

نمی توانم به خاطر شوهرم دوستانم را فراموش کنم



مهدی یکه سادات
تپش

زن جوان وقتی دید شوهرش به مرور زمان با تمام دوستانش ارتباط خود را قطع کرده؛ تصمیم گرفت برای همیشه به زندگی مشترکش پایان دهد. این زوج که بر سر همین موضوع با یکدیگر درگیر شده بودند در نهایت راهی دادگاه خانواده شدند تا درخواست طلاق خود را مطرح کنند.

آن زمان حرفی نزدیم و به خاطر شوهرم سکوت کردم اما چند روز پیش او باز هم با دوستانش دعواش شد. این بار با تمام اکیپ قطع ارتباط کرد و از من هم خواست دیگر با هیچ کدامشان حرف نزنم. این بار مقاومت کردم. دوستان من جدا هستند. قرار نیست هر بار او با دوستانش به هر دلیلی قهر می کند من هم ارتباطم را قطع کنم و دیگر دوستانم را نبینم. تمام خوشگذرانی و تفریحات ما با هم بود و همیشه در کنار هم بودیم. به راحتی نمی توانم از دوستانم دل بکنم، چون شوهرم این را می خواهد. سر این موضوع با یکدیگر درگیر شدیم و در نهایت هردو تصمیم به جدایی گرفتیم. من دیگر نمی خواهم در کنار این مرد خودخواه و خودرأی زندگی کنم.

در ادامه شوهر این زن نیز به قاضی گفت: آقای قاضی آنها دوستان من بودند. عاطفه از طریق من با آنها دوست شده بود. طبیعی است وقتی می خواهم با آنها قطع ارتباط کنم دوست ندارم همسر با آنها رفت و آمد کند، ولی عاطفه همیشه در این مورد با من لجبازی کرده است. در صورتی که من فقط از عاطفه حمایت می خواستم، او در این قضیه از من حمایت نکرد و مرا به دوستان خودم فروخت. حاضر شد مرا از دست بدهد ولی دوستانش را هرگز؛ این رفتار عاطفه برایم خیلی زور داشت. برای همین دیگر نتوانستم تحمل کنم. به او گفتم یا مرا انتخاب کن یا دوستانت را؛ او هم اکیپ دوستانش را انتخاب کرد. او وقتی از من حمایت نکرد، من هم دیگر نمی خواهم در کنار او زندگی کنم.

در پایان قاضی سعی کرد این زوج را از جدایی منصرف کند، ولی وقتی اصرار آنها را دید رسیدگی به این پرونده را به جلسه آینده موکول کرد و از این زوج خواست در فرصت پیش آمده با یک مشاور خانواده مشورت کنند.



او در این قضیه از من حمایت نکرد و مرا به دوستان خودم فروخت. حاضر شد مرا از دست بدهد ولی دوستانش را هرگز

زن جوان وقتی مقابل قاضی دادگاه خانواده قرار گرفت، درباره مجرای زندگی خود و علت درخواست طلاق شان گفت: «هفت سال است که اشکان را می شناسم و با او ارتباط دارم. تقریباً دو سال پیش نیز با هم ازدواج کردیم. در این مدت هفت سال ما اکیپ دوستی داشتیم، البته بیشتر دوست های اشکان بودند که با من هم دوست شدند و حتی به رفقای صمیمی هم تبدیل شدیم. دوست های اشکان با همسران شان از بهترین دوستان ما بودند و بیشتر برنامه ها و تفریحات مان با آنها بود. در این سال ها همیشه با هم بودیم. تا این که چند وقت پیش او با یکی از دوستانش دچار اختلاف مالی شد و با هم قطع ارتباط کردند. من با نامزد دوستش در ارتباط بودم و بعد از قطع ارتباط با هم پنهانی بیرون می رفتیم. اشکان که متوجه این موضوع شد داد و فریاد راه انداخت و گفت که دیگر حق ندارم آن دختر را ببینم. من هم مجبور شدم ارتباطم را با او قطع کنم. در صورتی که او یکی از بهترین دوستانم بود و قهر شوهرهای مان هیچ ربطی به ما نداشت، ولی اشکان آن قدر سرم غر زد که در نهایت مجبور به قطع ارتباط شدیم.



طرح خواسته ها در فضای منطقی

آسان است. زن و شوهر می توانند تمام الگوهای منفی به وجود آمده یا تمام ویژگی های ناامیدکننده شریک زندگی را فهرست بندی کنند. یکی از آسیب هایی که هر زندگی زناشویی، حتی خوشبخت ترین آنها را تهدید می کند، آن است که زن یا شوهر خواسته های خود را به درستی مطرح نمی کنند و همین مطرح نکردن ها، می تواند خطر برآورده نشدن خواسته و در نتیجه کسالت روحی ناشی از برآورده نشدن آنها را به دنبال داشته باشد. خواسته های زن و مرد می تواند احساس های مثبت یا منفی را نسبت به بعضی رفتارهای همسرشان شامل شود؛ بنابراین بهتر است زوج ها در فضای مناسب و در شرایط منطقی خواسته های خود را مطرح کنند.

سارا شقاقی، روان شناس در این خصوص می گوید: فهم و شناخت توقعات و خواسته های زن و مرد از یکدیگر آسان نیست. همه ما نیازهایی داریم و هیچ کس از این قاعده مستثنا نیست اما چیزی که در این بین اهمیت دارد، بیان نیازها به شکلی صحیح و موثر است. بیان نیازها در زندگی مشترک زمانی نمود بیشتری پیدا می کند که ممکن است زوجین به دلایل مختلف نتوانند نیازهای خود را مطرح کنند. بیان نیازها در زندگی مشترک ابزار قدرتمندی برای حل تعارضات زناشویی است. اکثر مردم به طور خودکار در رابطه با آسیب های اجتناب ناپذیری که با شریک زندگی خود تجربه می کنند، موضع دفاعی و محافظتی از خود می گیرند. با پیشرفت یک رابطه، تمرکز بر مشکلات آن

نظر مشاور

خانواده

تپش

۸ | ویژه نامه حوادث | روزنامه جام جم
چهارشنبه ۳۰ خرداد ۱۴۰۳ | شماره ۱۰۶۴

شناسنامه

سر دبیر تپش: محمد غمخوار

مدیر هنری:

حمیدرضا خاتونی

تحریریه:

لیلا حسین زاده، هلیا نصرتی

امیرعلی حقیقت طلب

مجید غمخوار

زینب علیپور طهرانی

معصومه ملکی، سیما فراهانی

آدرینا ایرانمنش

صفحه آرای: وحید اخباری

گرافیک عکس: زرناز حسینی

جلد: سپهر سهرابی فرد

ویراستار: سیدمهدی یکه سادات

رسانه های نو: رضا آرین



تپش را در شبکه های اجتماعی دنبال کنید



@TAPESH_JAMEJAM

شماره تلفن های پذیرش | ۴۹۱۰۵۰۰۰



امور آگهی های روزنامه جام جم