴:۴۳  
اذان مغرب: ۱۹:۰۷  
طلوع خورشید: ۰۵:۱۵

**🏛 حکمت**  
امام علی (ع): ترس با ناامیدی مقرون است و کم رویی موجب محرومیت است. / نهج البلاغه

**📅 امروز تاریخ**  
زادروز سیمین دانشور، نویسنده/ ۱۳۰۰  
زادروز رضا ایرانمنش، بازیگر/ ۱۳۴۶

**🏠 واحه**  
ما را چوسینه، تاب نهدن سوختن نبود خود را به شعله ای زده، رسوا بسوختیم/ طالب آملی

**📰 نکته روز**  
**برق، آب می رود؟**  
موضوع ناترازی برق، بحث جدیدی نیست اما در همه این سال ها و در فصل های گرم سال همیشه به موضوع اصلی رسانه ها بدل می شود. این که رشد مصرف و البته کاهش احتمالی تولید باعث شده، ناترازی بیشتر به چشم بیاید. تصمیم ها در رابطه با حل این چالش هم عموماً راهگشا نبوده است، به عنوان مثال سال گذشته برای فرار از خاموشی های شبانه منازل اقدام به قطع برق صنایع شد که این خود مضرات بسیاری به همراه داشت.

**👤 الکلنگ مصرف!**  
حمیدرضا صالحی، رئیس کنفدراسیون صادرات انرژی و صنایع وابسته ایران، ما از گذشته بین تولید و مصرف ناترازی داریم و این ناترازی سال به سال به خاطر رشد مصرف ۵ تا ۶ درصد افزایش می یابد.

**📊 عدم سرمایه گذاری به موقع**  
مهم ترین دلیل چالشی که اکنون در رابطه با ناترازی برق و گاز با آن مواجهیم به عدم سرمایه گذاری به موقع در این حوزه ها برمی گردد، زیرا تکمیل پروژه های نیروگاهی حدود سه سال زمان می برد.

**🔧 ۶۰ درصد خصوصی سازی**  
در حوزه نیروگاهی، وضعیت بخش خصوصی جالب توجه است، به طوری که بخش خصوصی توانایی خوبی در حوزه صنعت نیروگاهی دارد و اکنون ۶۰ درصد نیروگاه ها دست بخش خصوصی است.

**⚡ ناترازی ۲ ساله حل می شود**  
برای حل مشکل کمبود برق، مصرف هم باید واقعی شود. حرکت در مسیر صحیح تولید و مصرف منجر به این می شود تا دو سال ناترازی رفع شود.

**🏠 آسیب های کمبود برق**  
اصل ناترازی باید از بین برود، چراکه به قدری است که می تواند تولید را در بخش صنعت مختل کند، صادرات کم شود، به اشتغال آسیب برساند و درآمد های کشور را کاهش دهد.

**نقشه مکان های از آمریکا که تاکنون شاهد تجمعات دانشجویی حامیان فلسطین بوده است**  
  
**آمریکایی ها نسبت به کمک این کشور به رژیم صهیونیستی چه نظری دارند؟**  
**این نظرسنجی نشان می دهد فقط ۱۷ درصد افراد در بازه سنی ۱۹ سال موافق این کمک ها هستند**

مجموع	۱۵	۱۹	۱۶	۱۴	۱۹	۱۷
۲۲	۲۹	۱۶	۱۵	۹	۷	۲۹-۱۸
۱۹	۲۳	۱۷	۱۴	۱۵	۱۱	۴۹-۳۰
۱۲	۱۴	۱۶	۱۴	۲۲	۲۱	۶۴-۵۰
۸	۹	۱۳	۱۳	۲۸	۲۹	۶۵+

● به شدت موافق

● تاحدودی موافق

● به شدت مخالف

● نه موافق و نه مخالف

● نظری ندارم

**۱ خون شوری از کوچه ها**  
یکی از دانشجویان کالج امرسون این ویدئو را از خدمه شهر در حال تمیز کردن خون از کوچه ای که در آن ۱۰۸ دانشجو در شب گذشته دستگیر شدند، ضبط کرده است!

