

۱۰ ابزار کاربردی سالمندان در سال ۲۰۲۴

تلفن های هوشمند با رابط کاربری ساده

■ تلفن های هوشمند با رابط کاربری ساده گزینه های ایده آلی برای سالمندان هستند که به دنبال یک گوشی هوشمند با امکانات کاربردی و استفاده آسان هستند. گوشی ها معمولاً دارای صفحه نمایش بزرگ، دکمه های بزرگ و منوی ساده هستند که برنامه ها را پیدا می کنند.



تبلت های مخصوص سالمندان

■ تبلت های مخصوص سالمندان با صفحه نمایش بزرگ، کاربردی ساده و برنامه های کاربردی مناسب، می توانند به عنوان راهنمای دنیای دیجیتال برای افراد مسن عمل کنند. این تبلت ها معمولاً دارای ویژگی هایی مانند دکمه های بزرگ، فونت های واضح و بلندگوهای قوی هستند که استفاده از آنها برای سالمندان آسان تر می شود.



■ برنامه های اندام و سلامتی فعالیت های به طور مثال برای افراد مسن و گروهی و پذیرش



نصب برنامه های نظارت بر سلامت

■ برنامه های نظارت بر سلامت می توانند به سلامتی افراد کمک کنند. این برنامه ها معمولاً می توانند فشار خون، ضربان قلب و سطح قند خون را ردیابی کنند. همچنین هشدارهایی را در مورد مشکلات احتمالی به کاربران یادآوری می کنند.

■ دستگاه های سلامتی می توانند به سالمندان کمک کند تا وضعیت سلامتی خود را بهتر درک کنند.



ساعت های هوشمند برای سالمندان

■ ساعت های هوشمند می توانند ابزار مفیدی برای سالمندان باشند و به آنها کمک کنند تا سالم بمانند و فعال باشند. در اینجا چند نکته وجود دارد که باید هنگام انتخاب ساعت هوشمند برای یک فرد مسن در نظر داشته باشید: ساعتی را انتخاب کنید که دارای کاربری ساده و آسان برای استفاده باشد. صفحه نمایش لمسی بزرگ و دکمه های آسان برای فشار دادن می تواند کمک کننده باشد. به دنبال ساعتی باشید که دارای ویژگی های سلامتی مانند ردیابی ضربان قلب، نظارت بر خواب و خون باشد. این ویژگی ها می تواند به سالمندان کمک کند تا با خیال راحت در خانه بمانند و در صورت بروز مشکل سلامتی به آنها کمک برساند.

