

۶ اپلیکیشن کاربردی برای سالمندان



Life360

<https://play.google.com/store/apps/developer?id=Life360&hl=en>

این برنامه به کاربران اجازه می دهد تا مکان یکدیگر را پیگیری کنند و در صورت نیاز به کمک هشدار دریافت کنند. همچنین دارای ویژگی هایی مانند تشخیص سقوط و بررسی سلامتی است.

MedicAlert

https://play.google.com/store/apps/details?id=app.medicalid.free&hl=en_US

این اپلیکیشن به کاربران اجازه می دهد تا اطلاعات پزشکی خود، از جمله داروها، آلرژی ها و مخاطبان اورژانس را ذخیره کنند. همچنین می تواند برای ارسال هشدار به مخاطبان در صورت اورژانس پزشکی استفاده شود.

WebMD

www.play.google.com/store/apps/developer?id=WebMD,+LLC&hl=en

این برنامه به کاربران امکان می دهد اطلاعات بهداشتی قابل اعتمادی را در مورد طیف گسترده ای از موضوعات پیدا کنند. همچنین می توان از آن برای یافتن پزشکان، بیمارستان ها و داروخانه ها استفاده کرد.

Medication reminder

www.play.google.com/store/apps/details?id=com.devsoldiers.calendar.pills.limit&hl=en

این برنامه به کاربران کمک می کند تا داروهای خود را به موقع مصرف کنند. می تواند یادآوری هایی را تنظیم کند، پیشرفت را پیگیری کند و حتی داروها را سفارش دهد.

Zoom

www.play.google.com/store/apps/developer?id=zoom.us&hl=en

این برنامه به کاربران امکان می دهد از طریق ویدیو تماس برقرار کنند و با دیگران ارتباط برقرار کنند. می توان از آن برای تماس با خانواده و دوستان، شرکت در کلاس های آنلاین و حتی قرار ملاقات های پزشکی استفاده کرد.

Google Maps

www.play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.maps&hl=en

این برنامه به کاربران کمک می کند تا مسیرها را پیدا کنند، مکان ها را پیدا کنند و با حمل و نقل عمومی آشنا شوند. همچنین دارای ویژگی هایی مانند ناوبری داخلی و نمای خیابان است.

هنگام انتخاب برنامه برای یک فرد مسن، مهم است که نیازها و توانایی های فردی او را در نظر بگیرید. برخی از برنامه ها ممکن است رابط کاربری ساده تری داشته باشند یا ویژگی های خاصی را ارائه دهند که برای افراد مسن مفیدتر هستند. به یاد داشته باشید که به فرد مسن در نحوه استفاده از برنامه ها آموزش دهید و در صورت نیاز به او کمک کنید.



روش دانلود ویدیوهای پینترست



فائزه شهریار | در صورتی که سابقه استفاده از شبکه اجتماعی پینترست را داشته باشید، احتمالاً می دانید که درون اپلیکیشن آن گزینه اختصاصی برای دانلود محتوا از جمله تصاویر و ویدیوها وجود ندارد. البته اغلب شبکه های اجتماعی از جمله اینستاگرام، رویه مشابه را در پیش گرفته اند و سعی می کنند با جلوگیری از دانلود محتوا، کاربران را برای مدت بیشتری درون برنامه خود نگه دارند. همچنین با نبود گزینه دانلود، کاربران مجبور به ارسال لینک پست ها برای به اشتراک گذاری آنها می شوند که ورود کاربران بیشتر به اپ را در پی دارد.

اگر کاربر دائمی شبکه اجتماعی پینترست هستید و به صورت روزمره نیاز به ذخیره کردن ویدیوها و محتوا از آن دارید، بهتر است به سراغ استفاده از اپلیکیشن های توسعه یافته به این منظور بروید. چندین برنامه مختلف برای دانلود از Pinterest برای دستگاه های اندرویدی در دسترس قرار دارد که در پایین، به بهترین عناوین از میان آنها اشاره کردیم.

اپلیکیشن Video Downloader for Pinterest یکی از محبوب ترین برنامه ها برای دانلود ویدیو از پینترست است که تمامی امکانات آن به شکل رایگان در اختیار کاربران دستگاه های اندرویدی قرار دارد. البته تبلیغات درون برنامه ای در داخل آن به چشم می خورد که ممکن است برای برخی از افراد آزاردهنده باشد. برای دانلود ویدیو با استفاده از این برنامه، تنها کافیست تا مسیر گفته شده در پایین را دنبال کنید.

ابتدا اقدام به دانلود و نصب اپلیکیشن Video Downloader for Pinterest کنید. لینک دانلود برنامه در ادامه آورده شده است. وارد برنامه اصلی پینترست شوید و سپس به صفحه مربوط به ویدیو مورد نظر خود بروید. روی آیکن سه نقطه در گوشه بالایی صفحه بزنید و از منوی باز شده، گزینه Copy Link را انتخاب کنید. حالا به اپلیکیشن تازه دانلود شده بروید و لینک کپی شده در مرحله قبلی را در نوار بالای صفحه Paste کنید. در نهایت گزینه Download را بزنید تا ویدیوی انتخاب شده به لیست دانلود اضافه شود و پس از اتمام کار، روی حافظه داخلی موبایل یا تبلت شما ذخیره گردد.