بدانیم

چرا آب سیب تغییر رنگ می‌دهد و برای سیاه‌نشدن آن چه باید کرد؟

آب سیب‌تان سیاه نشود!

لیلا ونکی
خبرنگار چاردیواری

در فصل سرما و سرماخوردگی، خوردن آبمیوه و به‌خصوص آب سیب خیلی توصیه می‌شود. آب سیب یک نوشیدنی خوشمزه و سالم است که می‌تواند به سلامت شما کمک کند و برای سرماخوردگی بسیار مفید است؛ اما اگر در معرض هوا قرار بگیرد، به‌سرعت سیاه می‌شود. علت سیاه‌شدن آب سیب یک فرآیند طبیعی به‌نام سیاه‌شدن آنزیمی است. این مشکل به‌دلیل آنزیمی به‌نام پلی فنل اکسیداز است که در سیب وجود دارد. این آنزیم با اکسیژن واکنش نشان می‌دهد و رنگدانه‌هایی سیاه تشکیل می‌شود؛ به‌همین‌دلیل است که سیب خردشده درصورتی‌که به‌درستی نگهداری نشود، شروع به سیاه‌شدن می‌کند. برای جلوگیری از سیاه‌شدن آب سیب می‌توان با برخی ترفندها آن را کاهش داد یا از آن جلوگیری کرد.

عوامل موثر بر سیاه‌شدن آب سیب

نوع سیب: برخی از انواع سیب بیشتر از بقیه در معرض سیاه‌شدن هستند.

چگونگی گرفتن آبمیوه: اگر از آبمیوه‌گیری استفاده می‌کنید که گرمای زیادی تولید می‌کند، این هم می‌تواند در قهوه‌ای‌شدن آب سیب موثر باشد.

مدت‌زمانی که آب سیب در معرض هوا قرار می‌گیرد: هرچه آب سیب بیشتر در معرض هوا باشد، احتمال سیاه‌شدن آن بیشتر است.

روش‌هایی برای جلوگیری از سیاه‌شدن آب سیب

از سیب‌ترش استفاده کنید. احتمال سیاه‌شدن سیب ترش کمتر از سیب شیرین است. به‌این دلیل که سیب‌ترش حاوی سطوح بالاتری از اسیدهاست که می‌تواند به مهار آنزیم PPO کمک کند.

سیب را خیلی زود برش نزنید. هرچه سیب بیشتر در معرض هوا قرار گیرد، احتمال سیاه‌شدن آن افزایش می‌یابد. اگر می‌خواهید آب سیب درست کنید، بهتر است سیب‌ها را درست قبل از آب‌گیری برش دهید.

آبلیمو یا اسیدسیتریک را روی سیب‌ها بمالید. این به کاهش PH سیب کمک می‌کند و باعث مهار آنزیم PPO می‌شود. آب سیب را در یک ظرف دربسته نگهداری کنید. آب سیب را فریز کنید. فرآیند یخ‌زدن هم به جلوگیری از سیاه‌شدن آب سیب کمک می‌کند. به این دلیل که دمای سرد آنزیم PPO را از بین می‌برد.

برای تهیه آب سیب می‌توانید از آبمیوه‌گیری روی دور کند استفاده کنید. گرفتن آب سیب در دور کند، گرمای کمتری نسبت به دور تند تولید می‌کند که می‌تواند به حفظ آنتی‌اکسیدان‌های طبیعی موجود در سیب و جلوگیری از سیاه‌شدن آب سیب کمک کند.

اگر از قبل آب سیب درست می‌کنید، می‌توانید آن را تا سه روز در یخچال نگهداری کنید. با این حال، آب سیب پس از چند روز شروع به سیاه‌شدن می‌کند.



ترفند

چرا لباس‌ها بعد از شست‌وشو با ماشین لباسشویی بو می‌دهد؟!

الان شستمش که!

فریده تهرانی
خبرنگار چاردیواری

گاهی پس از شستن لباس‌ها با ماشین لباسشویی لباس‌ها بوی بدی می‌گیرد؛ حتی اگر از بهترین برند ماشین لباسشویی نیز استفاده کنید، این اتفاق ممکن است بیفتد. اما دلیل بوی بد لباس چیست؟ در این مقاله دلایل بو گرفتن لباس‌ها را بررسی می‌کنیم و چند راهکار به شما ارائه می‌دهیم.

