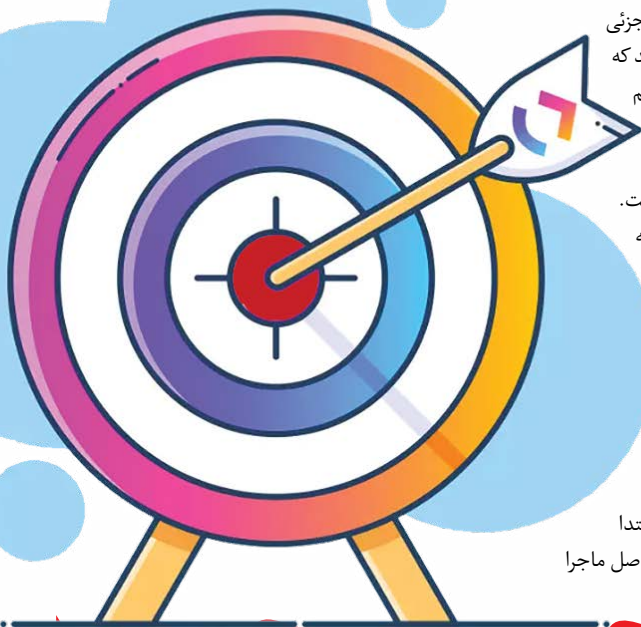


هدف اصلی فراموش نشود



عقیده چنان خود را به معتقدش گره می‌زند که جزئی از فرد می‌شود اما این ویژگی نباید به ما اجازه دهد که برای نقد یک عقیده، به شخصیت معتقد توهین کنیم و آن را زیر سؤال ببریم. همان طور که قبل تر هم گفتیم، هدف ما ناراحت کردن کسی نیست بلکه ایجاد رشد و محیطی برای توسعه فردی و جمعی است. از آنجا که هر چیزی آداب و اصولی دارد، جا دارد به چند مورد از اصول نقد کردن اشاره کنیم؛

اول از همه این که قصد ما دعوا و جنگ و جدل نیست، ما به دنبال متقاعدسازی هستیم پس به دنبال روش های درست متقاعدسازی بروید.

مورد دوم این که به جای انتقاد مستقیم از ارائه پیشنهاد استفاده کنیم.

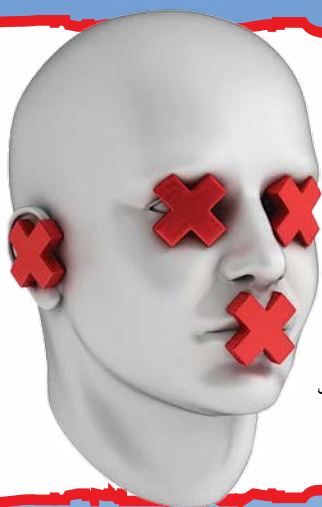
و سومین مورد به ما می‌گوید برای انتقاد به کسی، ابتدا جنبه های مثبت را یادآوری کنیم و سپس سراغ اصل ماجرا برویم.

بیک ها و

ب ها

ST

نه به سکوت بی جا



شنیده‌اید که می‌گویند این سکوت مظلوم است که ظالم می‌سازد؟ این جمله درباره عقاید هم صدق می‌کند. وقتی در برابر ناهنجاری در جامعه سکوت کنی، هنجار جدیدی ایجاد کرده‌ای. مثال واضح اعتراضاتی است که اتفاق می‌افتد و یکی از آنها، اعتراضات اخیر دانشجویان آمریکایی به اسرائیل است. حمله اسرائیل و کشتار بی‌رحمانه اش ناشی از یک عقیده است و سکوت در برابر آن به معنای پذیرفتن مرگ هزاران انسان.

از طرفی این جمله به ما یک الگوی رفتاری در باقی روابط اجتماعی هم می‌دهد و یادآوری می‌کند پذیرش و انعطاف در هرجایی جواب نمی‌دهد و گاهی هر یک قدم عقب‌نشینی، یک قدم بیشتر از حریم و آرامش تو را از بین می‌برد.

البته باز هم تاکید می‌کنم نداشتن انعطاف و پذیرش هم به خودی خود اشتباه است و زیان رسان.

نه خم کن، نه بشکن!

نه فقط در این دو صفحه، بلکه در کل این شماره نوجوانه بارها حرف از خط قرمزها را به میان آوردیم. خط قرمز همان شاه کلیدی است که در روابط اجتماعی به داد ما می‌رسد و داشتن یا نداشتنش، میزان آرامش ما را در ارتباط با آدم‌ها جابه‌جا می‌کند و انواع مختلفی دارد، از مرزهای رفتاری و عقیدتی گرفته تا مرزهای فیزیکی. داشتنش هم هزارویک سود دارد که به گمانم مهم‌ترینش، ایجاد یک آرامش ذهنی و روابط اجتماعی سالم است اما شاید پرسید مسیر ساختن خط قرمز چطور طی می‌شود؟

جانم برای تان بگویم که من خیلی سریع و جمع و جور به آنها اشاره می‌کنم، شما هم لطف کنید و ادامه این نخ را بگیرید و پیش بروید.

اول از همه این که به خودتان حق و اجازه داشتن خط قرمز را بدهید، نه گفتن را یاد بگیرید و ترس از دست دادن آدم‌ها را از سرتان بیرون کنید؛

کسی که نتواند حق و حریم شما را حفظ کند، همان بهتر

که از دست برود. خط قرمز را محکم بنا کنید و

در رعایت کردنش سختگیر باشید. مورد

آخر این که صفحه فوت و فن این

شماره از نوجوانه را مطالعه

کنید، چون آنجا کامل

و جامع در این باره

صحبت

کرده‌ایم و

راهکار

داده‌ایم.

