

نگاهی به خواص دارویی گیاه پنیرک

پنیرک پرخاصیت

فریده تهرانی

خبرنگار چار دیواری

پنیرک یک گیاه سرشار از خواص دارویی است. خواص پنیرک برای درمان برخی از بیماری‌ها بسیار مورد توجه است. از برگ و گل پنیرک برای تهیه داروی گیاهی استفاده می‌کنند. از برخی نام‌های دیگر پنیرک می‌توان به پین دیره، ختمی کوچک، گیاه توله، ملوخیا، ختمی مشک بو، خبازی، حجاجی و خپرو نام برد. پنیرک دارای خواص درمانی بسیاری است. پنیرک حاوی ویتامین C، تانن‌ها، مخاط، آنتوسیانین گلیکوزید مالوین و فلاونوئیدهاست. برای اهداف دارویی رایج پنیرک و بهره‌مندی از خواص پنیرک، از پنیرک ارمنی و پنیرک مارش (مارشملو) استفاده می‌کنند. پنیرک رنگی بنفش زیبا دارد و روغن پنیرک می‌تواند برای درمان انواع مختلفی از مشکلات استفاده شود. روغن پنیرک در بیشتر لوازم‌های آرایشی و زیبایی مورد استفاده قرار می‌گیرد. اگر پوست خشکی، آسیب‌دیده و کدر دارید می‌توانید از روغن پنیرک استفاده کنید و از خواص پنیرک برای پوست بهره‌مند شوید. یکی از خواص پنیرک کمک به درمان زخم است. درمان بیماری‌های کلیه و مثانه مانند سوزش مجاری ادراری و گیاه پنیرک برای عفونت مثانه از دیگر خواص پنیرک هستند. برای نرمی و لطافت پوست می‌توانید از دمنوش پنیرک استفاده کنید و از خواص پنیرک برای پوست برخوردار شوید. از دیگر خواص پنیرک می‌توان به رفع تورم دهان و گلو، مقوی رحم، ملین، ادرارآور، ضد درد، ضد التهاب و... اشاره کرد.

درنگ

استفاده پزشکی مستند از خواص پنیرک

شواهدی درباره مصرف پنیرک از هزار سال پیش در اروپا وجود دارد. در تحقیقات باستان‌شناسی نیز بقایای این گیاه همراه با سایر گیاهان دارویی در میان قدیمی‌ترین ساکنان اروپای مرکزی که بیش از ۶۰۰۰ سال پیش زندگی می‌کرده‌اند، پیدا شده است. امروزه در علم پزشکی پنیرک برای درمان بیماری‌های التهابی استفاده می‌شود.



درباره پنیرک بدانیم

التهابی استفاده می‌شود. در نواحی مدیترانه‌ای از برگ‌ها و ساقه‌های جوان این گیاه در سوپ و سالاد به صورت خام یا پخته استفاده می‌شود. علاوه بر استفاده از پنیرک خیس خورده برای درمان التهاب دهان و گلو، استفاده از جوشانده این گیاه به عنوان چای گیاهی یا برای غرغره کردن و استفاده پوستی به صورت ضماد و لوسیون برای درمان بریدگی‌ها، زخم‌های عفونی و سوختگی پوست در آثار مکتوب شرح داده شده است. استفاده از کرم‌هایی که حاوی عصاره گیاه پنیرک هستند، برای درمان پیری زودرس پوست مؤثر است. شرکت‌های آرایشی و بهداشتی از عصاره‌های گیاهی در محصولات آرایشی مختلف مانند صابون‌ها، لوازم آرایش و محصولات مراقبت از پوست استفاده می‌کنند؛ چراکه پنیرک غنی از ترکیبات آنتی‌اکسیدانی است که با رادیکال‌های آزاد مبارزه می‌کند. رادیکال‌های آزاد با آسیب به سلول‌های پوست ما، باعث ایجاد چین و چروک می‌شوند.

طبع پنیرک سرد و تر متمایل به معتدل است که اخلاط غلیظ را رقیق و اخلاط خیلی رقیق را معتدل می‌کند. شواهدی درباره مصرف پنیرک از هزار سال پیش در اروپا وجود دارد. در تحقیقات باستان‌شناسی نیز بقایای این گیاه همراه با سایر گیاهان دارویی در میان قدیمی‌ترین ساکنان اروپای مرکزی که بیش از ۶۰۰۰ سال پیش زندگی می‌کرده‌اند، پیدا شده است. امروزه در علم پزشکی پنیرک برای درمان بیماری‌های

آگهی مزایده ۳۴۰۸/۱۴۰۳/ خودرو حضوری

مرکز فروش کوثر در نظر دارد تعداد ۱۱۰ دستگاه خودرو سبک، سنگین و ماشین‌آلات راهسازی و موتورسیکلت مستعمل زیر را از طریق مزایده حضوری به فروش رساند.