**۲ نفرت دانشجویان از رژیم جعلی**  
در گذشته حمایت مردمی از اسرائیل در آمریکا تقریباً حمایتی مطلق بود ولی امروز نخبگان این کشور خواستار قطع روابط با رژیم صهیونیستی هستند.

اگر تا همین چند روز پیش تظاهرات ضد صهیونیستی در دانشگاه های آمریکا بار خن بکام اهمیت خواندن یک اعتراض شتاب زده می خواندند، حالا و با گذشت فقط یک هفته منجر به خیزش دانشگاه های سراسر آمریکا شده و همچنان رو به گسترش است. آن قدر که پلیس ضد شورش وارد این مراکز دانشگاهی شده و موج یازداشت ها و سرکوب ها دیگر از چشم رسانه ها پنهان نمانده است. حالا چشم مردم آمریکا و البته جهانیان به برخورد هایی از پلیس این کشور بازمی شود که پیش از این از سمت خود آمریکایی ها در سراسر جهان مورد اعتراض بود. عکس هایی از تگ تیرانداز های آمریکایی بر پام خانه های مشرف به دانشگاه های آمریکا از جمله تصاویر فراگیر شده این روزهاست. ویدئو های سرکوب و یازداشت معترضان هم چیزی نیست که آمریکایی ها بتوانند از رازیر فرش پنهان کنند و رسوایی آنها تا جایی پیش رفته که حتی دادستان جورجیا به صراحت اعلام کرده است «دانشجویان را سرکوب کنید.» و یک اکانت توئیتری منتسب به ارتش رژیم صهیونیستی تهدید کرده با شناسایی این دانشجویان با آنها برخورد خواهد کرد! در همین ارتباط نیز سازمان عفو بین الملل با صدور بیانیه ای به سرکوب اعتراضات مسالمت آمیز دانشجویان دانشگاه های آمریکا در حمایت از ملت فلسطین واکنش نشان داد. دولت و کنگره آمریکا به رغم مخالفت شدید افکار عمومی خود در ادوار مختلف به ویژه در روزهای اخیر حمایت های گسترده ای از جنگ و تجاوز اسرائیل علیه فلسطین کرده اند. دولت آمریکا روز پنجشنبه ۳۰ فروردین، قطعنامه درخواست عضویت کامل کشور فلسطینی را در سازمان ملل متحد وتو کرد. وتوی این قطعنامه از سوی آمریکا در حالی صورت گرفت که فرانسه، چین و روسیه، سه عضو دائم شورای امنیت و همچنین دو متحد آمریکایی ژاپن و کره جنوبی به پیش نویس

**📖 پیشنهاد**  
**نگاهی به «گورکن»؛ مجموعه شعری نوآورانه با پایبندی به سنت های ادبی نویسنده: مجید آزارش نشر: نژدیک تر سال انتشار: ۱۴۰۲ تعداد صفحه: ۴۷**  

نگاهی به «گورکن»؛ مجموعه شعری نوآورانه با پایبندی به سنت های ادبی نویسنده: مجید آزارش نشر: نژدیک تر سال انتشار: ۱۴۰۲ تعداد صفحه: ۴۷

**📖 پیشنهاد**  
**ربات شاطر**  
ظهور هوش مصنوعی بیش از هر چیز به معنای تهدید برخی مشاغل جهان است، حالا تصویر رباتی فراگیر شده که به نوعی تهدید کننده شغل شاطری است!

**📖 پیشنهاد**  
**دالتون های واقعی**  
تعدادی از زندانیان در یکی از زندان های ونزوئلا پس از یک سال و نیم تلاش برای حفر تونل از زندان به بیرون، در نهایت از ایستگاه پلیس سرداروردند.