نکته

پرکردن بیش از حد لباسشویی

اول از همه یکی از بزرگترین اشتباهات استفاده بیش از حد از ظرفیت لباس در ماشین لباسشویی و پر کردن آن است. وقتی لباس‌ها در محفظه لباسشویی فشرده می‌شوند، نمی‌توانند به خوبی تکان بخورند و همین فرآیند تمیز کردن لباس‌ها را دچار مشکل می‌کند. علاوه بر این مواد شوینده قادر به پخش شدن در بین لباس‌ها نخواهد بود. در نهایت لباس‌های شما چون به درستی شسته نمی‌شود به احتمال زیاد لکه و بو می‌کرد، زیرا یکی از دلایل بو گرفتن لباس‌ها پر کردن بیش از حد لباسشویی است. پر کردن بیش از حد لباسشویی علاوه بر بو گرفتن لباس‌ها، باعث می‌شود لباس‌ها به طور کامل خشک نشوند، زیرا وزن لباسشویی زیاد است. برای جلوگیری از خراب نشدن لباسشویی و تمیزتر شدن لباس‌ها بیش از ظرفیت لباسشویی آن را پر نکنید.



دریچه

چرخه کوتاه شستن لباس

وقتی عجله دارید یا می‌خواهید در هزینه انرژی صرفه‌جویی کنید، معمولا از گزینه شست‌وشوی سریع استفاده می‌کنید. این گزینه لباس‌های شما را در کمترین زمان ممکن می‌شوید و برخی از چرخه‌های آن ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. با این گزینه لباس‌های شما در مدت زمان کمتری شسته می‌شوند و زمان آبکشی کوتاه‌تر است در نتیجه لباس‌ها به خوبی شسته نمی‌شوند. بنابراین با این گزینه احتمال بو گرفتن لباس‌ها وجود دارد.

نکته

تمیز نکردن ماشین لباسشویی

ماشین لباسشویی شما هر چند وقت یک بار نیاز به تمیز کردن دارد. صابون و آب باقیمانده در دستگاه با هر بار استفاده ته‌نشین و باعث تجمع کف صابون، کپک و رسوب آهک می‌شود. با گذشت زمان این رسوبات منجر به بوی بد ماشین لباسشویی و سبب انتقال بوی بد به لباس‌ها می‌شود. بنابراین اگر متوجه بوی بد لباس‌ها شده‌اید، ماشین لباسشویی را حتما چک کنید که در آن باید فیلتر، کشوی مواد شوینده و واشر لاستیکی را تمیز کنید. بهتر است در کشویی مواد شوینده را باز بگذارید تا بوی بد لباسشویی خارج شود.

درنگ

مقدار نامناسب مواد شوینده

هر چه مقدار مواد شوینده بیشتر باشد، لباس‌ها تمیزتر نمی‌شوند. با اضافه کردن مقدار زیادی ماده شوینده به ماشین لباسشویی در واقع عملکرد تمیز کردن آن را مختل می‌کنید. با این کار کف اضافی تشکیل می‌شود و مانع از هم زدن لباس‌ها می‌شود. در واقع این مالش و چرخیدن لباس‌هاست که به تمیز شدن لباس‌ها کمک می‌کند. علاوه بر این ماشین لباسشویی شما ممکن است مواد شوینده اضافی را حل نکند.

بدانیم

درست خشک نشدن لباس‌ها

گاهی لباس‌های شما هنگام تخلیه از ماشین لباسشویی بو نمی‌دهد و بوی بد بعد از خشک شدن است، احتمالا مشکل در خشک کردن لباس‌هاست. اگر لباس‌ها به اندازه کافی سریع خشک نشوند، کپک ایجاد می‌شود و همین کپک دلیل بو گرفتن لباس‌هاست. اگر لباس‌ها را در داخل خانه آویزان کنید و لباس‌ها به اندازه کافی از هم فاصله نداشته باشند بو می‌گیرند. همچنین اگر محیط مرطوب باشد. مطمئن شوید قفسه خشک‌کن لباس را بیش از حد پر نمی‌کنید و به هر لباس فضای کافی برای خشک شدن می‌دهید.