تنوع خودرو:

بنز کامیون کمپرسی ۲۶۲۴ و ۲۶۲۸، ولوو کشنده FH440، کفی لبه‌دار دومحور مایان کوگل، کانکس یخچال دومحور اشمیتز، نیمه یدک کفی ماموت (مایان کوگل)، ماموت کانتینر بر نیمه یدک Atk533، تریلر کفی چادری دو محور اروم، بنز کامیون اتاق فلزی ۱۹۲۴

آدرس محل بازدید: تهران، کیلومتر ۸ ماده مخصوص کرج، شهرک استقلال، بلوار دکتر عبیدی، خیابان جلال، شرکت حمل و نقل آزادگان
تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۶۱۲۳۳۶

بنز کامیون کمپرسی ۲۶۲۸، بلدوزر کوماتسو D155، جرثقیل ۱۰۰ تنی آمریکن ۷۲۶۰، تویوتا وانت دوکابین هایلوکس ۲۷۰۰، ولوو کامیون میکسر N10
آدرس محل بازدید: تهران، کیلومتر ۶ جاده مخصوص کرج، آمادگاه المهدی، تلفن تماس: ۰۹۲۱۱۶۴۴۵۹۴

بنز کامیون کمپرسی ۲۶۲۸، هینو کامیون ده چرخ، پژو سواری 405 GLX مینی‌بوس بنز ۳۰۹، بنز کامیون (۱۹۲۱ و ۲۶۲۴ و ۹۱۱)، مینی‌بوس هیوندای کروز، بنز کامیون کشنده ۲۶۳۲، سمند سواری، آمبولانس فائو، پیکان وانت مزدا وانت، پژو سواری پارس، ولوو کامیون کمپرسی FM440، لیبر بیل مکانیکی ۹۵۲، تویوتا وانت FJ75، کوماتسو بلدوزر D155، کفی تریلی دو محور، بیل مکانیکی هپکو ۹۱۲، موتورسیکلت هوندا 125CDI

آدرس محل بازدید: تهران، رباط کریم، بلوار یادگار امام (ع)، میدان شهید حسن آبخشناسان، روبروی جایگاه سوخت CNG، هلدینگ راه و شهرسازی
موسسه راهبران، تلفن تماس: ۰۹۱۱۸۲۱۴۷۰۲

الف) شرایط مزایده:

۱- اهلیت قانونی خریدار (همراه داشتن اصل و کپی کارت ملی الزامی می‌باشد).

۲- خریدار موظف است به محض برنده شدن ۱۰٪ قیمت خرید را به عنوان سپرده به صورت نقد از طریق کارت‌های بانکی عضو شبکه شتاب (به نام شخص خریدار) و یا چک پول پرداخت نماید.

۳- بابت پرداخت سپرده بالاتر از مبلغ دو میلیارد ریال تهیه چک رمزدار و یا ارائه چک شخصی صیادی ثبت شده به نام مرکز فروش کوثر به میزان ۱۰٪ قیمت پیشنهادی الزامی است.

۴- در صورت انصراف خریدار، سپرده به نفع فروشنده ضبط خواهد شد.

۵- خریدار مکلف است علاوه بر قیمت خرید، ۲٪ بابت هزینه‌های جانبی مزایده و ۱۰٪ بابت مالیات بر ارزش افزوده به فروشنده پرداخت نماید.

۶- فروشنده در رد یا قبول پیشنهادها مختار می‌باشد.

۷- کلیه هزینه‌های پس از فروش اعم از بیمه، مالیات، عوارض شهرداری دریافت تاییدیه معاینه فنی و هزینه‌های تعویض پلاک و نیز انجام امور اداری مربوطه به عهده خریدار می‌باشد.

ب) زمان و مکان:

زمان بازدید مزایده: روزهای چهارشنبه و یکشنبه ۱۲ و ۱۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۳ صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۴ الی ۱۶

زمان برگزاری مزایده: روز دوشنبه ۱۴۰۳/۰۲/۱۷ (ساعت ۸ صبح)

آدرس محل برگزاری مزایده: تهران، کیلومتر ۸ ماده مخصوص کرج، شهرک استقلال، بلوار دکتر عبیدی، خیابان جلال، شرکت حمل و نقل آزادگان
تلفن تماس: ۰۹۳۵۸۶۱۲۳۳۶

ساعت پاسخگویی صبح از ساعت ۸ الی ۱۲ و عصر ۱۳ الی ۱۶ مدیریت خدمات پس از فروش: ۰۲۱-۴۴۵۴۹۱۱۶-۷