**📖 پیشنهاد**  
**صف بیکاران در صحرا**  
یک شرکت در منطقه ای از عربستان اعلام کرده قصد استخدام تعدادی نیروی جدید دارد که یا چنین صف طولانی از چند صد نفر جوان بیکار رویه رو شد.

**📖 پیشنهاد**  
**پول بده لایک کن!**  
یلان ماسک اعلام کرده که برای مقابله مشکل بات ها و کاهش آسیب در پیترم ایکس، قصد دارد از تمام کاربران جدید هزینه ای دریافت کند.

**🏆 پرتبه**  
**ژاوی هرناندز قراردادش با بارسلونا را یک سال دیگر تمدید کرد**  
**لوران کانتته، فیلمساز فرانسوی درگذشت**  
**امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه پا به توپ شد!**

**📰 خبر**  
**تمدید یک تکرار**  
نگاهی به عملکرد ژاوی هرناندز در تیم بارسلونا نشان می دهد او به همان اندازه که در این تیم ناموفق بوده، موفق نیز بوده است! شاید به نظر برسد این گزاره نقض خود است اما نیست، او در زمانه ای هدایت بارسلونا را در دست گرفت که این تیم با بحرانی تمام معنا رویه رو بود و شکست در زمین برایش عادی شده بود اما او توانست همین تیم را به قهرمانی لالیگا برساند. گرچه همچنان در سطح اروپا دیگر رقیب ترسناکی نیست اما به باور بسیاری تیم ژاوی همچنان تیم قابل احترامی است. حالا او قراردادش را به مدت یک سال دیگر با این تیم تمدید کرده و برخی می گویند این تمدید به این معناست که پس از یک سال استراحت یورگر کلوب راه برای آمدن او به کاتالونیا باز شود.

**📰 نکته**  
**پایان کلاس**  
لوران کانتته، فیلمساز فرانسوی که با فیلم «کلاس» در سال ۲۰۰۸ برنده نخل طلای کن شد، در ۶۳ سالگی درگذشت. این فیلمساز تحسین شده قصد داشت فیلم بعدی خود را به نام «انزو» یا نویسندگی مشترک را بین کامپیلو در اواخر امسال فیلمبرداری کند. «کلاس» یک فیلم مستند-درام براساس کتابی نیمه خود زندگینامه از فرانسوا بگودو است که داستان آن درباره معلمی در محله ای از پاریس است و در آن بازیگرانی عمدتاً غیر حرفه ای بازی کرده اند. مکرون لوران کانتته شوک بزرگی برای صنعت فیلم فرانسه است و با ادای احترام سینماگران همراه شده است. ژیل ژاکوب، رئیس پیشین جشنواره فیلم کن، در پستی در ایکس (توییتر)، کانتته را «فیلمساز خوب و با احتیاط و سرشار از انسانیت توصیف کرد که از برنده شدن نخل طلای خود اشیاع نشد.»

**📰 نکته**  
**مکرون در آفساید!**  
از علاقه سیاستمداران به فوتبال و البته فوتبالیست ها به سیاست می توان کتاب نوشت، سیاستون بسیاری بوده اند که دل به این ورزش داده اند از لولا داسیلوا، رئیس جمهور برزیل گرفته تارجب طیب اردوغان که خودش مدتی در یک تیم باشگاهی پایه توپ بود اما حالا امانوئل مکرون سیاست را رها کرده و پا به توپ شده است. امانوئل مکرون، رئیس جمهور فرانسه بار دیگر در هفته گذشته، در حالی که باریس برای برگزاری بازی های المپیک تابستانی آماده می شود، مهارت فوتبالی خود را به رخ کشید. مکرون، یکی از طرفداران مشهور فوتبال، برای یک مسابقه خیره در کنار اسطوره های فوتبال و بازیکنان مشهور در باشگاهی در غرب پاریس، پیراهنی به تن کرد و پا به توپ شد. این رویداد برای مؤسسه خیریه سلامت کودکان کمک مالی جمع آوری می کند.