چند و چون مالیات بر حقوق

مالیات حقوقت را بده



محمد زمانی
خبرنگار چاردیواری

همه ما مالیات می‌دهیم. به خصوص اگر کارمند و کارگر باشیم قبل از آن‌که حقوق‌مان را دریافت کنیم، مالیات آن کسر می‌شود!

مالیات بر حقوق، مالیات مستقیمی است که به حقوق و درآمد همه افرادی که در داخل کشور، در خدمت شخص دیگری مشغول به کار هستند، تعلق می‌گیرد. مطابق جدول میزان مالیات بر درآمد حقوق ۱۴۰۲، حقوق و دستمزد افراد در سال ۱۴۰۲ تا ۱۲۰ میلیون تومان در سال، معاف از مالیات بر حقوق بوده و نحوه محاسبه مالیات دستمزد سایر درآمدها پس از کسر این معافیت مالیاتی و طبق نرخ‌های تعیین شده در آن جدول انجام می‌گیرد.

مالیات حقوق یا مالیات بر درآمد حقوق و دستمزد، یکی از اقسام مالیات‌های مستقیم بوده و در تعریف آن می‌توان گفت: مالیاتی است که از محل حقوق و درآمد افرادی که در داخل کشور، در خدمت شخص دیگری مشغول به کار بوده، اخذ می‌شود. مالیات بر حقوق، دارای نرخ ثابتی در قانون نبوده و نرخ آن هر ساله به موجب قانون بودجه کشور و بخشنامه سازمان امور مالیاتی کشور ارائه می‌شود.

مالیات به عنوان یکی از مهم‌ترین منابع درآمدی دولت، تقسیم‌بندی‌های متعددی دارد. در یکی از این تقسیم‌بندی‌ها، مالیات به دو نوع مستقیم و غیرمستقیم تقسیم می‌شود. منظور از مالیات مستقیم، مالیاتی است که به طور مستقیم به درآمد و دارایی‌های افراد جامعه تعلق می‌گیرد. مالیات مشاغل و مالیات بر درآمد اجاره املاک و مالیات سکه از انواع مالیات‌های مستقیم می‌باشند. اما مالیات غیر مستقیم، مالیاتی است که روی قیمت کالاها یا خدمات اضافه گردیده و بنابراین به‌طور غیر مستقیم و نامحسوس از مصرف‌کنندگان این کالاها و خدمات اخذ می‌شود. مالیات حقوق که در قانون مالیات‌های مستقیم، مالیات بر درآمد حقوق نامیده شده و گاهی به آن مالیات بر دستمزد نیز گفته می‌شود، یکی از اقسام مالیات بوده که در تقسیم‌بندی مالیات‌ها به مستقیم و غیر مستقیم، در زیر مجموعه مالیات‌های مستقیم قرار می‌گیرد. به موجب ماده ۸۲ قانون مالیات‌های مستقیم: « درآمدی که شخص حقیقی در خدمت شخص دیگر (اعم از حقیقی یا حقوقی) در قبال تسلیم نیروی کار خود بابت اشتغال در ایران برحسب مدت یا کار انجام یافته به طور نقد یا غیر نقد تحصیل می‌کند مشمول مالیات بر درآمد حقوق است.» بنابراین با توجه به ماده ۸۲ قانون مالیات‌های مستقیم، در تعریف مالیات حقوق می‌توان گفت: مالیات بر حقوق، مالیات مستقیمی است که به حقوق و درآمد همه افرادی که در داخل کشور، در خدمت شخص دیگری مشغول به کار بوده، تعلق می‌گیرد. این شخص دیگر یا به عبارت بهتر کارفرما می‌تواند شخص دولتی یا شخص خصوصی باشد. کارفرما موظف است تا مالیات بر حقوق را از درآمد و دستمزد کارکنان خود کسر کرده و به حساب سازمان امور مالیاتی کشور واریز کند.